

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 コッペパン タンドリーチキン マカロニソテー キャベツと豚肉のスープ			牛乳 なすとベーコンのトマトスパゲッティ 夏野菜のポトフ フルーツと豆乳デザート			牛乳 こぎつね寿司 いわしの磯部揚げ かき玉汁			牛乳 オリーブオイルライス ポジョ・アルペハド(チキンの煮込み) カスエラ(チリ風ポトフ) はちみつレモンゼリー			牛乳 ブルコギ丼 四川豆腐のスープ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 基本パン	50.00	⑪	なす	40.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	25.00		* サラダ油	1.00		麦	2.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
			* スパゲティ	60.00		水	86.40		水	87.00		水	84.00	
* とりにく	40.00		水	70.00		穀物酢	2.00		食塩	0.01		* ぶたにく	30.00	
食塩	0.24		にんにく	1.00		砂糖	2.00		オリーブオイル	1.00		砂糖	2.00	
こしょう 混	0.03		ベーコン	15.00		食塩	0.20		* とりにく	25.00		ねぎ	10.00	
にんにく	0.50		トマト缶	30.00		* きざみあげ	10.00		ぶどう酒	2.00		にんにく	0.30	
しょうが	0.40		たまねぎ	30.00		* とりにく	10.00		オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	3.00	
* ヨーグルト	5.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	45.00		清酒	2.00	
ケチャップ	5.00		ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
カレー粉	0.20		小松菜	10.00		砂糖	1.00		セロリー	10.00		こしょう	0.03	
マサラマイルド	0.03		ぶどう酒	1.00		清酒	0.50		グリーンピース	10.00		* ごま油	1.00	
レモン汁	1.00		コンソメ	0.50		みりん	0.50		にんにく	0.10		たまねぎ	30.00	
			砂糖	0.50		* 白炒りごま	2.00		食塩	0.30		にんじん	20.00	
* マカロニ	20.00		こしょう	0.03					こしょう	0.03		にら	10.00	
* ツナ	5.00		食塩	0.30		いわし	25.00		コンソメ	0.50		食塩	0.30	
オリーブオイル	0.50					* 小麦粉	5.00		トマトピューレ	10.00		こしょう	0.03	
にんじん	5.00		* ぶたにく	15.00		米粉	1.00		ケチャップ	10.00		* サラダ油	2.00	
たまねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		水	6.00		トマト缶	10.00		* 白炒りごま	1.00	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		あおのり	0.10		* ハヤシフレーク	10.00	⑬			
ケチャップ	3.00		たまねぎ	25.00		* 大豆白絞油	3.00		パプリカ	1.00		* とりにく	10.00	
トマトピューレ	2.00		セロリー	8.00					オレガノ	1.00		* とうふ	20.00	
コンソメ	0.30		ズッキーニ	10.00		* たまご	30.00	除去可能	クミン	1.00		たけのこ	4.00	
こしょう 混	0.02		黄パプリカ	5.00		ねぎ	20.00					にんじん	10.00	
食塩	0.10		コンソメ	0.50		わかめ	5.00		* ぶたにく	20.00		もやし	10.00	
			水	120.00		* とうふ	20.00		とうもろこし	20.00		小松菜	15.00	
キャベツ	30.00		食塩	0.80		* さば花削り	2.00		じゃがいも	30.00		* 中華スープ	0.50	
* ぶたにく	10.00		こしょう	0.01		昆布	0.50		にんじん	10.00		水	140.00	
たまねぎ	20.00		パセリ 乾	0.10		水	120.00		さやいんげん	10.00		* しょうゆ	0.50	
マッシュルーム	10.00								にんにく	0.50		清酒	1.00	
じゃがいも	30.00		* やわらか豆乳デザート	50.00	⑧				食塩	0.10		食塩	0.20	
さやいんげん	10.00		アロエ缶	20.00					コンソメ	0.60		こしょう	0.03	
水	120.00		* 黄桃缶	20.00					こしょう	0.04		豆板醤	0.05	
コンソメ	0.50		パイン缶	20.00					オレガノ	0.01		でん粉	2.00	
食塩	0.09		砂糖	3.00					パセリ 乾	0.01		水	2.00	
こしょう	0.02		水	30.00					クミン	0.01				
パセリ	0.03											みかん	70.00	
									はちみつレモンゼリー	40.00	⑥			