

給食だより



令和7年4月号

ながれやましりつにしふかいしょうがっこう
流山市立西深井小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。入学されたみなさんは新しい学校生活、進級されたみなさんは新しい教室での生活が始まりますね。期待や不安で胸がいっぱいになっているかと思いますが、元気に学校生活を送るためにも、しっかり食事をとること(朝・昼・夜)、ゆっくり休むこと(早寝・早起き)を心がけましょう。

今年度も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしく願いいたします。

～今年度の給食がスタート！～

新学期がスタートし、学校給食が始まりました。何ごともはじめが肝心です。楽しい給食時間にするためにも次のことを心がけましょう。

【食事の前には、石けんで手洗いをしよう！】
手洗いをすると、手についた汚れを洗い流すことができます。給食前に手を丁寧に洗いましょう。



【食事のあいさつをしよう！】
食材や作ってくれた人への感謝の気持ちを込めて「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



【きれいに後片付けをしよう！】
食べ終わった食器をきちんと重ね、スプーンやフォークは向きをそろえて返しましょう。



できるだけ、好ききらいをしないで、苦手なものでもひと口挑戦してみてください。新しいおいしさの発見や、自分の好みの変化に気づくこともあります。

楽しい食事時間にしましょう！



～給食当番の身支度～

<給食当番について>

マスクは各自用意をお願いします。

給食当番の白衣、帽子、給食袋は、その週の当番に当たった児童が持ち帰ります。ご自宅で洗濯をして翌週の月曜日(休日の場合は翌日)に持たせてください。ほころびやゴムが伸びているなどの場合、できる範囲で繕っていただけますと助かります。修繕が難しい場合は、担任にご連絡をお願いします。

給食当番 身じたくチェック

☐ 鼻と口は
マスクで
隠れている

☐ 帽子から
髪の毛が
出していない

☐ 清潔な
白衣を
着ている

☐ 石けんで
手を洗った

☐ 爪は短く
切っている

体調が悪い時は先生に伝えましょう！

©少年写真新聞社2025

まいにちかくにん
毎日確認しましょう！



～給食停止について～

病気などを理由に、連続する5日以上給食の提供が不要となる場合、希望する3日前まで(休日を除く)に申請書類を学校に提出することで、給食費の減額が可能です。※感染症により事前の提出が難しい場合は後日で構いませんが、停止を希望する旨を必ず担任または栄養士までお知らせください。

～西深井小学校の給食～

西深井小学校は校内に給食室がありますので、温かい手作りの料理を提供しています。子供たちにとって楽しい給食となるように、給食室一同がんばりますので、今年度もよろしく願いいたします。