食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

月　日　月曜日			10月1日　火曜日			10月2日　水曜日			10月3日　木曜日			10月4日　金曜日		
			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース 浦上そぼろ 豆腐のみそ汁						牛乳 冷やしごまつゆうどん わかさぎフリッター 大根と豚ばら肉の煮物 クリームコンフェ			牛乳 セルフホットドッグ グリーンサラダ 豚肉と豆のスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			＊ 牛乳	206.00					＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
			精白米	100.00					＊ 冷凍細切うどん	145.00		＊ コッペパン	80.00	
			水	120.00					玉ねぎ	30.00		水	35.00	
									えのきたけ	10.00		＊ ウィンナー	30.00	
			かつお	50.00					長ねぎ	10.00		辛子粉	0.02	
			でん粉	5.00					小松菜	30.00		ケチャップ	3.00	
			＊ 大豆白絞油	5.50					＊ しょうゆ	10.00				
			＊ しょうゆ	3.20					清酒	2.00		キャベツ	40.00	
			三温糖	1.50					みりん	4.00		きゅうり	17.00	
			みりん	2.00					三温糖	1.00		いんげん	8.00	
			清酒	2.00					＊ 白ごま	2.00		＊ サラダ油	1.60	
			しょうが	1.00					白ごま	3.00		砂糖	0.13	
			だし汁	5.00					だし昆布	0.50		穀物酢	1.00	
									＊ サバ節	3.00		レモン汁	0.80	
			＊ 豚肉	8.00					水	60.00		食塩	0.52	
			さつま揚げ	6.00					ロックアイス	20.00		こしょう	0.03	
			ごぼう	25.00										
			もやし	25.00					＊ わかさぎﾌﾘｯﾀｰ	22.00	(1)	＊ 豚肉	15.00	
			にんじん	10.00					＊ 大豆白絞油	6.50		＊ 無塩バター	1.50	
			こんにゃく	25.00								赤ワイン	2.00	
			＊ サラダ油	1.00					＊ 豚ばら肉	38.00		こしょう	0.04	
			＊ しょうゆ	3.50					清酒	1.50		金時豆	15.00	
			三温糖	2.00					しょうが	0.40		にんじん	18.00	
			みりん	1.00					大根	120.00		玉ねぎ	60.00	
									じゃがいも	20.00		小松菜	30.00	
			＊ 豆腐	45.00					にんじん	10.00		マッシュルーム	8.00	
			玉ねぎ	20.00					こんにゃく	10.00		ホールトマト	15.00	
			＊ 油揚げ	5.00					さやいんげん	5.00		＊ ハヤシルウ	8.00	
			小松菜	25.00					＊ サラダ油	1.50		＊ チキンブイヨン	2.00	
			長ねぎ	10.00					＊ しょうゆ	5.50		＊ ポークブイヨン	2.00	
			わかめ	0.50					三温糖	2.00		＊ コクがらスープ	2.00	
			＊ 白みそ	5.20					みりん	1.50		＊ 生クリーム	2.50	
			＊ 赤みそ	5.20					清酒	1.50		グリンピース	3.00	
			＊ サバ節	3.00					だし汁	30.00		水	120.00	
			水	130.00										
									＊ クリームコンフェ	35.00	(2)	＊ りんご	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

10月7日　月曜日

牛乳
ツナカレーライス
和風サラダ
みかん

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	110.00	
水	120.00	
* 鶏肉	10.00	
赤ワイン	2.00	
* ツナ	20.00	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
玉ねぎ	70.00	
にんじん	15.00	
じゃがいも	50.00	
カレー粉	1.05	
ガラムマサラ	0.08	
マサラマイルド	0.08	
ターメリック	0.04	
アップルソース	10.00	
チャツネ	5.00	
ケチャップ	5.00	
トマトジュース	3.30	
ウスターソース	1.30	
中濃ソース	4.00	
* しょうゆ	1.60	
* 脱脂粉乳	1.30	
食塩	0.98	
こしょう	0.03	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
* コクがらスープ	2.00	
* 米粉	4.50	
水	110.00	
* サラダ油	1.60	
* バター	4.50	
キャベツ	20.00	
大根	25.00	
にんじん	5.00	
もやし	30.00	
わかめ	0.70	
* 白ごま	1.50	
糸削り節	0.60	
* しょうゆ	3.20	
* サラダ油	0.90	
* ごま油	0.80	
穀物酢	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
みかん	80.00	

10月8日　火曜日

牛乳
鶏肉ときのこの和風スパゲティ
海と森のスープ
手作りあんクロワッサン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	80.00	
水	37.50	
* 鶏肉	20.00	
白ワイン	0.50	
にんじん	20.00	
玉ねぎ	40.00	
ほんしめじ	10.00	
エリンギ	10.00	
絹さや	5.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
オリーブオイル	1.00	
* サラダ油	0.80	
* しょうゆ	6.00	
* コクがらスープ	2.00	
食塩	0.60	
黒こしょう	0.03	
* バター	2.00	
* 鶏肉	15.00	
大根	25.00	
えのきたけ	7.00	
しいたけ	0.70	
小松菜	25.00	
なると巻	8.50	
わかめ	0.50	
* たまご	25.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	2.00	
食塩	0.40	
* サバ節	3.00	
水	120.00	
でん粉	1.30	
水	3.00	
こしあん	10.00	
* クロワッサンシート	40.00	(3)
みりん	1.00	

10月9日　水曜日

牛乳
ごはん
鯖の柚子味噌だれ
ピリ辛ごぼうこんにゃく
けんちん汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
さば	50.00	
* 赤みそ	3.20	
みりん	2.50	
砂糖	2.80	
* しょうゆ	1.10	
ゆず	0.37	
練りごま	0.63	
水	3.00	
* 豚肉	10.00	
こんにゃく	38.00	
ごぼう	38.00	
* しょうゆ	3.50	
みりん	1.00	
ラー油	0.60	
* ごま油	1.00	
* 白ごま	2.00	
じゃがいも	35.00	
大根	15.00	
にんじん	12.00	
* 油揚げ	6.00	
こんにゃく	6.00	
* 豆腐	35.00	
小松菜	20.00	
長ねぎ	10.00	
* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.00	
食塩	0.60	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* サバ節	3.00	
水	130.00	
* ごま油	0.30	

10月10日　木曜日

牛乳
味噌チキンカツ丼
もやしとハムの味噌汁
ブルーベリーゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	105.00	
水	130.00	
チキンカツ	50.00	(4)
* 大豆白絞油	5.00	
* 赤みそ	6.00	
砂糖	6.00	
清酒	2.50	
* しょうゆ	1.30	
にんにく	0.35	
* ごま油	0.60	
水	12.00	
白ごま	3.00	
もやし	50.00	
キャベツ	15.00	
* ロースハム	7.00	
* 油揚げ	5.00	
* 豆腐	20.00	
小松菜	15.00	
* 白みそ	4.30	
* 赤みそ	4.30	
* サバ節	3.00	
水	140.00	
* ゼリー	40.00	

10月11日　金曜日

牛乳
ひじきとベーコンのピラフ
切干大根サラダ
杏仁豆腐
大豆小魚

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	102.00	
* バター	1.00	
* しょうゆ	1.00	
芽ひじき	1.30	
* ベーコン	8.00	
玉ねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
ホールコーン	5.00	
* バター	1.50	
* しょうゆ	3.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
グリンピース	3.00	
切干大根	8.00	
水	32.00	
砂糖	0.35	
* しょうゆ	0.75	
みりん	0.65	
食塩	0.20	
小松菜	15.00	
にんじん	15.00	
キャベツ	30.00	
* 白ごま	1.50	
穀物酢	1.00	
* しょうゆ	2.80	
砂糖	2.00	
みりん	2.20	
* サラダ油	1.20	
こしょう	0.03	
糸削り節	2.80	
* 白ごま	2.80	
* 杏仁豆腐	35.00	(5)
みかん缶	15.00	
パイン缶	25.00	
* 黄桃缶	25.00	
* りんご缶詰	20.00	
砂糖	3.00	
水	30.00	
炒り大豆	4.00	
煮干し	3.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

10月14日		月曜日	10月15日		火曜日	10月16日		水曜日	10月17日		木曜日	10月18日		金曜日
			牛乳 はちみつチーズトースト ナッツサラダ ポトフ			牛乳 ごはん 肉豆腐 どさんこ汁 りんご			牛乳 鶏そぼろごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き かきたま汁 オレンジ			牛乳 塩バターラーメン 鶏肉とキャベツの中華炒め チーズ蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		精白米	105.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	135.00	
			水	40.00		水	120.00		水	114.00		* サラダ油	3.00	
			* バター	6.50					清酒	1.00		* 豚肉	12.00	
			はちみつ	8.00		* しぼり豆腐	75.00		食塩	0.30		清酒	1.00	
			グラニュー糖	2.50		* 豚肉	25.00		* 鶏肉	20.00		にんにく	0.50	
			* チーズ	10.00		清酒	2.50		しょうが	0.60		しょうが	0.50	
			黒こしょう	0.01		玉ねぎ	50.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.00	
						にんじん	20.00		* しょうゆ	3.00		なると巻	10.00	
			キャベツ	40.00		しいたけ	0.70		砂糖	1.00		* メンマ	3.00	
			きゅうり	20.00		さやいんげん	5.00		三温糖	0.80		きくらげ 乾	0.50	
			にんじん	15.00		しょうが	0.40		食塩	0.30		にんじん	12.00	
			* サラダ油	0.55		* サラダ油	1.00		いんげん	2.00		キャベツ	20.00	
			オリーブオイル	1.20		* しょうゆ	6.00		* 白ごま	2.00		ホールコーン	8.00	
			穀物酢	1.80		三温糖	2.50					長ねぎ	10.00	
			食塩	0.68		清酒	1.50		たら	50.00		* チキンブイヨン	3.00	
			こしょう	0.03		みりん	1.50		えのきたけ	5.00		* ポークブイヨン	3.00	
			アーモンドダイス	3.50		だし汁	30.00		* 赤みそ	2.50		食塩	0.70	
			アーモンド粉	1.80					清酒	1.00		清酒	1.00	
			* 白ごま	1.80		* 鮭	20.00		みりん	1.00		* バター	2.00	
						清酒	2.00		* ノンエッグマヨネーズ	10.00		こしょう	0.03	
			* 豚肉	20.00		にんじん	10.00		紙カップ	1.00		水	150.00	
			白ワイン	2.00		玉ねぎ	20.00							
			ローリエ	0.03		じゃがいも	20.00		* 鶏肉	15.00		* 鶏肉	35.00	
			かぶ	15.00		ホールコーン	5.00		清酒	1.00		清酒	2.50	
			かぶの葉	5.00		* 豆腐	30.00		* かまぼこ	8.00		* 角揚げ	30.00	
			小松菜	35.00		長ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		キャベツ	55.00	
			キャベツ	40.00		小松菜	25.00		* 豆腐	40.00		玉ねぎ	35.00	
			じゃがいも	35.00		* 無塩バター	1.00		小松菜	20.00		たけのこ	12.00	
			にんじん	15.00		* 白みそ	4.80		長ねぎ	10.00		ピーマン	5.00	
			玉ねぎ	20.00		* 赤みそ	4.80		* たまご	25.00		* 白ごま	1.50	
			* チキンブイヨン	2.00		* サバ節	3.00		でん粉	0.50		しょうが	0.60	
			* ポークブイヨン	2.00		水	130.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.60	
			白ワイン	2.00					食塩	0.40		* サラダ油	1.00	
			食塩	0.75		* りんご	50.00		清酒	1.00		トウバンジャン	0.15	
			こしょう	0.04					みりん	1.00		* しょうゆ	4.00	
			水	100.00					* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	2.00	
									水	130.00		砂糖	0.40	
												清酒	1.00	
									* オレンジ	50.00		食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												でん粉	1.00	
												水	2.00	
												* ごま油	0.50	
												蒸しパンミックス	30.00	
												* 米粉	3.00	
												* 牛乳	25.00	
												* 無塩バター	1.00	
												* ダイスチーズ	10.00	
												紙カップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

10月21日 月曜日

牛乳
青ねぎチャーハン
蒸しシューマイ
ピリ辛わかめスープ
ヨーグルト

食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	102.00	
・ 豚肉	20.00	
清酒	1.50	
・ なると	12.00	
長ねぎ	5.00	
わけねぎ	10.00	
・ 白ごま	1.50	
にんにく	0.40	
しょうが	0.40	
・ サラダ油	1.00	
・ しょうゆ	1.00	
・ コクがらスープ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
・ ごま油	1.00	
・ しゅうまい	60.00	(6)
わかめ	0.75	
・ 鶏肉	15.00	
清酒	1.00	
・ かまぼこ	10.00	
大根	30.00	
えのきたけ	10.00	
・ 豆腐	35.00	
小松菜	30.00	
長ねぎ	10.00	
しょうが	0.20	
・ 白ごま	1.50	
トウバンジャン	0.20	
・ チキンブイヨン	2.00	
・ ポークブイヨン	2.00	
・ コクがらスープ	2.00	
・ しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
水	130.00	
・ ヨーグルト	70.00	

10月22日 火曜日

牛乳
ココア揚げパン
豚肉と野菜のごま炒め
ワンタンスープ

食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00	
・ コッペパン	70.00	
水	35.00	
・ 大豆白絞油	6.50	
・ 脱脂粉乳	6.50	
ピュアココア	1.80	
砂糖	4.80	
グラニュー糖	3.80	
食塩	0.05	
紙袋	1.00	
・ 豚肉	20.00	
清酒	1.50	
じゃがいも	40.00	
玉ねぎ	20.00	
小松菜	25.00	
キャベツ	35.00	
にんじん	12.00	
白ごま	3.50	
しょうが	0.50	
・ サラダ油	1.30	
・ しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
三温糖	0.07	
食塩	0.35	
こしょう	0.03	
唐辛子	0.02	
・ 豚肉	15.00	
もやし	25.00	
なると巻	10.00	
にんじん	10.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	15.00	
・ ワンタンの皮	15.00	
しいたけ	0.80	
・ メンマ	2.00	
・ チキンブイヨン	3.00	
・ ポークブイヨン	3.00	
・ コクがらスープ	2.00	
・ しょうゆ	2.00	
清酒	2.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.04	
・ ごま油	1.00	
水	130.00	

10月23日 水曜日

牛乳
ごはん
ちくわの黒ごま揚げ
切り昆布の煮物
里いものみそ汁

食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00	
精白米	105.00	
水	120.00	
・ 焼き竹輪	25.00	
・ 小麦粉	10.00	
黒ごま	1.50	
食塩	0.08	
水	10.00	
・ 大豆白絞油	4.00	
・ 昆布	4.00	
・ 豚肉	15.00	
にんじん	15.00	
・ さつまあげ	10.00	
こんにゃく	15.00	
・ しょうゆ	2.30	
三温糖	1.00	
みりん	1.20	
清酒	1.00	
だし汁	12.00	
さといも	35.00	
玉ねぎ	30.00	
・ 油揚げ	6.00	
・ 豆腐	30.00	
小松菜	25.00	
長ねぎ	10.00	
わかめ	0.50	
・ 白みそ	5.20	
・ 赤みそ	5.20	
・ サバ節	3.00	
水	130.00	

10月24日 木曜日

牛乳
エビピラフ
カレーシチュー
フルーツみつ豆
アーモンド小魚

食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00	
精白米	90.00	
水	102.00	
・ バター	1.00	
・ えび	20.00	
・ 小麦粉	2.00	
玉ねぎ	10.00	
にんじん	5.00	
ピーマン	5.00	
・ バター	1.00	
・ コクがらスープ	1.50	
白ワイン	1.00	
食塩	0.70	
こしょう	0.03	
・ 豚肉	12.00	
にんじん	15.00	
玉ねぎ	40.00	
じゃがいも	45.00	
にんにく	0.60	
しょうが	0.60	
さやいんげん	5.00	
ガラムマサラ	0.02	
マサラマイルド	0.02	
ローリエ	0.02	
カレー粉	0.80	
ウスターソース	1.20	
ケチャップ	3.60	
食塩	0.75	
こしょう	0.04	
・ バター	2.40	
・ サラダ油	0.96	
・ 牛乳	72.00	
・ 生クリーム	2.00	
・ 脱脂粉乳	1.30	
米粉	3.60	
・ チキンブイヨン	2.00	
・ ポークブイヨン	2.00	
乾燥パセリ	0.03	
水	80.00	
レッドピース	5.00	
寒天シロップ	25.00	
みかん缶	15.00	
・ 黄桃缶	25.00	
パイン缶	25.00	
・ りんご缶詰	25.00	
砂糖	3.00	
水	30.00	
アーモンド	3.00	
煮干し	3.00	

10月25日 金曜日

牛乳
中華風おこわ
厚揚げの辛みそ炒め
もずくスープ

食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00	
精白米	60.00	
もち米	35.00	
・ しょうゆ	1.00	
水	108.00	
・ 豚肉	10.00	
清酒	1.00	
にんじん	10.00	
山菜ミックス	10.00	
しいたけ	0.70	
・ 白ごま	2.00	
しょうが	0.80	
・ サラダ油	1.00	
・ しょうゆ	3.00	
・ コクがらスープ	1.00	
清酒	1.00	
砂糖	0.30	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
・ ごま油	1.00	
・ 豚肉	20.00	
清酒	2.00	
・ 大豆	10.00	
・ 生揚げ	65.00	
白菜	40.00	
玉ねぎ	30.00	
ピーマン	5.00	
赤ピーマン	5.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.50	
・ サラダ油	1.50	
・ 赤みそ	3.00	
トウバンジャン	0.20	
・ テンメンジャン	4.00	
・ しょうゆ	1.50	
・ チキンブイヨン	1.00	
砂糖	0.10	
清酒	1.00	
こしょう	0.03	
でん粉	1.00	
水	2.00	
・ ごま油	0.50	
・ 鶏肉	15.00	
もずく	15.00	
なると巻	7.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	5.00	
もやし	25.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	20.00	
・ 白ごま	1.50	
・ チキンブイヨン	2.00	
・ ポークブイヨン	2.00	
・ コクがらスープ	2.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.04	
清酒	1.00	
・ しょうゆ	1.00	
水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 カラフルごはん 山椒風味のドライカレー 野菜のクリームスープ アセロラゼリー			牛乳 コッペパン　アルファベットスープ チョコスプレッド 鶏肉のバンバンジー焼き 粉ふきいも			牛乳 秋の香りごはん 鯖の塩焼き 根菜汁 みかん			牛乳 スパゲティボロネーゼ キャベツとウィンナーのスープ 手作りパンプキンパイ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	95.00		* コッペパン	70.00		精白米	95.00		* スパゲティ	65.00				
水	120.00		水	35.00		水	114.00		水	90.00				
清酒	2.00					清酒	1.50		* 豚肉	25.00				
食塩	0.30		* チョコスプレッド	20.00	(7)	* しょうゆ	1.80		赤ワイン	2.50				
にんじん	5.00					ごぼう	10.00		* 大豆	20.00				
さやいんげん	5.00		* 鶏肉	50.00		ぶなしめじ	10.00		* 大豆	2.00				
ホールコーン	5.00		* 白みそ	4.00		山菜ミックス	8.00		玉ねぎ	30.00				
* チキンブイヨン	2.50		こしょう	0.03		さつまいも	15.00		にんじん	10.00				
水	120.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00				
			三温糖	1.20		* 油揚げ	8.00		にんにく	1.00				
とりにく	20.00		みりん	1.20		* しょうゆ	0.80		オリーブオイル	1.00				
* ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		食塩	0.50		* サラダ油	0.80				
レンズまめ	6.00		* ごま油	0.60		砂糖	1.20		ホールトマト	15.00				
* 大豆	20.00		* 白ごま	1.20		みりん	1.20		ケチャップ	3.00				
にんじん	18.00		練りごま	0.45		清酒	1.20		* ハヤシルウ	3.50				
玉ねぎ	40.00					* 白ごま	2.50		ウスターソース	4.00				
ホールトマト	35.00		じゃがいも	90.00		だし汁	20.00		赤ワイン	2.00				
にんにく	0.60		食塩	0.60					* コクがらスープ	2.00				
ガラムマサラ	0.20		乾燥パセリ	0.03		さば	50.00		砂糖	0.40				
チリパウダー	0.30					清酒	1.80		食塩	0.40				
カレー粉	0.80		* マカロニ	10.00		食塩	0.45		オールスパイス	0.03				
さんしょう	0.15		* 鶏肉	10.00					ナツメグ	0.03				
トウバンジャン	0.20		いんげん豆	10.00		* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03				
砂糖	0.80		キャベツ	30.00		大根	25.00		* チーズ	2.50				
* サラダ油	0.80		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
* チキンブイヨン	2.50		玉ねぎ	30.00		玉ねぎ	15.00		* ウィンナー	8.00				
食塩	0.80		小松菜	25.00		じゃがいも	35.00		キャベツ	50.00				
こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00		ごぼう	12.00		小松菜	20.00				
			* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00		玉ねぎ	25.00				
* 鶏肉	8.00		食塩	0.60		小松菜	25.00		にんじん	10.00				
キャベツ	25.00		こしょう	0.04		長ねぎ	10.00		* チキンブイヨン	2.00				
にんじん	10.00		白ワイン	2.00		* しょうゆ	3.00		* ポークブイヨン	2.00				
玉ねぎ	35.00		* バター	1.50		食塩	0.60		* コクがらスープ	2.00				
小松菜	25.00		水	150.00		清酒	1.00		白ワイン	1.00				
* 米粉	5.00					みりん	1.00		食塩	0.55				
* 牛乳	50.00					* サバ節	2.50		こしょう	0.03				
* 生クリーム	2.00					水	130.00		水	120.00				
* チーズ	2.00													
* チキンブイヨン	2.00					みかん	80.00		うらごしかぼちゃ	26.00				
* ポークブイヨン	2.00								* 牛乳	6.00				
* コクがらスープ	2.00								白ワイン	1.00				
* バター	2.50								砂糖	4.50				
食塩	0.87								* 無塩バター	2.00				
こしょう	0.03								* パイシート	40.00	(8)			
水	90.00													
* アセロラゼリー	50.00													