

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ちらし寿司		
												鶏の唐揚げ		
												すまし汁		
												ひなあられ		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	65.00	
												穀物酢	7.00	
												食塩	0.10	
												砂糖	3.00	
												* とりにく	10.00	
												れんこん	15.00	
												にんじん	8.00	
												食塩	0.15	
												砂糖	1.00	
												いんげん	10.00	
												かんぴょう	2.00	
												しいたけ	0.30	
												* しょうゆ	3.00	
												砂糖	2.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* 白炒りごま	2.00	
												のり	3.00	89
												* とりにく	32.50	
												しょうが	0.20	
												にんにく	0.20	
												* しょうゆ	1.17	
												清酒	0.65	
												でん粉	1.95	
												* 小麦粉	1.95	
												* 大豆白絞油	3.25	
												* かまぼこ	10.00	
												わかめ	5.00	
												* とうふ	20.00	
												えのきたけ	10.00	
												にんじん	10.00	
												ねぎ	10.00	
												* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.20	
												ひなあられ	10.00	90

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日			3月5日 火曜日			3月6日 水曜日			3月7日 木曜日			3月8日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン アモンドサラダ ABCスープ 冷凍みかん			牛乳 焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 春雨スープ マスカットゼリー			牛乳 ごはん ごはんと豆腐の味噌汁 いんげんと豆腐の味噌汁			牛乳 カレーうどん 焼麩とつくねの煮物 フルーツポンチ			牛乳 白飯 韓国風の カムジャタン 中華コーンスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* パン	50.00	11	こめ	70.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	110.00	4	こめ	70.00	
水	25.00		麦	3.00		麦	3.00		* ぶたにく	20.00		水	78.00	
* きな粉	10.00		水	87.60		水	87.60		なると巻	5.00	24			
砂糖	20.00		* ぶたにく	20.00					にんじん	10.00		韓国風味付けサラダのり	1.40	92
食塩	0.02		にんにく	0.30		さわら	40.00	91	たまねぎ	30.00				
* 大豆白絞油	4.00		しょうが	0.30					ねぎ	10.00		* ごま油	1.50	
			ねぎ	1.00					小松菜	10.00		にんにく	0.50	
キャベツ	25.00		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	20.00		* サバ節	3.00		しょうが	0.50	
もやし	15.00		清酒	1.00		* サラダ油	0.30		水	120.00		* ぶたにく	30.00	
きゅうり	10.00		砂糖	0.30		じゃがいも	80.00		* しょうゆ	3.00		じゃがいも	60.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.03		たまねぎ	20.00		清酒	2.00		たまねぎ	30.00	
とうもろこし	10.00		* ごま油	0.50		にんじん	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00	
アーモンド	5.00		にんじん	10.00		しらたき	15.00		* カレールウ	5.00	9	ねぎ	10.00	
* サラダ油	1.00		ねぎ	20.00		グリーンピース	1.00					しらたき	20.00	
オリーブオイル	0.50		* サラダ油	1.00		砂糖	2.00		* やきふ	10.00		食塩	0.10	
穀物酢	1.00		* 中華スープ	0.40		* しょうゆ	2.00		* 平つくね	30.00	21	こしょう	0.04	
食塩	0.30		食塩	0.20		清酒	0.50		だいこん	30.00		* 中華スープ	0.20	
* しょうゆ	2.00		こしょう	0.03		みりん	0.50		にんじん	10.00		* コチジャン	1.00	
砂糖	1.00		チンゲンサイ	15.00		食塩	0.30		れんこん	10.00		* みそ	4.00	
こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		だし汁	20.00		こんにゃく	10.00		砂糖	2.50	
たまねぎ	5.00								しいたけ	0.50		みりん	1.00	
			* ぎょうざ	30.00	29	さやいんげん	7.00		さやいんげん	5.00		清酒	2.00	
* マカロニ	8.00		* 大豆白絞油	4.00		* とうふ	20.00		水	30.00		水	25.00	
* ベーコン	5.00					にんじん	10.00		砂糖	3.50				
キャベツ	25.00		* とりにく	5.00		ねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00		* とうふ	30.00	
とうもろこし	10.00		* とうふ	20.00		* さば花削り	4.00		清酒	2.00		とうもろこし	20.00	
にんじん	10.00		ほろさめ	5.00		* みそ	8.00					とうもろこし	10.00	
たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		水	120.00		* 黄桃缶	20.00		ねぎ	10.00	
ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00					パイナップル	30.00		* たまご	20.00	
コンソメ	0.50		わかめ	5.00		いちご	45.00		みかん缶詰	20.00		ほうれんそう	10.00	
水	85.00		ほうれんそう	10.00					ゼリー	30.00		* 中華スープ	0.50	
トマト缶	15.00		* しょうゆ	2.00					砂糖	3.00		水	120.00	
食塩	0.30		食塩	0.20					水	30.00		オイスターソース	1.00	
こしょう	0.01		こしょう	0.03								* しょうゆ	1.00	
			* 中華スープ	0.50								食塩	0.30	
みかん	70.00		でん粉	2.00								こしょう	0.30	
			水	120.00								でん粉	2.00	
												水	2.00	
			マスカットゼリー	60.00	27									
												アセロラゼリー	40.00	93

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日			3月15日 金曜日		
牛乳 ビスキュイパン マカロニソテー 肉団子のスープ ヨーグルト			牛乳 ピヨピヨカレー レモンドレッシングサラダ りんご			牛乳 味噌ラーメン 厚揚げの煮物 いちごクレープ			牛乳 赤飯 塩唐揚げ きゅうりのピリ辛漬け 沢煮椀			お祝いケーキ 卒業式		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* コッパパン	50.00	11	こめ	70.00		中華めん	90.00	7	こめ	37.70				
* バター	6.00		水	84.00		* ぶたにく	20.00		もち米	29.25				
* たまご	5.00		* ぶたにく	10.00		トウバンジャン	0.40		水	68.25				
砂糖	6.00		にんにく	0.50		清酒	0.50		あずき	18.20				
アーモンド	5.00		しょうが	0.50		にら	5.00		食塩	0.52				
* 小麦粉	5.00		ぶどう酒	2.00		にんにく	0.40		ごま	1.30				
			* サラダ油	1.00		しょうが	0.20							
* マカロニ	20.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		* とりにく	40.00				
ベーコン	5.00		たまねぎ	30.00		もやし	30.00		しょうが	0.20				
オリーブオイル	0.50		じゃがいも	40.00		* メンマ	10.00		にんにく	0.20				
にんじん	5.00		ひよこまめ	10.00		とうもろこし	10.00		米こうじ	1.17				
たまねぎ	10.00		グリーンピース	5.00		ねぎ	4.00		でん粉	1.95				
ピーマン	5.00		* うずら卵	20.00		こしょう	0.02		* 小麦粉	1.95				
ケチャップ	3.00		水	80.00		* サラダ油	0.80		米粉	1.00				
トマトピューレ	2.00		ガラムマサラ	0.05		* 白炒りごま	1.00		* 大豆白絞油	3.25				
コンソメ	0.30		マサラマイルド	0.05		* さば花削り	2.00							
こしょう 混	0.02		中濃ソース	3.00		水	150.00		きゅうり	30.00				
食塩	0.10		ケチャップ	5.00		食塩	0.05		しょうが	0.70				
			カレー粉	0.58		* しょうゆ	0.30		* しょうゆ	2.00				
* ミートボール	25.00	23	* カレールウ	12.00	9	* みそ	8.00		みりん	1.00				
たまねぎ	20.00		ペーストチャツネ	5.00		* 中華スープ	0.01		トウバンジャン	0.05				
にんじん	10.00		食塩	0.20		* ごま油	0.40		* ごま油	0.50				
キャベツ	20.00		こしょう	0.03										
エリンギ 生	7.00					* とりにく	20.00		* ぶたにく	10.00				
かぶ	15.00		キャベツ	25.00		* なまあげ	40.00		* あぶらあげ	5.00				
小松菜	10.00		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00				
水	90.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.31		だいこん	10.00				
コンソメ	0.60		とうもろこし	10.00		たまねぎ	31.91		ごぼう	10.00				
食塩	0.50		オリーブオイル	2.00		ほんしめじ	11.11		たけのこ	10.00				
こしょう	0.01		レモン汁	4.00		しらたき	20.00		えのきたけ	10.00				
			食塩	0.60		グリーンピース	5.00		ねぎ	10.00				
* ヨーグルト	70.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	4.00		小松菜	10.00				
			砂糖	1.00		砂糖	2.00		* しょうゆ	1.00				
						みりん	1.00		食塩	0.30				
			* りんご	50.00		清酒	2.00		清酒	2.00				
						でん粉	2.50		* サバ節	4.00				
						水	2.00		水	120.00				
						* いちごクレープ	35.00	94	ケーキ	30.00	95			