食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月12日	月曜日		12月13日	火曜日		12月14日	水曜日		12月15日	木曜日		12月16日	金曜日	
牛乳 ぶた丼 大根と豆腐の味噌汁 あんころもちときなこもち			牛乳 スパゲティミートソース(豆入り) 茎わかめと野菜のスープ 手作りマドレーヌ			牛乳 御飯 いなだの照り焼き ゆかり和え かき玉みそ汁　　みかん			牛乳 抹茶ミルク揚げパン ツナとわかめのサラダ レンズ豆スープ			牛乳 ガパオライス エビフライ 豆腐とキャベツのアジアンスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* スパゲティ	40.00		こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		水	75.00		強化米	3.00		水	25.00		水	75.00	
水	85.00		* ぶたにく	15.00		水	87.60		* 大豆白絞油	4.00		* ぶたにく	21.00	
* ぶたにく	30.00		* クラッシュ大豆	15.00					* スキムミルク	5.00		* サラダ油	0.70	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00		いなだ照焼漬	40.00	★	抹茶	0.50		とうがらし	0.07	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		*			砂糖	8.00		にんにく	0.56	
しらたき	20.00		ほんしめじ	5.00		キャベツ	35.29					しょうが	0.56	
しいたけ	0.50		にんにく	0.30		にんじん	5.15		* ツナ	10.00		たまねぎ	21.00	
小松菜	10.00		ケチャップ	10.00		もやし	20.20		わかめ	5.00		赤ピーマン	3.50	
* しょうゆ	5.00		ウスターソース	4.00		きゅうり	10.20		くきわかめ	5.00		ピーマン	3.50	
砂糖	3.00		清酒	2.00		ゆかり	0.50		きゅうり	20.00		ひよこ豆	5.60	
清酒	2.00		コンソメ	0.50					キャベツ	30.00		* 中華スープ	0.35	
みりん	2.00		水	10.00		* たまご	30.00	◎	にんじん	5.00		食塩	0.35	
* サバ節	1.00		ナツメグ	0.04		ねぎ	20.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.02	
			粉末ローリエ	0.01		わかめ	5.00		穀物酢	2.00		バジル　粉	0.01	
* きざみあげ	5.00		砂糖	0.50		* とうふ	20.00		* ごま油	2.00		ラー油	0.10	
* とうふ	30.00		食塩	0.50		小松菜	10.00		ごま	1.00		ナンプラー	0.70	★
だいこん	40.00		こしょう	0.05		ごま	1.00							
わかめ	0.30					* みそ	8.00		レンズまめ	15.00		* えびフライ	20.00	★
ねぎ	10.00		ベーコン	5.00	卵乳なし	* サバ節	3.00		* ぶたにく	10.00		* 大豆白絞油	3.00	
えのきたけ	5.00		たまねぎ	20.00		水	120.00		じゃがいも	25.00		中濃ソース	2.00	
* サバ節	3.00		にんじん	10.00					キャベツ	20.00				
水	85.00		キャベツ	30.00		みかん	80.00		たまねぎ	20.00		* とり肉	20.00	
* みそ	4.00		くきわかめ	5.00					にんじん	10.00		* とうふ	21.00	
* みそ	4.00		小松菜	10.00					セロリー	5.00		キャベツ	21.00	
			水	100.00					小松菜	10.00		にんじん	7.00	
にこみもち	30.00		コンソメ	0.50					コンソメ	0.50		たまねぎ	17.50	
あずき　あん	10.00		食塩	0.30					食塩	0.30		わけぎ	3.50	
* きな粉	5.00		こしょう	0.03					こしょう	0.03		にんにく	0.35	
砂糖	5.00		* しょうゆ	1.00					水	120.00		しょうが	0.35	
食塩	0.01											小松菜	10.50	
			* 小麦粉	15.00								* 中華スープ	0.70	
			ベーキングパウダー	0.50								食塩	0.35	
			* たまご	15.00								清酒	0.70	
			* サラダ油	5.00								こしょう	0.02	
			* バター	10.00								ナンプラー	0.70	
			砂糖	15.00								水	112.00	
			バニラエッセンス	0.10										
			アーモンド	1.00								アセロラゼリー	40.00	卵乳なし
			マドレーヌカップ	1.00										