

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
		牛乳 けんちんうどん みそポテト いんげんの胡麻和え		牛乳 御飯(麦入り)70g 鰯の唐揚げ ゆかり和え じゃがいものそぼろ汁		牛乳 みりんスイートポテトトースト 野菜のトマト煮 キャベツとワインナーのスープ		牛乳 ビビンバ 中華サラダ ワンタンスープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
けんちんうどん			御飯(麦入り)70g			みりんスイートポテトトースト			ビビンバ		
冷凍うどん	100.00	6	こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	65.00	
とり肉	10.00		強化米	3.00		さつまいも	40.00		水	78.00	
だいこん	20.00		水	87.60		マーガリン	3.00	42	ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		鰯の唐揚げ			みりん	5.00		ねぎ	5.00	
ごぼう	10.00		さば	40.00		とうにゅう	3.70		にんにく	0.50	
あぶらあげ	5.00		にんにく	0.30		砂糖	1.00		サラダ油	1.00	
しいたけ	0.50		しょうゆ	1.50		ごま	0.50		たけのこ	15.00	
ねぎ	10.00		清酒	1.00		水	25.00		砂糖	0.30	
ほうれんそう	10.00		でん粉	5.00		野菜のトマト煮			しょうゆ	3.00	
サバ節	3.00		大豆白絞油	3.00		とりにく	20.00		中華スープストック	0.30	
水	120.00		ゆかり和え			サラダ油	3.00		コチジャン	0.30	
しょうゆ	6.00		キャベツ	35.29		にんにく	0.40		ごま油	0.50	
みりん	2.00		にんじん	5.15		サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		もやし	20.20		たまねぎ	30.00		だいこん	20.00	
みそポテト			きゅうり	10.20		にんじん	15.00		もやし	20.00	
とりにく	25.00		きゅうり	0.50		じゃがいも	80.00		ほうれんそう	10.00	
じゃがいも	60.00		じゃがいものそぼろ汁			ほんしめじ	10.00		しょうゆ	0.80	
でん粉	5.00		ぶたにく	15.00		さやいんげん	10.00		食塩	0.20	
米粉	1.50		じゃがいも	40.00		水	30.00		ごま油	0.50	
大豆白絞油	8.00		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50		白炒りごま	1.50	
みそ	3.00		えのきたけ	8.00		トマト	15.00		中華サラダ		
砂糖	3.00		だいこん	15.00		ケチャップ	5.00		はるさめ	5.00	
みりん	1.50		ねぎ	15.00		中濃ソース	1.50		きゅうり	10.00	
水	2.00		小松菜	15.00		砂糖	1.00		赤ピーマン	3.00	
ごま	1.50		さば花削り	4.00		食塩	0.20		キャベツ	35.00	
いんげんの胡麻和え			食塩	0.20		こしょう	0.02		白炒りごま	0.50	
いんげん	40.00		水	130.00		キャベツとワインナーのスープ			穀物酢	2.00	
にんじん	15.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		サラダ油	2.00	
もやし	20.00		でん粉	1.00		ワインナー	8.00	48	ごま油	0.50	
砂糖	2.00		水	1.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.30	
しょうゆ	1.00					小松菜	10.00		こしょう	0.03	
清酒	0.50					マッシュルーム	12.00		砂糖	0.50	
みりん	0.50					コンソメゴールド	0.50		ワンタンスープ		
ごま	4.00					食塩	0.50		ワンタンの皮	10.00	15
						こしょう	0.03		とりにく	15.00	
						しょうゆ	1.00		なると巻	10.00	17
						水	120.00		にんじん	10.00	
									もやし	20.00	
									ねぎ	10.00	
									小松菜	10.00	
									しょうが	0.50	
									中華スープストック	0.50	
									水	120.00	
									食塩	0.10	
									こしょう	0.03	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日 土曜日			11月11日 火曜日			11月12日			水曜日			11月13日 木曜日			11月14日			
牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ グレープゼリー			牛乳 豚肉と青ねぎのピラフ タンドリーチキン 白菜とベーコンのスープ			牛乳 ツナとベーコンのスパゲティ 切り干し大根の洋風スープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 にんじんめし 大根と大豆のこっくり煮 すまし汁			牛乳 御飯(麦入り)70g 鮭のレモンソースがけ 小松菜のカリカリ和え 豆乳みそ汁						金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
ハヤシライス			豚肉と青ねぎのピラフ			ツナとベーコンのスパゲティ			にんじんめし			御飯(麦入り)70g						
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	50.00	18	こめ	65.00		こめ	70.00					
強化米	1.00		水	84.00		ツナ	20.00	39	強化米	1.50		強化米	3.00					
水	84.00		ぶたにく	20.00		ぶどう酒	1.00		水	79.20		水	87.60					
ぶたにく	6.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		とりにく	20.00		鮭のレモンソースがけ						
にんにく	0.20		わけぎ	8.00		ベーコン	10.00	9	清酒	1.50		さけ	40.00					
しょうが	0.20		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	20.00		しょうゆ	2.50					
マッシュルーム	6.00		コンソメゴールド	0.50		たまねぎ	30.00		こねぎ	5.00		レモン汁	3.00					
にんじん	15.00		食塩	0.50		マッシュルーム	5.00		白炒りごま	0.80		車三温糖	2.00					
たまねぎ	40.00		こしょう	0.03		パセリ 乾	0.50		砂糖	1.00		みりん	0.80					
じゃがいも	25.00		タンドリーチキン			しょうゆ	5.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.20					
グリンピース	3.00		とり肉	40.00		サラダ油	3.50		食塩	0.10		小松菜のカリカリ和え						
サラダ油	0.80		食塩	0.24		コンソメゴールド	1.00		大根と大豆のこっくり煮			小松菜	20.00					
トマト	8.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		大豆	40.00		もやし	10.00					
ケチャップ	1.00		にんにく	0.50		こしょう	0.03		とりにく	10.00		にんじん	5.00					
ハヤシルウ(アレルギーなし)	10.00		しょうが	0.40		切り干し大根の洋風スープ			だいこん	40.00		しょうゆ	1.50					
ぶどう酒	0.80		ケンコーマヨネーズ	5.00		とりにく	10.00		にんじん	20.00		みりん	1.50					
ウスターソース	1.60		ケチャップ	5.00		にんにく	0.40		しいたけ	1.00		ごま油	0.50					
こしょう	0.02		カレー粉	0.20		オリーブオイル	0.50		カットちくわ	20.00		さつまいも	15.00					
水	65.00		マサラマイルド	0.03		たまねぎ	20.00		ごま油	0.30		大豆白絞油	1.50					
ごぼうサラダ			レモン汁	1.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.10		豆乳みそ汁						
ごぼう	15.00		白菜とベーコンのスープ			切干大根	4.00		水	20.00		ぶたにく	10.00					
にんじん	10.00		はくさい	30.00		エリンギ 生	10.00		砂糖	1.00		こんにゃく	10.00					
もやし	20.00		ベーコン	10.00	9	わかめ	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00					
きゅうり	15.00		とうふ	20.00		コンソメゴールド	0.50		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00					
サラダ油	2.00		にんじん	20.00		食塩	0.20		みりん	1.00		小松菜	10.00					
穀物酢	2.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		すまし汁			サラダ油	1.00					
ノンエッグマヨネーズ	5.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		かまぼこ	5.00	51	どうにゅう	20.00					
食塩	0.30		水	120.00		粉末ローリエ	0.02		とうふ	20.00		みぞ	8.00					
こしょう	0.03		コンソメゴールド	0.50		水	120.00		にんじん	10.00		さば花削り	3.00					
ごま	3.00		食塩	0.20		やわらか杏仁豆腐			えのきたけ	10.00		しょうゆ	1.00					
グレープゼリー			こしょう	0.02		やわらか豆乳デザート	50.00	67	ねぎ	10.00		水	100.00					
ゼリー(アレルギーなし)	30.00		パセリ	0.03		みかん缶詰	15.00		小松菜	10.00								
						黄桃缶	20.00		さば花削り	3.00								
						パイン缶	20.00		昆布	0.50								
						砂糖	5.00		水	85.00								
						水	50.00		しょうゆ	2.00								
									清酒	1.00								
									食塩	0.30								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日		月曜日	11月25日		火曜日	11月26日		水曜日	11月27日		木曜日	11月28日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ブルコギ丼			ピヨピヨカレー			コッペパン			マーボー丼			マーボー丼		
もやしと青菜のナムル			レモンドレッシングサラダ			いちごジャム			ワタタンのパリパリサラダ			ワタタンのパリパリサラダ		
わかめスープ			りんご			ミネストローネ			千切り野菜の中華スープ			千切り野菜の中華スープ		
こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	65.00				
強化米	3.00		水	84.00		いちごジャム	15.00	21	強化米	1.00				
水	84.00		とりにく	25.00		ミネストローネ			水	2.00				
ぶたにく	30.00		にんにく	0.50		マカロニ	10.00	3	しぶり豆腐	85.00				
砂糖	2.00		しょうが	0.50		じゃがいも	25.00		ぶたにく	15.00				
ねぎ	10.00		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00				
にんにく	0.30		サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	2.00		にんじん	15.00		トマト	10.00		ねぎ	15.00				
清酒	2.00		たまねぎ	30.00		ベーコン	5.00		しいたけ	0.50				
みりん	1.00		じゃがいも	40.00		コソメゴール	0.50		にんにく	0.30				
こしょう	0.03		ひよこまめ	10.00	19	食塩	0.60		みそ	5.00				
ごま油	1.00		グリンピース	5.00		中濃ソース	3.00		べーコン	5.00				
たまねぎ	30.00		水	80.00		こしょう	0.02		食塩	0.60				
にんじん	20.00		スペイス	0.05		ケチャップ	5.00		トマト	6.00				
にら	10.00		マサラマイルド	0.05		サラダ油	1.00		にんじん	0.30				
食塩	0.30		中濃ソース	3.00		カレー粉	0.58		ねぎ	15.00				
こしょう	0.03		こしょう	0.03		海藻サラダ			さとうきび	0.50				
サラダ油	2.00		レモンドレッシングサラダ			海草サラダ	1.00		トマト	6.00				
白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00		キヤベツ	25.00		にんじん	0.30				
もやしと青菜のナムル			にんじん	5.00	24	キヤベツ	25.00		トマト	6.00				
もやし	45.00		食塩	0.20		もやし	20.00		にんじん	0.30				
小松菜	15.00		こしょう	0.03		とうもろこし	8.00		トマト	6.00				
にんじん	8.00		レモンドレッシングサラダ			ごま	1.00		にんじん	0.30				
サラダ油	1.00		キャベツ	25.00		砂糖	0.30		トマト	6.00				
ごま油	1.30		にんじん	5.00		しょうゆ	2.50		にんじん	0.30				
しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		穀物酢	1.50		トマト	6.00				
食塩	0.20		とうもろこし	10.00		食塩	0.08		にんじん	0.30				
車三温糖	0.40		オリーブオイル	2.00		こしょう	0.03		トマト	6.00				
にんにく	0.10		レモン汁	4.00		サラダ油	2.00		にんじん	0.30				
トウバンジャン	0.01		食塩	0.60		ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
白炒りごま	1.50		こしょう	0.03		ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
わかめスープ			砂糖	1.00		ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
とりにく	8.00		りんご			ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
だいこん	20.00		りんご	50.00		ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
なると	8.00	17				ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
とうふ	25.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
わかめ	1.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
ねぎ	8.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
中華スープストック	0.50					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
しょうゆ	1.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
清酒	1.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
食塩	0.30					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
こしょう	0.02					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
水	120.00					ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		にんじん	0.30				
						ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		トマト	6.00				
					</td									