

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
牛乳 抹茶きなこ揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ			牛乳 チキンライス ししゃものフリッター 春キャベツのサラダ キャベツとぶたにくのスープ			牛乳 スパゲティミートソース 春野菜のポトフ レモンパイ			牛乳 たけのご飯 ちくわの磯辺揚げ 絹さやと豆腐の味噌汁 甘夏			牛乳 中華風おこわ あじの香味揚げ 豆乳春雨スープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* パン	50.00	⑩	こめ	65.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	40.00	
水	25.00		強化米	1.50		水	75.00		強化米	2.00		もち米	20.00	
* 大豆白絞油	5.00		水	74.00		* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00	
* きな粉	5.00		* とりにく	25.00		* クラッシュ大豆	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
砂糖	5.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		水	83.00		* ぶたにく	10.00	
抹茶	0.50		たまねぎ	15.00		にんじん	15.00		たけのこ	20.00		にんじん	10.00	
ビーフン	15.00		マッシュルーム	5.00		ほんしめじ	5.00		にんじん	10.00		山菜ミックス	10.00	
* ぶたにく	15.00		コーン	7.00		マッシュルーム	5.00		しらたき	10.00		もやし	10.00	
にんにく	0.20		にんじん	3.00		にんにく	0.30		* きざみあげ	5.00		しょうが	0.30	
しょうが	0.20		グリーンピース	5.00		ケチャップ	10.00		砂糖	1.00		* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00		コンソメ	0.30		ウスターソース	4.00		* しょうゆ	1.50		* 中華スープ	0.50	
しいたけ	0.50		ケチャップ	9.50		清酒	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00	
たけのこ	10.00		ソース	1.00		コンソメ	0.50		みりん	1.00		清酒	1.00	
キャベツ	20.00		* しょうゆ	0.90		水	10.00					砂糖	0.40	
たまねぎ	30.00		トマトピューレ	9.50		ナツメグ	0.04		* カットちくわ	25.00	⑰	食塩	0.20	
にんじん	10.00		食塩	0.20		粉末ローリエ	0.01		* 小麦粉	10.00		こしょう	0.03	
にら	5.00		こしょう	0.03		砂糖	0.50		あおのり	0.50		* 白炒りごま	1.00	
砂糖	0.20		* ししゃもフリッター	25.00	⑮	食塩	0.50		食塩	0.05		* ごま油	0.50	
オイスターソース	1.00		* 大豆白絞油	2.00		こしょう	0.05		水	10.00				
食塩	0.05								* 大豆白絞油	5.00		あじ 澱粉付き	32.50	⑱
* しょうゆ	1.50		キャベツ	25.00		* ぶたにく	15.00					大豆白絞油	3.25	
こしょう	0.02		にんじん	5.00		ぶどう酒	2.00		さやえんどう	8.00		しょうゆ	1.43	
* ごま油	0.50		きゅうり	15.00		がぶ	10.00		* とうふ	20.00		* 砂糖	0.33	
			とうもろこし	10.00		かぶ葉	5.00		わかめ	5.00		* みりん	0.33	
* とうふ	30.00		* サラダ油	2.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		清酒	0.65	
とうもろこし	20.00		穀物酢	3.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		穀物酢	0.65	
とうもろこし	10.00		食塩	0.30		たまねぎ	25.00		* さば花削り	4.00		ねぎ	1.95	
ねぎ	10.00		こしょう	0.03		セロリー	5.00		* みそ	8.00		白炒りごま	0.65	
* たまご	20.00	卵除去可	砂糖	1.20		いんげん	5.00		水	120.00				
チンゲンサイ	10.00					食塩	0.40		甘夏	50.00		* とりにく	10.00	
* 中華スープ	0.50		キャベツ	30.00		こしょう	0.04					にんにく	0.30	
水	120.00		* ぶたにく	10.00		コンソメ	0.50					しょうが	0.30	
* しょうゆ	0.80		たまねぎ	15.00		ぶどう酒	1.50					* サラダ油	1.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		粉末ローリエ	0.03					春雨	7.00	
こしょう	0.30		マッシュルーム	12.00		水	110.00					もやし	20.00	
でん粉	2.00		コンソメ	0.50					食塩	0.40		にんじん	5.00	
水	2.00		食塩	0.70		* レモンパイ	40.00	⑯	こしょう	0.03		ねぎ	10.00	
			こしょう	0.03					清酒	1.00		小松菜	10.00	
			* しょうゆ	0.90					* ごま油	0.50		* 豆乳	40.00	
			水	120.00								* 中華スープ	0.50	
									* ヨーグルト	80.00		オイスターソース	1.50	