

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月4日 水曜日			9月5日 木曜日			9月6日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ アセロラゼリー			牛乳 キムタクチャーハン ナムル トックスープ			牛乳 ごはん～手作りふりかけ～ イカメンチカツ 具だくさんのすまし汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						チキンカレーライス			キムタクチャーハン			ごはん		
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						切断無圧扁麦ビタミン	2.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
						水	92.40		水	85.00		水	87.60	
						とりにく	30.00		ぶたにく	30.00		手作りふりかけ		
						にんにく	0.50		にんにく	0.20		かつお節	1.00	
						しょうが	0.50		しょうが	0.20		ちりめん	4.00	12
						ぶどう酒	2.00		たくあん(28品目なし)	5.00		白炒りごま	2.00	
						サラダ油	0.50		キムチ	5.00	34	砂糖	2.00	
						にんじん	10.00		にら	5.00		しょうゆ	3.00	
						たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00		みりん	1.00	
						じゃがいも	25.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
						グリーンピース	5.00		清酒	0.50		食塩	0.05	
						ウスターソース	1.00		こしょう	0.02		イカメンチカツ		
						ケチャップ	3.00		中華スープストック	0.20		イカメンチ	40.00	56
						アレルギーフリーカレールー	10.00		オイスターソース	1.00		大豆白絞油	4.00	
						ペーストチャツ	3.00	9	サラダ油	1.00		具だくさんのすまし汁		
						コンソメ	0.50		ナムル			さといも	20.00	
						水	80.00		小松菜	30.00		にんじん	10.00	
						ツナサラダ			もやし	30.00		ごぼう	10.00	
						ツナ	12.00	10	にんじん	10.00		しいたけ	1.00	
						マカロニ	5.00	11	白炒りごま	1.00		ふ	15.00	
						みりん	1.00		ごま油	2.00		小松菜	10.00	
						清酒	1.00		穀物酢	1.00		しょうゆ	1.50	
						キャベツ	25.00		砂糖	1.00		清酒	2.00	
						きゅうり	10.00		食塩	0.20		食塩	0.50	
						にんじん	8.00		しょうゆ	2.00		みりん	3.00	
						コーン	5.00		トックスープ			ごま油	0.20	
						サラダ油	2.00		とりにく	10.00		昆布	1.00	
						食塩	0.30		にんじん	8.00		かつお節	4.00	
						穀物酢	2.00		もやし	20.00		水	150.00	
						しょうゆ	2.00		ねぎ	8.00		ヨーグルト		
						こしょう	0.03		チンゲンサイ	10.00		元気ヨーグルト	70.00	32
						アセロラゼリー			トック	23.00				
						アセロラゼリー(28品目なし)	40.00		メンマ	5.00				
									しいたけ	0.80				
									中華スープストック	1.00				
									水	100.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									清酒	1.00				
									ごま油	0.40				
									白炒りごま	0.65				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 抹茶揚げパン チャブチエ(韓国炒め物) 四川豆腐のスープ			牛乳 冷やしごまつうどん かき揚げ 五目豆 クレープ			牛乳 プルコギ丼 ワンタンスープ ゼリー			牛乳 御飯(麦入)70g 鮭の塩焼き おぼろげんちん汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 わかめごはん 肉じゃが 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
抹茶揚げパン			冷やしごまつうどん			プルコギ丼			ごはん			わかめごはん		
パン	50.00	7	冷凍うどん	95.00	3	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	75.00	
水	25.00		あがらあげ	7.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビタミン	3.00		水	90.00	
大豆白絞油	5.00		かまぼこ	4.00	57	水	84.00		水	87.60		ワカメごはんの素	2.00	
スキムミルク	5.00	26	にんじん	8.00		ぶたにく	33.00		さけの塩焼き			白炒りごま	2.00	
砂糖	5.00		しいたけ	0.70		砂糖	2.00		さけ	40.00	60	肉じゃが		
抹茶	0.10		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50		ぶたにく	25.00	
食塩	0.05		オクラ	3.00		にんにく	0.30		いんげんの胡麻和え			じゃがいも	65.00	
チャブチエ(韓国炒め物)			小松菜	8.00		しょうゆ	3.00		いんげん	25.00		たまねぎ	25.00	
はるさめ	8.00		水	80.00		清酒	2.00		にんじん	8.00		にんじん	16.00	
ぶたにく	15.00		サバ節	3.00		みりん	1.00		もやし	20.00		しらたき	20.00	
にんにく	0.30		しょうゆ	5.00		ごしょう	0.03		砂糖	2.00		いんげん	4.00	
しょうが	0.30		みりん	3.00		ごま油	1.00		しょうゆ	1.50		砂糖	3.00	
サラダ油	1.00		砂糖	0.70		たまねぎ	30.00		清酒	0.50		しょうゆ	6.00	
たけのこ	15.00		ごま	1.50		にんじん	20.00		みりん	0.50		みりん	3.00	
にんじん	15.00		ロックアイス	15.00		にら	10.00		ごま	4.00		水	50.00	
玉ねぎ	20.00		白炒りごま	1.50		食塩	0.30		おぼろげんちん汁			沢煮椀		
キャベツ	20.00		かき揚げ			ごしょう	0.03		とりにく	12.00		ぶたにく	12.00	
しいたけ	0.50		野菜かきあげ	30.00	58	サラダ油	2.00		にんじん	10.00		あがらあげ	5.00	
チンゲンサイ	10.00		大豆白絞油	3.25		白炒りごま	1.00		ごぼう	10.00		にんじん	8.00	
中華スープストック	0.30		五目豆			ワンタンスープ			こんにゃく	15.00		だいこん 根	10.00	
清酒	1.00		大豆	20.00		ワンタンの皮	10.00	22	とうふ	20.00		ごぼう	8.00	
オイスターソース	2.00		とりにく	15.00		ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		たけのこ	8.00	
食塩	0.10		こんにゃく	20.00		なると巻	8.00	23	食塩	0.30		ねぎ	8.00	
ごしょう	0.02		にんじん	10.31		にんじん	10.00		ごま油	1.00		小松菜	10.00	
ごま油	0.50		ごぼう	11.11		もやし	15.00		しょうゆ	3.00		水	120.00	
四川豆腐のスープ			サラダ油	1.00		たけのこ	5.00		サバ節	3.00		さば花削り	4.00	
ぶたにく	10.00		しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		昆布	0.50		昆布	0.50	
とうふ	20.00		砂糖	1.50		小松菜	15.00		水	120.00		清酒	2.00	
はるさめ	5.00		みりん	1.00		しょうが	0.50		はちみつレモンゼリー			しょうゆ	1.00	
たけのこ	4.00		クレープ			中華スープストック	0.50		はちみつレモンゼリー(28品目なし)	60.00		食塩	0.30	
にんじん	8.00		クレープ(チョコ)	30.00	59	水	120.00							
もやし	10.00					食塩	0.40							
小松菜	15.00					ごしょう	0.03							
中華スープストック	0.50					みかんゼリー								
水	140.00					みかんゼリー(28品目なし)	40.00							
しょうゆ	0.50													
清酒	1.00													
食塩	0.20													
ごしょう	0.03													
豆板醤	0.05													
でん粉	2.00													
水	2.00													



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス マカロニスープ 冷凍みかん			牛乳 はちみつレモントースト 切り干し大根のサラダ 洋風かきたまスープ			牛乳 ジャージャー麺 水ギョーザ フルーツのゼリー和え			牛乳 コーンと枝豆のごはん ちくわの磯辺揚げ 豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ハヤシライス			はちみつレモントースト			ジャージャー麺			コーンと枝豆のごはん		
			こめ	65.00		パン	50.00	7	中華めん	100.00	46	こめ	70.00	
			強化米	3.00		水	30.00		ロックアイス	15.00		水	84.00	
			水	87.00		マーガリン	7.00	20	きゅうり	10.00		えだまめ	10.00	
			ぶたにく	30.00		レモン汁	5.00		ぶたにく	30.00		とうもろこし	10.00	
			ぶどう酒	2.00		グラニュー	3.00		クラッシュ大豆	15.00		しょうゆ	2.00	
			サラダ油	1.00		はちみつ	5.00		しょうが	0.30		食塩	0.10	
			たまねぎ	40.00		切り干し大根のサラダ			にんにく	0.30		清酒	1.00	
			にんじん	15.00		ツナ	12.00	10	サラダ油	1.00		ちくわの磯辺揚げ		
			ぶなしめじ	10.00		切干大根	5.00		たまねぎ	25.00		カットちくわ	25.00	62
			じゃがいも	30.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		小麦粉	10.00	
			パセリ 乾	0.10		きゅうり	10.00		たけのこ	10.00		あおのり	0.50	
			食塩	0.10		穀物酢	1.50		しいたけ	0.70		食塩	0.20	
			こしょう	0.03		サラダ油	0.50		ねぎ	10.00		水	10.00	
			トマトピューレ	10.00		食塩	0.10		トウバンジャ	0.20		大豆白絞油	5.00	
			ケチャップ	10.00		しょうゆ	2.00		テンメンジャン	6.00		豚汁		
			アレルギーフリーハヤシフレーク	10.00		しょうが	0.10		砂糖	1.00		ぶたにく	20.00	
			水	80.00		砂糖	0.30		しょうゆ	2.00		とうふ	20.00	
			マカロニスープ			白炒りごま	1.00		清酒	1.00		じゃがいも	25.00	
			マカロニ	10.00	43	洋風かきたまスープ			みりん	1.00		だいこん	20.00	
			ベーコン	5.00	18	サラダ油	0.50		でん粉	0.50		にんじん	10.00	
			とりにく	10.00		鉄腕ミートボール	20.00	24	水	1.00		こんにやく	8.00	
			オリーブオイル	1.00		にんじん	10.00		ごま油	1.00		ごぼう	8.00	
			ぶどう酒	1.00		たまねぎ	40.00		水餃子			ねぎ	10.00	
			たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		水餃子	30.00	53	サバ節	4.00	
			にんじん	10.00		パセリ	0.02		とりにく	10.00		水	120.00	
			キャベツ	12.00		食塩	0.50		にんじん	8.00		みそ	4.00	
			コーン	5.00		コンソメ	4.00		もやし	20.00		みそ	4.00	
			小松菜	10.00		こしょう	0.04		ねぎ	8.00				
			水	100.00		でん粉	0.50		小松菜	15.00				
			コンソメ	0.50		水	100.00		しいたけ	5.00				
			食塩	0.50		たまご	28.00		しょうが	0.30				
			こしょう	0.03		しょうゆ	0.70		中華スープストック	0.50				
			冷凍みかん						しょうゆ	0.00				
			みかん	50.00					食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									清酒	0.00				
									ごま油	0.00				
									水	120.00				
									フルーツのゼリー和え					
									みかん缶詰	30.00				
									パイ	30.00				
									黄桃缶	30.00				
									あわせるゼリー	40.00	27			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 マーボーなす丼 中華サラダ 春雨スープ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00													
マーボーなす丼														
こめ	65.00													
切断無圧扁表ビタミン	2.00													
水	86.40													
なす	35.00													
大豆白絞油	5.00													
ふたにく	20.00													
クラッシュ大豆	10.00													
にんじん	15.00													
ねぎ	25.00													
たけのこ	10.00													
しいたけ	1.00													
にら	5.00													
しょうが	0.30													
にんにく	0.30													
テンメンジャン	5.00													
しょうゆ	2.00													
砂糖	0.50													
ごま油	0.50													
トウバンジャン	0.30													
でん粉	2.00													
水	5.00													
中華サラダ														
キャベツ	30.00													
もやし	20.00													
とうもろこし	10.00													
きゅうり	12.00													
ごま油	1.50													
穀物酢	1.50													
砂糖	1.00													
食塩	0.20													
しょうゆ	2.00													
はるさめスープ														
はるさめ	3.25													
とりにく	5.00													
ねぎ	9.75													
小松菜	9.75													
ぶなしめじ	8.00													
にんじん	6.50													
わかめ	3.25													
中華スープストック	0.33													
食塩	0.20													
こしょう	0.03													
しょうゆ	1.30													
ごま油	0.33													
水	78.00													