

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 チキンライス ツナとわかめのサラダ 切り干し大根の洋風スープ みかん			牛乳 御飯 鯖のカレー焼き 小松菜のごま和え おもちのすまし汁 ぶどうゼリー			牛乳 ご飯 豚肉のしょうが焼き ほうれんそうの和え物 えのきたけのみそ汁 みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						麦	1.50		麦	3.00		水	84.00	
						水	74.00		水	87.60				
						* とりにく	25.00					* ぶたにく	30.00	
						* サラダ油	1.00		* さば	40.00		しょうが	0.60	
						たまねぎ	15.00		しょうが	0.60		にんにく	0.30	
						マッシュルーム	5.00		カレー粉	0.60		にんじん	10.00	
						コーン	7.00		砂糖	1.00		たまねぎ	20.00	
						にんじん	3.00		* しょうゆ	1.60		がなしめじ	10.00	
						ピーマン	5.00		清酒	1.00		食塩	0.26	
						コンソメ	0.30		たまねぎ	10.00		こしょう	0.02	
						ケチャップ	9.50		カレー粉	0.10		清酒	0.65	
						トマトピューレ	9.50					みりん	0.65	
						食塩	0.30		小松菜	23.53		* しょうゆ	1.95	
						こしょう	0.03		もやし	20.20		* サラダ油	0.33	
									はくさい	20.00				
						* ツナ	10.00		にんじん 根、	10.31		キャベツ	20.00	
						わかめ	5.00		ごま	3.00		ほうれんそう	20.00	
						きゅうり	20.00		砂糖	2.00		えのきたけ	5.00	
						キャベツ	30.00		* しょうゆ	2.00		もやし	20.00	
						にんじん	5.00		とり肉	10.00		ごま	3.00	
						* しょうゆ	2.00		にこみもち	10.00		砂糖	1.50	
						穀物酢	2.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00	
						* ごま油	2.00		ごぼう	10.00		清酒	1.00	
						ごま	1.00		だいこん	20.00		えのきたけ	10.00	
									ねぎ	10.00		* とうふ	25.00	
						* ぶたにく	5.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
						にんにく	0.40		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00	
						オリーブオイル	0.50		水	120.00		たまねぎ	20.00	
						たまねぎ	20.00		* サバ節	3.00		* みそ	4.00	
						にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		* みそ	4.00	
						切干大根	4.00		みりん	2.00		* サバ節	3.00	
						がなしめじ	10.00		食塩	0.40		水	120.00	
						わかめ	5.00							
						コンソメ	0.50		ぶどうゼリー	50.00	43	みかんゼリー	60.00	71
						食塩	0.40							
						こしょう	0.03							
						* しょうゆ	1.00							
						粉末ローリエ	0.02							
						みかん	80.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月15日 月曜日			1月16日 火曜日			1月17日 水曜日			1月18日 木曜日			1月19日 金曜日		
牛乳 ブルコギ丼 豆腐のスープ ヨーグルト			牛乳 ご飯 トックスープ ふりかけ みかん 鶏肉の塩麹焼き くきわかめと野菜の和え物			牛乳 ハヤシライス アーモンド サラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 五目あんかけやさそば 角揚げの辛味噌炒め フルーツのゼリーあえ			牛乳 鰯のかば焼き丼 煮浸し 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	71.76		* やきそば	90.00	35	こめ	70.00	
強化米	3.00		水	84.00		麦	2.34		* 大豆白絞油	9.00		水	84.00	
水	84.00					水	88.92		* ぶたにく	25.00		いわし	40.00	
* ぶたにく	40.00		* ふりかけ	2.20	72	* ぶたにく	23.40		しょうが	0.50		でんぶん	1.00	
砂糖	2.00					にんにく	0.23		にんにく	0.50		* 大豆白絞油	4.00	
ねぎ	10.00		* とり肉	40.00		しょうが	0.23		* サラダ油	1.50		しょうが	0.50	
にんにく	0.30		米こうじ	6.50		マッシュルーム	6.24		清酒	1.50		砂糖	3.00	
* しょうゆ	3.00		みりん	1.30		にんじん	15.60		* かまぼこ	8.00		* しょうゆ	4.00	
清酒	2.00		食塩	0.07		たまねぎ	39.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
みりん	1.00					じゃがいも	23.40		たまねぎ	20.00		水	4.00	
こしょう	0.03		くきわかめ	7.00		グリーンピース	3.90		キャベツ	30.00		* 白炒りごま	1.00	
* ごま油	1.00		だいこん	15.00		* サラダ油	0.78		チンゲンサイ	10.00				
たまねぎ	30.00		キャベツ	10.00		トマト缶	7.80		食塩	0.20		* きざみあげ	5.00	
にんじん	20.00		もやし	15.00		ケチャップ	1.17		こしょう	0.03		小松菜	20.00	
にら	5.00		にんじん	10.00		* ハヤシフレーク	11.70	13	* 中華スープ	0.20		もやし	30.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		ぶどう酒	0.78		清酒	1.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.50		ウスターソース	1.56		オイスターソース	1.00		ぶなしめじ	10.00	
* サラダ油	2.00		* ごま油	2.00		こしょう	0.02		砂糖	0.30		* しょうゆ	2.00	
* 白炒りごま	1.00		穀物酢	1.50		水	62.40		水	30.00		みりん	0.60	
			食塩	0.10					* ごま油	0.50		砂糖	1.00	
* とうふ	20.00		砂糖	0.70		キャベツ	35.29		でん粉	2.00		水	10.00	
* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.50		きゅうり	10.20		水	4.00				
にんじん	10.00					にんじん	5.15					* ぶたにく	15.00	
たまねぎ	20.00		* とりにく	10.00		とうもろこし	10.00		* とりにく	9.75		* とうふ	20.00	
はくさい	20.00		にんじん	10.00		アーモンド	3.00		* 角揚げ	26.00		こんにゃく	10.00	
わかめ	5.00		もやし	13.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	29.25		だいこん	15.00	
食塩	0.30		ねぎ	10.00		オリーブオイル	0.50		キャベツ	20.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		チンゲンサイ	12.00		穀物酢	1.00		ぶなしめじ	7.00		ごぼう	10.00	
* しょうゆ	1.00		* トック	20.00		食塩	0.30		ねぎ	13.00		ねぎ	10.00	
* 中華スープ	0.50		* メンマ	7.00		こしょう	0.03		小松菜	15.00		* サバ節	4.00	
水	120.00		しいたけ	0.80		たまねぎ	5.32		しょうが	0.20		水	120.00	
			* 中華スープ	1.00					にんにく	0.20		* みそ	4.00	
* ヨーグルト	70.00		水	100.00		はちみつレモンゼリー	40.00	6	* サラダ油	0.65		* みそ	4.00	
			食塩	0.30					トウバンジャン	0.10				
			こしょう	0.02					* テンメンジャン	1.17				
			清酒	1.00					* しょうゆ	0.98				
			* 白炒りごま	0.65					清酒	0.65		* あわせるゼリー	30.00	
									砂糖	0.78		* あわせるゼリー	30.00	
			みかん	80.00					でん粉	0.33		アロエ缶	20.00	
									水	0.65		パイン缶	20.00	
									* ごま油	0.33		* 黄桃缶	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月22日 月曜日			1月23日 火曜日			1月24日 水曜日			1月25日 木曜日			1月26日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ブロッコリーサラダ スイーツスプリング(オレンジ)			牛乳 けんちんうどん 野菜のごま煮 さつまいも蒸しパン			牛乳 イカ飯 凍り豆腐のごま和え めった汁			牛乳 野沢菜チャーハン 揚げぎょうざ 中華コーンスープ			牛乳 ご飯 かつおの焼き漬け ごま酢和え ちくわのすまし汁 りんごゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00	4	こめ	35.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	2.00		* とりにく	10.00		もち米	35.00		強化米	3.00		水	84.00	
水	86.40		* きざみあげ	5.00		水	81.00		水	88.00				
* ぶたにく	30.00		だいこん	20.00		紫いか	20.00		* ぶたにく	10.00		かつお	40.00	
にんにく	0.50		にんじん	10.00		清酒	2.00		のざわな	15.00		でん粉	4.00	
しょうが	0.50		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00	
ぶどう酒	2.00		しいたけ	0.50		ぶなしめじ	5.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.20	
* サラダ油	0.50		ねぎ	10.00		わけぎ	5.00		* 中華スープ	0.50		しょうが	0.20	
にんじん	15.00		小松菜	10.00		いしる	1.50	74	食塩	0.08		砂糖	1.00	
たまねぎ	40.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00	
じゃがいも	50.00		水	120.00		清酒	2.50		* しょうゆ	1.00		清酒	2.00	
グリーンピース	5.00		* しょうゆ	4.00		みりん	3.00		* ごま油	0.50		みりん	2.00	
ガラムマサラ	0.03		みりん	2.00		砂糖	2.00		* 白炒りごま	1.00				
マサラマイルド	0.03		清酒	1.00		しょうが	0.50					もやし	25.00	
ウスターソース	3.00		* ぶたにく	10.00		* 白炒りごま	1.50		* ぎょうざ	50.00	29	キャベツ	25.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00					* 大豆白絞油	4.00		にんじん	7.00	
* カレールウ	12.00	9	ごぼう	10.00		* 凍り豆腐	5.00					砂糖	1.00	
カレー粉	0.70		じゃがいも	50.00		* しょうゆ	1.50		* とうふ	30.00		* しょうゆ	2.00	
ペーストチャツネ	5.00		こんにゃく	20.00		砂糖	1.50		とうもろこし	20.00		穀物酢	1.50	
コンソメ	0.30		さやいんげん	5.00		水	25.00		とうもろこし	10.00		* 白炒りごま	1.00	
水	80.00		* サラダ油	0.80		キャベツ	30.00		ねぎ	10.00				
			ごま	3.00		ほうれんそう	20.00		* たまご	20.00		さといも	20.00	
ブロッコリー	22.22		砂糖	2.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	2.20		* 中華スープ	0.50		しいたけ	0.50	
赤パプリカ	15.46		食塩	0.10		* しょうゆ	4.50		水	120.00		こんにゃく	30.00	
キャベツ	25.25		みりん	1.00		ごま	2.00		オイスターソース	1.00		* ちくわ	20.00	75
* サラダ油	0.25		清酒	1.00					* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
穀物酢	1.00		水	30.00		* ぶたにく	20.00		食塩	0.10		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00					* とうふ	20.00		こしょう	0.30		昆布	1.00	
食塩	0.10		* ホットケーキ	30.00	73	さつまいも	30.00		でん粉	2.00		水	120.00	
砂糖	0.30		* 豆乳	24.00		だいこん	20.00		水	2.00		* しょうゆ	2.00	
* 白炒りごま	2.50		さつまいも	10.00		にんじん	10.00					清酒	1.00	
しょうが	0.38		* サラダ油	3.00		こんにゃく	10.00					みりん	1.00	
			砂糖	5.00		ごぼう	10.00					食塩	0.40	
スイーツスプリング	50.00		プリンカップ	1.00		ねぎ	20.00							
						小松菜	10.00					りんごゼリー	40.00	76
						* サバ節	4.00							
						水	120.00							
						* みそ	4.00							
						* みそ	4.00							

