

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳						牛乳		
豚肉とじゃこの塩焼きそば			わかめごはん			チュモッパ						根菜と挽肉のみりんカレー		
坦々春雨スープ			肉じゃが			ハニーマスターードドレッシングサラダ						からしあえ		
揚げしゅうまい			だまこ汁			トックスープ						豆乳プリン		
									給食なし					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
豚肉とじゃこの塩焼きそば			わかめごはん			チュモッパ						根菜と挽肉のみりんカレー		
中華めん	100.00	69	こめ	70.00		こめ	70.00					こめ	68.00	
ぶたにく	20.00		水	84.00		強化米	3.00					強化米	2.00	
サラダ油	2.00		ワカメごはんのもと	2.00		水	85.00					水	84.00	
あぶらあげ	10.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	1.00					サラダ油	0.50	
たまねぎ	20.00		肉じゃが			だいこん たくあん	30.00					たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		ツナ	20.00	39				サラダ油	0.50	
もやし	20.00		じゃがいも	45.00		のり	1.00					にんにく	0.30	
キャベツ	30.00		たまねぎ	30.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00					しょうが	0.30	
にら	7.00		にんじん	15.00		ごま油	5.00					ぶたにく	30.00	
ちりめん	3.00	27	こんにゃく	20.00		食塩	0.01					清酒	2.00	
中華スープストック	0.50		さやいんげん	5.00		ハニーマスターードドレッシングサラダ						にんじん	10.00	
清酒	2.00		砂糖	3.00		キャベツ	20.00					だいこん	20.00	
食塩	0.50		しょうゆ	6.00		きゅうり	15.00					ごぼう	10.00	
こしょう	0.05		みりん	3.00		にんじん	5.00					れんこん	10.00	
坦々春雨スープ			さば花削り	1.00		小松菜	10.00					トマト	5.00	
はるさめ	5.00		水	50.00		サラダ油	1.50					クラッシュ大豆	10.00	
ぶたにく	15.00		だまこ汁			穀物酢	2.00					小松菜	5.00	
たけのこ	15.00		とり肉	10.00		食塩	0.30					豆乳バター	2.00	
ねぎ	10.00		だまこもち	15.00		こしょう	0.03					アレルゲンフリーカレールウ	9.00	
チングンサイ	10.00		にんじん	10.00		はちみつ	1.00					カレー粉	0.10	
植物油	1.00		ごぼう	10.00		からし 粒入り	0.30	7				スペイス	0.10	
中華スープストック	0.50		だいこん	20.00		白炒りごま	1.50					コンソメゴールド	0.20	
みそ	4.00		ねぎ	10.00		トックスープ						水	60.00	
ごま	4.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00					昆布	0.30	
しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00					さば花削り	2.00	
豆板醤	0.20		水	120.00		もやし	13.00					みりん	5.00	
食塩	0.10		さば花削り	3.00		ねぎ	10.00					しょうゆ	0.50	
水	120.00		しょうゆ	3.00		小松菜	12.00					からしあえ		
揚げしゅうまい			みりん	2.00		トック	20.00					小松菜	35.00	
しゅうまい	30.00	35	食塩	0.40		しいたけ	1.00					にんじん	10.00	
大豆白絞油	3.00					中華スープストック	1.00					えのきたけ	10.00	
						水	100.00					もやし	20.00	
						食塩	0.20					しょうゆ	2.00	
						こしょう	0.02					辛子粉	0.05	
						清酒	1.00					水	5.00	
						白炒りごま	0.65					豆乳プリン		
												プリン	40.00	70

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
焼き肉チャーハン			ツナときのこの和風スパゲティ			チキンカツバーガー			ご飯			肉味噌丼		
千切り野菜の中華スープ			ウインナーのポトフ			ABCスープ			鮭のみりんマスタードソース			けんちん汁		
あんまん			フルーツのゼリー和え			マスカットゼリー			小松菜のごま和え			元気ヨーグルト		
									沢煮椀					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
焼き肉チャーハン		ツナときのこの和風スパゲティ				丸パン(50g)			ご飯			肉味噌丼		
こめ	65.00		スパゲティ	50.00	18	丸パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		ベーコン	10.00	9	水	25.00		強化米	3.00		水	84.00	
水	87.60		ツナ	15.00	39	チキンカツ			水	87.60		ぶたにく	35.00	
ぶたにく	30.00		オリーブオイル	1.00		チキンカツ	40.00	36	鮭のみりんマスタードソース			クラッシュ大豆	15.00	
にんにく	0.30		にんにく	0.30		中濃ソース	2.00		たら	40.00		しょうが	1.00	
しょうが	0.30		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	4.00		でん粉	4.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		蒸しキャベツ			大豆白絞油	6.00		清酒	1.50	
清酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		キャベツ	40.00		みりん	3.00		にんじん	15.00	
砂糖	0.30		エリンギ 生	10.00		ABCスープ			清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
こしょう	0.03		パセリ 乾	0.10		マカロニ	7.00	22	しょうゆ	1.50		ピーマン	10.00	
こま油	0.50		しょうゆ	5.00		とりにく	8.00		みそ	1.50		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		コンソメゴール	0.50		にんにく	0.20		砂糖	1.00		みそ	8.00	
ねぎ	20.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50		粒マスター	1.50	7	砂糖	3.00	
サラダ油	1.00		こしょう	0.03		小松菜	8.00		水	3.00		みりん	4.00	
中華スープストック	0.50		ウインナーのポトフ			じゃがいも	15.00		小松菜のごま和え			しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		ぶたにく	20.00		にんじん	8.00		もやし	20.00		水	7.00	
こしょう	0.03		清酒	1.80		たまねぎ	15.00		小松菜	15.00		けんちん汁		
チングンサイ	15.00		にんじん	15.00		パセリ 乾	0.03		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		コンソメゴールド	0.50		ごま	2.00		とうふ	20.00	
千切り野菜の中華スープ			だいこん	30.00		食塩	0.30		砂糖	2.00		にんじん	10.00	
とりにく	5.00		じゃがいも	25.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00	
ベーコン	5.00	9	セロリー	5.00		ぶどう酒	1.50		沢煮椀			こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		ウインナー	15.00	48	しょうゆ	1.00		ぶたにく	10.00		ねぎ	10.00	
えのきたけ	10.00		食塩	0.60		水	120.00		あぶらあげ	5.00		小松菜	10.00	
たけのこ	10.00		こしょう	0.05		マスカットゼリー			にんじん	10.00		ごま油	1.00	
もしやし	10.00		水	85.00		マスカットゼリー	30.00		だいこん	10.00		水	100.00	
しづり豆腐	10.00		パセリ 乾	0.03					ごぼう	10.00		サバ節	3.00	
小松菜	10.00		フルーツのゼリー和え						たけのこ	10.00		しょうゆ	3.00	
でん粉	0.70		みかん缶詰	30.00					ねぎ	10.00		みりん	2.00	
中華スープストック	0.50		パイン	20.00					小松菜	10.00		食塩	0.10	
水	95.00		黄桃缶	20.00					水	120.00		こんぶ	0.50	
食塩	0.30		あわせるゼリー	35.00	10				さば花削り	4.00		ヨーグルト		
こしょう	0.03								昆布	0.50		元気ヨーグルト	70.00	20
ごま油	0.02								清酒	2.00				
あんまん									しょうゆ	1.00				
あんまん	40.00	71							食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			月曜日			12月16日			火曜日			12月17日			水曜日			12月18日			木曜日			12月19日			
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
カレーうどん			切り干し大根のビビンバ			ミルキー揚げパン			ツナサラダ			御飯(麦入り)70g			さばのおろしソース			ゆずの香り和え			かぼちゃの豚汁			キャロットピラフ			
大根と油揚げの炒め煮			五目スープ(卵入り)			ミネストローネ																		かぶの米粉スープ			
りんごマフィン			フルーツカクテル																						ココアケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
カレーうどん			切り干し大根ビビンバ			ミルキー揚げパン																		キャロットピラフ			
冷凍うどん	80.00	6	こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		強化米	1.50		
ぶたにく	20.00		強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00		水	87.60		水	49.80		水	1.50		水	1.50		キャロットジュース	30.00		
なると	5.00	17	水	85.00		大豆白絞油	5.00		スキムミルク	10.00	41	さばのおろしソース			清酒	1.00		清酒	1.50		清酒	1.50		小松菜	0.30		
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		砂糖	6.00		ツナサラダ			だいこん	25.00		だいこん	25.00		だいこん	15.00		だいこん	15.00		サラダ油	1.00		
たまねぎ	30.00		にんにく	0.40								砂糖	2.00		砂糖	2.00		砂糖	0.50		砂糖	0.50		豆乳バター	15.00		
ねぎ	10.00		サラダ油	0.70								みりん	1.00		みりん	4.00		みりん	4.00		みりん	4.00		中華スープ	15.00		
小松菜	15.00					ツナ	15.00	39				清酒	1.00		清酒	3.00		清酒	3.00		清酒	3.00		豆乳バター	15.00		
サバ節	3.00		しょうゆ	5.00								キャベツ	30.00											アレルゲンフリー	10.00		
水	120.00		中華スープ	0.20		きゅうり	10.00					きゅうり	10.00											アレルゲンフリー	10.00		
しょうゆ	2.00		食塩	0.20								にんじん	8.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00		豆乳バター	15.00		
清酒	2.00		こしょう	0.01		植物油	1.50					とうもろこし	8.00		とうもろこし	3.00		とうもろこし	3.00		とうもろこし	3.00		豆乳バター	15.00		
みりん	2.00		切干大根	5.00								食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.50		食塩	0.50		豆乳バター	15.00		
アレルゲンフリー	6.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.00					植物油	1.50		植物油	1.50		植物油	0.60		植物油	0.60		豆乳バター	15.00		
大根と油揚げの炒め煮			だいこん	20.00								食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.50		食塩	0.50		豆乳バター	15.00		
ぶたにく	13.00		もやし	20.00								穀物酢	2.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.50		穀物酢	2.50		豆乳バター	15.00		
だいこん	60.00		小松菜	20.00								ごま	1.50		ごま	2.00		ごま	2.00		ごま	2.00		豆乳バター	15.00		
にんじん	10.00					しょうゆ	2.00					しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	2.50		豆乳バター	15.00		
あぶらあげ	10.00		ごま油	0.50		こしょう	0.01					こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		豆乳バター	15.00		
しらたき	20.00		五目スープ(卵入り)			ミネストローネ																		豆乳バター	15.00		
小松菜	20.00		たまご	20.00		マカロニ	10.00	3				だいこん	10.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00		豆乳バター	15.00		
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		豆乳バター	15.00		
砂糖	3.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	10.00					こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		豆乳バター	15.00		
しょうゆ	5.00		にんじん	10.00		セロリー	5.00					とうふ	20.00		とうふ	20.00		とうふ	20.00		とうふ	20.00		豆乳バター	15.00		
みりん	3.00		はくさい	25.00		バセリ 乾	1.00					ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		豆乳バター	15.00		
水	30.00		きくらげ 乾	0.50		トマト	10.00					小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		豆乳バター	15.00		
りんごマフィン			ねぎ	10.00		トマト	6.00					サバ節	4.00		サバ節	4.00		サバ節	4.00		サバ節	4.00		豆乳バター	15.00		
ホットケーキ	27.00	13	しょうゆ	2.00		ベーコン	5.00					水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		豆乳バター	15.00		
とうにゅう	27.00		こしょう	0.03		いんげんまめ	15.00					みそ	4.00		みそ	4.00		みそ	4.00		みそ	4.00		豆乳バター	15.00		
豆乳バター	3.50		中華スープ	0.50		コンソメゴールド	0.50					みそ	4.00		みそ	4.00		みそ	4.00		みそ	4.00		豆乳バター	15.00		
砂糖	4.00		でん粉	2.00		食塩	0.60																	豆乳バター	15.00		
りんご缶詰	6.80		ごま油	0.50		こしょう	0.02																	豆乳バター	15.00		
マドレーヌカップ	1.00		水	100.00		水	120.00																	豆乳バター	15.00		
			食塩	0.50																				豆乳バター	15.00		
			白炒りごま	1.00																				豆乳バター	15.00		
			フルーツカクテル																					豆乳バター	15.00		
			黄桃缶	20.00																				豆乳バター	15.00		
			パイン	30.00																				豆乳バター	15.00		
			みかん缶詰	20.00																				豆乳バター	15.00		
			ゼリー	30.00		33																		豆乳バター	15.00		
			砂糖	3.00																				豆乳バター	15.00		
			水	30.00																				豆乳バター	15.00		