

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 豚肉とじゃこの塩焼きそば 坦々春雨スープ 揚げしゅうまい			牛乳 わかめごはん 肉じゃが だまこ汁			牛乳 チュモツパ ハニーマスタードドレッシングサラダ トックスープ			給食なし			牛乳 根菜と挽肉のみりんカレー からしあえ 豆乳プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
豚肉とじゃこの塩焼きそば			わかめごはん			チュモツパ						根菜と挽肉のみりんカレー		
中華めん	100.00	69	こめ	70.00		こめ	70.00					こめ	68.00	
ぶたにく	20.00		水	84.00		強化米	3.00					強化米	2.00	
サラダ油	2.00		ワカメごはんのもと	2.00		水	85.00					水	84.00	
あぶらあげ	10.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	1.00					サラダ油	0.50	
たまねぎ	20.00		肉じゃが			だいこん たくあん	30.00					たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		ツナ	20.00	39				サラダ油	0.50	
もやし	20.00		じゃがいも	45.00		のり	1.00					にんにく	0.30	
キャベツ	30.00		たまねぎ	30.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00					しょうが	0.30	
にら	7.00		にんじん	15.00		ごま油	5.00					ぶたにく	30.00	
ちりめん	3.00	27	こんにゃく	20.00		食塩	0.01					清酒	2.00	
中華スープストック	0.50		さやいんげん	5.00		ハニーマスタードドレッシングサラダ						にんじん	10.00	
清酒	2.00		砂糖	3.00		キャベツ	20.00					だいこん	20.00	
食塩	0.50		しょうゆ	6.00		きゅうり	15.00					ごぼう	10.00	
こしょう	0.05		みりん	3.00		にんじん	5.00					れんこん	10.00	
坦々春雨スープ			さば花削り	1.00		小松菜	10.00					トマト	5.00	
はるさめ	5.00		水	50.00		サラダ油	1.50					クラッシュ大豆	10.00	
ぶたにく	15.00		だまこ汁			穀物酢	2.00					小松菜	5.00	
たけのこ	15.00		とり肉	10.00		食塩	0.30					豆乳バター	2.00	
ねぎ	10.00		だまこもち	15.00		こしょう	0.03					アレルギーフリーカレールー		
チンゲンサイ	10.00		にんじん	10.00		はちみつ	1.00					カレー粉	0.10	
植物油	1.00		ごぼう	10.00		からし 粒入り	0.30	7				スパイス	0.10	
中華スープストック	0.50		だいこん	20.00		白炒りごま	1.50					コンソメゴールド	0.20	
みそ	4.00		ねぎ	10.00		トックスープ						水	60.00	
ごま	4.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00					昆布	0.30	
しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00					さば花削り	2.00	
豆板醤	0.20		水	120.00		もやし	13.00					みりん	5.00	
食塩	0.10		さば花削り	3.00		ねぎ	10.00					しょうゆ	0.50	
水	120.00		しょうゆ	3.00		小松菜	12.00					からしあえ		
揚げしゅうまい			みりん	2.00		トック	20.00					小松菜	35.00	
しゅうまい	30.00	35	食塩	0.40		しいたけ	1.00					にんじん	10.00	
大豆白絞油	3.00					中華スープストック	1.00					えのきたけ	10.00	
						水	100.00					もやし	20.00	
						食塩	0.20					しょうゆ	2.00	
						こしょう	0.02					辛子粉	0.05	
						清酒	1.00					水	5.00	
						白炒りごま	0.65					豆乳プリン		
												プリン	40.00	70

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			月曜日			12月9日			火曜日			12月10日			水曜日			12月11日			木曜日			12月12日			金曜日										
牛乳 焼き肉チャーハン 千切り野菜の中華スープ あんまん						牛乳 ツナときのこの和風スパゲティ ウインナーのポトフ フルーツのゼリー和え						牛乳 チキンカツバーガー ABCスープ マスカットゼリー						牛乳 ご飯 鰹のみりんマスタードソース 小松菜のごま和え 沢煮椀						牛乳 肉味噌丼 けんちん汁 元気ヨーグルト													
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考										
牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00											
焼き肉チャーハン						ツナときのこの和風スパゲティ						丸パン(50g)						ご飯						肉味噌丼													
こめ		65.00		スパゲティ		50.00	18	丸パン		50.00	16	こめ		70.00		こめ		70.00		こめ		70.00		こめ		70.00											
強化米		3.00		ベーコン		10.00	9	水		25.00		強化米		3.00		水		84.00		水		84.00		水		84.00											
水		87.60		ツナ		15.00	39	チキンカツ						水		87.60		ぶたにく						35.00													
ぶたにく		30.00		オリーブオイル		1.00		チキンカツ		40.00	36	鰹のみりんマスタードソース						クラッシュ大豆		15.00																	
にんにく		0.30		にんにく		0.30		中濃ソース		2.00		たら		40.00		しょうが		1.00		しょうが		1.00		しょうが		1.00											
しょうが		0.30		たまねぎ		30.00		大豆白絞油		4.00		でん粉		4.00		サラダ油		0.50		サラダ油		0.50		サラダ油		0.50											
しょうゆ		2.00		にんじん		10.00		蒸しキャベツ						大豆白絞油		6.00		清酒		1.50		清酒		1.50		清酒		1.50									
清酒		1.00		ぶなしめじ		10.00		キャベツ		40.00		みりん		3.00		にんじん		15.00		にんじん		15.00		にんじん		15.00											
砂糖		0.30		エリンギ 生		10.00		ABCスープ						清酒		1.00		たまねぎ		20.00		たまねぎ		20.00		たまねぎ		20.00									
こしょう		0.03		パセリ 乾		0.10		マカロニ		7.00	22	しょうゆ		1.50		ピーマン		10.00		ピーマン		10.00		ピーマン		10.00											
ごま油		0.50		しょうゆ		5.00		とりにく		8.00		みそ		1.50		ねぎ		10.00		ねぎ		10.00		ねぎ		10.00											
にんじん		10.00		コンソメゴール		0.50		にんにく		0.20		砂糖		1.00		みそ		8.00		みそ		8.00		みそ		8.00											
ねぎ		20.00		食塩		0.10		サラダ油		0.50		粒マスタード		1.50	7	砂糖		3.00		砂糖		3.00		砂糖		3.00											
サラダ油		1.00		こしょう		0.03		小松菜		8.00		水		3.00		みりん		4.00		みりん		4.00		みりん		4.00											
中華スープストック		0.50		ウインナーのポトフ						じゃがいも		15.00		小松菜のごま和え						しょうゆ		1.00		しょうゆ		1.00											
食塩		0.30		ぶたにく		20.00		にんじん		8.00		もやし		20.00		水		7.00																			
こしょう		0.03		清酒		1.80		たまねぎ		15.00		小松菜		15.00		けんちん汁																					
チンゲンサイ		15.00		にんじん		15.00		パセリ 乾		0.03		にんじん		10.00		とりにく						10.00															
サラダ油		1.00		たまねぎ		30.00		コンソメゴールド		0.50		ごま		2.00		とうふ						20.00															
千切り野菜の中華スープ						だいこん		30.00		食塩		0.30	砂糖		2.00		にんじん						10.00														
とりにく		5.00		じゃがいも		25.00		こしょう		0.03		しょうゆ		1.00		ごぼう						10.00															
ベーコン		5.00	9	セロリー		5.00		ぶどう酒		1.50		沢煮椀						こんにゃく		10.00																	
にんじん		10.00		ウインナー		15.00	48	しょうゆ		1.00		ぶたにく		10.00		ねぎ		10.00																			
えのきたけ		10.00		食塩		0.60		水		120.00		あぶらあげ		5.00		小松菜		10.00																			
たけのこ		10.00		こしょう		0.05		マスカットゼリー						にんじん		10.00		ごま油		1.00																	
もやし		10.00		水		85.00		マスカットゼリー		30.00		だいこん		10.00		水		100.00																			
しほり豆腐		10.00		パセリ 乾		0.03								ごぼう		10.00		サバ節		3.00																	
小松菜		10.00		フルーツのゼリー和え												たけのこ		10.00		しょうゆ		3.00															
でん粉		0.70		みかん缶詰		30.00								ねぎ		10.00		みりん		2.00																	
中華スープストック		0.50		パイン		20.00								小松菜		10.00		食塩		0.10																	
水		95.00		黄桃缶		20.00								水		120.00		こんぶ		0.50																	
食塩		0.30		あわせるゼリー		35.00	10							さば花削り		4.00		ヨーグルト																			
こしょう		0.03														昆布		0.50		元気ヨーグルト		70.00	20														
ごま油		0.02														清酒		2.00																			
あんまん																		しょうゆ		1.00																	
あんまん		40.00	71													食塩		0.30																			
																																					</

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カレーうどん 大根と油揚げの炒め煮 りんごマフィン			牛乳 切り干し大根のビビンバ 五目スープ(卵入り) フルーツカクテル			牛乳 ミルク揚げパン ツナサラダ ミネストローネ			牛乳 御飯(麦入)70g さばのおろしソース ゆずの香りし和え かぼちゃの豚汁			牛乳 キャロットピラフ かぶの米粉スープ ココアケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
カレーうどん			切り干し大根ビビンバ			ミルク揚げパン			ご飯			キャロットピラフ		
冷凍うどん	80.00	6	こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	65.00	
ぶたにく	20.00		強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00		強化米	1.50	
なると	5.00	17	水	85.00		大豆白絞油	5.00		水	87.60		キャロットジュース	30.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		スキムミルク	10.00	41	さばのおろしソース			水	49.80	
たまねぎ	30.00		にんにく	0.40		砂糖	6.00		さば	40.00		清酒	1.50	
ねぎ	10.00		サラダ油	0.70		ツナサラダ			だいこん	25.00		とりにく	15.00	
小松菜	15.00		砂糖	0.20		ツナ	15.00	39	砂糖	2.00		にんにく	0.30	
サバ節	3.00		しょうゆ	5.00		みりん	1.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	1.00	
水	120.00		中華スープストック	0.20		清酒	1.00		みりん	4.00		たまねぎ	15.00	
しょうゆ	2.00		食塩	0.20		キャベツ	30.00		清酒	3.00		にんじん	15.00	
清酒	2.00		こしょう	0.01		きゅうり	10.00		ゆずの香りし和え			ぶなしめじ	10.00	
みりん	2.00		切干大根	5.00		にんじん	8.00		キャベツ	35.00		グリーンピース	7.00	
アレルゲンフリーカレーパウ	6.00		にんじん	10.00		とうもろこし	8.00		にんじん	5.00		とうもろこし	3.00	
大根と油揚げの炒め煮			だいこん	20.00		植物油	1.50		もやし	20.00		コンソメゴールド	0.60	
ぶたにく	13.00		もやし	20.00		食塩	0.20		ゆず	0.50		食塩	0.30	
だいこん	60.00		小松菜	20.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	2.50		こしょう	0.03	
にんじん	10.00		ごま	1.50		しょうゆ	2.00		かぼちゃの豚汁			かぶの米粉スープ		
あぶらあげ	10.00		ごま油	0.50		こしょう	0.01		ぶたにく	10.00		とりにく	9.75	
しらたき	20.00		五目スープ(卵入り)			ミネストローネ			かぼちゃ	25.00		たまねぎ	9.75	
小松菜	20.00		たまご	20.00		マカロニ	10.00	3	だいこん	10.00		かぶ	26.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	6.50	
砂糖	3.00		たけのこ	10.00		たまねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		はくさい	6.50	
しょうゆ	5.00		にんじん	10.00		セロリー	5.00		とうふ	20.00		小松菜	6.50	
みりん	3.00		はくさい	25.00		パセリ 乾	1.00		ねぎ	10.00		とうにゅう	42.25	
水	30.00		きくらげ 乾	0.50		トマト	10.00		小松菜	10.00		米粉	4.55	
りんごマフィン			ねぎ	10.00		トマト	6.00		サバ節	4.00		コンソメゴールド	0.52	
ホットケーキ	27.00	13	しょうゆ	2.00		ベーコン	5.00	9	水	120.00		食塩	0.59	
とうにゅう	27.00		こしょう	0.03		いんげんまめ	15.00		みそ	4.00		こしょう	0.02	
豆乳バター	3.50		中華スープストック	0.50		コンソメゴールド	0.50		みそ	4.00		水	58.50	
砂糖	4.00		でん粉	2.00		食塩	0.60					ココアケーキ		
りんご缶詰	6.80		ごま油	0.50		こしょう	0.02					米粉	10.00	
マドレーヌカップ	1.00		水	100.00		水	120.00					ココア	3.00	
			食塩	0.50								ベーキングパウダー	0.70	
			白炒りごま	1.00								とうふ	15.00	
			フルーツカクテル									とうにゅう	10.00	
			黄桃缶	20.00								砂糖	10.00	
			パイナップル	30.00								サラダ油	2.80	
			みかん缶詰	20.00										
			ゼリー	30.00	33									
			砂糖	3.00										
			水	30.00										