

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 わかめごはん 肉じゃが 沢煮椀 いちごゼリー			牛乳 フィッシュバーガー ABCスープ お米のババロア			牛乳 トマトカレー ツナとわかめのサラダ ぼんかん			牛乳 ご飯 てり焼きチキン 小松菜のお浸し 豚汁 りんごゼリー			牛乳 しょうゆラーメン 厚揚げのそぼろ煮 みかんクレープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	75.00		* パン	50.00	11	こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	110.00	7
水	90.00		水	20.00		強化米	3.00		水	84.00		* ぶたにく	15.00	
わかめごはんの素	2.00		* 助宗たらフライ	50.00	81	水	85.00		* とりにく	40.00		しょうが	0.50	
* 白炒りごま	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	25.00		しょうが	0.40		にんにく	0.50	
			キャベツ	30.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	2.00		わかめ	5.00	
* ぶたにく	20.00		* サラダ油	0.50		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	2.00		* なると巻	5.00	24
じゃがいも	77.78		* 中濃ソース	5.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		* メンマ	10.00	
たまねぎ	31.91					セロリー	8.00		みりん	1.50		とうもろこし	10.00	
にんじん 根、	15.46		* ぶたにく	15.00		トマト缶	20.00					にんじん	10.00	
こんにやく	20.00		たまねぎ	40.00		トマトジュース	40.00		小松菜	35.29		もやし	40.00	
さやいんげん	5.49		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	23.53		ねぎ	15.00	
砂糖	3.00		マッシュルーム	5.00		ペーストチャツネ	2.00		もやし	20.20		水	120.00	
* しょうゆ	5.00		* マカロニ	10.00		オリーブオイル	1.00		えのきたけ	11.76		醤油ラーメンスープ	25.00	55
みりん	3.00		はくさい	10.00		カレー粉	3.00		水	6.00		食塩	0.10	
水	50.00		ソテーオニオン	5.00		* カレールウ	10.00	9	* しょうゆ	3.00		こしょう	0.06	
			* しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		みりん	1.00		* 角揚げ	30.00	
			食塩	0.30		こしょう	0.03		かつお削りがし	0.50		とりにく	15.00	
* ぶたにく	20.00		こしょう 混	0.20		ガラムマサラ	0.03					* クラッシュ大豆	10.00	
* あぶらあげ	5.00		コンソメ	0.50		マサラマイルド	0.03		* ぶたにく	20.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		水	120.00					* とうふ	20.00		にんにく	0.43	
だいこん 根、	10.00		お米のババロア	40.00	82	* ツナ	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	15.00	
ごぼう	10.00					わかめ	5.00		だいこん	20.00		たまねぎ	40.00	
たけのこ	10.00					きゅうり	20.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00	
ねぎ	10.00					キャベツ	30.00		こんにやく	10.00		しいたけ	0.50	
小松菜	10.00					にんじん	5.00		ごぼう	10.00		チンゲンサイ	10.00	
水	120.00					* しょうゆ	2.00		ねぎ	20.00		* サラダ油	1.50	
* さば花削り	4.00					穀物酢	2.00		さやいんげん	10.00		食塩	0.10	
昆布	0.50					* ごま油	2.00		* サバ節	4.00		こしょう	0.03	
清酒	2.00					ごま	1.00		水	120.00		* しょうゆ	1.50	
* しょうゆ	1.00								* みそ	4.00		清酒	1.00	
食塩	0.30					ぼんかん	80.00		* みそ	4.00		みりん	1.00	
									りんごゼリー	30.00	76	砂糖	1.00	
ストロベリーフレッシュ	50.00	80										オイスターソース	2.00	
												* ごま油	0.50	
												水	20.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	
												* フレンズクレープ	40.00	83