

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日		
		牛乳 白飯 きのこのキーマカレー キャベツスープ みかん		牛乳 切干大根のビビンバ 中華サラダ ワンタンスープ		牛乳 ココア揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング オニオンスープ		牛乳 中華おこわ しゅうまい 坦々春雨スープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			白飯			切干し大根のビビンバ			中華おこわ		
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	40.00	
			水	84.00		水	84.00		もち米	35.00	
			きのこのキーマカレー			ぶたにく	18.00		水	80.50	
			ぶたにく	20.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00	
			クラッシュ大豆	15.00		切干大根	5.00		清酒	1.80	
			にんにく	0.30		にんにく	0.50		とりにく	12.00	
			しょうが	0.30		しょうが	0.50		にんじん	8.00	
			サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00		ごぼう	8.00	
			たまねぎ	40.00		しょうゆ	4.00		こんにゃく	10.00	
			にんじん	15.00		砂糖	2.40		しいたけ	1.00	
			ぶなしめじ	8.00		みりん	0.80		ごま油	1.00	
			エリンギ 生	10.00		清酒	2.00		白炒りごま	1.00	
			トマト	20.00		ごま油	2.00		中華スープストック	0.50	
			ウスターソース	2.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
			ケチャップ	2.00		もやし	20.00		しょうゆ	1.50	
			アレルギーフリーカレーウ	10.00		小松菜	10.00		清酒	1.00	
			カレー粉	0.60		しょうゆ	2.40		食塩	0.20	
			キャベツスープ			穀物酢	0.80		しょうまい		
			ベーコン	5.00	18	食塩	0.10		しゅうまい	32.00	15
			キャベツ	25.00		ごま油	1.00		坦々春雨スープ		
			コーン	5.00		中華サラダ			はるさめ	5.00	
			わかめ	5.00		キャベツ	20.00		ぶたにく	12.00	
			にんじん	8.00		もやし	20.00		もやし	25.00	
			たまねぎ	15.00		とうもろこし	5.00		ねぎ	8.00	
			コンソメゴール	0.50		きゅうり	8.00		チンゲンサイ	10.00	
			水	120.00		わかめ	12.00		ごま油	2.00	
			食塩	0.30		ごま油	1.50		中華スープストック	0.50	
			しょうゆ	0.50		穀物酢	1.50		みそ	3.00	
			こしょう	0.03		砂糖	1.00		ごま	3.00	
			みかん	80.00		食塩	0.20		しょうゆ	1.00	
						しょうゆ	1.50		豆板醤	0.20	
						ワンタンスープ			食塩	0.10	
						ワンタンの皮	10.00	22	水	120.00	
						ぶたにく	20.00				
						なると巻	8.00	23			
						にんじん	10.00				
						もやし	20.00				
						ねぎ	10.00				
						小松菜	10.00				
						しょうが	0.50				
						中華スープストック	0.50				
						水	120.00				
						食塩	0.40				
						こしょう	0.03				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 ツナときのこの和風スパゲッティ ウインナーのポトフ やわらか杏仁豆腐			牛乳 ご飯 筑前煮 豆乳だまこ汁			牛乳 スパイシータコス丼 わかめと豆腐のスープ ヨーグルト(りんご)			牛乳 丸パン チキンカツ 蒸しキャベツ ABCスープ			牛乳 ご飯 ハンバーグおろしソース 野菜の梅おかかあえ にしもり君の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ツナときのこの和風スパゲッティ			ご飯			スパイシータコス丼			パン			ご飯		
スパゲティ	50.00	41	こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	7	こめ	70.00	
ベーコン	10.00	18	水	84.00		水	84.00		チキンカツ			強化米	3.00	
ツナ	15.00	10	筑前煮			ぶたにく	24.00		チキンカツ	40.00	65	水	87.60	
オリーブオイル	1.00		とりにく	16.00		にんにく	0.20		中濃ソース	2.00		ハンバーグおろしソース		
にんにく	0.30		じゃがいも	30.00		しょうが	0.20		大豆白絞油	4.00		ハンバーグ	40.00	16
たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		ぶどう酒	1.00		蒸しキャベツ			だいこん	25.00	
にんじん	10.00		ごぼう	10.00		サラダ油	0.50		キャベツ	20.00		砂糖	1.50	
ぶなしめじ	10.00		れんこん	10.00		にんじん	10.00		ABCスープ			しょうゆ	2.00	
エリンギ 生	10.00		たけのこ	12.00		たまねぎ	30.00		マカロニ	7.00		みりん	2.00	
パセリ 乾	0.10		こんにゃく	10.00		ピーマン	5.00		とりにく	8.00		清酒	2.00	
しょうゆ	5.00		カットちくわ	10.00	62	赤ピーマン 果	5.00		にんにく	0.20		野菜の梅おかかあえ		
コンソメゴール	0.50		サラダ油	1.00		ひよこまめ	15.00	19	サラダ油	0.50		キャベツ	30.00	
食塩	0.10		しょうゆ	2.00		中濃ソース	5.00		小松菜	8.00		きゅうり	10.00	
こしょう	0.03		さばだし	20.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	15.00		にんじん	10.00	
ウインナーのポトフ			砂糖	2.00		チリソース	5.00		にんじん	8.00		もやし	25.00	
清酒	1.80		みりん	1.00		チリパウダー	0.10		たまねぎ	15.00		食塩	0.10	
にんじん	15.00		清酒	1.00		コンソメゴール	0.10		パセリ 乾	0.03		三温糖	1.00	
たまねぎ	40.00		豆乳だまこ汁			食塩	0.30		コンソメゴール	0.50		しょうゆ	1.50	
だいこん	35.00		さつまいも	20.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		うめびしお	1.50	65
じゃがいも	30.00		ぶたにく	10.00		水	10.00		こしょう	0.03		糸削り節	0.10	
ウインナー	20.00	21	ベーコン	5.00	18	ワンタンの皮	6.00	22	ぶどう酒	1.50		白炒りごま	0.50	
食塩	0.60		だまこもち(アレルギーなし)	10.00		大豆白絞油	2.00		しょうゆ	1.00		にしもり君の豚汁		
こしょう	0.05		たまねぎ	30.00		豆腐とワカメのスープ			水	120.00		ぶたにく	20.00	
水	85.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00		ゼリー(ブルーベリー)			とうふ	20.00	
パセリ 乾	0.03		こんにゃく	10.00		しいたけ	5.00		アレルギーフリーゼリー	28.00		じゃがいも	25.00	
やわらか杏仁豆腐			サラダ油	1.00		ぶたにく	12.00					だいこん	10.00	
やわらか杏仁豆腐	40.00	63	とうにゆう	15.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00	
みかん缶詰	10.00		みそ	8.00		わかめ	5.00					こんにゃく	10.00	
黄桃缶	20.00		さば花割り	3.00		食塩	0.30					ごぼう	10.00	
パイ	20.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.03					小松菜	20.00	
砂糖	5.00		水	100.00		しょうゆ	1.00					サバ節	3.00	
水	50.00					中華スープストック	0.50					水	120.00	
						水	140.00					みそ(淡色)	5.00	
						ヨーグルト(りんご)						みそ(赤色)	4.00	
						ヨーグルト	70.00	64						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳			牛乳			牛乳		
						ソース焼きそば			ごはん			ごはん		
						トックスープ			チリコンカン(大豆)			かつおの甘辛生姜ソース		
						さつまいもと栗のタルト			ツナサラダ			おひたし		
									白菜とベーコンのスープ			さつまいもの味噌汁		
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						ソース焼きそば			ごはん			ごはん		
						中華めん	100.00	67	こめ	70.00		こめ	70.00	
						ぶたにく	28.00		強化米	3.00		水	84.00	
						にんじん	10.00		水	87.60		かつおの甘辛生姜ソース		
						たまねぎ	20.00		チリコンカン(大豆)			かつお	40.00	
						キャベツ	30.00		いんげん	10.00		でん粉	3.25	
						ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	20.00		大豆白絞油	4.00	
						食塩	0.30		クラッシュ大豆	10.00		しょうゆ	2.60	
						こしょう	0.02		たまねぎ	40.00		砂糖	1.30	
						ウスターソース	2.50		にんじん	15.00		みりん	0.65	
						中濃ソース	5.00		セロリー	5.00		清酒	1.30	
						サラダ油	2.00		マッシュルーム	10.00		しょうが	0.65	
						あおのり	0.50		グリーンピー	5.00		おひたし		
						トックスープ			トマト	10.00		小松菜	20.00	
						とりにく	20.00		トマトピューレ	10.00		キャベツ	25.00	
						にんじん	10.00		ソース	1.00		もやし	30.00	
						もやし	18.00		水	40.00		えのきたけ	10.00	
						ねぎ	5.00		コンソメゴール	0.50		水	6.00	
						チンゲンサイ	12.00		食塩	0.30		しょうゆ	3.00	
						トック	28.00		こしょう	0.05		みりん	1.00	
						メンマ	3.00		チリパウダー	0.05		まぐろ削りぶし	0.50	
						しいたけ	0.80		ぶどう酒	1.50		さつまいもの味噌汁		
						中華スープストック	0.70		サラダ油	1.00		さつまいも	30.00	
						水	100.00		ツナサラダ			だいこん	20.00	
						食塩	0.20		ツナ	15.00	10	にんじん	10.00	
						こしょう	0.02		みりん	1.00		こんにゃく	15.00	
						清酒	1.00		清酒	1.00		さば花削り	3.00	
						白炒りごま	0.65		キャベツ	30.00		水	120.00	
						さつまいもと栗のタルト			きゅうり	10.00		みそ	8.00	
						タルト	40.00	68	にんじん	8.00				
									コーン	8.00				
									植物油	1.50				
									食塩	0.20				
									穀物酢	2.00				
									しょうゆ	2.00				
									こしょう	0.01				
									白菜とベーコンのスープ					
									ベーコン	5.00	18			
									はくさい	20.00				
									小松菜	10.00				
									たまねぎ	15.00				
									にんじん	8.00				
									コンソメゴール	0.65				
									パセリ	0.33				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									水	78.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 オムライス 根菜とベーコンのスープ ハニーマスタードドレッシングサラダ			牛乳 カレーうどん 大根と油揚げの炒め煮 りんごマフィン			牛乳 ご飯 鱈のんにくみそソース 磯香和え 沢煮椀			牛乳 マーボー丼 春雨スープ 大学芋			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ ミネストローネ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
オムライス			カレーうどん			ご飯			マーボー丼			サフランライスのクリームソースがけ		
こめ	75.00		冷凍うどん	80.00	3	こめ	100.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		ぶたにく	20.00		水	120.00		強化米	1.00		強化米	3.00	
水	86.40		なると	5.00	23	鱈のんにくみそソース			水	2.00		水	87.60	
とりにく	25.00		にんじん	10.00		たら	40.00		とうふ	55.00		ライスクック	2.00	70
たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		クラッシュ大豆	8.00		とりにく	20.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		大豆白絞油	4.00		ぶたにく	20.00		ぶどう酒	2.00	
エリンギ 生	8.00		小松菜	15.00		にんにく	0.50		たけのこ	10.00		たまねぎ	40.00	
ピーマン	8.00		サバ節	3.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		水	120.00		みそ	2.00		ねぎ	15.00		エリンギ 生	10.00	
コンソメゴール	0.50		しょうゆ	2.00		砂糖	1.50		しいたけ	0.50		パセリ 乾	0.10	
トマト	10.00		清酒	2.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		食塩	0.20	
ケチャップ	10.00		みりん	2.00		しょうゆ	0.80		しょうが	0.30		こしょう	0.03	
食塩	0.30		アレルギーフリーカレールー	6.00		磯香和え			みそ	5.00		とうにゅう	25.00	
こしょう	0.03		大根と油揚げの炒め煮			小松菜	25.00		しょうゆ	2.00		牛乳	25.00	
シートエッグ	40.00	69	ぶたにく	13.00		にんじん	5.00		砂糖	0.20		米粉	5.00	
根菜とベーコンのスープ			だいこん	60.00		もやし	40.00		トウバンジャ	0.20		コンソメゴール	0.50	
ベーコン	10.00	18	にんじん	10.00		しょうゆ	3.50		サラダ油	1.00		水	20.00	
じゃがいも	25.00		あぶらあげ	10.00		みりん	0.50		ごま油	0.50		クリーム	2.00	71
キャベツ	25.00		しらたき	20.00		砂糖	0.30		でん粉	3.00		バター	2.00	29
にんじん	10.00		小松菜	20.00		のり	0.50		水	20.00		ミネストローネ		
たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00		沢煮椀			春雨スープ			ベーコン	10.00	18
小松菜	10.00		砂糖	3.00		ぶたにく	20.00		とりにく	10.00		じゃがいも	30.00	
コーン	10.00		しょうゆ	5.00		あぶらあげ	5.00		はるさめ	5.00		いんげんまめ	15.00	
コンソメゴール	0.50		みりん	3.00		にんじん	10.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00	
食塩	0.20		水	30.00		だいこん 根、	10.00		にんじん	15.00		セロリー	10.00	
こしょう	0.03		りんごマフィン			ごぼう	10.00		わかめ	0.50		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	1.00		乳・卵なしホットケーキ	27.00	4	たけのこ	10.00		小松菜	10.00		トマト	20.00	
水	120.00		とうにゅう	27.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		コンソメゴール	0.50	
ハニーマスタードドレッシングサラダ			豆乳バター	3.50		小松菜	10.00		食塩	0.20		食塩	0.80	
キャベツ	20.00		砂糖	4.00		水	120.00		こしょう	0.03		こしょう	0.02	
きゅうり	15.00		りんご缶詰	6.80		さば花削り	4.00		中華スープストック	0.50		パセリ 乾	0.10	
にんじん	5.00		マドレーヌカップ	1.00		昆布	0.50		でん粉	2.00		水	120.00	
小松菜	10.00					清酒	2.00		水	120.00		ひとくちゼリー		
サラダ油	1.50					しょうゆ	1.00		大学芋			ぶどうゼリー	23.00	72
穀物酢	2.00					食塩	0.30		さつまいも	50.00				
食塩	0.30								大豆白絞油	1.00				
こしょう	0.03								しょうゆ	1.50				
はちみつ	1.00								みりん	8.00				
マスタード	0.30	28							水あめ	2.00				
白炒りごま	1.50								ごま	1.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月	日	金曜日
牛乳 さつまいもごはん 鯖のごま味噌だれ 切り干し大根のラー油炒め きのこけんちん汁			牛乳 黒糖パン マカロニソテー 肉団子のスープ フルーツカクテル			牛乳 ねぎ塩豚丼 ごまだれハンサンスウ キャベツと豆腐のスープ			牛乳 スパゲティパスタローレ 野菜ときのこのスープ パンプキンマフィン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
さつまいもごはん			黒糖パン			ねぎ塩豚丼			スパゲティパスタローレ					
こめ	70.00		黒糖パン	50.00	73	こめ	70.00		スパゲティ	45.00	41			
水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビタミン	2.00		ベーコン	10.00	18			
さつまいも	23.00		マカロニソテー			水	85.00		にんにく	1.00				
ごま	2.00		マカロニ	20.00	11	ぶたにく	40.00		オリーブオイル	1.00				
食塩	0.20		ベーコン	5.00	18	ねぎ	20.00		たまねぎ	30.00				
鯖のごま味噌だれ			オリーブオイル	0.50		食塩	0.40		にんにく	10.00				
さば	40.00		にんにく	5.00		ごま油	1.00		いか	20.00				
みそ	3.00		たまねぎ	10.00		もやし	40.00		ぶどう酒	1.00				
みりん	2.00		ピーマン	5.00		にんにく	10.00		マッシュルーム	10.00				
砂糖	3.00		ケチャップ	2.50		にんにく	0.50		ケチャップ	20.00				
しょうゆ	1.00		トマトピュー	2.00		ごま油	0.50		トマト	26.00				
ごま	3.00		コンソメゴール	0.20		清酒	2.00		ウスターソース	1.00				
水	3.00		こしょう 混	0.02		レモン汁	1.00		コンソメゴール	0.50				
切り干し大根のラー油炒め			食塩	0.10		こしょう	0.05		砂糖	0.30				
切干大根	8.00		肉団子のスープ			白炒りごま	2.00		食塩	0.10				
にんにく	12.00		ミートボール	25.00	24	こねぎ	5.00		こしょう	0.03				
とりにく	10.00		たまねぎ	10.00		ごまだれハンサンスウ			野菜ときのこのスープ					
こんぶ	0.70		にんにく	8.00		春雨	10.00		キャベツ	20.00				
しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		きゅうり	10.00		とりにく	10.00				
清酒	2.50		もやし	15.00		にんにく	13.00		えのきたけ	5.00				
車三温糖	2.50		小松菜	10.00		もやし	35.00		ぶなしめじ	5.00				
ごま油	1.50		水	90.00		ごま油	0.26		たまねぎ	20.00				
ラー油	0.50		コンソメゴール	0.60		砂糖	0.40		にんにく	10.00				
きのこけんちん汁			食塩	0.50		しょうゆ	2.50		こまつな	10.00				
にんにく	6.50		こしょう	0.01		穀物酢	2.60		かまぼこ	0.00				
だいこん	6.50		フルーツカクテル			食塩	0.10		コンソメゴール	0.50				
ごま油	0.65		黄桃缶	15.00		ラー油	0.20		しょうゆ	1.00				
ほんしめじ	6.50		パイ	20.00		こしょう 混	0.01		食塩	0.40				
えのきたけ	6.50		みかん缶詰	15.00		ごま	1.50		こしょう	0.03				
あぶらあげ	3.25		ゼリー	24.00	42	ごま	3.00		水	120.00				
とうふ	19.50		砂糖	3.00		キャベツと豆腐のスープ			パンプキンマフィン					
こんにゃく	6.50		水	30.00		とうふ	30.00		パンプキンマフィン		74			
さといも	8.00					とりにく	10.00							
ねぎ	6.50					にんにく	10.00							
サバ節	1.95					たまねぎ	15.00							
しょうゆ	1.30					キャベツ	20.00							
食塩	0.33					わかめ	0.40							
清酒	0.65					食塩	0.20							
みりん	1.30					しょうゆ	0.50							
水	97.50					中華スープストック	0.60							
						こしょう	0.01							
						水	90.00							