

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
牛乳 ドライカレー 野菜ときのこのスープ アセロラゼリー			牛乳 冷やし中華 水ギョーザ レモンマフィン			牛乳 白みりんトースト コールスローサラダ ポークビーンズ			牛乳 バリバリタコス丼 切り干し大根の洋風スープ 冷凍みかん			牛乳 さんまひつまぶし御飯 煮浸し 豆乳みそ汁 ぶどうゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		中華めん	130.00	⑦	* 基本パン	50.00	⑪	こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		* サラダ油	5.00		水	25.00		水	84.00		麦	1.50	
水	81.60		もやし	20.00		マーガリン	4.00		* ぶたにく	20.00		水	85.80	
* ぶたにく	20.00		きゅうり	15.00		* 白炒りごま	3.00		* クラッシュ大豆	10.00		さんま	30.00	
* クラッシュ大豆	15.00		にんじん	4.50		みりん	10.00		ひよこまめ	10.00		でん粉	3.00	
アーモンド	5.00		わかめ	0.20					にんにく	0.20		* 大豆白絞油	3.00	
にんにく	0.30		穀物酢	9.00		キャベツ	35.00		しょうが	0.20		* しょうゆ	3.00	
しょうが	0.30		車三温糖	9.00		にんじん	5.00		ぶどう酒	1.00		砂糖	2.00	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	9.00		きゅうり	10.00		* サラダ油	0.50		みりん	2.00	
たまねぎ	40.00		食塩	0.10		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		こねぎ	1.50	
にんじん	10.00		* ごま油	3.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.50	
ピーマン	5.00		みりん	2.40		* サラダ油	2.00		ピーマン	10.00				
コンソメ	0.50		水	32.40		穀物酢	2.00		黄パプリカ	10.00		ほんしめじ	10.00	
ウスターソース	3.00		ロックアイス	10.80		食塩	0.40		トマト缶	10.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	3.00					こしょう	0.03		中濃ソース	5.00		もやし	20.00	
* しょうゆ	1.00		* 水餃子	40.00	⑬	砂糖	0.05		ケチャップ	5.00		小松菜	20.00	
カレー粉	0.60		* メンマ	5.00					チリパウダー	0.10		* きざみあげ	4.00	
ガラムマサラ	0.03		にんじん	5.00		* ぶたにく	25.00		コンソメ	0.20		* しょうゆ	2.00	
マサラマイルド	0.03		たまねぎ	20.00		にんにく	0.50		食塩	0.30		みりん	0.60	
* カレールウ	3.00	⑨	チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
			しょうが	0.30		にんじん	10.00		水	10.00		水	10.00	
* とりにく	10.00		* 中華スープ	0.50		じゃがいも	30.00		* ワンタンの皮	5.00				
キャベツ	20.00		水	120.00		* 大豆	15.00		* 大豆白絞油	1.00		* ぶたにく	10.00	
えのきたけ	5.00		食塩	0.01		いんげん豆	8.00					たまねぎ	30.00	
ぶなしめじ	5.00		こしょう	0.01		グリーンピース	3.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00					* サラダ油	0.50		にんにく	0.40		じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00		* レモンマフィン	25.00	⑫	ぶどう酒	1.00		オリーブオイル	0.50		こんにゃく	10.00	
小松菜	10.00					ケチャップ	5.00		たまねぎ	20.00		いんげん	5.00	
コンソメ	0.50					トマトピューレ	15.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	1.00					ウスターソース	1.00		切干大根	4.00		* とうにゅう	15.00	
食塩	0.40					食塩	0.10		ぶなしめじ	10.00		* みそ	8.00	
こしょう	0.03					こしょう	0.02		わかめ	5.00		* サバ節	3.00	
水	120.00					コンソメ	0.30		コンソメ	0.50		水	100.00	
						パセリ 乾	0.10		食塩	0.40				
アセロラゼリー	40.00	⑭				水	15.00		こしょう	0.03		ぶどうゼリー	40.00	⑬
									* しょうゆ	1.00				
									粉末ローリエ	0.02				
									みかん	70.00				