# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 2月20日 | 月曜日 | | 2月21日 | 火曜日 | | 2月22日 | 水曜日 | | 2月23日 | 木曜日 | | 2月24日 | 金曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>デニッシュロール<br>サーモンのパリパリ焼き<br>野菜ときのこのソテー<br>ABCスープ　アセロラゼリー | | | 牛乳<br>パリパリタコス丼<br>卵と白菜のスープ<br>いちごのヨーグルト | | | 牛乳<br>ごはん<br>鶏のネギだれ<br>ゆかり和え<br>豆乳みそ汁　デコポン | | | 天皇誕生日 | | | 牛乳<br>ツナときのこの和風スパゲッティ<br>鶏肉と白菜のクリーム煮<br>はちみつレモンゼリー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| * パン | 50.00 | ★ | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | | | | * スパゲティ | 50.00 | |
| | | | 水 | 84.00 | | 強化米 | 3.00 | | | | | ベーコン | 10.00 | |
| * サーモン | 40.00 | | * ぶたにく | 20.00 | | 水 | 87.60 | | | | | * ツナ | 15.00 | |
| 食塩 | 0.01 | | * クラッシュ大豆 | 10.00 | | | | | | | | オリーブオイル | 1.00 | |
| こしょう | 0.01 | | ひよこまめ | 10.00 | | * とりにく | 40.00 | | | | | にんにく | 0.30 | |
| * ノンエッグマヨネーズ | 5.00 | 卵なし | にんにく | 0.20 | | 清酒 | 1.35 | | | | | たまねぎ | 30.00 | |
| コーンフレーク | 5.00 | | しょうが | 0.20 | | 食塩 | 0.18 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| * パン粉 | 0.10 | | ぶどう酒 | 1.00 | | こしょう | 0.02 | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| | | | * サラダ油 | 0.50 | | しょうが | 0.20 | | | | | エリンギ　生 | 10.00 | |
| ほうれんそう | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | でん粉 | 4.70 | | | | | パセリ　乾 | 0.10 | |
| キャベツ | 30.00 | | たまねぎ | 30.00 | | * 大豆白絞油 | 4.00 | | | | | * しょうゆ | 5.00 | |
| にんじん | 10.00 | | ピーマン | 10.00 | | ねぎ | 4.00 | | | | | コンソメ | 0.50 | |
| ぶなしめじ | 8.00 | | 黄パプリカ | 10.00 | | 穀物酢 | 4.00 | | | | | 食塩 | 0.10 | |
| エリンギ　生 | 10.00 | | トマト缶 | 10.00 | | * しょうゆ | 4.00 | | | | | こしょう | 0.03 | |
| コーン | 10.00 | | 中濃ソース | 5.00 | | 砂糖 | 4.00 | | | | | | | |
| * ベーコン | 8.00 | | ケチャップ | 5.00 | | みりん | 4.00 | | | | | * とりにく | 20.00 | |
| * サラダ油 | 0.65 | | チリパウダー | 0.10 | | * 唐辛子 | 0.01 | | | | | はくさい | 40.00 | |
| こしょう | 0.01 | | コンソメ | 0.20 | | | | | | | | じゃがいも | 40.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | 食塩 | 0.30 | | 小松菜 | 25.00 | | | | | たまねぎ | 40.00 | |
| | | | こしょう | 0.02 | | にんじん | 5.15 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| * ぶたにく | 15.00 | | 水 | 10.00 | | もやし | 25.00 | | | | | * 牛乳 | 20.00 | |
| たまねぎ | 40.00 | | * ワンタンの皮 | 5.00 | | きゅうり | 5.00 | | | | | * 豆乳 | 20.00 | |
| にんじん | 10.00 | | * 大豆白絞油 | 1.00 | | ゆかり | 0.50 | | | | | コンソメ | 0.50 | |
| マッシュルーム | 5.00 | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.20 | |
| * マカロニ | 10.00 | | はくさい | 30.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | | | | こしょう | 0.02 | |
| はくさい | 10.00 | | ベーコン | 10.00 | | じゃがいも | 25.00 | | | | | 米粉 | 5.00 | |
| オニオンソテー | 5.00 | | * たまご | 20.00 | ◎ | たまねぎ | 20.00 | | | | | 水 | 30.00 | |
| * しょうゆ | 2.00 | | たまねぎ | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | * バター | 1.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | マッシュルーム | 10.00 | | さやいんげん | 10.00 | | | | | | | |
| こしょう　混 | 0.20 | | にんじん | 10.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | | * はちみつレモンゼリー | 60.00 | 卵乳なし |
| コンソメ | 0.50 | | さやいんげん | 10.00 | | * 豆乳 | 20.00 | | | | | | | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | * みそ | 4.00 | | | | | | | |
| | | | コンソメ | 0.50 | | * みそ | 4.00 | | | | | | | |
| アセロラゼリー | 60.00 | 卵乳なし | 食塩 | 0.09 | | * さば花削り | 3.00 | | | | | | | |
| | | | こしょう | 0.02 | | 水 | 100.00 | | | | | | | |
| | | | パセリ | 0.03 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | * デコポン | 40.00 | | | | | | | |
| | | | * いちごヨーグルト | 85.00 | | | | | | | | | | |