

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 ナン 豆入りドライカレー 切り干し大根の洋風スープ 冷凍みかん			牛乳 ぼうさいごはん(わかめごはん) 鶏肉とじゃがいもの煮物 かぼちゃのみそ汁 ももゼリー			牛乳 冷やし中華 水ギョーザ シークワサータルト			牛乳 鶏そぼろ丼 星型コロッケ 七夕汁 七夕デザート			牛乳 和風ピラフ アジのマリネ レンズ豆とトマトのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* ナン	100.00	★	こめ	75.00		中華めん	120.00		こめ	60.00		こめ	65.00	
* ぶたにく	20.00		水	90.00		* サラダ油	5.00		麦	1.50		麦	1.50	
* クラッシュ大豆	15.00		ワカメごはんの素	2.00		もやし	20.00		水	49.80		とりにく	5.00	
にんにく	0.30					きゅうり	5.00		* とりにく	25.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.30		* とり肉	30.00		にんじん	4.50		* クラッシュ大豆	10.00		* たまねぎ	15.00	
* サラダ油	1.00		しょうが	0.13		わかめ	0.45		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		清酒	0.50		穀物酢	6.00		さやいんげん	5.00		ほんしめじ	8.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		車三温糖	6.00		* サラダ油	1.50		とうもろこし	3.00	
ピーマン	10.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	6.00		しょうが	1.00		えだまめ	5.00	
コンソメ	0.50		じゃがいも	30.00		食塩	0.10		* しょうゆ	0.30		* コンソメ	0.50	
ウスターソース	3.00		たまねぎ	31.91		ごま油	2.00		清酒	1.00		しょうゆ	1.00	
ケチャップ	3.00		にんじん	25.77		水	32.40		* しょうゆ	5.00		* 食塩	0.30	
しょうゆ	0.50		いんげん	10.31		ロックアイス	10.80		砂糖	3.00		こしょう	0.03	
* カレールウ	2.00		こんにゃく	20.00					* ほしがたコロッケ	50.00	★	パセリ	0.70	
カレー粉	0.60		水	50.00		* 水餃子	35.00	★	* 大豆白絞油	2.00	★	あじ	40.00	
* チーズ	3.00		砂糖	2.00		* メンマ	5.00					でん粉	4.00	
			* しょうゆ	6.00		にんじん	5.00		* そうめん	5.00		大豆白絞油	4.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	20.00		* とうふ	10.00		* たまねぎ	15.00	
* ぶたにく	10.00		みりん	1.00		チンゲンサイ	10.00		* とりにく	10.00		赤パプリカ	3.00	
にんにく	0.40					しょうが	0.30		オクラ	5.00		黄パプリカ	3.00	
オリーブオイル	0.50		かぼちゃ	20.00		* 中華スープ	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	3.00	
たまねぎ	20.00		* とうふ	20.00		水	120.00		ねぎ	10.00		* 穀物酢	3.00	
にんじん	10.00		にんじん	5.00		食塩	0.10		* サバ節	2.00		砂糖	1.50	
切干大根	5.00		だいこん	15.00		こしょう	0.03		昆布	0.20		食塩	0.35	
ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00					水	120.00		パセリ	0.40	
わかめ	5.00		小松菜	10.00		* タルト	30.00	★	* しょうゆ	1.00				
コンソメ	0.50		さば節	3.00					清酒	1.00		レンズまめ	5.00	
こしょう	0.03		水	120.00					食塩	0.20		とりにく	10.00	
* しょうゆ	0.50		* みそ	4.00					たなばたデザート	40.00	★	* サラダ油	0.50	
粉末ローリエ	0.02		* みそ	4.00								* たまねぎ	20.00	
水	0.02		桃ゼリー	40.00	★							にんじん	5.00	
みかん	70.00											キャベツ	20.00	
												トマト缶	10.00	
												小松菜	10.00	
												コンソメ	0.50	
												ケチャップ	2.00	
												トマトピューレ	5.00	
												砂糖	0.50	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.02	
												ナツメグ 粉	0.01	

〈防災ごはんについて〉
流山市防災備蓄用のアルファ米
(わかめごはん)を使用します。
アレルギーフリーです。