

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									きつねうどん			枝豆ご飯		
									おかか和え			ほっつけの塩焼き		
									みそポテト			小松菜のごま和え		
									河内晩柑			若竹汁		
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									きつねうどん			枝豆ご飯		
									冷凍うどん	75.00	6	こめ	78.00	
									ぶたにく	20.00		清酒	0.78	
									あぶらあげ	10.00		食塩	0.23	
									にんじん	10.00		水	93.60	
									えのきたけ	10.00		えだまめ	11.70	
									しいたけ	0.50		白炒りごま	0.78	
									ねぎ	10.00		ほっつけの塩焼き		
									小松菜	10.00		ほっつけ	40.00	
									サバ節	3.00		小松菜のごま和え		
									水	100.00		キャベツ	10.00	
									しょうゆ	4.00		小松菜	20.00	
									清酒	2.00		えのきたけ	5.00	
									みりん	1.00		もやし	20.00	
									食塩	0.20		ごま	3.00	
									おかげ和え			砂糖	1.50	
									小松菜	25.00		しょうゆ	2.00	
									キャベツ	25.00		清酒	1.00	
									もやし	30.30		若竹汁		
									かつお	1.00		たけのこ	25.00	
									しょうゆ	5.00		とうふ	30.00	
									水	7.00		ねぎ	20.00	
									みそポテト			わかめ	4.00	
									とりにく	25.00		小松菜	15.00	
									じゃがいも	50.00		サバ節	3.00	
									でん粉	5.00		昆布	0.50	
									米粉	1.50		しょうゆ	2.00	
									大豆白絞油	5.00		食塩	0.80	
									みそ	3.00		清酒	1.00	
									砂糖	3.00		水	150.00	
									みりん	1.50		柏餅		
									水	2.00		かしわもち	30.00	29
									ごま	1.50				
									河内晩柑					
									河内晩柑	50.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日	月曜日	5月20日	火曜日	5月21日	水曜日	5月22日	木曜日	5月23日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ねぎ塩豚丼			ご飯(70g)			ルーローハン			コッペパン(50g)		
酸辣湯スープ			てり焼きチキン			中華コーンスープ			マカロニソテー		
アセロラゼリー			小松菜のお浸し			マスカットゼリー			ポークシチュー		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ねぎ塩豚丼			ご飯			ルーローハン			コッペパン		キムチチャーハン
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00	16
強化米	2.00		水	84.00		強化米	2.00		水	25.00	
水	85.00		てり焼きチキン			水	77.00		マカロニソテー		
ぶたにく	35.00		とり肉	40.00		ぶたにく	35.00		マカロニ	20.00	28
ねぎ	20.00		しょうが	0.40		にんにく	0.40		ぶたにく	5.00	
食塩	0.50		しょうゆ	2.00		しょうが	0.40		オリーブオイル	0.50	
ごま油	1.00		清酒	1.00		サラダ油	1.50		にんにく	0.10	
もやし	40.00		みりん	1.50		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		小松菜のお浸し			小松菜	20.00		たまねぎ	30.00	
にんにく	0.50		小松菜	40.00		五香粉	0.01		ピーマン	10.00	
ごま油	0.50		あぶらあげ	8.00		オイスターソース	2.00		ぶなしめじ	10.00	
清酒	2.00		にんじん	15.00		しょうゆ	2.50		キャベツ	30.00	
しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00		清酒	2.00		コンソメゴールド	0.30	
レモン汁	1.00		水	6.00		砂糖	2.00		こしょう 混	0.02	
こしょう	0.05		しょうゆ	3.00		水	15.00		食塩	0.10	
白炒りごま	2.00		みりん	1.00		でん粉	0.50		ポークシチュー		小松菜ともやしの中華あえ
こねぎ	5.00		まぐろ削りぶし	0.50		水	0.50		ぶたにく	25.00	
酸辣湯スープ			大根と豆腐の味噌汁			中華コーンスープ			小松菜	40.00	
とり肉	10.00		あぶらあげ	5.00		とうふ	30.00		もやし	30.00	
たまご	20.00		とうふ	30.00		とうもろこし	20.00		春雨	3.00	
とうふ	20.00		だいこん	30.00		とうもろこし	10.00		白炒りごま	2.00	
きくらげ 乾	0.50		わかめ	0.30		にんじん	10.00		ごま油	2.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		デミグラスソース缶	10.00	
たけのこ	10.00		えのきたけ	5.00		中華スープストック	0.50		ハヤシフレーク(アレルゲンフリー)	5.00	
さやいんげん	5.00		サバ節	3.00		水	120.00		粒物酢	1.00	
中華スープストック	0.50		水	85.00		オイスターソース	1.00		砂糖	1.00	
水	140.00		みそ	8.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20	
しょうゆ	0.50					食塩	0.30		トマト	20.00	
清酒	1.00					水	0.30		ぶどう酒	2.50	
穀物酢	1.50					こしょう	0.30		食塩	0.20	
食塩	0.50					でん粉	2.00		しょうゆ	2.00	
こしょう	0.03					水	2.00		大根の中華スープ		
ラー油	0.05					マスカットゼリー			とりにく	15.00	
でん粉	2.00					ゼリー	60.00		春雨	0.30	
水	2.00								白炒りごま	2.00	
アセロラゼリー									ごま油	2.00	
ゼリー	20.00								だいこん	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 鰹の葉味ソースかけ きゅうりの塩昆布あえ 流山みりんみそ汁		牛乳 テーブルロール(50g) チキンカツ 蒸しキャベツ ABCスープ	牛乳 こぎつねごはん 筑前煮 けんちん汁	牛乳 スパゲティミートソース(豆入り) 野菜ときのこのスープ フルーツあえ		牛乳 スパゲティミートソース(豆入り)		牛乳 御飯(麦入)70g ひじきふりかけ(手づくり) すきやき煮 すまし汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			テーブルロール(50g)			こぎつねごはん			スパゲティミートソース(豆入り)		
こめ	70.00		テーブルロール	50.00	16	こめ	70.00		スパゲティ	50.00	18
強化米	3.00		水	25.00		水	86.40		水	75.00	
水	87.60		チキンカツ			きざみあげ	10.00		ぶたにく	16.00	
鰹の葉味ソースかけ			チキンカツ	40.00	36	とりにく	10.00		にんにく	0.30	
かつお	40.00		中濃ソース	2.00		こんにゃく	10.00		サラダ油	1.00	
でん粉	4.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		クラッシュ大豆	20.00	
大豆白絞油	4.00		蒸しキャベツ			えだまめ	5.00		たまねぎ	32.00	
ねぎ	3.00		キャベツ	40.00		しょうゆ	4.00		にんじん	12.00	
にんにく	0.30		ABCスープ			砂糖	2.00		マッシュルーム	4.00	
しょうが	0.30		マカロニ	7.00	22	清酒	1.00		ケチャップ	8.00	
唐辛子	0.05		とりにく	8.00		みりん	1.00		ウスターーソース	3.20	
砂糖	2.50		にんにく	0.20		筑前煮			清酒	1.60	
しょうゆ	4.00		サラダ油	0.50		とりにく	15.00		コンソメゴールド	0.40	
穀物酢	1.50		小松菜	8.00		じゃがいも	30.00		水	8.00	
清酒	1.00		じゃがいも	15.00		にんじん	15.00		ナツメグ	0.03	
きゅうりの塩昆布あえ			にんじん	8.00		ごぼう	10.00		粉末ローリエ	0.01	
きゅうり	15.00		たまねぎ	15.00		れんこん	10.00		砂糖	0.40	
にんじん	10.00		パセリ 乾	0.03		たけのこ	10.00		食塩	0.20	
だいこん	35.00		コンソメゴールド	0.50		こんにゃく	10.00		こしょう	0.04	
こんぶ	1.00		食塩	0.30		カットちくわ	10.00	25	野菜ときのこのスープ		
食塩	0.10		こしょう	0.03		サラダ油	1.00		はくさい	10.00	
ごま油	0.30		ぶどう酒	1.50		しょうゆ	2.00		えのきたけ	10.00	
流山みりんみそ汁			しょうゆ	1.00		かつおだし	20.00		水	10.00	
えのきたけ	10.00		水	120.00		砂糖	2.00		小松菜	10.00	
とうふ	20.00		はちみつレモンゼリー			みりん	1.00		サラダ油	1.00	
小松菜	10.00		ゼリー	60.00		清酒	1.00		砂糖	2.00	
にんじん	5.00					けんちん汁			えのきたけ	10.00	
たまねぎ	10.00					とりにく	10.00		みりん	3.00	
みりん	2.00					こんにゃく	10.00		清酒	3.00	
みそ	4.00					にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
みそ	4.00					ごぼう	10.00		水	20.00	
サバ節	3.00					だいこん	20.00		小松菜	10.00	
水	120.00					ねぎ	10.00		サラダ油	1.00	
						こんにゃく	20.00		砂糖	4.00	
						とうふ	30.00		えのきたけ	10.00	
						さといも	30.00		みりん	3.00	
						植物油	1.00		清酒	3.00	
						水	120.00		えのきたけ	10.00	
						かつお 加工品	3.00		水	20.00	
						しょうゆ	3.00		小松菜	10.00	
						みりん	2.00		サバ節	3.00	
						食塩	0.30		昆布	0.50	
						清酒	1.50		水	85.00	
						かつお 加工品	3.00		しょうゆ	2.00	
						しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
						みりん	2.00		食塩	0.30	