

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			10月7日			10月8日			10月9日			10月10日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		ブルーベリーゼリー
豚肉と小松菜の混ぜご飯			黒糖パン(50g)			ねぎ塩豚丼			キムタクチャーハン			御飯(麦入)70g		
おろし和え			マカロニソテー			ごまだれパンサンスウ			ツナと白菜のコチュジャン和え			和風おろしハンバーグ		
お月見汁			肉団子のスープ			キャベツと豆腐のスープ			トックスープ			野菜の梅おかかあえ		
お月見ゼリー			フルーツカクテル									にしもりくん豚汁		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
豚肉と小松菜の混ぜご飯			黒糖パン(50g)			ねぎ塩豚丼			キムタクチャーハン			御飯(麦入)70g		
こめ	65.00		黒糖パン	50.00	66	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	2.00					強化米	2.00		強化米	1.50		強化米	3.00	
水	80.40		マカロニソテー			水	85.00		水	85.80		水	87.60	
ぶたにく	20.00		マカロニ	20.00	65	ぶたにく	40.00		ぶたにく	10.00				和風おろしハンバーグ
にんじん	10.00		ベーコン	5.00	9	ねぎ	20.00		なると巻	8.00	17	ハンバーグ	40.00	44
あぶらあげ	5.00		オリーブオイル	0.50		食塩	0.40		にんじん	15.00		だいこん	25.00	
小松菜	20.00		にんじん	5.00		ごま油	1.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50	
しょうが	0.30		たまねぎ	10.00		もやし	40.00		キムチ	10.00	26	しょうゆ	0.50	
サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		にんじん	10.00		たくあん	4.00		みりん	2.00	
砂糖	1.00		ケチャップ	2.50		にんにく	0.50		サラダ油	0.50		清酒	2.00	
清酒	1.00		トマトピューレ	2.00		ごま油	0.50		中華スープストック	0.30		野菜の梅おかかあえ		
しょうゆ	2.00		コンソメゴールド	0.20		清酒	2.00		しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00	
白炒りごま	1.50		こしょう 混	0.02		レモン汁	1.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00	
おろし和え			食塩	0.10		こしょう	0.05		砂糖	0.30		もやし	30.00	
小松菜	30.00		肉団子のスープ			白炒りごま	2.00		食塩	0.20		食塩	0.40	
にんじん	10.00		ミートボール	25.00	12	こねぎ	5.00		こしょう	0.02		車三温糖	1.00	
なめこ	5.00		たまねぎ	10.00		ごまだれパンサンスウ			ツナと白菜のコチュジャン和え			しょうゆ	1.50	
だいこん	15.00		にんじん	8.00		春雨	10.00		ツナ	10.00	39	うめびしお	2.00	
みりん	2.00		キャベツ	20.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	0.15		糸割り節	0.10	
しょうゆ	2.00		もやし	15.00		にんじん	10.00		砂糖	0.23		白炒りごま	0.50	
糸割り節	0.30		小松菜	10.00		もやし	35.00		もやし	20.00		にしもりくん豚汁		
お月見汁			水	90.00		ごま油	0.30		小松菜	10.00		ぶたにく	20.00	
とりにく	10.00		コンソメゴールド	0.60		砂糖	0.40		キャベツ	30.00		どうふ	20.00	
さといも	30.00		食塩	0.50		しょうゆ	2.30		にんじん	10.00		じゃがいも	25.00	
白玉餅	15.00		こしょう	0.01		穀物酢	2.60		こま	1.80		だいこん	10.00	
にんじん	10.00		フルーツカクテル			食塩	0.80		砂糖	1.26		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		黄桃缶	15.00		ラー油	0.20		しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00	
だいこん	10.00		パイン缶	20.00		こしょう 混	0.01		にんにく	0.09		ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00		みかん缶	15.00		ごま	1.50		コチュジャン	0.40		小松菜	20.00	
ねぎ	10.00		ゼリー	24.00	33	ごま	3.00		ごま油	0.90		サバ節	3.00	
ほうれんそう	10.00		砂糖	3.00		キャベツと豆腐のスープ			トックスープ			水	120.00	
植物油	1.00		水	30.00		とうふ	30.00		とりにく	10.00		みそ	4.00	
サバ節	3.00					とりにく	10.00		にんじん	10.00		みそ	4.00	
昆布	0.30					なると	10.00	17	もやし	15.00		ブルーベリーゼリー		
水	120.00					にんじん	10.00		ねぎ	15.00		ゼリー	28.00	
しょうゆ	5.00					たまねぎ	15.00		チングエンサイ	10.00				
みりん	2.00					キャベツ	20.00		トック	20.00				
食塩	0.50					わかめ	0.40		たけのこ	8.00				
清酒	1.00					食塩	0.20		しいたけ	1.00				
お月見ゼリー						しょうゆ	0.40		中華スープストック	1.00				
月見デザート	40.00					中華スープストック	0.40		水	100.00				
						こしょう	0.01		食塩	0.20				
						水	90.00		こしょう	0.02				
									清酒	1.00				
									白炒りごま	0.65				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日			月曜日			10月14日			火曜日			10月15日			水曜日			10月16日			木曜日			10月17日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
						ケチャップライス			御飯(麦入り)70g			御飯(麦入り)70g			味噌ラーメン			味噌ラーメン			味噌ラーメン			味噌ラーメン			
						切り干し大根の洋風スープ			鯖のごま味噌だれ			鯖のごま味噌だれ			じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			
						手作りココアケーキ			ゆかり和え			ゆかり和え			手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
						ケチャップライス			御飯(麦入り)70g			御飯(麦入り)70g			味噌ラーメン			味噌ラーメン			味噌ラーメン			味噌ラーメン			
						こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		ラーメン麺	100.00	32	ラーメン麺	100.00		ラーメン麺	100.00		ラーメン麺	100.00		
						強化米	1.50		強化米	3.00		強化米	3.00		ぶたにく	20.00											
						水	78.00		水	87.60		水	87.60		にんにく	0.40											
						ワインナー	10.00	48	鯖のごま味噌だれ			鯖のごま味噌だれ			しょうが	0.20											
						サラダ油	1.00		さば	40.00		さば	40.00		にんじん	10.00											
						たまねぎ	15.00		みそ	3.50		みそ	3.50		ねぎ	15.00											
						マッシュルーム	5.00		みりん	2.00		みりん	2.00		もやし	30.00											
						コーン	7.00		砂糖	3.00		砂糖	3.00		にら	5.00											
						赤パプリカ	3.00		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.50		とうもろこし	5.00											
						ピーマン	5.00		ごま	3.00		ごま	3.00		サラダ油	1.00											
						コンソメゴールド	0.40		水	3.00		水	3.00		白炒りごま	1.00											
						ケチャップ	7.00		ゆかり和え			ゆかり和え			水	150.00											
						トマトピューレ	7.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		みそ	5.00											
						食塩	0.30		にんじん	5.00		にんじん	5.00		食塩	0.30											
						こしょう	0.03		もやし	20.00		もやし	20.00		こしょう	0.02											
						切り干し大根の洋風スープ			きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	2.00											
						ベーコン	10.00	9	ゆかり	0.40		けんちん汁			中華スープストック	0.30											
						にんにく	0.40		にんじん	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.60											
						オリーブオイル	0.50		とりにく	10.00		とりにく	10.00		清酒	1.00											
						たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			じゃがいもの中華きんぴら			
						にんじん	10.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00		さつまあげ	15.00	37	さつまあげ	15.00		さつまあげ	15.00		さつまあげ	15.00		
						切干大根	4.00		だいこん	20.00		だいこん	20.00		じゃがいも	70.00											
						エリンギ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	15.00											
						わかめ	4.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		こんにゃく	20.00		
						コンソメゴールド	0.40		とうふ	30.00		とうふ	30.00		さやいんげん	5.00											
						食塩	0.20		さといも	30.00		さといも	30.00		ごま油	1.00											
						こしょう	0.03		植物油	1.00		植物油	1.00		砂糖	1.50											
						しょうゆ	0.50		水	120.00		水	120.00		しょうゆ	3.00											
						粉末ローリエ	0.02		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		清酒	1.00											
						水	120.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		みりん	1.00											
						手作りココアケーキ			みりん	2.00		みりん	2.00		白炒りごま	1.00											
						米粉	10.00		食塩	0.10		食塩	0.10		手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			手作りキャロット蒸しパン			
						ココア	3.00		清酒	1.50		清酒	1.50		にんじんペースト	12.00											
						ベーキングパウダー	0.70							砂糖	12.00												
						とうふ	15.00							とうにゅう	24.00												
						とうにゅう	10.00							小麦粉	24.00												
						砂糖	10.00							ベーキングパウダー	1.20												
						サラダ油	2.80							サラダ油	2.40												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表