

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 大根とわかめのみそ汁			牛乳 ツナと青ねぎのピラフ 鶏肉のガーリックきのこソース キャベツスープ 豆乳プリン			文化の日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	70.00		こめ	70.00				
						強化米	3.00		水	84.00				
						水	87.60		* ツナ	20.00				
						* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00				
						ごま	1.00		とうもろこし	5.00				
						アーモンド	5.00		わけぎ	8.00				
						糸削り節	1.00		* サラダ油	1.00				
						* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50				
						みりん	1.00		食塩	0.50				
						食塩	0.10		こしょう	0.03				
						* しぼり豆腐	50.00		* とり肉	40.00				
						* ぶたにく	20.00		にんにく	0.30				
						しらたき	20.00		ぶなしめじ	3.00				
						たまねぎ	30.00		マッシュルーム	3.00				
						えのきたけ	10.00		オリーブオイル	1.00				
						にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00				
						小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00				
						* サバ節	1.00		食塩	0.10				
						水	50.00		こしょう	0.01				
						* しょうゆ	4.00		パセリ	0.20				
						砂糖	2.00		* ぶたにく	10.00				
						みりん	0.50		キャベツ	30.00				
						清酒	1.00		にんじん	10.00				
						* きざみあげ	5.00		たまねぎ	20.00				
						わかめ	5.00		コンソメ	0.50				
						だいこん	50.00		水	120.00				
						にんじん	10.00		食塩	0.40				
						ねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00				
						* さば花削り	3.00		こしょう	0.03				
						水	120.00		* 豆乳プリン	40.00	54			
						* みそ	8.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 土曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ツナサラダ みかん			牛乳 ごはん 鯖のカレー焼き アーモンド和え 豚汁			牛乳 ナポリタン ゆで野菜のごまサラダ アメリカンドック			牛乳 キンパ風混ぜご飯 揚げしゅうまい 青ねぎスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 * すきやき丼 小松菜のおかか和え 鰯のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	87.00		麦	3.00		水	60.00		麦	2.00		強化米	2.00	
水			水	87.60		にんにく	0.50		水	80.40		水	85.00	
ぶたにく	30.00		* さば	40.00		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00		* 焼きとうふ	40.00	
赤ワイン	2.00		しょうが	0.60		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.03		* ぶたにく	30.00	
サラダ油	1.00		カレー粉	0.60		にんじん	10.00		* ごま油	1.00		たまねぎ	40.00	
じゃがいも	30.00		砂糖	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		* しょうゆ	1.60		マッシュルーム	10.00		* たくあん	5.00		しらたき	20.00	
にんじん	15.00		清酒	1.00		ピーマン	7.00		キムチ	5.00	25	しいたけ	0.50	
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.40		小松菜	10.00		いんげん	10.00	
セロリー	5.00		カレー粉	0.10		こしょう	0.02		* 中華スープ	0.20		* しょうゆ	5.00	
パセリ 乾	0.01					* コンソメ	0.50		砂糖	1.50		砂糖	3.00	
こしょう	0.03		にんじん	10.31		トマトピューレ	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
コンソメ	0.50		小松菜	22.22		ケチャップ	10.00		* コチジャン	1.50		みりん	2.00	
トマトピューレ	10.00		キャベツ	47.06		ソース	1.00		* しょうゆ	1.50		水	30.00	
ケチャップ	10.00		アーモンド	3.00		砂糖	0.50		食塩	0.10		* サバ節	1.00	
ハヤシブレーク	10.00	13	* しょうゆ	2.00		小松菜	22.22		のり	1.00				
水	80.00		砂糖	1.50		とうもろこし	10.00		* 白炒りごま	1.00		小松菜	10.00	
ツナ	14.00		食塩	0.20		にんじん 根、	15.46		* しゅうまい	30.00	63	もやし	30.00	
みりん	0.70					もやし	25.25		* 大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00	
清酒	0.70		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	0.25					キャベツ	20.00	
キャベツ	28.00		* とうふ	20.00		穀物酢	1.00		* とりにく	5.00		* しょうゆ	3.00	
きゅうり	7.00		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	3.00		かぶ	30.00		糸削り節	1.00	
にんじん	7.00		だいこん	20.00		食塩	0.10		ねぎ	20.00		* いわし団子	30.00	64
サラダ油	1.40		にんじん	10.00		砂糖	0.30		にんじん	12.00		ごぼう	10.00	
食塩	0.21		こんにゃく	10.00		* 白炒りごま	2.50		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00	
酢	1.40		ごぼう	10.00		たまねぎ	0.38		* とうふ	20.00		だいこん	30.00	
しょうゆ	1.40		ねぎ	20.00		* アメリカンドック	50.00	62	* 中華スープ	0.50		* サバ節	4.00	
こしょう	0.21		さやいんげん	10.00		* 大豆白絞油	4.00		水	0.30		* しょうゆ	1.00	
みかん	80.00		* サバ節	4.00					食塩	0.50		ねぎ	2.00	
			水	120.00					こしょう	2.00		水	100.00	
			* みそ	4.00					でん粉	2.00		食塩	0.30	
			* みそ	4.00					水	4.00		清酒	1.00	
									はちみつレモンゼリー	60.00	6			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			11月30日 木曜日		
牛乳 切り干し大根ビビンバ ワンタンスープ アセロラゼリー			牛乳 ごはん さんまの甘露煮 小松菜のコーン和え みぞれ汁			牛乳 和風カレーライス 和風サラダ ラ・フランスゼリー			牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツと豆乳デザート			牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツと豆乳デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	100.00	7	* やわらか豆乳デザート	50.00	8
強化米	2.00		麦	3.00		強化米	2.00		* ぶたにく	20.00		アロエ缶	20.00	
水	85.00		水	87.60		水	85.00		トウバンジャン	0.40		* 黄桃缶	20.00	
* ぶたにく	20.00					* ぶたにく	25.00		清酒	0.50		パイン缶	20.00	
* クラッシュ大豆	10.00		さんま	40.00		にんにく	0.50		にら	5.00		砂糖	3.00	
にんにく	0.40		ねぎ	9.00		しょうが	0.50		にんにく	0.40		水	30.00	
* サラダ油	0.70		しょうが	1.00		ぶどう酒	2.00		しょうが	0.20				
砂糖	0.20		砂糖	1.50		* サラダ油	0.50		にんじん	10.00				
* しょうゆ	5.00		清酒	15.00		* 大豆	10.00		もやし	30.00				
* 中華スープ	0.20		* しょうゆ	4.50		ごぼう	10.00		* メンマ	10.00				
食塩	0.20		みりん	1.50		にんじん	15.00		とうもろこし	10.00				
こしょう	0.01		穀物酢	1.20		たまねぎ	40.00		ねぎ	4.00				
切り干し大根	5.00		昆布	0.03		小松菜	10.00		こしょう	0.02				
にんじん	10.00		水	8.00		ウスターソース	2.00		* サラダ油	0.80				
だいこん	20.00					ケチャップ	5.00		* 白炒りごま	1.00				
もやし	20.00		小松菜	25.00		* りんごソース	4.00		* さば花削り	2.00				
小松菜	20.00		キャベツ	15.00		* カレールウ	12.00	9	水	150.00				
ごま	1.50		とうもろこし	10.00		ペーストチャツネ	3.00		食塩	0.05				
* ごま油	0.50		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	0.30				
			しょうゆ	1.80		* サバ節	2.00		* みそ	8.00				
* ワンタンの皮	10.00		みりん	0.80		昆布	0.50		* 中華スープ	0.01				
* ぶたにく	20.00		水	1.30		水	100.00		* ごま油	0.40				
なると巻	8.00	24												
にんじん	10.00		だいこん	45.00		だいこん	30.00		* なまあげ	30.00				
もやし	15.00		* とりにく	15.00		きゅうり	5.00		* とりにく	10.00				
メンマ	5.00		にんじん	10.00		キャベツ	15.00		しょうが	0.50				
ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.43				
わかめ	4.00		えのきたけ	10.00		わかめ	5.00		にんじん	10.31				
しょうが	0.50		だいこん葉	6.00		* サラダ油	3.00		たまねぎ	31.91				
* 中華スープ	0.50		* とうふ	30.00		穀物酢	2.00		たけのこ	20.00				
水	120.00		昆布	0.30		* しょうゆ	1.00		しいたけ	1.25				
食塩	0.40		* サバ節	3.00		こしょう	0.03		チンゲンサイ	11.76				
こしょう	0.03		水	70.00		かつお刻みぶし	0.01		* サラダ油	1.50				
			* しょうゆ	3.00		食塩	0.05		食塩	0.05				
アセロラゼリー	40.00	14	食塩	0.15					こしょう	0.03				
			みりん	1.00		ラ・フランスゼリー	40.00	46	* しょうゆ	2.00				
			清酒	1.00					清酒	1.00				
									オイスターソース	2.00				
									* ごま油	0.50				
									でん粉	2.00				