食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月18日 土曜日			6月21日 火曜日			6月22日 水曜日			6月23日 木曜日			6月24日 金曜日		
牛乳 豚丼 からし和え 豆乳みそ汁			牛乳 ご飯 チーズタッカルビ 春雨スープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 厚揚げの煮物 ヨーグルト			牛乳 ポークカレーライス ゆで野菜のごまサラダ 河内晩柑			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 茎わかめのきんぴら いわしのつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	110.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	85.00		水	84.00		水	80.00		強化米	2.00		麦	2.00	
ぶたにく	30.00					* とりにく	25.00		水	86.00		水	80.40	
にんじん	10.00		* とりにく	30.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	20.00	
しらたき	30.00		キャベツ	20.00		しいたけ	1.00		にんにく	0.50		にんじん	7.00	
たまねぎ	50.00		たまねぎ	30.00		* あぶらあげ	5.00		しょうが	0.50		* きざみあげ	5.00	
チンゲンサイ	7.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		ぶどう酒	2.00		小松菜	15.00	
いんげん	5.00		もやし	30.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		ほんしめじ	5.00		* サバ節	3.00		にんじん	20.00		砂糖	1.00	
しょうゆ	4.90		じゃがいも	20.00		こんぶ	0.50		たまねぎ	40.00		清酒	1.00	
清酒	1.60		にんにく	0.30		水	50.00		じゃがいも	50.00		* しょうゆ	1.50	
砂糖	1.60		しょうが	0.30		ごま	3.00		グリンピース	5.00				
みりん	0.50		清酒	5.00		みりん	3.00		* ヨーグルト	2.00		ごま油	1.00	
			砂糖	1.50		* しょうゆ	5.00		* りんごソース	5.00		くきわかめ	10.00	
小松菜	35.29		* コチジャン	6.00		砂糖	0.60		ウスターソース	2.00		* さつまあげ	20.00	★
にんじん	10.31		* しょうゆ	3.00					ケチャップ	5.00		ごぼう	15.00	
えのきたけ	11.76		砂糖	0.70		* ぶたにく	20.00		* カレールウ(乳あり)	12.00		にんじん	15.00	
もやし	20.20		* チーズ	5.00		* 角揚げ	30.00		ペーストチャツネ	5.00		さやいんげん	5.00	
しょうゆ	2.00		グラタン皿	1.00		* サラダ油	1.00		カレー粉	0.50		砂糖	1.50	
みりん	2.00					にんじん	10.31		コンソメ	0.50		* しょうゆ	2.00	
からし	0.05		* ぶたにく	5.00		じゃがいも	30.00		トマト缶	30.00		清酒	1.00	
水	5.00		* とうふ	20.00		たまねぎ	31.91		水	50.00		みりん	2.00	
			はるさめ	5.00		ほんしめじ	11.11					* 白炒りごま	1.50	
じゃがいも	20.00		たまねぎ	20.00		しらたき	10.00		小松菜	10.00		水	3.00	
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		グリンピース	5.00		とうもろこし	10.00				
たまねぎ	30.00		わかめ	5.00		* しょうゆ	3.00		きゅうり	10.00		* いわし団子	20.00	★
にんじん	10.00		小松菜	10.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
こんにゃく	10.00		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		もやし	30.00		じゃがいも	20.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.10		清酒	2.00		* サラダ油	0.25		にんじん	10.00	
豆乳	15.00		こしょう	0.03		でん粉	2.50		穀物酢	1.00		だいこん	15.00	
みそ	8.00		* 中華スープ	0.50		水	2.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
さば節	3.00		でん粉	2.00					食塩	0.10		* サバ節	3.00	
しょうゆ	1.00		水	120.00		* ヨーグルト	80.00		砂糖	0.30		* みそ	7.00	
水	100.00								* 白炒りごま	2.50		水	120.00	
			パイン缶	20.00										
			* 黄桃缶	20.00					河内晩柑	50.00				
			アロエ缶	20.00										
			* あわせるゼリー	15.00										
			* あわせるゼリー	15.00										