

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 肉団子ときのこのスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 黒糖パン 鶏肉のパリパリ焼き コールスロー 野菜スープ			牛乳 やきうどん 野菜とうずら卵のごま煮 フルーツあえ			牛乳 パリパリタコス丼 切り干し大根の洋風スープ ヨーグルト			牛乳 さんまのひつまぎし御飯 肉さつま えのきたけのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 黒糖パン	50.00		* 冷凍うどん	90.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
麦	1.50		水	25.00		* ぶたにく	20.00		水	84.00		強化米	1.50	
水	85.80					にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00		水	85.80	
* ぶたにく	15.00		* とり肉	40.00		キャベツ	30.00		* クラッシュ大豆	10.00		さんま	20.00	
* なると巻	8.00		食塩	0.01		たまねぎ	30.00		ひよこまめ	10.00		でん粉	3.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.01		チンゲンサイ	10.00		にんにく	0.20		* 大豆白絞油	3.00	
たまねぎ	20.00		* ノンエッグマヨネーズ	5.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.20		* しょうゆ	3.00	
キムチ	12.00		コーンフレーク	5.00		* サラダ油	2.00		ぶどう酒	1.00		砂糖	2.00	
* サラダ油	0.50		* チーズ	0.20		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	0.50		みりん	2.00	
* 中華スープ	0.30		* パン粉	0.10		食塩	0.30		にんじん	10.00		こねぎ	1.50	
* しょうゆ	1.50					こしょう	0.03		たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.50	
清酒	1.00		とうもろこし	10.00		ごま油	0.20		ピーマン	10.00				
砂糖	0.30		キャベツ	35.00		糸削り節	0.70		黄パプリカ	10.00		* ぶたにく	20.00	
食塩	0.20		にんじん	5.00					トマト缶	10.00		* サラダ油	0.60	
こしょう	0.02		きゅうり	10.20		* とりにく	20.00		中濃ソース	5.00		さつまいも	40.00	
* 平つくね	30.00		* サラダ油	2.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		穀物酢	2.00		ごぼう	10.00		チリパウダー	0.10		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		食塩	0.30		じゃがいも	40.00		コンソメ	0.20		しらたき	10.00	
ぶなしめじ	8.00		こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		食塩	0.30		グリーンピース	5.00	
えのきたけ	8.00		* ぶたにく	20.00		* うずら卵	15.00	◎	こしょう	0.02		砂糖	3.00	
わかめ	5.00		たまねぎ	20.00		* 平つくね	15.00		水	10.00		清酒	4.00	
しいたけ	1.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		* ワンタンの皮	5.00		* しょうゆ	5.00	
* 中華スープ	0.50		キャベツ	30.00		* サラダ油	0.80		* 大豆白絞油	2.00		だし汁	30.00	
水	120.00		ぶなしめじ	7.00		ごま	3.00							
* しょうゆ	0.50		かぶ	15.00		砂糖	2.00		* ぶたにく	10.00		えのきたけ	10.00	
こしょう	0.02		小松菜	10.00		* しょうゆ	4.00		にんにく	0.40		* とうふ	20.00	
ごま油	0.50		水	90.00		食塩	0.10		オリーブオイル	0.50		小松菜	10.00	
			コンソメ	0.60		みりん	1.00		切干大根	5.00		にんじん	10.00	
はちみつレモンゼリー (卵・乳なし)	60.00		食塩	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		* みそ	4.00	
			こしょう	0.01		水	30.00		にんじん	10.00		* みそ	4.00	
						みかん缶詰	25.00		ぶなしめじ	10.00		* サバ節	3.00	
						パイ缶	25.00		コンソメ	0.50		水	120.00	
						* 黄桃缶	25.00		食塩	0.40				
						アロエ缶	25.00		こしょう	0.03				
						* あわせゼリーピーチ	12.00		* しょうゆ	1.00				
						* あわせゼリーマスカット	12.00		粉末ローリエ	0.02				
									水	100.00				
									ヨーグルト	70.00				