

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 バターライスホワイトソースかけ 白いんげん豆と野菜スープ ひとくちゼリー			牛乳 手巻きちらし かつおの甘辛生姜ソース けんちん汁 ミニたい焼き		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									精白米	100.00		精白米	85.00	
									水	120.00		水	102.00	
									* バター	4.00		だし昆布	0.10	
									乾燥パセリ	0.10		穀物酢	6.00	
									* 鶏肉	15.00		レモン汁	1.00	
									レンズまめ	8.00		砂糖	4.00	
									玉ねぎ	50.00		食塩	0.40	
									にんじん	10.00		* 鶏肉	10.00	
									じゃがいも	40.00		清酒	1.00	
									マッシュルーム	5.00		にんじん	8.00	
									さやいんげん	3.00		たけのこ	5.00	
									* サラダ油	1.00		しいたけ	0.70	
									* 牛乳	45.00		かんぴょう	0.70	
									米粉	5.00		* 油揚げ	6.00	
									* バター	3.00		さやいんげん	5.00	
									* チキンブイヨン	2.50		* しょうゆ	2.50	
									* ポークブイヨン	2.50		三温糖	1.00	
									白ワイン	1.00		清酒	1.00	
									* チーズ	5.00		みりん	1.00	
									* 生クリーム	2.00		* 白ごま	2.00	
									食塩	0.85		のり	5.00	
									こしょう	0.03				
									水	50.00		かつお	50.00	
									いんげん豆	14.00		でん粉	5.00	
									* 豚肉	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
									キャベツ	30.00		* しょうゆ	4.00	
									にんじん	12.00		砂糖	2.00	
									玉ねぎ	25.00		みりん	1.00	
									小松菜	25.00		清酒	2.00	
									* チキンブイヨン	2.00		しょうが	1.00	
									* ポークブイヨン	2.00		じゃがいも	25.00	
									* コクがらスープ	4.00		大根	18.00	
									* しょうゆ	2.00		にんじん	12.00	
									食塩	0.80		ごぼう	10.00	
									白ワイン	1.00		* 油揚げ	5.00	
									こしょう	0.04		こんにゃく	5.00	
									水	150.00		* 豆腐	30.00	
									* 一口ゼリーレモン	23.00		小松菜	20.00	
												長ねぎ	10.00	
												* サラダ油	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.60	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* ごま油	0.30	
												たいやき	40.00	(1)

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 カレーうどん 野菜の胡麻煮 コーン蒸しパン			牛乳 ハヤシライス 海草サラダ オレンジ			牛乳 ごはん 揚げしゅうまい 鶏肉とキャベツの中華炒め トマトと卵のワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* 冷凍うどん	135.00		精白米	110.00		精白米	100.00	
						* 豚肉	15.00		水	120.00		水	120.00	
						清酒	1.50		* 豚肉	25.00				
						なると巻	10.00		赤ワイン	2.50		* しゅうまい	40.00	(4)
						にんじん	10.00		玉ねぎ	60.00		* 大豆白絞油	4.00	
						玉ねぎ	30.00		にんじん	15.00				
						小松菜	15.00		じゃがいも	50.00		* 鶏肉	35.00	
						長ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		清酒	2.50	
						* あぶらあげ	8.00		にんにく	0.60		* 角揚げ	30.00	
						にんにく	0.40		しょうが	0.60		* キャベツ	55.00	
						しょうが	0.40		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	35.00	
						* サラダ油	1.00		* ハヤシルウ	12.00	(3)	たけのこ	12.00	
						* カレールウ	8.00	(2)	* デミグラス	8.00		ピーマン	5.00	
						カレー粉	0.60		ホールトマト	12.00		* 白ごま	1.50	
						マサラマイルド	0.08		ケチャップ	3.00		しょうが	0.60	
						ガラムマサラ	0.08		ウスターソース	1.50		にんにく	0.60	
						* しょうゆ	3.00		赤ワイン	2.00		* サラダ油	1.00	
						清酒	1.50		* チキンブイヨン	3.00		トウバンジャン	0.15	
						みりん	2.50		* ポークブイヨン	3.00		* しょうゆ	4.00	
						* サバ節	3.00		* コクがらスープ	4.00		* ポークブイヨン	2.00	
						水	130.00		砂糖	0.40		砂糖	0.40	
									食塩	0.30		清酒	1.00	
						* 鶏肉	18.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
						* 生揚げ	25.00		水	50.00		こしょう	0.03	
						じゃがいも	55.00					でん粉	1.00	
						大根	30.00		わかめ	0.20		水	2.00	
						にんじん	15.00		海草ミックス	0.50		* ごま油	0.50	
						こんにゃく	15.00		キャベツ	40.00				
						さやいんげん	5.00		きゅうり	15.00		* 鶏肉	10.00	
						* サラダ油	1.60		ブロッコリー	18.00		清酒	1.00	
						* しょうゆ	4.50		* サラダ油	1.30		* なると	10.00	
						三温糖	2.20		* ごま油	0.50		トマト	25.00	
						みりん	1.20		穀物酢	1.80		長ねぎ	10.00	
						清酒	1.20		* しょうゆ	2.50		* たまご	20.00	
						食塩	0.20		砂糖	0.50		でん粉	0.50	
						だし汁	25.00		食塩	0.20		* ワンタンの皮	15.00	
						白ごま	1.50		こしょう	0.03		* チキンブイヨン	3.00	
						* 白ごま	3.00		* 白ごま	3.00		* ポークブイヨン	3.00	
												* コクがらスープ	4.00	
						蒸しパンミックス	30.00		* オレンジ	50.00		* しょうゆ	2.00	
						* 米粉	3.00					清酒	1.00	
						* 牛乳	25.00					食塩	0.50	
						* 無塩バター	1.00					こしょう	0.03	
						ホールコーン	15.00					水	130.00	
						紙カップ	1.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 コッペパン          ポークビーンズ いちごジャム タンドリーチキン 若草ポテト			牛乳 グリーンピースごはん 白身魚と野菜のうま煮 かきたま汁			牛乳 ソース焼きそば キムチスープ 米粉抹茶チョコマフィン			牛乳 菜めし かつおカツ おろし和え わかめと豆腐のみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* コッペパン	70.00		精白米	100.00		* 中華めん	130.00	(5)	精白米	110.00				
水	35.00		清酒	1.00		* 豚肉	20.00		水	120.00				
いちごジャム	15.00		水	114.00		清酒	2.00		* 菜めしの素	2.00				
			グリーンピース	15.00		キャベツ	30.00		* 白ごま	2.50				
			食塩	1.00		にんじん	15.00							
* 鶏肉	60.00					玉ねぎ	30.00		* 国産カツオカツ	60.00	(6)			
にんにく	0.40		たら	50.00		もやし	20.00		* 大豆白絞油	6.00				
しょうが	0.50		しょうが	0.50		しいたけ	1.10		中濃ソース	2.60				
* ヨーグルト	7.50		でん粉	3.00		* サラダ油	1.00							
ケチャップ	6.00		米粉	1.00		中濃ソース	6.00		キャベツ	20.00				
ガラムマサラ	0.02		* 大豆白絞油	6.00		ウスターソース	3.50		小松菜	20.00				
カレー粉	0.45		玉ねぎ	40.00		* かき油	2.00		もやし	20.00				
レモン汁	3.00		にんじん	18.00		* コクがらスープ	2.00		にんじん	12.00				
食塩	0.43		じゃがいも	50.00		食塩	0.10		えのきたけ	10.00				
こしょう	0.03		こんにゃく	18.00		あおのり	0.25		大根	15.00				
			絹さや	3.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.50				
じゃがいも	90.00		しょうが	0.60					みりん	1.30				
食塩	0.60		* サラダ油	1.50		* 鶏肉	10.00		清酒	0.65				
あおのり	0.03		* しょうゆ	5.60		にんじん	12.00		* 白ごま	1.10				
			砂糖	1.40		わかめ	0.60							
* 豚肉	15.00		みりん	1.40		長ねぎ	15.00		* 豆腐	45.00				
赤ワイン	1.50		* チキンブイヨン	3.00		白菜	15.00		わかめ	0.70				
にんにく	0.80					キムチ	12.00		玉ねぎ	15.00				
* サラダ油	0.80					干しいたけ	0.50		* あぶらあげ	8.00				
いんげん豆	10.00		* 鶏肉	12.00		* 豆腐	30.00		小松菜	20.00				
レンズまめ	6.00		清酒	1.00		小松菜	20.00		長ねぎ	10.00				
にんじん	15.00		* かまぼこ	8.00		* チキンブイヨン	2.00		* 白みそ	4.80				
玉ねぎ	30.00		えのきたけ	10.00		* ポークブイヨン	2.00		* 赤みそ	4.80				
じゃがいも	15.00		* 豆腐	25.00		* コクがらスープ	2.00		* サバ節	3.00				
小松菜	20.00		小松菜	20.00		食塩	0.20		だし昆布	0.20				
トマトピューレ	5.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.04		水	130.00				
ホールトマト	15.00		* たまご	25.00		* 白ごま	1.50							
ケチャップ	6.50		でん粉	0.50		水	140.00							
中濃ソース	1.80		* しょうゆ	2.00										
ローリエ	0.02		食塩	0.30										
パプリカパウダー	0.30		清酒	1.00		* 米粉	23.00							
オールスパイス	0.03		みりん	1.00		砂糖	11.50							
砂糖	0.90		* サバ節	3.00		パプリカパウダー	2.20							
食塩	0.30		だし昆布	0.20		* たまご	25.00							
こしょう	0.03		水	130.00		* サラダ油	10.00							
* チーズ	3.00					ラム	1.50							
* 生クリーム	1.00					バニラエッセンス	0.15							
* チキンブイヨン	2.00					抹茶	0.80							
* ポークブイヨン	2.00					チョコチップ	3.50							
水	100.00					紙カップ	1.00							
乾燥パセリ	0.05													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ かぶのスープ 手作りピーチパイ 大豆小魚			牛乳 切干大根のビビンバ 韓国風スープ ヨーグルト			牛乳 親子風丼ぶり 沢煮焼 黒糖きな粉豆			牛乳 黒糖パン 鰹のピザソース焼き ピリ辛ポテト コーンクリームスープ			牛乳 ごはん 手作りのりの佃煮 塩肉じゃが 胡麻キムチ味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00		精白米	100.00		精白米	100.00		* 黒糖パン	70.00		精白米	110.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
キャベツ	50.00		* 豚肉	25.00		* 鶏肉	30.00							
* 鯖	12.00		清酒	1.50		玉ねぎ	55.00		あじ	50.00		のり	2.50	
玉ねぎ	40.00		切干大根	8.50		にんじん	12.00		白ワイン	3.00		水	15.00	
* 干しえび	2.00		水	24.00		わけねぎ	5.00		ケチャップ	6.50		三温糖	1.80	
* さくらえび	1.50		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		ピザソース	6.50		* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.60		こんにゃく	10.00		* チーズ	8.00		みりん	0.80	
にんにく	1.00		しょうが	0.60		かまぼこ	8.00		紙カップ	1.00				
オリーブオイル	2.50		* サラダ油	1.00		砂糖	3.00					* 豚肉	18.00	
* しょうゆ	1.80		* しょうゆ	5.20		* しょうゆ	7.00		じゃがいも	70.00		清酒	1.50	
白ワイン	1.00		砂糖	1.20		みりん	2.00		にんじん	6.00		* サラダ油	1.50	
食塩	0.70		みりん	1.50		清酒	1.20		玉ねぎ	30.00		じゃがいも	95.00	
こしょう	0.04		清酒	1.50		だし汁	12.00		ベーコン	10.00		にんじん	15.00	
* バター	2.00		* ごま油	0.50		* たまご	35.00		にんにく	0.80		玉ねぎ	30.00	
乾燥パセリ	0.10		大豆もやし	40.00					オリーブオイル	1.00		しらたき	10.00	
			小松菜	25.00		* 豚肉	15.00		* コクがらスープ	1.00		さやいんげん	5.00	
かぶ 根	45.00		にんじん	12.00		清酒	1.50		チリパウダー	0.20		食塩	0.80	
かぶの葉	10.00		* しょうゆ	2.70		* 油揚げ	5.00		食塩	0.40		三温糖	0.50	
キャベツ	20.00		穀物酢	0.90		大根	35.00		黒こしょう	0.10		清酒	2.00	
にんじん	15.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		乾燥パセリ	0.05		みりん	2.00	
小松菜	15.00		にんにく	0.30		ごぼう	10.00					黒こしょう	0.04	
* 豚肉	12.00		* ごま油	1.00		えのきたけ	10.00		* 鶏肉	10.00		だし汁	30.00	
マッシュルーム	10.00		* 白ごま	1.50		こんにゃく	5.00		白ワイン	1.00				
* チキンブイヨン	2.50					小松菜	10.00		玉ねぎ	40.00		大根	20.00	
* ポークブイヨン	1.50		* 鶏肉	10.00		長ねぎ	10.00		ホールコーン	15.00		キムチ	15.00	
* コクがらスープ	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00		クリームコーン	30.00		* 油揚げ	7.00	
* しょうゆ	1.00		* トック	25.00		食塩	0.60		小松菜	20.00		* 豆腐	35.00	
食塩	0.70		さつま揚げ	8.00		清酒	1.00		* 牛乳	60.00		小松菜	20.00	
こしょう	0.03		もやし	25.00		みりん	1.00		* バター	3.00		にんじん	13.00	
水	130.00		* 豆腐	20.00		* サバ節	3.00		米粉	3.60		長ねぎ	10.00	
			長ねぎ	10.00		だし昆布	0.30		* チキンブイヨン	2.00		白ごま	3.00	
* 黄桃缶	50.00		ニラ	8.00		水	130.00		* ポークブイヨン	2.00		* 白みそ	4.00	
* パイシート	40.00	(7)	* たまご	20.00					* コクがらスープ	2.00		* 赤みそ	4.00	
粉糖	0.20		* しょうゆ	1.80		炒り大豆	14.00		* 生クリーム	2.00		* サバ節	3.00	
			清酒	1.00		黒砂糖	7.50		* 脱脂粉乳	1.50		水	130.00	
炒り大豆	4.00		食塩	0.50		水	0.60		食塩	0.50				
煮干し	3.50		こしょう	0.03		* きなこ	3.00		こしょう	0.03				
			* サバ節	3.00					水	100.00				
			水	130.00										
			* ごま油	5.00										
			もみのり	0.70										
			* ヨーグルト	77.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 卵春雨スープ アセロラゼリー			牛乳 ひじきごはん ししゃもの新緑焼き じゃが芋のきんぴら 大根と油揚げのみそ汁			牛乳 チキンカレーライス にんじんドレッシングサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 はちみつレモントースト マカロニのミートソース煮 春キャベツのスープ			牛乳 梅とじゃこのおこわ ほっけ一夜干し ピリ辛ごぼう炒め じゃがいもとおおさのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	90.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	60.00	
水	120.00		水	102.00		水	120.00		水	40.00		もち米	40.00	
* 豚肉	20.00		* しょうゆ	1.00		* 鶏肉	30.00		* バター	7.00		清酒	2.00	
清酒	2.00		* 鶏肉	10.00		赤ワイン	3.00		はちみつ	8.00		だし昆布	0.10	
* 大豆	10.00		清酒	1.00		しょうが	1.00		砂糖	2.50		水	108.00	
* しほり豆腐	80.00		芽ひじき	2.00		にんにく	1.00		レモン汁	2.50		ちりめんじゃこ	5.00	
にんじん	12.00		水	15.00		玉ねぎ	70.00					カリカリ梅	2.80	
たけのこ	10.00		にんじん	8.00		にんじん	15.00		* マカロニ	15.00		* ごま油	1.50	
玉ねぎ	30.00		* 油揚げ	5.00		じゃがいも	50.00		水	7.50				
長ねぎ	10.00		さやいんげん	3.00		カレー粉	1.05		* 豚肉	25.00		ほっけ干し	50.00	
ニラ	5.00		* しょうゆ	3.00		ガラムマサラ	0.08		赤ワイン	2.00				
しいたけ	0.60		みりん	2.00		マサラマイルド	0.08		* 大豆	15.00		* 豚肉	12.00	
しょうが	0.60		清酒	2.00		ターメリック	0.04		* 大豆	1.00		さつまあげ	15.00	
にんにく	0.60		三温糖	1.50		アップルソース	10.00		レンズまめ	4.00		こんにゃく	15.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.10		チャツネ	5.00		にんじん	10.00		ごぼう	38.00	
* コクがらスープ	2.50		だし汁	10.00		ケチャップ	5.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00	
* 赤みそ	6.60					トマトジュース	3.30		ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.50	
* テンメンジャン	5.00		ししゃも	40.00		ウスターソース	1.30		にんにく	0.40		みりん	1.00	
トウバンジャン	0.30		おおさ	0.40		中濃ソース	4.00		オリーブオイル	1.00		ラー油	0.80	
* しょうゆ	2.50		抹茶	0.10		* しょうゆ	1.60		ホールトマト	15.00		* ごま油	1.20	
砂糖	0.40		* 無塩バター	2.00		* 脱脂粉乳	1.30		ケチャップ	6.00		* 白ごま	2.50	
清酒	1.80		* しょうゆ	0.30		食塩	0.98		* デミグラス	4.00				
食塩	0.20					こしょう	0.03		中濃ソース	3.00		じゃがいも	50.00	
こしょう	0.04		じゃがいも	70.00		* チキンブイオン	2.00		ウスターソース	4.00		玉ねぎ	25.00	
* ごま油	1.00		* サラダ油	5.00		* ポークブイオン	2.00		赤ワイン	1.00		えのきたけ	10.00	
でん粉	2.00		* 豚肉	20.00		* コクがらスープ	2.00		* チキンブイオン	2.00		* 油揚げ	7.00	
水	4.00		にんじん	15.00		* 米粉	4.50		* ポークブイオン	2.00		小松菜	10.00	
水	10.00		こんにゃく	15.00		水	110.00		砂糖	0.30		長ねぎ	10.00	
			ごぼう	6.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.20		おおさ	0.50	
春雨	7.00		* 白ごま	1.00		* バター	4.50		こしょう	0.03		* 白みそ	5.20	
水	30.00		清酒	1.00					* チーズ	2.00		* 赤みそ	5.20	
* 豚肉	10.00		* しょうゆ	4.30		キャベツ	40.00		バジル	0.05		* サバ節	3.00	
清酒	1.00		砂糖	1.50		きゅうり	17.00					だし昆布	0.20	
* たまご	20.00		みりん	1.00		小松菜	15.00					水	130.00	
なると巻	10.00		水	3.00		もやし	12.00		ベーコン	7.00				
白菜	25.00					* サラダ油	1.20		にんじん	10.00				
長ねぎ	10.00		大根	35.00		砂糖	0.85		玉ねぎ	20.00				
小松菜	15.00		油揚げ	5.00		穀物酢	1.65		キャベツ	48.00				
* ポークブイオン	2.00		* 豆腐	30.00		食塩	0.60		ホールコーン	10.00				
* チキンブイオン	2.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		小松菜	15.00				
* コクがらスープ	2.00		長ねぎ	10.00		にんにく	0.20		* チキンブイオン	2.00				
* しょうゆ	2.00		わかめ	0.50		にんじん	4.50		* ポークブイオン	2.00				
清酒	1.00		* 白みそ	3.80		* 白ごま	1.50		* コクがらスープ	2.00				
食塩	0.40		* 赤みそ	3.80					* しょうゆ	0.50				
こしょう	0.03		* サバ節	3.00		あわせゼリーいちご	20.00		食塩	0.45				
水	130.00		だし昆布	0.20		あわせゼリー桃	20.00		こしょう	0.03				
			水	130.00		みかん缶	20.00		水	140.00				
* アセロラゼリー	50.00					パイナップル缶	15.00							
						* 黄桃缶	15.00							
						* りんご缶詰	15.00							
						赤ワイン	2.50							
						砂糖	2.00							
						水	25.00							