

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月15日 月曜日 | | | 5月16日 火曜日 | | | 5月17日 水曜日 | | | 5月18日 木曜日 | | | 5月19日 金曜日 | | |
|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳 ご飯 キーマカレー 野菜ときのこのスープ 冷凍みかん | | | 牛乳 きつねうどん つくねと野菜の煮物 フルーツと豆乳デザート | | | 牛乳 パリパリタコス丼 春キャベツと豚肉のスープ ヨーグルト | | | 牛乳 ご飯 鰯の唐揚げ新玉葱ソースがけ からしあえ 沢煮椀 | | | 牛乳 コッペパン 鶏肉のバーベキューソース コールスローサラダ ポターージュ | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 70.00 | | * 冷凍うどん | 100.00 | ④ | * ワンタンの皮 | 8.00 | | こめ | 70.00 | | * パン | 50.00 | ⑩ |
| 水 | 84.00 | | * ぶたにく | 15.00 | | * 大豆白絞油 | 2.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 25.00 | |
| | | | 山菜ミックス | 10.00 | | こめ | 70.00 | | | | | | | |
| * ぶたにく | 20.00 | | * きざみあげ | 10.00 | | 水 | 84.00 | | あじ | 40.00 | | * とりにく | 40.00 | |
| * クラッシュ大豆 | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | * ぶたにく | 20.00 | | でん粉 | 5.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| にんにく | 0.30 | | えのきたけ | 10.00 | | * クラッシュ大豆 | 10.00 | | * 大豆白絞油 | 4.00 | | こしょう | 0.02 | |
| しょうが | 0.30 | | しいたけ | 0.50 | | にんにく | 0.20 | | たまねぎ | 20.00 | | * しょうゆ | 2.30 | |
| * サラダ油 | 1.00 | | ねぎ | 10.00 | | しょうが | 0.20 | | 清酒 | 1.00 | | ぶどう酒 | 1.20 | |
| たまねぎ | 40.00 | | * サバ節 | 3.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | 砂糖 | 2.00 | | 砂糖 | 1.20 | |
| にんじん | 10.00 | | 水 | 100.00 | | * サラダ油 | 0.50 | | 穀物酢 | 2.00 | | にんにく | 0.50 | |
| ピーマン | 8.00 | | * しょうゆ | 5.00 | | ひよこまめ | 10.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | * りんご | 5.00 | |
| トマト缶 | 10.00 | | 清酒 | 2.00 | | にんじん | 10.00 | | 水 | 10.00 | | | | |
| コンソメ | 0.50 | | みりん | 1.00 | | たまねぎ | 40.00 | | でん粉 | 1.00 | | キャベツ | 25.00 | |
| ウスターソース | 3.00 | | 食塩 | 0.20 | | ピーマン | 10.00 | | 水 | 2.00 | | にんじん | 5.00 | |
| ケチャップ | 3.00 | | | | | 中濃ソース | 5.00 | | 小松菜 | 20.00 | | きゅうり | 15.00 | |
| * しょうゆ | 1.00 | | * 平つくね | 30.00 | ⑫ | ケチャップ | 5.00 | | にんじん | 10.31 | | とうもろこし | 10.00 | |
| * カレールウ | 5.00 | ⑨ | しょうが | 0.30 | | トマト缶 | 10.00 | | えのきたけ | 11.76 | | * サラダ油 | 2.00 | |
| カレー粉 | 0.60 | | * サラダ油 | 0.50 | | チリパウダー | 0.10 | | もやし | 30.00 | | 穀物酢 | 3.00 | |
| | | | じゃがいも | 50.00 | | コンソメ | 0.50 | | * しょうゆ | 2.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| キャベツ | 20.00 | | にんじん | 15.00 | | 食塩 | 0.10 | | 辛子粉 | 0.05 | | こしょう | 0.03 | |
| * とりにく | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | | こしょう | 0.02 | | 水 | 5.00 | | 砂糖 | 1.20 | |
| えのきたけ | 5.00 | | こんにゃく | 20.00 | | 水 | 10.00 | | | | | | | |
| ぶなしめじ | 5.00 | | さやいんげん | 5.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | * ぶたにく | 20.00 | | 白花豆 | 30.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | 砂糖 | 3.00 | | キャベツ | 30.00 | | * あぶらあげ | 5.00 | | * ベーコン | 20.00 | |
| にんじん | 10.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | にんじん | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 31.91 | |
| 小松菜 | 10.00 | | みりん | 2.00 | | たまねぎ | 20.00 | | だいこん 根、 | 10.00 | | にんじん 根、 | 10.31 | |
| コンソメ | 0.50 | | 清酒 | 1.50 | | セロリー | 5.00 | | ごぼう | 10.00 | | ぶなしめじ | 11.11 | |
| * しょうゆ | 1.00 | | 水 | 25.00 | | コーン | 8.00 | | たけのこ | 10.00 | | 小松菜 | 16.67 | |
| 食塩 | 0.40 | | でん粉 | 0.30 | | コンソメ | 0.50 | | ねぎ | 10.00 | | 水 | 50.00 | |
| こしょう | 0.03 | | | | | 食塩 | 0.20 | | 小松菜 | 10.00 | | コンソメ | 0.50 | |
| 水 | 120.00 | | * やわらか豆乳デザート | 60.00 | ⑧ | こしょう | 0.03 | | 水 | 120.00 | | * バター | 2.00 | |
| | | | みかん缶詰 | 20.00 | | 水 | 140.00 | | * さば削り | 4.00 | | * 薄力粉 | 2.00 | |
| みかん | 70.00 | | * 黄桃缶 | 20.00 | | 粉末ローリエ | 0.30 | | 昆布 | 0.50 | | * とうにゅう | 20.00 | |
| | | | パイ缶 | 20.00 | | * ヨーグルト | 70.00 | | 清酒 | 2.00 | | * 牛乳 | 20.00 | |
| | | | 砂糖 | | | | | | 食塩 | 0.30 | | * クリーム | 1.00 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.50 | | 食塩 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.05 | | こしょう | 0.05 | |