

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日	月曜日	12月3日	火曜日	12月4日	水曜日	12月5日	木曜日	12月6日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
御飯(麦入)70g			きなこ揚げパン			ルーローハン			パリパリタコス丼		
カレー肉じゃが			ハニーマスターのサラダ			中華コーンスープ			キャベツと豚肉のスープ		
沢煮椀			マカロニスープ			グレープゼリー			元気ヨーグルト		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯		きなこ揚げパン			ルーローハン			パリパリタコス丼		豚キムチ焼きそば	
ごめ	70.00		パン	50.00	7	ごめ	65.00		ワンタンの皮	8.00	22
強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00		大豆白絞油	2.00	
水	87.60		きな粉	10.00		水	77.00		ごめ	70.00	
カレー肉じゃが			砂糖	20.00		ぶたにく	35.00		水	84.00	
ぶたにく	30.00		食塩	0.02		米こうじ	1.00		ぶたにく	20.00	
じゃがいも	65.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.40		クラッシュ大豆	10.00	
たまねぎ	40.00	ハニーマスターのサラダ				しょうが	0.40		にんにく	0.20	
にんじん	15.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.50		しょうが	0.20	
こんにゃく	20.00		きゅうり	15.00		たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.00	
グリンピース	5.00		にんじん	5.00		小松菜	20.00		サラダ油	0.50	
水	50.00		小松菜	10.00		五香粉	0.01		ひよこまめ	10.00	19
砂糖	4.00		サラダ油	1.50		オイスターソース	2.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	5.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	2.50		たまねぎ	40.00	
みりん	2.00		食塩	0.30		清酒	2.00		ピーマン	10.00	
清酒	2.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00		中濃ソース	5.00	
カレー粉	0.50		はちみつ	1.00		水	15.00		ケチャップ	5.00	
サラダ油	1.00		からし 粒入り	0.30		でん粉	0.50		トマト	10.00	
沢煮椀			白炒りごま	1.50		水	0.50		チリパウダー	0.10	
ぶたにく	20.00	マカロニスープ			中華コーンスープ			コンソメゴールド	0.50		
にんじん	10.00		マカロニ	8.00	11	とうふ	30.00		食塩	0.10	
だいこん	10.00		ベーコン	5.00	18	とうもろこし	20.00		こしょう	0.02	
ごぼう	10.00		キャベツ	25.00		とうもろこし	10.00		水	10.00	
たけのこ	10.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00	キャベツと豚肉のスープ			
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		ぶたにく	10.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.50		キャベツ	30.00	
水	120.00		小松菜	10.00		水	120.00		にんじん	10.00	
さば花削り	4.00		コンソメゴールド	0.50		オイスターソース	1.00		たまねぎ	20.00	
昆布	0.50		水	85.00		しょうゆ	1.00		セロリー	5.00	
清酒	2.00		トマト	15.00		食塩	0.30		コーン	8.00	
しょうゆ	1.50		食塩	0.30		こしょう	0.30		コンソメゴールド	0.50	
食塩	0.30		こしょう	0.01		でん粉	2.00		食塩	0.20	
						水	2.00		こしょう	0.03	
						グレープゼリー			水	140.00	
						ぶどうゼリー(アレルギーなし)	50.00		粉末ローリエ	0.30	
									ヨーグルト		
									元気ヨーグルト	70.00	32
									水	30.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日		月曜日	12月10日		火曜日	12月11日		水曜日	12月12日		木曜日	12月13日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
わかめごはん			焼豚チャーハン			すきやき丼			コッペパン(50g)			マーボー丼		
大根と鶏肉の照り煮			焼きししゃもの油淋鶏ソースがけ			具だくさん味噌汁			マカロニソテー			千切り野菜の中華スープ		
にしもりくん豚汁			大根の中華スープ			フルーツのゼリー和え			ポークシチュー			タピオカフルーツ		
アセロラゼリー														
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
わかめごはん			焼豚チャーハン			すきやき丼			コッペパン(50g)			マーボー丼		
こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	65.00	
水	90.00		強化米	3.00		強化米	2.00		マカロニ	20.00	81	強化米	1.00	
ワカメごはんの素	2.00		水	87.60		水	85.00					水	2.00	
白炒りごま	2.00		やきぶた	20.00	80	ぶたにく	30.00		ぶたにく	5.00		しぶり豆腐	80.00	
大根と鶏肉の照り煮			なると巻	10.00	23	焼きとうふ	30.00		オリーブオイル	0.50		ぶたにく	15.00	
とりにく	20.00		にんにく	0.30		こんにゃく	20.00		にんにく	0.10		たけのこ	10.00	
しょうが	1.00		しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	15.00	
だいこん	60.00		ねぎ	20.00		しいたけ	0.50		ピーマン	10.00		しいたけ	0.50	
こんにゃく	20.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		にんにく	0.30	
にんじん	10.00		清酒	1.00		じょっゆ	5.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.30	
グリンピース	5.00		砂糖	0.30		砂糖	3.00		コンソメゴールド	0.30		テンメンジャン	6.00	
砂糖	2.00		中華スープストック	0.30		清酒	2.00		こしょう	0.02		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	1.50		食塩	0.10		みりん	2.00		食塩	0.10		砂糖	0.20	
清酒	1.00		こしょう	0.03		かつおだし	30.00		ポークシチュー			トウバンジャン	0.20	
食塩	0.10		サラダ油	1.00		具だくさんみそ汁			ぶたにく	25.00		サラダ油	1.00	
サバ節	2.00		ごま油	0.50		ぶたにく	10.00		たまねぎ	40.00		ごま油	0.50	
水	50.00		焼きししゃもの油淋鶏ソースがけ			あぶらあげ	5.00		にんじん	15.46		でん粉	3.00	
にしもりくん豚汁			ししゃも	40.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		水	20.00	
ぶたにく	20.00		ねぎ	1.00		だいこん	20.00		マッシュルーム	10.00		千切り野菜の中華スープ		
とうふ	20.00		しょうが	0.10		えのきたけ	10.00		デミグラスソース	10.00	17	とりにく	5.00	
じゃがいも	30.00		にんにく	0.10		ねぎ	15.00		ハヤシフレーク(アレルギーなし)	5.00		ベーコン	5.00	18
だいこん	20.00		砂糖	1.80		みそ	8.00		トマト	20.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ごま油	0.20		サバ節	4.00		ぶどう酒	2.50		えのきたけ	10.00	
こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.80		水	120.00		食塩	0.20		たけのこ	10.00	
ごぼう	10.00		穀物酢	1.50		フルーツのゼリー和え			こしょう	0.02		もやし	10.00	
ねぎ	20.00		白炒りごま	0.20		みかん缶詰	15.00		砂糖	2.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		大根の中華スープ			パイン	15.00		コンソメゴールド	0.50		ねぎ	15.00	
サバ節	4.00		とりにく	15.00		黄桃缶	15.00					でん粉	0.70	
水	120.00		清酒	0.30		あわせるゼリー	30.00	27	パセリ 乾	0.05		中華スープストック	0.50	
みそ	4.00		だいこん	25.00								水	95.00	
みそ	4.00		はくさい	15.00								食塩	0.30	
			にんじん	15.00								こしょう	0.03	
			わけぎ	10.00								ごま油	0.02	
			水	100.00								タピオカフルーツ		
			中華スープストック	0.60								タピオカ(アレルギーなし)	20.00	
			食塩	0.45								砂糖	3.00	
			こしょう	0.01								水	30.00	
			アセロラゼリー									みかん缶詰	10.00	
			ゼリー(アレルギーなし)	40.00								黄桃缶	15.00	
												パイン	15.00	
												ゼリー	30.00	42

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日			月曜日	12月17日			火曜日	12月18日			水曜日	12月19日			木曜日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳						
ほうとう			キーマカレー			御飯(麦入り)70g			キャロットピラフ			キャロットピラフ						
ちくわの磯辺揚げ			コンソメスープ			さばのおろしソース			もみの木ハンバーグ			もみの木ハンバーグ						
和風和え			りんご			ゆずの香り和え			かぶの米粉スープ			かぶの米粉スープ						
みかん			かぼちゃ汁			かぼちゃ汁			クリスマスデザート			クリスマスデザート						
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳
ほうとう	206.00		キーマカレー	206.00		ご飯	206.00		キャロットピラフ	206.00		キャロットピラフ	206.00		キャロットピラフ	206.00		キャロットピラフ
冷凍ゆでほうとう	70.00	82	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ
ぶたにく	15.00		強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	1.50		強化米	1.50		強化米	1.50		強化米
だいこん	15.00		水	81.60		水	87.60		キャロットジュース	30.00		キャロットジュース	30.00		キャロットジュース	30.00		キャロットジュース
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		さばのおろしソース	20.00		水	49.80		水	49.80		水	49.80		水
かぼちゃ	20.00		クラッシュ大豆	15.00		さば	40.00		清酒	1.50		清酒	1.50		清酒	1.50		清酒
小松菜	15.00		にんにく	0.30		だいこん	25.00		とりにく	15.00		にんにく	15.00		にんにく	15.00		にんにく
サバ節	4.00		しょうが	0.30		砂糖	2.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく
水	100.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油
みそ	4.00		たまねぎ	40.00		みりん	4.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ
清酒	1.00		にんじん	15.00		清酒	3.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		にんじん
食塩	0.30		ピーマン	10.00		ゆずの香り和え	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶなしめじ
しょうゆ	1.00		トマト	10.00		はくさい	35.00		グリンピース	7.00		グリンピース	7.00		グリンピース	7.00		グリンピース
ちくわの磯辺揚げ	25.00	62	コンソメゴールド	0.50		にんじん	5.00		とうもろこし	3.00		とうもろこし	3.00		とうもろこし	3.00		とうもろこし
カットちくわ	25.00		ウスターソース	3.00		もやし	20.00		コンソメゴールド	0.60		コンソメゴールド	0.60		コンソメゴールド	0.60		コンソメゴールド
小麦粉	10.00		ケチャップ	3.00		ゆず果汁	1.00		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩
あおのり	0.50		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう
食塩	0.20		カールワク(アレルギーなし)	10.00		食塩	0.15		もみの木ハンバーグ	40.00	16	もみの木ハンバーグ	40.00	16	もみの木ハンバーグ	40.00	16	もみの木ハンバーグ
水	10.00		カレー粉	0.60		かぼちゃ汁	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油
大豆白絞油	5.00		コンソメスープ	10.00		かぼちゃ	30.00		デミグラスソース	5.00	17	デミグラスソース	5.00	17	デミグラスソース	5.00	17	デミグラスソース
和風和え	23.53		とりにく	10.00		だいこん	10.00		ケチャップ	3.00		ケチャップ	3.00		ケチャップ	3.00		ケチャップ
あぶらあげ	10.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	8.00		ウスターソース	1.00		ウスターソース	1.00		ウスターソース	1.00		ウスターソース
キャベツ	20.20		にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00		砂糖	0.10		砂糖	0.10		砂糖	0.10		砂糖
もやし	5.15		ぶなしめじ	8.00		にんじん	1.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒
にんじん	23.53		セロリー	10.00		だまこもち(アレルギーなし)	20.00		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう
小松菜	3.00		パセリ 乾	0.10		水	120.00		水	2.00		水	2.00		水	2.00		水
しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.00		サバ節	2.00		かぼちゃ汁	10.00		かぼちゃ汁	10.00		かぼちゃ汁	10.00		かぼちゃ汁
砂糖	1.00		食塩	0.10		昆布	1.00		クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート
清酒	80.00		こしょう 混	0.20		みそ	10.00		クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート
みかん	23.53		コンソメゴールド	0.50					クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート
みかん	23.53		水	120.00					クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート
りんご	50.00		りんご	50.00					クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート	35.00	83	クリスマスデザート