食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日		月曜日	12月19日		火曜日	12月20日		水曜日	12月21日		木曜日	12月22日		金曜日
牛乳 ごはん いなだの照り焼き ゆずの香り和え かぼちゃの豚汁　みかん			牛乳 キャロットピラフ 鶏の唐揚げ かぶの洋風スープ クリスマスデザート											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	70.00		こめ	65.00										
強化米	3.00		麦	1.50										
水	87.60		キャロットジュース	30.00										
			水	49.80										
いなだ切り身	40.00		清酒	1.50										
* しょうゆ	2.00		* とりにく	20.00										
清酒	1.00		にんにく	0.30										
みりん	1.00		* サラダ油	1.00										
			たまねぎ	15.00										
キャベツ	35.29		にんじん	15.00										
にんじん	5.15		ぶなしめじ	10.00										
もやし	20.20		グリンピース	7.00										
ゆず果汁	0.45		とうもろこし	3.00										
* しょうゆ	2.50		コンソメ	0.60										
			食塩	0.30										
* ぶたにく	10.00		こしょう	0.03										
かぼちゃ	25.00													
だいこん	10.00		* とりにく	40.00										
にんじん	10.00		しょうが	0.20										
こんにゃく	10.00		にんにく	0.20										
* とうふ	20.00		* しょうゆ	1.17										
ねぎ	10.00		清酒	0.65										
小松菜	10.00		でん粉	1.95										
* サバ節	4.00		米粉	1.00										
水	120.00		* 小麦粉	1.95										
* みそ	4.00		* 大豆白絞油	3.25										
* みそ	4.00													
			かぶ　根、	40.00										
みかん	80.00		かぶ葉	10.00										
			さやいんげん	10.00										
			にんじん	10.00										
			* ぶたにく	10.00										
			米粉マカロニ	5.00										
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.80										
			こしょう	0.03										
			水	120.00										
			* クリスマスカップデザート	38.00	70									