

# 給食だより

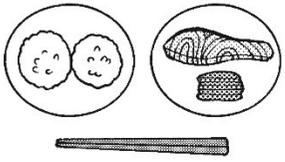
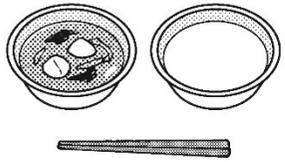
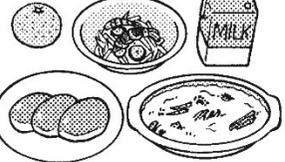
令和5年度 8号

流山市立西深井小学校

あけましておめでとうございます。新しい一年の始まりです。本年もよろしくお願ひいたします。「新春」とはいえ、寒さはこれから一段と厳しくなります。「ただいま」の後、「いただきます」の前には、せっけんを使ってしっかり手洗いをして、かぜや感染症を予防しましょう。朝は、からだを温まるように、しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。

1月24日～30日は全国学校給食週間です

## おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
			
<ul style="list-style-type: none"><li>おにぎり</li><li>塩さけ</li><li>菜の漬物</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ミルク(脱脂粉乳)</li><li>トマトシチュー</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ツイストパン</li><li>牛乳</li><li>卵とほうれん</li><li>そうのグラタン</li><li>えびのサラダ</li><li>くだもの(みかん)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ごはん</li><li>牛乳</li><li>豆腐のハンバーグ</li><li>あえ物</li><li>みそ汁</li><li>みかん</li></ul>

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

学校給食は、栄養バランスがよく、子供たちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をすすめるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

©少年写真新聞社2022

学校給食週間に西深井小学校では、姉妹都市の郷土料理や、流山市とゆかりの深いオランダの料理を作ります。

### 流山市の姉妹都市と郷土料理



- ◎石川県能登町 1月24日(水)の給食 **めった汁**  
めった汁の名前は「やたらめったら具を入れる」という意味が語源とされています。さつまいも、大根、にんじん、豚肉などを使ったみそ汁です。
- ◎長野県信濃町 1月25日(木)の給食 **野沢菜チャーハン**  
野沢菜漬物は長野県を代表する漬物です。寒さが厳しい長野県では、晩秋になると畑で青菜が採れなくなるので、保存用に大量に漬け物にし、冬に欠かせない食べ物となったそうです。
- ◎福島県相馬市 1月26日(金)の給食 **かつおの焼き漬け**  
かつおを焼いてしょうがの入ったしょうゆベースのつけ汁に漬け込む料理です。明治30年ごろまでは南相馬市にかつお船があり、身近な魚だったそうです。
- ◎岩手県北上市 1月30日(火)の給食 **ひつつみ**  
手でちぎることを岩手県の言葉で「ひつつむ」といいます。水でこねた小麦粉を食べやすい大きさに手でちぎり、汁の中に投げ入れて、具材と煮込む料理です。

### オランダ料理(世界の料理)



- 1月29日(月)の給食 **トマトンスープ**  
市内を流れる利根運河は日本初の西洋式運河で、明治23年にオランダ人技師ローウェンホルスト・ムルデル氏によって開削されました。オランダ料理の「クロケット」に似ている「コロッケ」、オランダ語でキャベツのサラダを意味する「コールスロー」、「トマトウン」はオランダ語で「トマトの」という意味で、「トマトンスープ」は肉だんごの入ったスープです。

## 6年生が考えた給食メニュー

6年生が家庭科の授業で1月～3月の給食メニューを立てました。班で話あってもらい、栄養のバランス、食の衛生・安全、季節を考えた献立を考えてくれました。1～3月に実施しますので、お楽しみに!

- 1月11日(木) 8班 ごはん さばのカレー焼き 小松菜のごま和え おもちのすまし汁 ぶどうゼリー
- 12日(金) 2班 ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草の和え物 えのきたけのみそ汁 みかんゼリー
- 16日(火) 7班 ごはん ふりかけ 鶏肉の塩こうじ焼き 茎わかめと野菜の和え物 トックスープ みかん
- 2月 4班 ごはん いわしのかば焼き ほうれん草のお浸し けんちん汁 福豆
- 6班 パン シチュー アーモンドサラダ みかん
- 5班 ごはん 照り焼きチキン 小松菜のお浸し 豚汁
- 9班 パン グラタン ツナとコーンのサラダ 大根スープ
- 3月 1班 ちらしずし からあげ すまし汁 ひなあられ
- 3班 チャーハン ぎょうざ 春雨スープ

2,3月の実施日は献立表をご覧ください