

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	1月8日	水曜日	1月9日	木曜日	1月10日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ はちみつレモンゼリー		牛乳 長崎ちゃんぽん じゃがいものきんぴら フルーツカクテル		牛乳 御飯(麦入り)70g 鶏の唐揚げ 磯香和え 白玉雑煮	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ハヤシライス			長崎ちゃんぽん			ご飯					
こめ	71.76		冷凍ちゃんぽん麺	100.00	84	こめ	70.00				
強化米	2.34		ぶたにく	20.00		強化米	3.00				
水	88.92		にんにく	0.30		水	87.60				
ぶたにく	23.40		しょうが	0.30		鶏の唐揚げ					
にんにく	0.23		いか	10.00		とりにく	40.00				
しょうが	0.23		かまぼこ	10.00	1	しょうが	0.20				
マッシュルーム	6.24		キャベツ	20.00		にんにく	0.20				
にんじん	15.60		にんじん	10.00		しょうゆ	1.17				
たまねぎ	39.00		たまねぎ	20.00		清酒	0.65				
じゃがいも	23.40		もやし	20.00		でん粉	1.95				
グリンピース	3.90		コーン	10.00		小麦粉	1.95				
サラダ油	0.78		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.25				
トマト	7.80		サラダ油	1.00		磯香和え					
ケチャップ	1.17		白湯	8.00		小松菜	30.00				
ハヤシレー(アレルギーなし)	11.70		こしょう	0.03		にんじん	5.00				
ぶどう酒	0.78		水	120.00		もやし	35.00				
ウスターソース	1.56		じゃがいものきんぴら			しょうゆ	3.50				
こしょう	0.02		ぶたにく	20.00		みりん	0.50				
水	62.40		じゃがいも	60.00		砂糖	0.30				
ごぼうサラダ			にんじん	10.00		のり	0.50				
ごぼう	15.00		ピーマン	10.00		白玉雑煮					
にんじん	10.00		にんにく	0.30		冷凍白玉(アレルギーなし)	50.00				
もやし	20.00		しょうが	0.30		とり肉	12.00				
きゅうり	15.00		テンメンジャン	3.00		しいたけ	0.50				
サラダ油	2.00		中華スープストック	0.30		だいこん	20.00				
穀物酢	2.00		食塩	0.10		さといも	30.00				
食塩	0.30		こしょう	0.02		にんじん	10.00				
こしょう	0.03		オイスターソース	1.00		こまつな	10.00				
ごま	3.00		サラダ油	0.50		さば花削り	3.00				
はちみつレモンゼリー			フルーツカクテル			水	120.00				
ゼリー(アレルギーなし)	40.00		黄桃缶	20.00		しょうゆ	3.00				
			パイン缶	30.00		食塩	0.40				
			みかん缶	20.00		清酒	1.00				
			ゼリー	30.00	42	みりん	1.50				
			砂糖	3.00							
			水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日		1月14日 火曜日		1月15日 水曜日		1月16日 木曜日		1月17日 金曜日	
		牛乳 チキンライス コールスローサラダ ポテトスープ 豆乳プリン		牛乳 抹茶揚げパン チャプチエ(韓国炒め物) 四川豆腐のスープ		牛乳 サフランライスのミートソース 野菜ときのこのスープ		牛乳 めしもち 角揚げと野菜の炒め煮 マスカットゼリー	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳
			チキンライス			抹茶揚げパン		サフランライスのミートソース	めしもち
			こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ
			強化米	1.50		水	25.00		小麦粉
			水	74.00		大豆白絞油	5.00		みそ
			とりにく	25.00		スキムミルク	5.00	26	水
			サラダ油	1.00		砂糖	5.00		しょうゆ
			たまねぎ	15.00		抹茶	0.10		砂糖
			マッシュルーム	5.00		食塩	0.05		角揚げと野菜の炒め煮
			コーン	7.00		チャプチエ(韓国炒め物)			調味料
			にんじん	3.00		はるさめ	8.00		ぶたにく
			ピーマン	5.00		ふたにく	15.00		角揚げ
			コーンソメゴールド	0.30		にんにく	0.30		にんじん
			ケチャップ	9.50		しょうが	0.30		たけのこ
			トマトピューレ	9.50		サラダ油	1.00		こんにゃく
			食塩	0.30		たけのこ	15.00		じゃがいも
			こしょう	0.03		にんじん	15.00		ひじき
			コールスローサラダ			玉ねぎ	20.00		サラダ油
			キャベツ	45.00		キャベツ	20.00		しょうゆ
			きゅうり	10.00		しいたけ	0.50		1.00
			にんじん	10.00		小松菜	10.00		清酒
			とうもろこし	10.00		中華スープストック	0.30		コーンソメゴールド
			ツナ	10.00		清酒	1.00		みりん
			サラダ油	1.50		オイスターソース	2.00		2.00
			穀物酢	3.00		食塩	0.10		水
			食塩	0.20		こしょう	0.02		20.00
			こしょう	0.30		ごま油	0.50		マスカットゼリー
			ポテトスープ			四川豆腐のスープ			マスカットゼリー(アレルギーなし)
			ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		60.00
			じゃがいも	50.00		とうふ	20.00		
			たまねぎ	20.00		はるさめ	5.00		
			にんじん	10.00		たけのこ	4.00		
			マッシュルーム	10.00		にんじん	8.00		
			とうもろこし	10.00		もやし	10.00		
			コーンソメゴールド	0.50		小松菜	15.00		
			水	120.00		中華スープストック	0.50		
			食塩	0.80		水	140.00		
			こしょう	0.01		しょうゆ	0.50		
			パセリ	0.50		清酒	1.00		
			豆乳プリン			食塩	0.20		
			豆乳プリン	40.00	85	こしょう	0.03		
						豆板醤	0.05		
						でん粉	2.00		
						水	2.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			月曜日		1月28日		火曜日		1月29日		水曜日		1月30日		木曜日		1月31日			
牛乳			牛乳		牛乳				牛乳		牛乳				牛乳		牛乳			
コッペパン(50g)			にんじんめし		ツナとベーコンのスパゲティ				ご飯		ご飯				ドライカレーライス		ドライカレーライス			
揚げじゃが芋のトマト煮			いわしの唐揚げの甘辛だれ		オニオングループ				筑前煮		筑前煮				キヤバツと豚肉のスープ		キヤバツと豚肉のスープ			
ジュリエンヌ(千切り)スープ			大根の味噌汁		豆乳杏仁豆腐				豆乳だまこ汁		豆乳だまこ汁				ヨーグルト		ヨーグルト			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン			にんじんめし		ツナとベーコンのスパゲティ				ご飯						ドライカレーライス					
パン	50.00	7	こめ	65.00		スパゲティ	50.00	41	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		強化米	3.00	
揚げじゃが芋のトマト煮			強化米	1.50		ツナ	15.00	10	水	84.00		水	84.00		水	87.60		水	87.60	
じゃがいも	60.00		水	79.20		ぶどう酒	1.00								筑前煮			ぶたにく	20.00	
大豆白絞油	3.00		とりにく	20.00		にんにく	0.30		とりにく	16.00		じゃがいも	30.00		クラッッシュ大豆	20.00		クラッッシュ大豆	20.00	
ぶたにく	20.00		清酒	1.50		ベーコン	10.00	18	にんじん	15.00		にんじん	15.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
クラッッシュ大豆	10.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	10.00		ごぼう	0.30		ごぼう	0.30	
にんじん	15.00		こねぎ	5.00		マッシュルーム	5.00		マッシュルーム	5.00		れんこん	10.00		れんこん	1.00		ぶどう酒	1.00	
たまねぎ	25.00		白炒りごま	0.80		パセリ 乾	1.00		パセリ 乾	1.00		たけのこ	12.00		たけのこ	1.00		サラダ油	1.00	
ピーマン	5.00		砂糖	1.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.40		しょうゆ	1.00		サラダ油	3.50		サラダ油	3.50		カットちくわ	10.00	62	カットちくわ	10.00		たまねぎ	40.00	
オリーブオイル	1.00		食塩	0.10		コンソメゴールド	1.00		コンソメゴールド	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		ピーマン	8.00	
トマトピューレ	10.00		いわしの唐揚げの甘辛だれ			食塩	0.20		食塩	0.20		じょうゆ	2.00		じょうゆ	2.00		カレー粉	0.60	
デミグラス	3.00	17	いわし	40.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		かつおだし	20.00		かつおだし	20.00		ケチャップ	3.00	
ウスターソース	2.50		大豆白絞油	4.00		オニオングループ			オニオングループ			砂糖	2.00		砂糖	2.00		ウスターソース	3.00	
中濃ソース	2.50		しょうゆ	1.50		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00		みりん	1.00		みりん	1.00		カレーラウ(アレルギーなし)	8.00	
ぶどう酒	1.00		清酒	0.50		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		清酒	1.00		マサラマイルド	0.03	
コンソメゴールド	0.40		砂糖	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		豆乳だまこ汁			豆乳だまこ汁			スパイス	0.03	
砂糖	1.00		水	1.50		マカロニ	10.00	11	マカロニ	10.00		さつまいも	20.00		さつまいも	20.00		コンソメゴールド	0.50	
食塩	0.20		ねぎ	5.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		コンソメゴールド	0.50	
こしょう	0.02		大根の味噌汁			オニオンソテー	5.00	44	オニオンソテー	5.00		ベーコン	5.00	18	ベーコン	5.00		食塩	0.30	
バジル 粉	0.03		だいこん	20.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		だまこもち(アレルギーなし)	10.00		だまこもち(アレルギーなし)	10.00		こしょう	0.01	
ジュリエンヌ(千切り)スープ			だいこん葉	5.00		食塩	0.30		食塩	0.30		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		キャベツと豚肉のスープ		
サラダ油	0.50		とうふ	30.00		こしょう	0.20		こしょう	0.20		にんじん	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	30.00	
ベーコン	10.00		あぶらあげ	5.00		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		水	120.00		水	120.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00	
たまねぎ	20.00		ねぎ	15.00		豆乳杏仁豆腐			豆乳杏仁豆腐			とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		たまねぎ	20.00	
キャベツ	30.00		さば花削り	3.00		豆乳杏仁豆腐			豆乳杏仁豆腐			豆乳杏仁豆腐			豆乳杏仁豆腐			豆乳杏仁豆腐		
とうもろこし	10.00		水	120.00		やわらか杏仁豆乳デザート	50.00	63	やわらか杏仁豆乳デザート	50.00		みそ	8.00		みそ	8.00		ぶなしめじ	10.00	
コンソメゴールド	0.40		みそ	8.00		みかん缶詰	10.00		みかん缶詰	10.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		小松菜	10.00	
水	96.56					黄桃缶	20.00		黄桃缶	20.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		コンソメゴールド	0.50	
ぶどう酒	1.00					パイン缶	20.00		パイン缶	20.00		水	100.00		水	100.00		食塩	0.10	
食塩	0.50					砂糖	5.00		砂糖	5.00		スイーツスプリング			スイーツスプリング			こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00					水	50.00		水	50.00		スイーツスプリング	30.00		スイーツスプリング	30.00		しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02																水	120.00		
パセリ	0.01																ヨーグルト			
粉末ローリエ	0.01																ヨーグルト	70.00	32	