

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			7月1日 火曜日			7月2日 水曜日			7月3日 木曜日			7月4日 金曜日		
			牛乳 バリバリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ 元気ヨーグルト			牛乳 御飯(麦入)70g 鶏の唐揚げ ごま酢和え 厚揚げのみそ汁			牛乳 肉味噌丼 磯香和え 沢煮椀			牛乳 なすのミートソーススパゲティ ポテトスープ レモンパイ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			バリバリタコス丼			御飯(麦入)70g			肉味噌丼			なすのミートソーススパゲティ		
			ワンタンの皮	8.00	15	こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	18
			大豆白絞油	2.00		強化米	3.00		水	84.00		水	20.00	
			こめ	70.00		水	87.60		クラッシュ大豆	15.00		サラダ油	1.00	
			水	84.00		鶏の唐揚げ			ぶたにく	20.00		ぶたにく	15.00	
			ぶたにく	20.00		とりにく	40.00		しょうが	1.00		ぶどう酒	1.00	
			クラッシュ大豆	10.00		しょうが	0.30		サラダ油	2.00		にんにく	0.20	
			にんにく	0.20		にんにく	0.30		清酒	1.50		サラダ油	1.00	
			しょうが	0.20		しょうゆ	1.80		にんじん	15.00		だいず	10.00	
			ぶどう酒	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	25.00	
			サラダ油	0.50		でん粉	3.00		ねぎ	10.00		にんじん	12.00	
			ひよこまめ	10.00	19	小麦粉	3.00		ピーマン	8.00		ピーマン	3.00	
			にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00		みそ	4.00		マッシュルーム	3.00	
			たまねぎ	40.00		ごま酢和え			砂糖	3.00		なす	10.00	
			ピーマン	10.00		もやし	19.50		みりん	2.50		ケチャップ	18.00	
			中濃ソース	5.00		キャベツ	24.96		しょうゆ	0.50		トマト	6.00	
			ケチャップ	5.00		にんじん	6.50		水	7.00		ウスターソース	1.50	
			トマト	10.00		きゅうり	7.80		磯香和え			食塩	0.30	
			チリパウダー	0.10		白炒りごま	1.56		ほうれんそう	30.00		こしょう	0.01	
			コンソメゴールド	0.50		ごま	1.56		にんじん	10.00		ポテトスープ		
			食塩	0.10		砂糖	1.56		もやし	30.00		ぶたにく	10.00	
			こしょう	0.02		しょうゆ	2.73		かまぼこ	7.00	52	じゃがいも	50.00	
			水	10.00		穀物酢	2.73		のり	1.00		たまねぎ	20.00	
			キャベツと豚肉のスープ			厚揚げのみそ汁			しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
			ぶたにく	10.00		なまあげ	25.00		みりん	1.00		マッシュルーム	10.00	
			キャベツ	30.00		にんじん	10.00		沢煮椀			とうもろこし	10.00	
			にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		ぶたにく	20.00		コンソメゴールド	0.50	
			たまねぎ	20.00		えのきたけ	10.00		あぶらあげ	5.00		水	120.00	
			セロリー	5.00		わかめ	3.00		にんじん	10.00		食塩	0.80	
			コーン	8.00		小松菜	15.00		だいこん	10.00		こしょう	0.01	
			コンソメゴールド	0.50		みそ	4.00		ごぼう	10.00		パセリ	0.50	
			食塩	0.20		みそ	4.00		たけのこ	10.00		レモンパイ		
			こしょう	0.03		サバ節	4.00		ねぎ	10.00		レモンパイ	40.00	5
			水	140.00		水	120.00		小松菜	10.00				
			粉末ローリエ	0.30					水	120.00				
			元気ヨーグルト						さば花削り	4.00				
			元気ヨーグルト	70.00	20				昆布	0.50				
									清酒	2.00				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			月曜日			7月8日			火曜日			7月9日			水曜日			7月10日			木曜日			7月11日			金曜日																																
牛乳 鶏そぼろご飯 和風ハンバーグ(おろし) そうめん汁 セタデザート						牛乳 白みりんトースト レモンドレッシングサラダ パスタ入りミネストローネ マンゴーゼリー						牛乳 長崎チャンポン じゃがいものきんぴら フルーツカクテル						牛乳 チリコンカン丼 白菜とベーコンのスープ 冷凍みかん						牛乳 ご飯(70g) ほっけの一夜干し 野菜の梅おかかあえ かぼちゃの豚汁																																			
食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考																										
牛乳			206.00						牛乳			206.00						牛乳			206.00						牛乳			206.00																													
鶏そぼろご飯						白みりんトースト						長崎チャンポン						御飯(麦入)70g						ご飯																																			
こめ			65.00						食パン			50.00			16			中華めん(ちゃんぽん類)			100.00			55			こめ			70.00																													
強化米			1.50						水			25.00						ぶたにく			20.00						強化米			3.00																													
水			49.80						マーガリン			4.00			42			にんにく			0.30						水			87.60																													
とりにく			25.00						白炒りごま			3.00						しょうが			0.30						チリコンカン(具)			ほっけ			40.00																										
クラッシュ大豆			10.00						みりん			10.00						いか			10.00			49			いんげん			10.00																													
にんじん			10.00						レモンドレッシングサラダ						かまぼこ			10.00			51			ぶたにく			20.00																																
サラダ油			1.50						キャバツ			25.00						キャバツ			20.00						クラッシュ大豆			10.00																													
しょうが			1.00						にんじん			5.00						にんじん			10.00						たまねぎ			40.00																													
しょうゆ			0.30						きゅうり			15.00						たまねぎ			20.00						にんじん			15.00																													
清酒			1.00						とうもろこし			10.00						もやし			20.00						セロリー			5.00																													
しょうゆ			4.50						オリーブオイル			2.00						コーン			10.00						マッシュルーム			10.00																													
砂糖			3.00						レモン汁			4.00						小松菜			10.00						グリーンピース			5.00																													
和風ハンバーグ(おろし)						食塩						0.60						サラダ油						1.00						トマト						10.00																							
ハンバーグ			38.00			54			こしょう			0.03						白湯			8.00			34			トマトピューレ			10.00																													
だいこん			9.75						砂糖			1.00						こしょう			0.03						ソース			1.00																													
しょうゆ			0.90						パスタ入りミネストローネ						水						120.00						水						40.00																										
みりん			0.90						マカロニ			5.00			3			じゃがいものきんぴら						コンソメゴールド						0.50						ぶたにく						10.00																	
清酒			0.65						にんじん			10.00						ぶたにく			20.00						食塩			0.30			だいこん						10.00																				
水			2.60						じゃがいも			25.00						じゃがいも			60.00						こしょう			0.05			にんじん						10.00																				
でん粉			0.33						たまねぎ			10.00						にんじん			10.00						チリパウダー			0.05			こんにゃく						10.00																				
そうめん汁						トマト						10.00						ピーマン						10.00						ぶどう酒						1.50						とうふ						20.00											
とりにく			6.50						トマトピューレ			5.40						にんにく			0.30						サラダ油			1.00			ねぎ						10.00																				
にんじん			6.50						マッシュルーム			5.00						しょうが			0.30						白菜とベーコンのスープ						小松菜						10.00																				
なると			6.50			50			ベーコン			10.00			9			テンメンジャン			3.00						ベーコン			5.00			9			サバ節			4.00																				
とうふ			19.50						いんげんまめ			10.00						中華スープストック			0.30						はくさい			20.00						水			120.00																				
手延素麺・冷麦			4.00			56			コンソメゴールド			0.70						食塩			0.10						小松菜			10.00						みそ			4.00																				
わかめ			3.90						食塩			0.54						こしょう			0.02						たまねぎ			15.00						みそ			4.00																				
小松菜			9.75						こしょう			0.02						オイスターソース			1.00						にんじん			8.00																													
ねぎ			6.50						水			120.00						サラダ油			0.50						コンソメゴール			0.65																													
しょうゆ			0.50						マンゴーゼリー						フルーツカクテル												バセリ			0.33																													
食塩			0.20						マンゴーゼリー			23.00			53			黄桃缶			20.00						食塩			0.20																													
みりん			0.33																		パイ			30.00						こしょう			0.03																										
サバ節			2.00																		みかん缶詰			20.00						水			78.00																										
水			120.00																		ゼリー			30.00			33			冷凍みかん																													
セタデザート																								砂糖			3.00						みかん			70.00																							
フレンジークレープ			35.00			57															水			30.00																																			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ジャーマンポテト ABCスープ			牛乳 御飯(麦入)70g あじの香味揚げ ゆかり和え すまし汁			牛乳 夏やさいカレー ミートボールと野菜のスープ サイダーボンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
ココア揚げパン			御飯(麦入)70g			夏やさいカレー								
パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	70.00							
水	25.00		強化米	3.00		強化米	3.00							
大豆白絞油	5.00		水	87.60		水	84.00							
スキムミルク	5.00	41	あじの香味揚げ			ぶたにく	25.00							
ピュアココア	0.60		あじ	50.00		にんにく	0.40							
砂糖	5.00		でん粉	5.00		しょうが	0.40							
ジャーマンポテト			大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00							
ベーコン	15.00	9	しょうゆ	2.20		かぼちゃ	20.00							
じゃがいも	50.00		砂糖	0.50		にんじん	20.00							
ピーマン	10.00		みりん	0.50		たまねぎ	40.00							
たまねぎ	30.00		清酒	1.00		なす	25.00							
食塩	0.30		穀物酢	1.00		トマト	10.00							
こしょう	0.02		にんにく	0.30		ペーストチャツネ	2.00	24						
サラダ油	1.50		しょうが	0.30		ウスターソース	0.80							
ABCスープ			ねぎ	3.00		カレールウ	12.00							
マカロニ	8.00	22	白炒りごま	1.00		コンソメゴールド	0.50							
ベーコン	5.00	9	だし汁	10.00		食塩	0.10							
キャベツ	25.00		ゆかり和え			こしょう	0.03							
とうもろこし	10.00		キャベツ	35.29		ミートボールと野菜のスープ								
にんじん	10.00		にんじん	5.15		ミートボール	16.00	12						
たまねぎ	20.00		もやし	20.20		たまねぎ	20.00							
ほうれんそう	10.00		きゅうり	10.20		にんじん	8.00							
コンソメゴールド	0.50		ゆかり	0.50		キャベツ	15.00							
水	85.00		すまし汁			エリンギ 生	7.00							
トマト	15.00		とりにく	10.00		小松菜	10.00							
食塩	0.30		とうふ	30.00		水	90.00							
こしょう	0.01		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.60							
			えのきたけ	10.00		食塩	0.30							
			小松菜	10.00		こしょう	0.01							
			わかめ	5.00		サイダーボンチ								
			ねぎ	10.00		ゼリー	20.00	33						
			清酒	1.00		みかん缶詰	15.00							
			みりん	1.00		パイナップル	20.00							
			食塩	0.50		もも	15.00							
			しょうゆ	2.00		サイダー	20.00							
			サバ節	4.00										
			水	150.00										