

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
牛乳 塩昆布パスタ 切り干し大根の洋風スープ ココア蒸しパン			牛乳 こぎつねごはん ホッケの塩焼き おかか和え 豆乳みそ汁			牛乳 コッパン(50g) りんごジャム ハンバーグのトマトソースがけ キャベツと鶏肉のスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 ごまだれバンサンスウ わかめと豆腐のスープ			牛乳 鶏そぼろごはん 星型コロッケ そうめん汁 七夕デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
塩昆布パスタ			こぎつねごはん			コッパン〜りんごジャム〜			ねぎ塩豚丼			鶏そぼろごはん		
スパゲティ	40.00	41	こめ	70.00		パン	60.00	7	こめ	70.00		こめ	60.00	
水	60.00		切断無圧扁麦ビタミン	2.00		りんごジャム	20.00	49	切断無圧扁麦ビタミン	2.00		切断無圧扁麦ビタミン	1.50	
オリーブオイル	1.00		水	86.40		ハンバーグ〜トマトソースがけ〜			水	85.00		水	49.80	
にんにく	0.20		あぶらあげ	12.00		ハンバーグ	40.00	16	ぶたにく	40.00		とりにく	25.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	10.00		たまねぎ	3.25		ねぎ	20.00		クラッシュ大豆	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		サラダ油	0.50		食塩	0.40		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		しょうゆ	1.50		ケチャップ	3.50		ごま油	1.00		いんげん	5.00	
ぶなしめじ	8.00		砂糖	1.50		トマト	6.50		もやし	40.00		サラダ油	1.50	
にんじん	8.00		清酒	1.00		ウスターソース	0.80		にんじん	10.00		しょうが	1.00	
食塩	0.10		みりん	1.00		砂糖	0.07		にんにく	0.50		しょうゆ	0.30	
こしょう	0.01		白炒りごま	1.50		がとう酒	0.20		ごま油	0.50		清酒	1.00	
しおこんぶ	5.00	47	ホッケの塩焼き			キャベツと鶏肉のスープ			清酒	2.00		しょうゆ	4.50	
しょうゆ	0.40		ほっけ	40.00	48	キャベツ	30.00		レモン汁	1.00		砂糖	3.00	
切り干し大根の洋風スープ			食塩	0.10		とりにく	15.00		こしょう	0.05		星型コロッケ		
ベーコン	4.00	18	おかか和え			たまねぎ	15.00		白炒りごま	2.00		星型コロッケ	50.00	50
にんにく	0.30		小松菜	20.00		にんじん	10.00		こねぎ	5.00		大豆白絞油	2.00	
オリーブオイル	0.50		もやし	35.00		じゃがいも	15.00		ごまだれバンサンスウ			そうめん汁		
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		もやし	10.00		春雨	10.00		そうめん	5.00	51
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		小松菜	10.00		きゅうり	12.00		とうふ	10.00	
切干大根	4.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		にんじん	13.00		とりにく	10.00	
エリンギ 生	8.00		糸削り節	1.00		食塩	0.60		もやし	34.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.50		豆乳味噌汁			こしょう	0.03		ごま油	0.26		ねぎ	10.00	
食塩	0.30		じゃがいも	20.00		しょうゆ	1.00		砂糖	0.40		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		ぶたにく	10.00		水	120.00		しょうゆ	2.50		サバ節	2.00	
しょうゆ	0.70		たまねぎ	20.00					穀物酢	2.60		昆布	0.20	
粉末ローリエ	0.02		にんじん	8.00					食塩	0.10		水	120.00	
ココア蒸しパン			こんにゃく	10.00					ラー油	0.20		しょうゆ	1.00	
乳・卵なしホットケーキ	40.00	4	サラダ油	1.00					こしょう	0.01		清酒	1.00	
豆乳	20.00		とうにゅう	15.00					ねりごま	1.50		食塩	0.20	
砂糖	7.00		みそ	8.00					すりごま	3.00		ゼリー		
ココア	0.50		さば花削り	3.00					わかめと豆腐のスープ			ゼリー	30.00	52
豆乳バター	3.00		しょうゆ	1.00					とうふ	20.00				
			水	100.00					しいたけ	5.00				
									ぶたにく	5.00				
									にんじん	5.00				
									わかめ	5.00				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.00				
									中華スープストック	0.50				
									水	140.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00							
			御飯(麦入)70g			夏やさいカレー								
			カツオカツ			ミートボールと野菜のスープ								
			切り干し大根のサラダ			サイダーポンチ								
			おぼろけんちん汁											
			ごはん			夏やさいカレー								
			こめ	70.00		こめ	70.00							
			切断無圧扁麦ビタミン	3.00		切断無圧扁麦ビタミン	3.00							
			水	87.60		水	84.00							
			カツオカツ			ぶたにく	25.00							
			カツオカツ	40.00	55	にんにく	0.40							
			大豆白絞油	6.00		しょうが	0.40							
			中濃ソース	3.00		サラダ油	1.00							
			切り干し大根のサラダ			かぼちゃ	20.00							
			ツナ	10.00	10	にんじん	20.00							
			切干大根	5.00		たまねぎ	40.00							
			キャベツ	20.00		なす	25.00							
			きゅうり	10.00		トマト	10.00							
			穀物酢	1.50		ペーストチャツ	2.00	9						
			サラダ油	0.50		ウスターソース	0.80							
			食塩	0.10		アレルギーなしカレールー	12.00							
			しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50							
			しょうが	0.10		食塩	0.10							
			砂糖	0.30		こしょう	0.03							
			白炒りごま	1.00		ミートボールと野菜のスープ								
			おぼろけんちん汁			鉄腕ミートボール	16.00	24						
			とりにく	10.00		たまねぎ	20.00							
			にんじん	10.00		にんじん	8.00							
			ねぎ	10.00		キャベツ	15.00							
			ごぼう	10.00		エリンギ 生	7.00							
			こんにゃく	20.00		小松菜	10.00							
			とうふ	40.00		水	90.00							
			小松菜	10.00		コンソメゴール	0.60							
			食塩	0.30		食塩	0.30							
			ごま油	1.00		こしょう	0.01							
			しょうゆ	3.00		サイダーポンチ								
			サバ節	3.00		ゼリー	20.00	42						
			昆布	0.50		みかん缶詰	15.00							
			水	120.00		パイ	20.00							
						もも	15.00							
						サイダー	20.00							