

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月   | 日   | 月曜日 | 月        | 日      | 火曜日 | 4月9日                                  | 水曜日    | 4月10日 | 木曜日        | 4月11日                                   | 金曜日 |
|-----|-----|-----|----------|--------|-----|---------------------------------------|--------|-------|------------|---|-----|
|     |     |     |          |        |     | 牛乳<br>桜寿司<br>さわらの竜田揚げ<br>すまじ汁<br>桜ゼリー |        |       |            | 牛乳<br>肉みそやきそば<br>肉団子と野菜のスープ<br>タピオカフルーツ |     |
| 食品名 | 小分量 | 備考  | 食品名      | 小分量    | 備考  | 食品名                                   | 小分量    | 備考    | 食品名        | 小分量                                     | 備考  |
|     |     |     |          |        |     | 牛乳                                    | 206.00 |       | 牛乳         | 206.00                                  |     |
|     |     |     |          |        |     | 桜寿司                                   |        |       | 肉みそやきそば    |   |     |
|     |     |     | こめ       | 70.00  |     |                                       |        |       | 中華めん       | 100.00                                  |     |
|     |     |     | 水        | 78.00  |     |                                       |        |       | サラダ油       | 1.00                                    |     |
|     |     |     | 花ずしの素    | 2.00   | 8   |                                       |        |       | ぶたにく       | 30.00                                   |     |
|     |     |     | れんこん     | 10.00  |     |                                       |        |       | しょうが       | 0.40                                    |     |
|     |     |     | にんじん     | 10.00  |     |                                       |        |       | にんにく       | 0.40                                    |     |
|     |     |     | 食塩       | 0.10   |     |                                       |        |       | サラダ油       | 2.00                                    |     |
|     |     |     | 砂糖       | 1.00   |     |                                       |        |       | たまねぎ       | 30.00                                   |     |
|     |     |     | とりにく     | 10.00  |     |                                       |        |       | にんじん       | 10.00                                   |     |
|     |     |     | えだまめ     | 10.00  |     |                                       |        |       | たけのこ       | 10.00                                   |     |
|     |     |     | のり       | 1.50   |     |                                       |        |       | しいたけ       | 0.70                                    |     |
|     |     |     | なの花      | 15.00  |     |                                       |        |       | ピーマン       | 10.00                                   |     |
|     |     |     | さわらの竜田揚げ |        |     |                                       |        |       | こしょう       | 0.05                                    |     |
|     |     |     | さわら      | 40.00  | 23  |                                       |        |       | オイスターソース   | 1.00                                    |     |
|     |     |     | 大豆白絞油    | 3.00   |     |                                       |        |       | 中華スープストック  | 0.50                                    |     |
|     |     |     | すまじ汁     |        |     |                                       |        |       | しょうゆ       | 1.00                                    |     |
|     |     |     | なると巻     | 10.00  | 17  |                                       |        |       | みそ         | 3.00                                    |     |
|     |     |     | とうふ      | 20.00  |     |                                       |        |       | 砂糖         | 1.50                                    |     |
|     |     |     | ねぎ       | 15.00  |     |                                       |        |       | 清酒         | 2.00                                    |     |
|     |     |     | わかめ      | 5.00   |     |                                       |        |       | 白炒りごま      | 1.50                                    |     |
|     |     |     | 小松菜      | 20.00  |     |                                       |        |       | ごま油        | 0.50                                    |     |
|     |     |     | サバ節      | 3.00   |     |                                       |        |       | でん粉        | 1.00                                    |     |
|     |     |     | 昆布       | 0.50   |     |                                       |        |       | 水          | 2.00                                    |     |
|     |     |     | 水        | 120.00 |     |                                       |        |       | トウバンジヤン    | 0.20                                    |     |
|     |     |     | しょうゆ     | 1.00   |     |                                       |        |       | 肉団子と野菜のスープ |   |     |
|     |     |     | 清酒       | 1.00   |     |                                       |        |       | Ca強化ミートボール | 25.00                                   | 12  |
|     |     |     | 食塩       | 0.50   |     |                                       |        |       | にんじん       | 10.00                                   |     |
|     |     |     | 桜ゼリー     |        |     |                                       |        |       | ぶなしめじ      | 10.00                                   |     |
|     |     |     | 桜ゼリー     | 30.00  | 1   |                                       |        |       | もやし        | 20.00                                   |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 小松菜        | 8.00                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | ねぎ         | 8.00                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | しいたけ       | 0.50                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 中華スープストック  | 0.50                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 水          | 120.00                                  |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | しょうゆ       | 1.00                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 食塩         | 0.30                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | こしょう       | 0.02                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | ごま油        | 1.50                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | タピオカフルーツ   |   |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | タピオカ       | 20.00                                   | 4   |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 砂糖         | 3.00                                    |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 水          | 30.00                                   |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | みかん缶       | 10.00                                   |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | 黄桃缶        | 15.00                                   |     |
|     |     |     |          |        |     |                                       |        |       | パイン缶       | 15.00                                   |     |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表



## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表