

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 鰯の南蛮漬け だまこ汁 福豆			牛乳 肉みそやきそば 肉団子と野菜のスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 御飯(麦入)70g さばのチリソースかけ 中華サラダ 千切り野菜の中華スープ			牛乳 御飯(麦入)70g わかめのジュージュー(ふりかけ) 鶏肉と根菜の煮物 すまし汁			牛乳 マスカットゼリー 御飯(麦入)70g チリコンカン(大豆) ツナサラダ 白菜とベーコンのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ごはん			肉みそやきそば			ごはん			ごはん			ごはん		
こめ	70.00		中華めん	100.00	67	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		サラダ油	1.00		強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
水	87.60		ぶたにく	30.00		水	87.60		水	87.60		水	87.60	
鰯の南蛮漬け			しょうが	0.40		さばのチリソースかけ			わかめのジュージュー(ふりかけ)			チリコンカン(大豆)		
いわし鰯粉付	50.00		にんにく	0.40		さば	40.00		わかめ	1.00		いんげん	10.00	
大豆白絞油	4.00		サラダ油	2.00		ねぎ	15.00		ごま油	1.00		ぶたにく	20.00	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	10.00		ねぎ	3.00		クラッシュ大豆	10.00	
にんじん	3.00		にんじん	10.00		しょうが	0.40		ちりめん	3.00	12	たまねぎ	42.55	
ねぎ	3.00		たけのこ	10.00		にんにく	0.40		かつお刻みぶし	0.50		にんじん	15.46	
しょうが	0.20		しいたけ	0.70		サラダ油	0.50		白炒りごま	1.50		セロリー	5.00	
砂糖	2.00		ピーマン	10.00		チリソース	4.50		しょうゆ	0.70		マッシュルーム	10.00	
穀物酢	3.00		こしょう	0.05		ケチャップ	2.80		みりん	0.70		グリーンピース	5.00	
しょうゆ	2.50		オイスター	1.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20		トマト	10.00	
水	5.00		中華スープストック	0.50		清酒	1.00		鶏肉と根菜の煮物			トマトピューレ	10.00	
だまこ汁			しょうゆ	1.00		砂糖	0.15		とりにく	30.00		ソース	1.00	
とり肉	10.00		みそ	3.00		パセリ 乾	0.04		サラダ油	1.00		水	40.00	
だまこもち	10.00		砂糖	1.50		こしょう	0.03		ごぼう	15.00		コンソメゴールド	0.50	
にんじん	10.00		清酒	2.00		中華サラダ			にんじん	15.00		食塩	0.40	
ごぼう	10.00		白炒りごま	1.50		はるさめ	5.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.05	
だいこん	20.00		ごま油	0.50		きゅうり	10.00		れんこん	15.00		チリパウダー	0.05	
ねぎ	10.00		でん粉	1.00		赤ピーマン	3.00		こんにゃく	10.00		ぶどう酒	1.50	
小松菜	10.00		水	2.00		キャベツ	35.00		グリーンピース	5.00		サラダ油	1.00	
植物油	1.00		トウバンジャン	0.20		白炒りごま	0.50		水	30.00		ツナサラダ		
水	120.00		肉団子と野菜のスープ			穀物酢	2.00		サバ節	1.00		ツナ	15.00	10
さば花削り	3.00		Ca強化ミートボール	25.00	75	サラダ油	2.00		砂糖	3.00		みりん	1.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		ごま油	0.50		みそ	3.00		清酒	1.00	
みりん	2.00		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00	
食塩	0.40		もやし	20.00		こしょう	0.03		みりん	2.00		きゅうり	10.00	
福豆			小松菜	8.00		砂糖	0.50		清酒	2.00		にんじん	8.00	
だいず	8.00	86	ねぎ	8.00		千切り野菜の中華スープ			すまし汁			とうもろこし	8.00	
			しいたけ	0.50		とりにく	5.00		にんじん	15.00		植物油	1.50	
			中華スープストック	0.50		ベーコン	5.00	18	とうふ	20.00		食塩	0.20	
			水	120.00		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		穀物酢	2.00	
			しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00		わかめ	5.00		しょうゆ	2.00	
			食塩	0.30		たけのこ	10.00		小松菜	20.00		こしょう	0.01	
			こしょう	0.02		もやし	10.00		サバ節	3.00		白菜とベーコンのスープ		
			ごま油	1.50		しほり豆腐	10.00		昆布	0.50		はくさい	20.00	
			フルーツのゼリー和え			小松菜	10.00		水	120.00		ベーコン	5.00	18
			みかん缶	30.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	15.00	
			パイ缶	20.00		でん粉	0.70		清酒	1.00		にんじん	8.00	
			黄桃缶	20.00		中華スープストック	0.50		食塩	0.50		小松菜	10.00	
			あわせゼリー	30.00	27	水	95.00					水	78.00	
						食塩	0.30					コンソメゴールド	0.65	
						こしょう	0.03					食塩	0.20	
						ごま油	0.02					こしょう	0.03	
												パセリ	0.33	
												マスカットゼリー		
												マスカットゼリー	60.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 韓国風肉じゃが 春雨スープ 清見オレンジ						牛乳 きのこピラフ タンドリーチキン 白菜スープ アセロラゼリー			牛乳 御飯(麦入)70g ハンバーグおろしソース 野菜の梅おかがあえ チーバくん豚汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 切り干し大根の洋風スープ 米粉のココアケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ごはん						きのこピラフ			ごはん			ベーコンとツナのトマトスパゲティ		
こめ	70.00					こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	41
強化米	3.00					強化米	2.00		強化米	3.00		水	60.00	
水	87.60					水	80.00		水	87.60		ベーコン	10.00	18
韓国風肉じゃが						ベーコン	8.00	18	ハンバーグおろしソース			まぐろツナ	15.00	10
ごま油	1.00					たまねぎ	10.00		ハンバーグ	40.00	16	たまねぎ	25.00	
にんにく	0.30					ぶなしめじ	10.00		だいこん	25.00		ほうれんそう	10.00	
ぶたにく	20.00					マッシュルーム	8.00		砂糖	1.50		マッシュルーム	10.00	
じゃがいも	55.00					にんじん	5.00		しょうゆ	2.00		にんにく	0.30	
たまねぎ	30.00					コンソメゴールド	0.50		みりん	2.00		トマト	10.00	
にんじん	10.00					しょうゆ	1.00		清酒	2.00		トマトピューレ	10.00	
しらたき	20.00					食塩	0.80		野菜の梅おかがあえ			ケチャップ	5.00	
ねぎ	5.00					こしょう	0.03		キャベツ	30.00		コンソメゴールド	0.50	
砂糖	1.85					豆乳バター	2.00		きゅうり	10.00		食塩	0.10	
しょうゆ	4.00					パセリ 乾	0.50		にんじん	10.00		こしょう	0.02	
みりん	3.00					タンドリーチキン			もやし	25.00		オリーブオイル	2.00	
清酒	2.00					とりにく	40.00		食塩	0.10		切り干し大根の洋風スープ		
コチジャン	0.30					食塩	0.24		三温糖	1.00		ウインナー	5.00	21
ごま	1.20					こしょう	0.03		しょうゆ	1.50		にんにく	0.40	
中華スープストック	0.50					にんにく	0.50		うめびしお	1.50	66	オリーブオイル	0.50	
水	25.00					しょうが	0.40		糸削り節	0.10		たまねぎ	20.00	
春雨スープ						ノンエッグケンコーマヨネーズ	5.50		白炒りごま	0.50		にんじん	10.00	
ベーコン	5.00	18				ケチャップ	5.00		チーバくん豚汁			切干大根	4.00	
とうふ	20.00					カレー粉	0.20		ぶたにく	20.00		エリンギ	10.00	
はるさめ	5.00					マサラマイルド	0.03		とうふ	20.00		わかめ	5.00	
たまねぎ	20.00					レモン汁	1.00		じゃがいも	25.00		コンソメゴールド	0.50	
にんじん	10.00					白菜スープ			だいこん	10.00		食塩	0.40	
わかめ	5.00					とりにく	6.50		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
小松菜	10.00					にんじん	6.50		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	3.00					たまねぎ	16.25		ごぼう	10.00		粉末ローリエ	0.02	
食塩	0.30					はくさい	19.50		小松菜	20.00		米粉のココアケーキ		
こしょう	0.03					とうもろこし	6.50		サバ節	3.00		米粉	10.00	
中華スープストック	0.50					小松菜	9.75		水	120.00		ココア	3.00	
でん粉	2.00					コンソメゴールド	0.65		みそ	5.00		ベーキングパウダー	0.70	
水	120.00					食塩	0.52		みそ	4.00		とうふ	15.00	
清見オレンジ						こしょう	0.03					とうにゅう	10.00	
清見オレンジ	40.00					水	97.50					砂糖	10.00	
						アセロラゼリー						サラダ油	2.80	
						ゼリー	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日 月曜日			2月18日 火曜日			2月19日 水曜日			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 キムチチャーハン 小松菜ともやしの中華あえ 大根の中華スープ			牛乳 ミルク揚げパン ごぼうサラダ ポトフ グレープゼリー			牛乳 パエリア 大豆の揚げサラダ 卵のオニオンスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 磯香和え 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
チキンカレーライス			キムチチャーハン			ミルク揚げパン			パエリア			ねぎ塩豚丼		
こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		強化米	1.50		水	25.00		水	85.00		強化米	2.00	
水	92.40		水	85.80		大豆白絞油	5.00		サフラン粉	0.01	70	水	85.00	
とりにく	30.00		ぶたにく	10.00		スキムミルク	10.00	26	いか	10.00		ぶたにく	40.00	
にんにく	0.50		なると巻	8.00	23	砂糖	6.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	20.00	
しょうが	0.50		にんじん	10.00		ごぼうサラダ			ピーマン	8.00		食塩	0.30	
ぶどう酒	2.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	15.00		赤パプリカ	8.00		ごま油	1.00	
サラダ油	0.50		キムチ	12.00	34	にんじん	10.00		サラダ油	1.00		もやし	40.00	
じゃがいも	40.00		サラダ油	0.50		もやし	20.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		中華スープストック	0.30		きゅうり	15.00		コンソメゴールド	0.50		にんにく	0.50	
たまねぎ	40.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	2.00		食塩	0.30		ごま油	0.50	
グリーンピース	5.00		清酒	1.00		穀物酢	2.00		こしょう	0.03		清酒	2.00	
ウスターソース	1.00		砂糖	0.30		食塩	0.30		大豆の揚げサラダ			レモン汁	1.00	
ケチャップ	3.00		食塩	0.20		こしょう	0.03		大豆	20.00		こしょう	0.05	
アレルギーフリーカレーウ	8.00		こしょう	0.02		ごま	3.00		でん粉	2.00		白炒りごま	2.00	
カレー粉	0.58		小松菜ともやしの中華あえ			ポトフ			大豆白絞油	1.00		こねぎ	5.00	
スパイス	0.03		小松菜	40.00		ぶたにく	25.00		キャベツ	35.29		磯香和え		
マサラマイルド	0.03		もやし	30.00		ぶどう酒	2.00		きゅうり	10.20		小松菜	25.00	
ペーストチャツネ	3.00	9	春雨	3.00		かぶ	20.00		たまねぎ	5.32		にんじん	5.00	
コンソメゴールド	0.50		白炒りごま	2.00		かぶ葉	5.00		とうもろこし	10.00		もやし	40.00	
水	80.00		ごま油	2.00		じゃがいも	20.00		穀物酢	3.00		しょうゆ	3.30	
ツナとわかめのサラダ			穀物酢	1.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		みりん	0.50	
ツナ	10.00	10	砂糖	1.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	4.00		砂糖	0.30	
わかめ	4.00		食塩	0.20		セロリー	3.00		食塩	0.30		のり	0.50	
きゅうり	20.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	1.00		沢煮椀		
キャベツ	30.00		大根の中華スープ			食塩	0.40		卵のオニオンスープ			ぶたにく	20.00	
にんじん	5.00		とりにく	15.00		こしょう	0.04		とりにく	10.00		あぶらあげ	5.00	
しょうゆ	2.00		清酒	0.30		コンソメゴールド	0.50		ベーコン	5.00	18	にんじん	10.00	
穀物酢	2.00		だいこん	25.00		ぶどう酒	1.50		マカロニ	6.00		だいこん	10.00	
ごま油	2.00		はくさい	15.00		粉末ローリエ	0.03		たまねぎ	30.00		ごぼう	10.00	
ごま	1.00		にんじん	15.00		水	110.00		にんじん	5.00		たけのこ	10.00	
ヨーグルト			わけぎ	10.00		グレープゼリー			キャベツ	15.00		ねぎ	10.00	
元気ヨーグルト	70.00	32	水	100.00		ぶどうゼリー	50.00		エリンギ 生	10.00		小松菜	10.00	
			中華スープストック	0.60					ぶどう酒	1.00		水	120.00	
			食塩	0.45					にんにく	0.10		さば花削り	4.00	
			こしょう	0.01					たまご	25.00		昆布	0.50	
									パン粉	1.00		清酒	2.00	
									サラダ油	0.50		しょうゆ	1.00	
									水	100.00		食塩	0.30	
									コンソメゴールド	0.50				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									パセリ 乾	0.10				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日			月曜日			2月25日			火曜日			2月26日			水曜日			2月27日			木曜日			2月28日			金曜日					
			牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツポンチ			牛乳 パリパリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ はるか			牛乳 白飯 いなだの照り焼き 小松菜のごま和え ちーばくんの豆乳みそ汁			牛乳 はちみつレモンゼリー テーブルロール(50g) チキンカツ 蒸しキャベツ ABCスープ																				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			味噌ラーメン			パリパリタコス丼			ごはん			ごはん			ごはん			ごはん			ごはん			テーブルロール(50g)			テーブルロール(50g)			テーブルロール(50g)		
			中華めん	100.00	46	ワンタンの皮	8.00	22	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
			ぶたにく	20.00		大豆白絞油	2.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00				
			にんにく	0.40		こめ	70.00		いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き			いなだの照り焼き		
			しょうが	0.20		水	84.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00		いなだ切り身	40.00	88			
			にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00				
			ねぎ	15.00		クラッシュ大豆	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00				
			もやし	30.00		にんにく	0.20		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00				
			にら	5.00		しょうが	0.20		小松菜のごま和え			小松菜のごま和え			小松菜のごま和え			小松菜のごま和え			小松菜のごま和え			小松菜のごま和え			小松菜のごま和え					
			とうもろこし	5.00		ぶどう酒	1.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00				
			サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00				
			白炒りごま	1.00		ひよこまめ	10.00	19	キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00		キャベツ	15.00				
			水	150.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			みそラーメンの素	12.00	87	たまねぎ	40.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00		* 白炒りごま	1.00				
			生揚げの中華煮			ピーマン			ごま			ごま			ごま			ごま			ごま			ごま			ごま			ごま		
			なまあげ	30.00	76	中濃ソース	5.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00				
			とりにく	10.00		ケチャップ	5.00		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30				
			しょうが	0.50		トマト缶	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00				
			にんにく	0.43		チリパウダー	0.10		ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁			ちーばくんの豆乳みそ汁					
			にんじん	10.31		コンソメゴールド	0.50		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00				
			たまねぎ	31.91		食塩	0.10		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00				
			たけのこ	20.00		こしょう	0.02		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00				
			しいたけ	1.25		水	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			小松菜	11.76		キャベツと豚肉のスープ			こんにゃく			こんにゃく			こんにゃく			こんにゃく			こんにゃく			こんにゃく			こんにゃく					
			サラダ油	1.50		ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00				
			食塩	0.10		キャベツ	30.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00		とうにゅう	15.00				
			こしょう	0.03		にんじん	10.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00				
			しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00		さば花削り	3.00				
			清酒	1.00		セロリー	5.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80				
			オイスター	2.00		コーン	8.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00				
			ごま油	0.50		コンソメゴールド	0.50																									
			水	20.00		食塩	0.20																									
			でん粉	2.00		こしょう	0.03																									
			水	4.00		水	140.00																									
			フルーツポンチ			粉末ローリエ			はるか			はるか			はるか			はるか			はるか			はるか			はるか					
			ゼリー	40.00	42	はるか	45.00																									
			みかん缶	35.00																												
			パイ缶	35.00																												
			黄桃缶	35.00																												
			砂糖	3.00																												
			水	10.00																												