

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
		牛乳 パリパリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ 元気ヨーグルト		牛乳 御飯(麦入り)70g 鶏の唐揚げ ごま酢和え 厚揚げのみぞ汁		牛乳 肉味噌丼 磯香和え 沢煮椀		牛乳 なすのミートソーススパゲティ ポテトスープ レモンパイ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
パリパリタコス丼		御飯(麦入り)70g		肉味噌丼		なすのミートソーススパゲティ					
ワンタンの皮	8.00	15	こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	18
大豆白絞油	2.00		強化米	3.00		水	84.00		水	20.00	
こめ	70.00		水	87.60		クラッシュ大豆	15.00		サラダ油	1.00	
水	84.00		鶏の唐揚げ		ぶたにく	20.00		ぶたにく	15.00		
ぶたにく	20.00		とりにく	40.00		しょうが	1.00		ぶどう酒	1.00	
クラッシュ大豆	10.00		しょうが	0.30		サラダ油	2.00		にんにく	0.20	
にんにく	0.20		にんにく	0.30		清酒	1.50		サラダ油	1.00	
しょうが	0.20		しょうゆ	1.80		にんじん	15.00		だいす	10.00	
ぶどう酒	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	25.00	
サラダ油	0.50		でん粉	3.00		ねぎ	10.00		にんじん	12.00	
ひよこまめ	10.00	19	小麦粉	3.00		ピーマン	8.00		ピーマン	3.00	
にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00		みそ	4.00		マッシュルーム	3.00	
たまねぎ	40.00		ごま酢和え		砂糖	3.00		なす	10.00		
ピーマン	10.00		もやし	19.50		みりん	2.50		ケチャップ	18.00	
中濃ソース	5.00		キャベツ	24.96		しょうゆ	0.50		トマト	6.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	6.50		水	7.00		ウスターーソース	1.50	
トマト	10.00		きゅうり	7.80		磯香和え		食塩	0.30		
チリパウダー	0.10		白炒りごま	1.56		ほうれんそう	30.00		こしょう	0.01	
コンソメゴールド	0.50		ごま	1.56		にんじん	10.00		ポテトスープ		
食塩	0.10		砂糖	1.56		もやし	30.00		ぶたにく	10.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	2.73		かまぼこ	7.00	52	じゃがいも	50.00	
水	10.00		穀物酢	2.73		のり	1.00		たまねぎ	20.00	
キャベツと豚肉のスープ		厚揚げのみぞ汁		しょうゆ		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00		なまあげ	25.00		みりん	1.00		マッシュルーム	10.00	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		沢煮椀		とうもろこし	10.00		
にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		ぶたにく	20.00		コンソメゴールド	0.50	
たまねぎ	20.00		えのきだけ	10.00		あぶらあげ	5.00	水	120.00		
セロリー	5.00		わかめ	3.00		にんじん	10.00	食塩	0.80		
コーン	8.00		小松菜	15.00		だいこん	10.00	こしょう	0.01		
コンソメゴールド	0.50		みそ	4.00		ごぼう	10.00	パセリ	0.50		
食塩	0.20		みそ	4.00		たけのこ	10.00	レモンパイ			
こしょう	0.03		サバ節	4.00		ねぎ	10.00	レモンパイ	40.00	5	
水	140.00		水	120.00		小松菜	10.00				
粉末ローリエ	0.30		さば花削り		水	120.00					
元気ヨーグルト		70.00	20	昆布		さば花削り	4.00				
元気ヨーグルト				清酒		昆布	0.50				
				しょうゆ		清酒	2.00				
				食塩		しょうゆ	1.00				
						食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表