

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン しゅうまい 坦々春雨スープ			牛乳 すきやき丼 具だくさん味噌汁 冷凍みかん			牛乳 ご飯 デミグラスソースハンバーグ ポテトとアスパラのソテー ひよこ豆のスープ			牛乳 シナモントースト じゃがいもと豚肉のトマト煮 キャベツスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			高菜チャーハン			すきやき丼			ご飯			パン		
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	75.00		パン	50.00	7
			切断無圧扁麦	3.00		切断無圧扁麦	3.00		切断無圧扁麦	3.00		水	30.00	
			水	88.00		水	85.00		水	87.60		マーガリン	7.50	20
			ぶたにく	15.00		焼きとうふ	40.00		デミグラスソースハンバーグ			グラニュー糖	6.00	
			たかな漬	10.00	14	ぶたにく	40.00		ハンバーグ	40.00	16	シナモン	0.20	
			にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00		じゃがいもと豚肉のトマト煮		
			ねぎ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		ぶたにく	20.00	
			中華スープストック	0.30		こんにゃく	20.00		ぶなしめじ	8.00		たまねぎ	30.00	
			食塩	0.20		しいたけ	0.50		デミグラスソース	5.00	17	にんじん	10.00	
			こしょう	0.03		小松菜	10.00		ケチャップ	3.00		じゃがいも	45.00	
			しょうゆ	0.80		しょうゆ	5.00		ウスターソース	1.00		マッシュルーム	5.00	
			ごま油	3.00		砂糖	3.00		砂糖	0.10		トマト	15.00	
			白炒りごま	1.00		清酒	2.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	2.50	
			しゅうまい			みりん	2.00		こしょう	0.01		食塩	0.20	
			しゅうまい	32.00	15	さばだし	30.00		水	2.00		こしょう	0.02	
			坦々春雨スープ			具沢山みそ汁			ポテトとアスパラのソテー			しょうゆ	2.00	
			はるさめ	5.00		ぶたにく	10.00		じゃがいも	20.00		砂糖	2.00	
			ぶたにく	15.00		きざみあげ	5.00		アスパラガス	5.00		サラダ油	3.00	
			もやし	20.00		にんじん	10.00		玉ねぎ	20.00		コンソメ	0.50	
			ねぎ	10.00		だいこん	20.00		とうもろこし	5.00		水	20.00	
			チンゲンサイ	10.00		たけのこ	10.00		パセリ 乾	0.20		キャベツスープ		
			サラダ油	2.00		えのきたけ	10.00		サラダ油	2.00		キャベツ	20.00	
			中華スープストック	0.50		ねぎ	10.00		にんにく	0.40		ウインナー	8.00	21
			みそ	4.00		みそ	8.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00	
			ごま	4.00		サバ節	4.00		ぶどう酒	0.30		ブロッコリー	8.00	
			しょうゆ	1.00		水	120.00		食塩	0.20		とうもろこし	5.00	
			豆板醤	0.20		冷凍みかん			こしょう	0.03		コンソメ	0.30	
			食塩	0.10		みかん	70.00		コンソメ	0.20		食塩	0.30	
			水	120.00					水	25.00		こしょう	0.03	
									ひよこ豆のスープ			しょうゆ	1.00	
									ベーコン	5.00	18	水	120.00	
									サラダ油	1.00				
									ひよこまめ	10.00	19			
									にんじん	10.00				
									たまねぎ	25.00				
									キャベツ	20.00				
									とうもろこし	5.00				
									小松菜	8.00				
									ぶどう酒	1.00				
									コンソメ	0.50				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.00				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 わかめごはん 厚揚げの辛味噌炒め ナムル ワンタンスープ			牛乳 グリーンピースご飯 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁 フルーツあえ			牛乳 ご飯 鰹と野菜の甘酢炒め おぼろげんちん汁			牛乳 肉味噌丼 磯香和え 新じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 焼きうどん 肉団子と野菜のスープ レモンマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
わかめごはん			グリーンピースご飯			ごはん			肉味噌丼			焼きうどん		
こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		冷凍うどん	100.00	3
水	90.00		水	90.00		水	84.00		水	84.00		ぶたにく	20.00	
ワカメごはん	1.50		グリーンピース	5.00		鰹と野菜の甘酢炒め			クラッシュ大豆	15.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	2.00		白炒りごま	1.00		かつお	25.00		ぶたにく	20.00		キャベツ	25.00	
厚揚げの辛味噌炒め			食塩	0.40		でん粉	3.00		しょうが	1.00		たまねぎ	30.00	
とりにく	10.00		清酒	1.00		大豆白絞油	6.00		サラダ油	2.00		ピーマン	8.00	
しょうが	0.20		肉じゃが			しょうが	0.20		清酒	1.50		サラダ油	3.50	
にんにく	0.20		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		にんじん	15.00		コンソメ	0.50	
なまあげ	40.00		じゃがいも	70.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00	
たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	40.00		ねぎ	10.00		食塩	0.20	
ねぎ	10.00		にんじん	15.00		れんこん	15.00		ピーマン	8.00		ごしょう	0.03	
トウバンジャ	0.10		こんにゃく	20.00		エリンギ 生	5.00		みそ	4.00		ごま油	3.50	
テンメンジャン	1.17		さやいんげ	5.00		黄パプリカ	5.00		砂糖	3.00		糸削り節	0.70	
みそ	1.17		砂糖	3.00		ピーマン	5.00		みりん	2.50		肉団子と野菜のスープ		
しょうゆ	0.98		しょうゆ	6.00		砂糖	1.50		しょうゆ	0.50		鉄腕ミートボール	25.00	24
清酒	0.65		みりん	3.00		しょうゆ	3.00		水	7.00		にんじん	10.00	
砂糖	0.78		水	50.00		穀物酢	1.50		磯香和え			ぶなしめじ	10.00	
サラダ油	2.00		大根と油揚げの味噌汁			清酒	1.00		ほうれんそう	30.00		もやし	20.00	
でん粉	0.33		だいこん	19.50		唐辛子	0.02		にんじん	10.00		小松菜	8.00	
水	0.65		わかめ	3.25		おぼろげんちん汁			もやし	30.00		ねぎ	8.00	
ごま油	2.00		にんじん	6.50		とりにく	10.00		かまぼこ	7.00	1	しいたけ	0.50	
ナムル			ねぎ	9.75		にんじん	10.00		のり	1.00		中華スープストック	0.50	
小松菜	10.00		小松菜	9.75		ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		水	120.00	
もやし	25.00		あぶらあげ	4.00		ごぼう	10.00		みりん	1.00		しょうゆ	1.00	
にんじん	10.00		とうふ	19.50		こんにゃく	20.00		新じゃが芋とわかめの味噌汁			しょうゆ	0.30	
白炒りごま	1.00		サバ節	1.95		とうふ	40.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.02	
ごま油	3.00		みそ	4.55		小松菜	10.00		わかめ	5.00		ごしょう	0.02	
穀物酢	1.00		みそ	4.55		食塩	0.30		さやえんどう	5.00		ごま油	1.50	
砂糖	1.00		水	97.50		ごま油	1.00		たまねぎ	20.00		レモンマフィン		
食塩	0.20		フルーツあえ			しょうゆ	3.00		とうふ	15.00		レモンマフィン	25.00	25
しょうゆ	2.00		みかん缶詰	20.00		サバ節	3.00		サバ節	3.00				
ワンタンスープ			パイ	20.00		昆布	0.50		昆布	0.20				
ワンタンの皮	8.00	22	黄桃缶	20.00		水	120.00		水	120.00				
ぶたにく	10.00		砂糖	5.00					みそ	6.00				
なると巻	5.00	23	水	20.00										
にんじん	10.00													
もやし	20.00													
たけのこ	5.00													
ねぎ	8.00													
チンゲンサイ	8.00													
中華スープストック	0.60													
水	120.00													
食塩	0.30													
ごしょう	0.03													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン 焼きビーフン とり団子の中華スープ			牛乳 豚肉とにらのおんかけごはん 中華サガ わかめと豆腐のスープ			牛乳 スパゲティミートソース(豆入り) ポトフ フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 鱈のみりんマスタードソース 小松菜のごま和え 豚汁			牛乳 きのこピラフ タンドリーチキン 米粉シチュー 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ココア揚げパン			豚肉とにらのおんかけごはん			スパゲティミートソース(豆入り)			ご飯			きのこピラフ		
パン	50.00	7	こめ	70.00		スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	25.00		切断無圧扁麦	1.50		水	75.00		切断無圧扁麦	3.00		切断無圧扁麦	2.00	
大豆白絞油	6.00		水	85.80		ぶたにく	20.00		水	87.60		水	80.00	
スキムミルク	8.00	26	ぶたにく	30.00		クラッシュ大豆	20.00		鱈のみりんマスタードソース			ベーコン	8.00	18
ピュアココア	0.70		にんにく	0.30		たまねぎ	40.00		たら	40.00		たまねぎ	10.00	
砂糖	8.00		しょうが	0.30		にんじん	15.00		でん粉	4.00		ぶなしめじ	10.00	
焼きビーフン			サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00		大豆白絞油	6.00		マッシュルーム	8.00	
ビーフン	15.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		みりん	3.00		にんじん	5.00	
ぶたにく	10.00		たけのこ	20.00		ケチャップ	10.00		清酒	1.00		コンソメ	0.50	
にんにく	0.20		しいたけ	0.50		ウスターソース	4.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.00	
しょうが	0.20		もやし	30.00		清酒	2.00		みそ	1.50		食塩	0.80	
サラダ油	3.00		にら	10.00		コンソメゴール	0.50		砂糖	1.00		こしょう	0.03	
しいたけ	0.50		砂糖	1.00		水	10.00		粒マスタード	1.50	28	バター	2.00	29
キャベツ	25.00		しょうゆ	3.00		ナツメグ	0.04		水	3.00		パセリ 乾	0.50	
たまねぎ	25.00		清酒	1.00		粉末ローリエ	0.01		小松菜のごま和え			タンドリーチキン		
にんじん	10.00		オイスターソース	1.00		砂糖	0.50		もやし	20.00		とりにく	40.00	
にら	5.00		食塩	0.20		食塩	0.50		小松菜	15.00		食塩	0.24	
砂糖	0.20		こしょう	0.03		こしょう	0.05		にんじん	10.00		こしょう 混	0.03	
オイスターソース	0.80		でん粉	2.00		ポトフ			ごま	2.00		にんにく	0.50	
食塩	0.06		水	20.00		ぶたにく	20.00		砂糖	2.00		しょうが	0.40	
しょうゆ	1.30		ごま油	0.50		かぶ	25.00		しょうゆ	1.00		ヨーグルト	5.50	30
こしょう	0.02		中華サガ			キャベツ	30.00		豚汁			ケチャップ	5.00	
ごま油	0.50		はるさめ	5.00		たまねぎ	25.00		ぶたにく	15.00		カレー粉	0.20	
とり団子の中華スープ			きゅうり	10.00		にんじん	10.00		とうふ	10.00		マサラマイルド	0.03	
鉄腕ミートボール	13.00	24	キャベツ	30.00		ほんしめじ	10.00		じゃがいも	20.00		レモン汁	1.00	
春雨	3.25		小松菜	10.00		いんげん	5.00		だいこん	20.00		米粉シチュー		
にんじん	6.50		白炒りごま	1.00		パセリ 乾	0.30		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
もやし	9.75		穀物酢	2.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	10.00		はくさい	20.00	
とうふ	26.00		サラダ油	2.00		水	120.00		ごぼう	8.00		たまねぎ	25.00	
小松菜	6.50		ごま油	0.50		食塩	0.30		ねぎ	8.00		にんじん	10.00	
ねぎ	6.50		食塩	0.30		こしょう	0.01		サバ節	4.00		小松菜	15.00	
中華スープストック	0.52		こしょう	0.03		フルーツのゼリー和え			水	120.00		米粉	5.00	
食塩	0.26		砂糖	0.50		みかん缶詰	30.00		みそ(赤)	3.00		牛乳	30.00	
こしょう	0.03		わかめと豆腐のスープ			パイナップル	20.00		みそ(白)	3.00		豆乳	10.00	
水	97.50		とうふ	30.00		黄桃缶	20.00					サラダ油	0.50	
			しいたけ	5.00		りんご缶詰	20.00					コンソメ	0.50	
			ぶたにく	10.00		あわせるゼリー	30.00	27				水	75.00	
			にんじん	10.00								食塩	0.40	
			わかめ	5.00								こしょう	0.02	
			食塩	0.20								チーズ	1.00	31
			こしょう	0.03								バター	0.70	29
			しょうゆ	1.00								ぶどう酒	0.80	
			中華スープスト	0.50								河内晩柑		
			水	140.00								河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 ご飯 ヨーグルト 鯖のごま味噌だれ もやしの海苔和え きのこけんちん汁			牛乳 切干大根のビビンバ 春巻き チゲスープ			牛乳 ナポリタン 根菜のスープ キャロット蒸しパン			牛乳 こぎつねごはん あじフライ 絹さやと豆腐の味噌汁			牛乳 コッパパン～いちごジャム～ ポークシチュー 海藻サラダ レモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			切干大根のビビンバ			ナポリタン			こぎつねごはん			コッパパン～いちごジャム～		
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		パン	50.00	7
切断無圧扁麦	3.00		水	84.00		水	60.00		切断無圧扁麦	2.00		いちごジャム	15.00	36
水	87.60		ぶたにく	15.00		にんにく	0.50		水	86.40		ポークシチュー		
鯖のごま味噌だれ			ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		きざみあぶらあげ	10.00		ぶたにく	20.00	
さば	40.00		切干大根	5.00		ぶたにく	15.00		とりにく	10.00		たまねぎ	30.00	
みそ	3.00		にんにく	0.50		ウィンナー	10.00	21	にんじん	10.00		にんじん	15.00	
みりん	2.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		こんにやく	10.00		じゃがいも	25.00	
砂糖	3.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.00		ブロッコリ	8.00	
しょうゆ	1.00		しょうゆ	4.00		マッシュルーム	10.00		砂糖	2.00		マッシュルーム	5.00	
ごま	3.00		砂糖	2.40		ピーマン	7.00		清酒	1.00		デミグラスソース	10.00	17
水	3.00		みりん	0.80		食塩	0.40		みりん	1.00		アレルギーフリーハヤシフレーク	5.00	
もやしの海苔和え			清酒	2.00		こしょう	0.02		白炒りごま	2.00		トマト	18.50	
小松菜	10.00		ごま油	2.00		コンソメ	0.50		あじフライ			ぶどう酒	2.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		トマトピューレ	10.00		あじフライ	40.00	35	食塩	0.10	
もやし	20.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		大豆白絞油	6.00		こしょう	0.02	
しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		ソース	1.00		中濃ソース	3.00		砂糖	2.00	
みりん	0.50		しょうゆ	2.40		砂糖	0.50		絹さやと豆腐の味噌汁			サラダ油	2.00	
砂糖	0.30		穀物酢	0.80		根菜のスープ			さやえんどう	5.00		コンソメ	0.50	
のり	0.50		食塩	0.10		ぶたにく	15.00		とうふ	15.00		水	20.00	
きのこけんちん汁			ごま油	1.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		パセリ 乾	1.00	
にんじん	6.50		春巻き			かぶ	15.00		にんじん	10.00		海藻サラダ		
だいこん	6.50		春巻き	40.00	33	じゃがいも	25.00		ねぎ	10.00		海草	1.00	
ごま油	0.65		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	20.00		わかめ	5.00		キャベツ	25.00	
ほんしめじ	6.50		チゲスープ			れんこん	10.00		サバ節	4.00		もやし	20.00	
えのきたけ	6.50		ぶたにく	10.00		ブロッコリ	8.00		みそ	6.00		とうもろこし	8.00	
あぶらあげ	3.25		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		水	120.00		ごま	1.00	
とうふ	19.50		にら	5.00		コンソメ	0.50					砂糖	0.30	
こんにやく	6.50		キムチ	7.00	34	ぶどう酒	2.00					しょうゆ	2.50	
さといも	9.75		がなしめじ	8.00		水	50.00					穀物酢	1.50	
ねぎ	6.50		とうふ	20.00		食塩	0.40					食塩	0.08	
サバ節	1.95		ねぎ	10.00		こしょう	0.02					こしょう	0.03	
しょうゆ	1.30		食塩	0.10		しょうゆ	1.00					サラダ油	2.00	
食塩	0.33		しょうゆ	0.50		キャロット蒸しパン						レモンゼリー		
清酒	0.65		中華スープストック	0.40		ホットケーキ	30.00	4				レモンゼリー	40.00	
みりん	1.30		清酒	0.65		にんじん	12.00							
水	97.50		水	91.00		砂糖	5.00							
ヨーグルト			ごま油	1.20		豆乳	24.00							
元気ヨーグルト	70.00	32				サラダ油	3.00							