

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
シャキシャキそぼろごはん			レモンシュガートースト			ご飯			ご飯			ご飯		
具だくさん味噌汁			きゅうりのポリポリサラダ			デミグラスソースハンバーグ			鰯の蒲焼き			ちばにんじんゼリー		
冷凍みかん			ポークビーンズ			野菜ソテー			小松菜のごま和え					
						キャベツとワインナーのスープ			チーバくんのすまし汁					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
シャキシャキそぼろごはん			レモンシュガートースト			ご飯			ご飯			ご飯		
こめ	60.00		パン	50.00	16	こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		水	30.00		強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
水	86.40		マーガリン	5.00	42	水	87.60		水	87.60		水	87.60	
とりにく	20.00		レモン汁	5.00		デミグラスソースハンバーグ			鰯の蒲焼き					
クラッシュ大豆	10.00		グラニュー糖	8.00		ハンバーグ	50.00	44	いわし	40.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	10.00		きゅうりのポリポリサラダ			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		豆乳白絞油	4.00	
しいたけ	0.50		キャベツ	20.00		たまねぎ	10.00		たまねぎ	10.00		しょうが	0.50	
切干大根	5.00		きゅうり	20.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		砂糖	3.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		デミグラスソース	5.00	30	デミグラスソース	5.00	30	しょうゆ	4.00	
しょうゆ	3.00		とうもろこし	10.00		ケチャップ	3.00		ケチャップ	3.00		みりん	1.00	
砂糖	1.00		サラダ油	1.00		ウスターソース	1.00		ウスターソース	1.00		水	4.00	
食塩	0.30		オリーブオイル	0.50		砂糖	0.10		砂糖	0.10		小松菜のごま和え		
清酒	1.00		穀物酢	1.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	1.00		キャベツ	20.00	
えだまめ	5.00		砂糖	1.50		こしょう	0.01		こしょう	0.01		小松菜	30.00	
白炒りごま	2.00		食塩	0.20		水	2.00		水	2.00		えのきたけ	5.00	
具だくさん味噌汁			しょうゆ	2.00		野菜ソテー			野菜ソテー			もやし	20.00	
ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		ベーコン	5.00	9	ベーコン	5.00	9	ごま	3.00	
あぶらあげ	5.00		たまねぎ	5.32		キャベツ	40.00		キャベツ	40.00		砂糖	1.50	
じゃがいも	25.00		ポークビーンズ			ほうれんそう	20.00		ほうれんそう	20.00		しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
だいこん	20.00		いんげんまめ	20.00		食塩	0.20		食塩	0.20		チーバくんのすまし汁		
たけのこ	10.00		水	19.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		とうふ	20.00	
しいたけ	0.50		じゃがいも	30.00		豆乳バター	0.50		豆乳バター	0.50		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		えのきたけ	10.00	
ねぎ	10.00		にんじん	20.00		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		ねぎ	10.00	
みそ	8.00		ほんしめじ	8.00		キャベツとワインナーのスープ			キャベツとワインナーのスープ			小松菜	10.00	
サバ節	4.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		花かつお	3.00	
水	120.00		トマトピューレ	15.00		ワインナー	8.00	48	ワインナー	8.00	48	昆布	0.50	
冷凍みかん			ソース	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		水	85.00	
みかん	70.00		食塩	0.10		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.02		小松菜	15.00		小松菜	15.00		清酒	1.00	
			サラダ油	1.00		マッシュルーム	12.00		マッシュルーム	12.00		食塩	0.30	
			コンソメゴールド	0.30		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		ちばにんじんゼリー		
			水	70.00		食塩	0.20		食塩	0.20		ゼリー	50.00	
			パセリ 乾	0.10		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
						しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00				
						水	120.00		水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			月曜日			6月24日			火曜日			6月25日			水曜日			6月26日			木曜日			6月27日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
マーボー丼			やきうどん			ごはん			鰯のねぎソースかけ			豚キムチ丼			春雨スープ			抹茶揚げパン			ビーンズサラダ			ジュリエンヌ(千切り)スープ			
千切り野菜の中華スープ			野菜たっぷりスープ			ひじきの炒め煮			フルーツポンチ																		
河内晩柑			にんじん蒸しパン			夏野菜の豚汁																					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
マーボー丼			やきうどん			ごはん						豚キムチ丼															
こめ	70.00		冷凍うどん	110.00	6	こめ	70.00		こめ	70.00		パン			水	84.00		パン	50.00	16	強化米	1.00		水	25.00		
強化米	1.00		ぶたにく	25.00		強化米	3.00		水	87.60		大豆白絞油			ぶたにく	25.00		大豆白絞油	5.00		水	25.00		しぶり豆腐	80.00		
水	84.00		にんじん	10.00		鰯のねぎソースかけ			にんじん	7.00		スキムミルク			あじ	40.00		砂糖	5.00		スキンミルク	5.00	41	ぶたにく	15.00		
しぶり豆腐	80.00		キャベツ	30.00					たけのこ	7.00		抹茶			ねぎ	10.00		食塩	0.01		食塩	0.01		ぶたにく	15.00		
ぶたにく	15.00		たまねぎ	30.00		あじ	40.00		たまねぎ	20.00		食塩			じいたけ	0.50		ビーンズサラダ			いんげんまめ	5.00		じいたけ	0.50		
たけのこ	10.00		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	10.00		もやし	20.00		いんげんまめ			にんじん	10.00		ひよこまめ	5.00	19	強化米	1.00		ひよこまめ	5.00		
にんじん	10.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.30		キムチ	10.00	26	大豆			ねぎ	15.00		大豆	5.00		大豆	5.00		にんじん	10.00		
ねぎ	15.00		サラダ油	2.00		しょうゆ	1.30		中華スープ			ベーコン			清酒	0.60		ベーコン	5.00	9	清酒	0.60		清酒	0.70		
しいたけ	0.50		しょうゆ	2.00		にら	3.50		* しょうゆ	2.10		にんにく			みりん	0.60		にんにく	0.20		わかれ	4.00		わかれ	4.00		
にんにく	0.30		食塩	0.30		サラダ油	0.70		春雨スープ			サラダ油			食塩	0.14		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		
しょうが	0.30		こしょう	0.03		ひじき	3.00					こしょう	0.03		ごま油	0.35		ごま油	0.35		ごま油	0.35		ごま油	0.35		
テンメンジャン	6.00		ごま油	0.20		大豆	15.00					春雨スープ			わかめ	4.00		わかめ	4.00		わかめ	4.00		わかめ	4.00		
しょうゆ	3.00		糸削り節	1.00		ひじき	3.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
砂糖	0.20		野菜たっぷりスープ			こんにゃく	20.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
トウバンジャン	0.20		とりにく	10.00		にんじん	15.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
サラダ油	1.00		メンマ	10.00		グリンピース	5.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
ごま油	0.50		はくさい	20.00		サラダ油	1.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
でん粉	3.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
水	20.00		もやし	30.00		しょうゆ	4.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
千切り野菜の中華スープ			ねぎ	10.00		みりん	2.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
とりにく	5.00		しょうゆ	1.50		水	20.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
ベーコン	5.00	9	こしょう	0.03		夏野菜の豚汁									豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
にんじん	10.00		中華スープ	0.50		ぶたにく	20.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
えのきたけ	10.00		でん粉	2.00		とうふ	20.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
たけのこ	10.00		ごま油	0.50		こんにゃく	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
もやし	10.00		水	100.00		かぼちゃ	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
小松菜	10.00		食塩	0.20		トマト	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
ねぎ	15.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
でん粉	0.70		にんじん蒸しパン			ごぼう	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
中華スープ	0.50		にんじんペースト	12.00		ねぎ	10.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
水	95.00		砂糖	12.00		サバ節	3.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
食塩	0.30		とうにゅう	24.00		水	120.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
こしょう	0.03		小麦粉	24.00		みそ	4.00								豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		豆	1.00		
ごま油	0.02		ベーキングパウダー	1.20		みそ	4.00								ゼリー(アレルゲンなし)	20.00		ゼリー(アレルゲンなし)	20.00		ゼリー(アレルゲンなし)	20.00		ゼリー(アレルゲンなし)	20.00		
河内晩柑	50.00		サラダ油	2.40											みかん缶	15.00		みかん缶	15.00		みかん缶	15.00		みかん缶	15.00		
河内晩柑	50.00														パン	20.00		パン	20.00		パン	20.00		パン	20.00		
															もも缶	15.00		もも缶	15.00		もも缶	15.00		もも缶	15.00		
															砂糖	3.00		砂糖	3.00		砂糖	3.00		砂糖	3.00		
															水	30.00		水	30.00		水	30.00		水	30.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表