

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 御飯 韓国風肉じゃが きのこ汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 セルフピザドック にんじんサラダ ポトフ			牛乳 上海焼きそば 味噌ワントンスープ フルーツポンチ			牛乳 ねぎ塩豚丼 揚げ大豆のサラダ わかめと豆腐のスープ			牛乳 ガーリックライス 鶏の唐揚げ 肉団子と野菜のコンソメスープ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* コッパパン	50.00	11	* やきそば	100.00	35	こめ	70.00		こめ	80.00	
麦	3.00		にんにく	0.10		* ぶたにく	20.00		麦	2.00		水	84.00	
水	87.60		ベーコン	5.00		* かまぼこ	10.00		水	85.00		たまねぎ	10.00	
* ごま油	1.00		* サラダ油	0.50		キャベツ	40.00		* ぶたにく	40.00		にんにく	0.56	
にんにく	0.30		たまねぎ	13.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00		グリンピース	5.00	
* ぶたにく	20.00		にんじん	4.80		ねぎ	20.00		食塩	0.50		にんじん	5.00	
じゃがいも	55.00		マッシュルーム	2.00		たけのこ	10.00		* ごま油	1.00		とうもろこし	5.00	
たまねぎ	30.00		とうもろこし	6.00		* サラダ油	2.00		もやし	40.00		* サラダ油	0.70	
にんじん	10.00		ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		* 中華スープ	0.28	
しらたき	20.00		トマトペースト	11.00		食塩	0.20		にんにく	0.50		* しょうゆ	0.70	
ねぎ	5.00		ケチャップ	2.70		こしょう	0.03		* ごま油	0.50		清酒	0.70	
砂糖	1.85		食塩	0.04		清酒	1.00		清酒	2.00		食塩	0.21	
* しょうゆ	4.00		* チーズ	8.00		* ごま油	0.50		レモン汁	1.00		こしょう	0.02	
みりん	3.00		にんじん	30.00		オイスターソース	3.00		こしょう	0.05		* とりにく	40.00	
清酒	2.00		きゅうり	10.00		* ワントンの皮	8.00		* 白炒りごま	2.00		しょうが	0.20	
* コチジャン	0.30		とうもろこし	10.00		* とりにく	15.00		こねぎ	5.00		にんにく	0.20	
ごま	1.20		アーモンド	5.00		* なると巻	8.00	24	* 大豆	10.00		* しょうゆ	1.17	
* 中華スープ	0.50		穀物酢	4.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		清酒	0.65	
水	25.00		オリーブオイル	3.00		もやし	20.00		* 大豆白絞油	1.00		でん粉	1.95	
* とうふ	20.00		砂糖	0.60		えのきたけ	10.00		キャベツ	35.29		米粉	1.00	
にんじん	5.00		食塩	0.10		小松菜	10.00		きゅうり	10.20		* 小麦粉	1.95	
ごぼう	5.00		こしょう	0.03		ねぎ	10.00		たまねぎ	5.32		* 大豆白絞油	3.25	
小松菜	10.00		にんにく	0.30		* 中華スープ	0.40		とうもろこし	10.00		* ミートボール	20.00	23
* あぶらあげ	5.00		* ぶたにく	30.00		水	120.00		穀物酢	3.00		にんじん	10.00	
ぶなしめじ	15.00		清酒	1.80		食塩	0.10		* ごま油	1.00		たまねぎ	20.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	15.00		こしょう	0.03		砂糖	0.50		れんこん	10.00	
* サバ節	3.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		* サラダ油	4.00		えのきたけ	10.00	
水	120.00		だいこん	35.00		* みそ	3.00		食塩	0.30		セロリー	10.00	
* みそ	8.00		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	0.50		* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50	
はちみつレモンゼリー	60.00	6	食塩	0.60		* ごま油	0.30		* とうふ	20.00		食塩	0.10	
			こしょう	0.05		ゼリー	40.00		しいたけ	5.00		こしょう	0.03	
			水	85.00		みかん缶詰	35.00		* ぶたにく	5.00		* しょうゆ	1.00	
			パセリ 乾	0.03		パイン缶	35.00		にんじん	5.00		水	120.00	
						* 黄桃缶	35.00		わかめ	5.00		みかん	80.00	
						* 赤ワイン	0.80		食塩	0.30				
						砂糖	3.00		こしょう	0.03				
						水	10.00		* しょうゆ	1.00				
									* 中華スープ	0.50				
									ごま油	1.00				