食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月6日	月曜日		3月7日	火曜日		3月8日	水曜日		3月9日	木曜日		3月10日	金曜日	
牛乳 御飯　　ごまふりかけ すきやき煮 大根と油揚げのみそ汁 ももゼリー			牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツと豆乳デザート			牛乳 ミルメーク揚げパン ツナとわかめのサラダ レンズスープ レモンヨーグルト			牛乳 ご飯 アジの薬味ソースかけ 菜の花の和え物 豚汁　　清美オレンジ			牛乳 ルーローハン キャベツの中華風スープ フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		中華めん	100.00	卵・乳なし	* パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
強化米	3.00		* ぶたにく	20.00		水	25.00		水	84.00		強化米	2.00	
水	87.60		トウバンジャン	0.40		* 大豆白絞油	4.00					水	77.00	
			清酒	0.50		ミルメークコーヒー	5.00		あじ	40.00		* ぶたにく	35.00	
* 白炒りごま	1.00		にら	5.00					でん粉	5.00		にんにく	0.40	
ごま	1.00		にんにく	0.40		* ツナ	10.00		* 大豆白絞油	2.60		しょうが	0.40	
アーモンド	3.00		しょうが	0.20		わかめ	5.00		ねぎ	5.20		* サラダ油	1.50	
のり	0.50		にんじん	10.00		くきわかめ	5.00		しょうが	0.39		たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	1.00		もやし	30.00		きゅうり	20.00		* しょうゆ	2.60		チンゲンサイ	10.00	
みりん	1.00		* メンマ	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	0.65		ウーシャンスパイス	0.01	★
食塩	0.10		とうもろこし	10.00		にんじん	5.00		みりん	1.30		オイスターソース	2.00	
			ねぎ	4.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.30		* しょうゆ	2.50	
* 焼きとうふ	30.00		こしょう	0.02		穀物酢	2.00		唐辛子	0.01		清酒	2.00	
* ぶたにく	30.00		* サラダ油	0.80		* ごま油	2.00		水	6.50		砂糖	2.00	
ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		ごま	1.00					水	15.00	
たまねぎ	30.00		* さば花削り	2.00					にんじん	10.00		でん粉	0.50	
にんじん	10.00		水	150.00		レンズまめ	15.00		キャベツ	35.00		水	0.50	
しらたき	20.00		食塩	0.10		* ぶたにく	10.00		とうもろこし	10.00				
はくさい	40.00		* しょうゆ	0.30		じゃがいも	25.00		なばな	10.00		* とうふ	30.00	
えのきたけ	10.00		* みそ	8.00		キャベツ	20.00		* あぶらあげ	5.00		* とりにく	10.00	
小松菜	10.00		* 中華スープ	0.01		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00		* なると	10.00	
* サラダ油	1.00		* ごま油	0.40		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
砂糖	4.00					セロリー	5.00		ごま	2.00		たまねぎ	15.00	
みりん	3.00		* なまあげ	30.00		小松菜	10.00					キャベツ	20.00	
清酒	3.00		* とりにく	10.00		コンソメ	0.50		* ぶたにく	20.00		わかめ	0.40	
* しょうゆ	3.00		しょうが	0.50		食塩	0.30		* とうふ	20.00		食塩	0.20	
水	20.00		にんにく	0.43		こしょう	0.03		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	0.50	
			にんじん	10.31		水	120.00		だいこん	20.00		* 中華スープ	0.60	
* きざみあげ	5.00		たまねぎ	31.91					にんじん	10.00		こしょう	0.01	
わかめ	5.00		たけのこ	20.00		* レモンヨーグルト	70.00		こんにゃく	10.00		水	90.00	
だいこん	20.00		しいたけ	1.25					ごぼう	10.00				
にんじん	10.00		チンゲンサイ	11.76					ねぎ	20.00		カクテルゼリー	20.00	
ねぎ	10.00		* サラダ油	1.50					小松菜	10.00		みかん缶詰	20.00	
* さば花削り	3.00		食塩	0.05		3月7日のデザート			* サバ節	4.00		パイン缶詰	20.00	
水	120.00		こしょう	0.03		* やわらか豆乳デザート	50.00		水	120.00		* 黄桃缶詰	20.00	
* みそ	8.00		* しょうゆ	2.00		みかん缶詰	20.00		* みそ	4.00		* りんご缶詰	10.00	
			清酒	1.00		* 黄桃缶詰	10.00		* みそ	4.00		砂糖	4.00	
ももゼリー	50.00	★	オイスターソース	2.00		* りんご缶詰	10.00					水	40.00	
			* ごま油	0.50		パイン缶詰	10.00		* 清見オレンジ	40.00				
			水	20.00		砂糖	3.00							
			でん粉	2.00		水	30.00							