

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g カレー肉じゃが 沢煮椀			牛乳 きなこ揚げパン ハニーマスタードのサラダ マカロニスープ			牛乳 ルーローハン 中華コーンスープ グレープゼリー			牛乳 パリパリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ 元気ヨーグルト			牛乳 豚キムチ焼きそば トックスープ フルーツと豆乳デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			きなこ揚げパン			ルーローハン			パリパリタコス丼			豚キムチ焼きそば		
こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	65.00		ワンタンの皮	8.00	22	中華めん	100.00	67
強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00		大豆白絞油	2.00		ぶたにく	25.00	
水	87.60		きな粉	10.00		水	77.00		こめ	70.00		にんじん	10.00	
カレー肉じゃが			砂糖	20.00		ぶたにく	35.00		水	84.00		キャベツ	30.00	
ぶたにく	30.00		食塩	0.02		米こうじ	1.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	20.00	
じゃがいも	65.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.40		クラッシュ大豆	10.00		もやし	20.00	
たまねぎ	40.00		ハニーマスタードのサラダ			しょうが	0.40		にんにく	0.20		キムチ	8.00	34
にんじん	15.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.50		しょうが	0.20		ピーマン	5.00	
こんにゃく	20.00		きゅうり	15.00		たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.00		サラダ油	0.80	
グリーンピース	5.00		にんじん	5.00		小松菜	20.00		サラダ油	0.50		コンソメゴールド	0.50	
水	50.00		小松菜	10.00		五香粉	0.01		ひよこまめ	10.00	19	しょうゆ	2.00	
砂糖	4.00		サラダ油	1.50		オイスターソース	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.10	
しょうゆ	5.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	2.50		たまねぎ	40.00		こしょう	0.03	
みりん	2.00		食塩	0.30		清酒	2.00		ピーマン	10.00		ごま油	0.50	
清酒	2.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00		中濃ソース	5.00		白炒りごま	1.00	
カレー粉	0.50		はちみつ	1.00		水	15.00		ケチャップ	5.00		トックスープ		
サラダ油	1.00		からし 粒入り	0.30		でん粉	0.50		トマト	10.00		とりにく	15.00	
沢煮椀			白炒りごま	1.50		水	0.50		チリパウダー	0.10		にんじん	10.00	
ぶたにく	20.00		マカロニスープ			中華コーンスープ			コンソメゴールド	0.50		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		マカロニ	8.00	11	とうふ	30.00		食塩	0.10		小松菜	12.00	
だいこん	10.00		ベーコン	5.00	18	とうもろこし	20.00		こしょう	0.02		トック	20.00	
ごぼう	10.00		キャベツ	25.00		とうもろこし	10.00		水	10.00		メンマ	7.00	
たけのこ	10.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		キャベツと豚肉のスープ			しいたけ	0.80	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		ぶたにく	10.00		中華スープストック	1.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.50		キャベツ	30.00		水	100.00	
水	120.00		小松菜	10.00		水	120.00		にんじん	10.00		食塩	0.20	
さば花削り	4.00		コンソメゴールド	0.50		オイスターソース	1.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02	
昆布	0.50		水	85.00		しょうゆ	1.00		セロリー	5.00		清酒	1.00	
清酒	2.00		トマト	15.00		食塩	0.30		コーン	8.00		白炒りごま	0.65	
しょうゆ	1.50		食塩	0.30		こしょう	0.30		コンソメゴールド	0.50		フルーツと豆乳デザート		
食塩	0.30		こしょう	0.01		でん粉	2.00		食塩	0.20		やわらか豆乳デザート	50.00	63
						水	2.00		こしょう	0.03		みかん缶詰	20.00	
						グレープゼリー			水	140.00		黄桃缶	20.00	
						ぶどうゼリー(アレルギーなし)	50.00		粉末ローリエ	0.30		パイ	20.00	
									ヨーグルト			砂糖	3.00	
									元気ヨーグルト	70.00	32	水	30.00	