

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日			月曜日			2月4日			火曜日			2月5日			水曜日			2月6日			木曜日			2月7日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			マスカットゼリー			
御飯(麦入)70g			肉みそやきそば			御飯(麦入)70g			さばのチリソースかけ			わかめのジュージュー(ふりかけ)			御飯(麦入)70g			チリコンカン(大豆)			チリコンカン(大豆)						
鰯の南蛮漬け			肉団子と野菜のスープ			中華サラダ			鶏肉と根菜の煮物			白菜とベーコンのスープ			フルーツのゼリー和え			白菜とベーコンのスープ			白菜とベーコンのスープ						
だまこ汁			フルーツのゼリー和え			千切り野菜の中華スープ			すまし汁						あわせるゼリー			すまし汁									
福豆																											
いわし漬粉付	50.00		にんにく	0.40		さば	40.00		わかめ	1.00		いんげん	10.00		たまねぎ	15.00		ぶたにく	20.00		クラッシュ大豆	10.00		たまねぎ	42.55		
大豆白絞油	4.00		サラダ油	2.00		ねぎ	15.00		ごま油	1.00		にんじん	15.46		ねぎ	3.00		セロリー	5.00		マッシュルーム	10.00		ねぎ	15.00		
強化米	3.00		ふたにく	30.00		たけのこ	10.00		ねぎ	3.00		マッシュルーム	10.00		しょうが	0.40		白炒りごま	1.50		グリンピース	5.00		白炒りごま	0.70		
水	87.60		鰯の南蛮漬け	0.40		さばのチリソースかけ			かつお刻みぶし	0.50		トマトピューレ	10.00		こめ	70.00		水	87.60		トマトピューレ	10.00		トマトピューレ	10.00		
いわし漬粉付															こめ	70.00		ごま油	1.00		水	40.00		ごま油	1.00		
大豆白絞油															強化米	3.00		水	40.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		
たまねぎ	15.00														ねぎ	3.00		コンソメゴールド	0.50		食塩	0.40		食塩	0.40		
にんじん	3.00														中華サラダ			にんじん	15.00		食塩	0.40		にんじん	15.00		
ねぎ	3.00														にんじん	15.00		ソース	1.00		水	40.00		水	40.00		
しょうが	0.20														みぞ	3.00		サラダ油	1.00		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		
砂糖	2.00														パセリ 乾	0.04		ごぼう	15.00		食塩	0.40		食塩	0.40		
穀物酢	3.00														こしょう	0.03		にんじん	15.00		水	40.00		水	40.00		
しょうゆ	2.50														中華サラダ			にんじん	15.00		ソース	1.00		ソース	1.00		
水	5.00														砂糖	0.15		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		
たまご汁															白炒りごま	0.04		水	40.00		ごぼう	15.00		ごぼう	15.00		
とり肉	10.00														こしょう	0.03		にんじん	15.00		食塩	0.40		食塩	0.40		
だまこもち	10.00														中華サラダ			みぞ	3.00		水	40.00		水	40.00		
にんじん	10.00														白炒りごま	1.50		はるさめ	5.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.05		
ごぼう	10.00														ごま油	0.50		きゅうり	10.00		れんこん	15.00		チリパウダー	0.05		
だいこん	20.00														でん粉	1.00		赤ビーマン	3.00		こんにゃく	10.00		ぶどう酒	1.50		
ねぎ	10.00														水	2.00		キャベツ	35.00		グリンピース	5.00		サラダ油	1.00		
小松菜	10.00														トウバンジャン	0.20		白炒りごま	0.50		水	30.00		ツナサラダ			
植物油	1.00														穀物酢	2.00		サバ節	1.00		ツナ	15.00		10			
水	120.00														Ca強化ミートボール	25.00		砂糖	3.00		みりん	1.00		清酒	1.00		
さば花削り	3.00														ごま油	0.50		みぞ	3.00		清酒	1.00		キヤベツ	30.00		
しょうゆ	3.00														食塩	0.03		しょうゆ	1.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		
みりん	2.00														小松菜	20.00		みりん	2.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		
食塩	0.40														砂糖	0.50		清酒	2.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00		
福豆															千切り野菜の中華スープ			すまし汁			ツナ	15.00		10			
だいす	8.00	86													ねぎ	8.00		中華サラダ			みりん	1.00		清酒	1.00		
いわし															白炒りごま	0.50		ごま油	0.50		キヤベツ	30.00		水	40.00		
中華スープストック															ベーコン	5.00		ねぎ	15.00		昆布	0.50		はくさい	20.00		
水															18			にんじん	15.00		食塩	0.20		ベーコン	5.00		
しおゆ															にんじん	10.00		ねぎ	15.00		昆布	0.50		昆布	0.50		
食塩															えのきたけ	10.00		わかめ	5.00		じょうゆ	2.00		にんじん	8.00		
こしょう															たけのこ	10.00		小松菜	20.00		食塩	0.20		にんじん	8.00		
ごま油															もやし	10.00		サバ節	3.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		
フルーツのゼリー和え															千切り野菜の中華スープ			昆布	0.50		はくさい	20.00		ベーコン	5.00		
みかん缶	30.00														ねぎ	15.00		じょうゆ	2.00		18			昆布	0.50		
パン缶	20.00														でん粉	0.70		水	120.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		
黄桃缶	20.00														中華スープストック	0.50		食塩	0.50		小松菜	10.00		小松菜	10.00		
あわせるゼリー	30.00														水	95.00						水	78.00		水	78.00	
															食塩	0.30						コンソメゴールド	0.65		コンソメゴールド	0.65	
															こしょう	0.03						食塩	0.20		食塩	0.20	
															ごま油	0.02						こしょう	0.03		こしょう	0.03	
																								パセリ	0.33		
																								マスカットゼリー			
																								マスカットゼリー	60.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表