

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月9日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日			4月12日 金曜日		
牛乳 桜寿司 鯖の香味焼き すまし汁 さくらゼリー			入学式			牛乳 けんちんうどん 野菜のごま煮 豆乳チーズ蒸しパン			牛乳 ブルコギ丼 中華サラダ トックスープ はっさく			牛乳 ブルコギ丼 中華サラダ トックスープ はっさく		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* とりにく	10.00	
こめ	70.00					* 冷凍うどん	100.00	3	こめ	70.00		にんじん	10.00	
水	78.00					* とりにく	10.00		強化米	3.00		もやし	13.00	
花ずしの素	2.00					* きざみあげ	5.00		水	84.00		ねぎ	10.00	
れんこん	10.00					だいこん	20.00		* ふたにく	30.00		チンゲンサイ	12.00	
にんじん	10.00					にんじん	10.00		砂糖	2.00		* トック	20.00	
食塩	0.15					ごぼう	10.00		干しいたけ	0.30		* メンマ	7.00	
砂糖	1.00					干しいたけ	0.50		* しょうゆ	3.00		干しいたけ	0.80	
* えだまめ	10.00					ねぎ	10.00		清酒	2.00		* 中華スープ	0.70	
のり	0.50					小松菜	10.00		みりん	1.00		水	100.00	
なの花	15.00					* サバ節	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
						水	120.00		* ごま油	1.00		こしょう	0.02	
さわら	40.00					* しょうゆ	4.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	3.00					みりん	2.00		にんじん	15.00		* 白炒りごま	0.65	
清酒	1.00					清酒	1.00		にら	10.00				
みりん	1.00								干しいたけ	5.00		* はっさく	50.00	
しょうが	0.50					* ふたにく	10.00		ねぎ	10.00				
にんにく	0.50					にんじん	10.00		食塩	0.20				
						ごぼう	10.00		こしょう	0.03				
* とりにく	20.00					じゃがいも	50.00		* コチジャン	1.00				
* かまぼこ	10.00	1				こんにゃく	20.00		* サラダ油	2.00				
* とうふ	20.00					さやいんげん	5.00		ごま	1.00				
えのきたけ	10.00					* サラダ油	0.80							
ねぎ	20.00					ごま	3.00		小松菜	10.00				
小松菜	15.00					砂糖	2.00		きゅうり	10.00				
* サバ節	3.00					* しょうゆ	3.00		にんじん	5.00				
昆布	0.50					食塩	0.10		キャベツ	35.00				
水	120.00					みりん	1.00		* 白炒りごま	0.50				
* しょうゆ	2.00					清酒	1.00		穀物酢	2.00				
清酒	1.00					水	30.00		* サラダ油	2.00				
食塩	0.50								* ごま油	0.50				
						* ホットケーキ	30.00	4	食塩	0.20				
* さくらゼリー	30.00	2				* 豆乳	24.00		こしょう	0.03				
						豆乳チーズ	3.00		砂糖	0.50				
						砂糖	5.00							
						豆乳バター	5.00							
						プリンカップ	1.00							

