

西初石中

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 ごぼう入りハンバーガー 野菜ソテー カレースープ ミルメーク			牛乳 スパイシータコス丼 わかめ豆腐スープ 河内晩柑			牛乳 鶏ごぼうごはん 大豆と小魚といもの揚げ煮 切り干し大根のみそ汁 スクール果汁グミ			牛乳 スパゲティナポリタン キャベツとウィンナーのスープ チョコクロワッサン 大豆小魚					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	80.00		精白米	100.00		精白米	95.00		* スパゲティ	65.00				
水	35.00		水	120.00		水	114.00		水	90.00				
*ごぼう入りハンバーグ	60.00	(1)	* 豚肉	25.00		* しょうゆ	1.80		* 豚肉	7.00				
* サラダ油	1.00		赤ワイン	2.50		食塩	0.10		* ベーコン	2.50				
* デミグラス	3.00		* 大豆	20.00		ごぼう	14.00		玉ねぎ	35.00				
ケチャップ	2.00		ひよこ豆	10.00		にんじん	12.00		にんじん	12.00				
ウスターソース	0.80		玉ねぎ	50.00		* 鶏肉	13.00		ピーマン	7.00				
砂糖	0.10		にんじん	15.00		グリーンピース	6.00		マッシュルーム	6.50				
赤ワイン	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	2.50		にんにく	0.70				
黒こしょう	0.01		ホールコーン	8.00		* しょうゆ	2.30		* サラダ油	1.00				
水	2.00		にんにく	0.70		清酒	1.20		ホールのトマト	10.00				
			しょうが	0.70		* 白ごま	2.50		トマトピュー	9.00				
小松菜	15.00		* サラダ油	1.00					ケチャップ	30.00				
もやし	30.00		ウスターソース	4.00		* 大豆	15.00		* ソース	1.00				
キャベツ	20.00		中濃ソース	1.00		でん粉	1.50		* チーズ	4.00				
にんじん	15.00		ホールのトマト	8.00		じゃがいも	60.00		赤ワイン	1.30				
ホールコーン	8.00		ケチャップ	10.00		* 大豆白絞油	4.50		食塩	0.45				
* バター	1.00		チリソース	8.00		煮干し	4.70		こしょう	0.04				
食塩	0.30		* チキンブイヨン	3.00		* しょうゆ	2.60							
白ワイン	1.00		チリパウダー	0.40		三温糖	2.30		* ウィンナー	9.00	(2)			
こしょう	0.03		赤ワイン	1.00		みりん	1.80		キャベツ	60.00				
			食塩	0.30		* 白ごま	1.80		玉ねぎ	25.00				
* 豚肉	10.00		こしょう	0.03					にんじん	10.00				
にんじん	15.00		* ダイスターズ	4.00		切干大根	2.40		小松菜	20.00				
玉ねぎ	30.00		* ワンタンの皮	8.00		* 油揚げ	6.00		* チキンブイヨン	2.00				
じゃがいも	45.00		* 大豆白絞油	1.00		にんじん	12.00		* ポークブイヨン	2.00				
にんにく	0.60					玉ねぎ	24.00		* コクがらスープ	2.00				
ホールのトマト	30.00		わかめ	0.60		えのきたけ	12.00		白ワイン	1.00				
小松菜	15.00		* 豆腐	40.00		小松菜	20.00		食塩	0.55				
マサラマイルド	0.02		* 鶏肉	10.00		* ごま油	1.00		こしょう	0.03				
ローリエ	0.02		長ねぎ	20.00		* サバ節	3.60		水	120.00				
カレー粉	0.70		なると巻	8.00		だし昆布	0.20							
中濃ソース	1.00		小松菜	20.00		* 白みそ	9.60		* クロワッサン生地	40.00	(3)			
* しょうゆ	0.50		* チキンブイヨン	2.00		水	144.00		* チョコレート	6.00				
食塩	0.40		* ポークブイヨン	2.00					水	60.00				
こしょう	0.04		* コクがらスープ	2.00		* 果汁グミ青りんご	12.00							
* サラダ油	0.60		食塩	0.60					炒り大豆	4.00				
* チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03					煮干し	3.50				
* ポークブイヨン	2.00		* ごま油	0.70										
* コクがらスープ	3.00		水	120.00										
水	140.00													
			河内晩柑	55.00										
ミルメーク	15.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 アーモンドトースト パリパリサラダ 野菜スープ			牛乳 ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌けんちん汁 マスカットゼリー			牛乳 肉味噌そば 大根の中華スープ 黒糖蒸しパン			牛乳 ドライカレー チキンクリームスープ ナタデココ入りフルーツポンチ			牛乳 ごはん いわしのかば焼き ごま和え かぶ入りかきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	100.00		* 中華めん	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00	
水	40.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00		水	120.00	
* バター	8.00		ゆかり	1.30		* 豚肉	25.00		* バター	1.50				
砂糖	3.00		* 白ごま	3.00		清酒	2.00		ターメリック	0.40		いわしでん粉付	50.00	
グラニュー糖	3.00					* 大豆	20.00		カレー粉	0.30		* 大豆白絞油	5.00	
アーモンド	3.00		* 焼き竹輪	50.00	(4)	玉ねぎ	35.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	4.50	
アーモンド	4.00		* 小麦粉	10.00		にんじん	20.00		にんにく	0.50		三温糖	4.00	
			あおさ	0.50		たけのこ	12.00		しょうが	0.50		みりん	2.00	
キャベツ	40.00		水	10.00		長ねぎ	20.00		赤ワイン	2.00		清酒	2.00	
きゅうり	15.00		* 大豆白絞油	3.00		ニラ	5.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.40	
にんじん	10.00					しいたけ	1.00		* 大豆	12.00				
ホールコーン	12.00		* 鶏肉	12.00		しょうが	0.70		レンズまめ	7.00		小松菜	20.00	
ポテトチップス	11.00		大根	25.00		にんにく	0.60		にんじん	20.00		キャベツ	30.00	
コーンフレーク	8.00		にんじん	13.00		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	60.00		もやし	30.00	
* サラダ油	0.60		ごぼう	10.00		* 赤みそ	2.00		ほんしめじ	10.00		にんじん	5.00	
* ごま油	0.35		* 油揚げ	6.00		* テンメンジャン	6.00		ビーマン	7.00		* 白ごま	1.50	
* しょうゆ	1.00		* 豆腐	30.00		トウバンジャン	0.25		カレー粉	1.50		白ごま	3.00	
穀物酢	1.60		長ねぎ	12.00		* しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00		練りごま	1.50	
食塩	0.30		小松菜	15.00		清酒	1.50		トマトピューレ	8.00		* しょうゆ	4.00	
こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		砂糖	2.80		マサラマイルド	0.06		三温糖	2.20	
			* 赤みそ	4.60		水	35.00		ガラムマサラ	0.06				
* 豚肉	12.00		* 白みそ	4.60		でん粉	1.30		ターメリック	0.06		* 鶏肉	10.00	
もやし	20.00		* サバ節	3.00		水	2.60		中濃ソース	2.30		清酒	1.00	
キャベツ	20.00		水	130.00		* ごま油	1.20		* チキンブイオン	2.00		* かまぼこ	8.00	
にんじん	12.00		* ごま油	0.40					しょうゆ	1.20		かぶ	10.00	
玉ねぎ	20.00					* 鶏肉	10.00		食塩	0.70		* 豆腐	30.00	
小松菜	25.00		マスカットゼリー	72.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00	
* チキンブイオン	2.00					なると巻	7.00		米粉	3.00		長ねぎ	10.00	
* ポークブイオン	2.00					大根	35.00		水	7.00		* たまご	20.00	
* コクがらスープ	3.00					えのきたけ	10.00					でん粉	0.50	
* しょうゆ	2.00					* 豆腐	30.00		* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.50					長ねぎ	10.00		玉ねぎ	25.00		食塩	0.60	
白ワイン	1.00					小松菜	15.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04					* チキンブイオン	2.00		にんじん	12.00		みりん	1.00	
水	150.00					* ポークブイオン	2.00		白菜	20.00		* サバ節	3.00	
						* コクがらスープ	2.00		マッシュルーム	5.00		だし昆布	0.20	
						* しょうゆ	1.50		小松菜	15.00		水	130.00	
						清酒	1.00		* 牛乳	65.00				
						食塩	0.20		米粉	5.00		みかん	70.00	
						こしょう	0.03		* チキンブイオン	2.00				
						* ごま油	0.60		* ポークブイオン	2.00				
						水	130.00		* コクがらスープ	3.00				
									食塩	0.70				
						蒸しパンミックス	33.00		こしょう	0.03				
						* 米粉	3.00		* 生クリーム	2.00				
						* 牛乳	25.00		水	90.00				
						* 無塩バター	1.00							
						黒砂糖	5.00		ナタデココ	25.00	(5)			
						チョコチップ	2.50		カクテルゼリー	15.00				
						紙カップ	1.00		みかん缶	20.00				
									バイン缶	16.00				
									* 黄桃缶	16.00				
									* りんご缶詰	16.00				
									赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
			牛乳 ごはん いわしの甘露煮 アーモンド和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 酢豚丼 中華卵スープ ヨーグルト			牛乳 ごはん 韓国風肉豆腐 参鶏湯風スープ メロン			牛乳 上海焼きそば もずくスープ 開口笑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00		* 中華めん	135.00	
			水	120.00		水	120.00		水	120.00		清酒	3.00	
			いわし	50.00		* 豚肉	25.00		* しぼり豆腐	75.00		* 豚肉	20.00	
			しょうが	1.00		清酒	1.50		* 豚肉	30.00		清酒	2.00	
			長ねぎ	5.00		* しょうゆ	1.50		にんにく	0.50		キャベツ	35.00	
			* しょうゆ	6.00		しょうが	0.20		* サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
			三温糖	6.00		でん粉	1.50		えのきたけ	15.00		長ねぎ	10.00	
			* オレンジピューレ	4.00		米粉	1.00		きくらげ	10.00		チンゲンサイ	10.00	
			清酒	2.50		* 大豆白絞油	5.00		長ねぎ	10.00		きくらげ 乾	0.40	
			みりん	4.00		にんにく	0.50		にんじん	15.00		* ザーサイ	1.50	
			だし汁	20.00		しょうが	0.50		白菜	40.00		にんにく	0.60	
						玉ねぎ	40.00		しらたき	30.00		しょうが	0.60	
			小松菜	25.00		にんじん	20.00		* コチジャン	2.30		* サラダ油	1.50	
			キャベツ	30.00		たけのこ	20.00		砂糖	1.50		オスターソース	1.60	
			もやし	30.00		ピーマン	10.00		* しょうゆ	5.00		清酒	1.00	
			にんじん	5.00		しいたけ	0.60		清酒	2.50		* しょうゆ	4.80	
			アーモンド	3.00		* サラダ油	1.00		みりん	4.50		食塩	0.10	
			アーモンド	3.00		水	6.00		食塩	0.20		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	4.00		ケチャップ	4.50		* サバ節	2.50		* こま油	1.20	
			三温糖	2.00		* しょうゆ	3.50		水	10.00				
						* 食酢	1.50					* 鶏肉	15.00	
						砂糖	1.20		* 鶏肉	28.00		* 豆腐	30.00	
			* 豚肉	15.00		* チキンブイヨン	1.00		にんじん	10.00		もずく	15.00	
			清酒	1.00		清酒	1.00		大根	25.00		なると巻	7.00	
			* サラダ油	1.00		食塩	0.30		しょうが	0.75		にんじん	10.00	
			じゃがいも	35.00		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00		えのきたけ	5.00	
			にんじん	12.00		でん粉	0.50		小松菜	25.00		もやし	25.00	
			玉ねぎ	25.00		水	1.00		干しいたけ	0.40		長ねぎ	10.00	
			長ねぎ	10.00					もち玄米	7.00		小松菜	25.00	
			しらたき	10.00		* とり肉	8.00		* チキンブイヨン	2.00		* 白ごま	1.50	
			わけねぎ	10.00		もやし	15.00		* ポークブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	2.00	
			* 白みそ	4.00		長ねぎ	13.00		* コクがらスープ	3.00		* ポークブイヨン	2.00	
			* 赤みそ	4.00		小松菜	18.00		食塩	0.70		* コクがらスープ	3.00	
			* サバ節	3.00		きくらげ 乾	0.60		こしょう	0.03		食塩	0.60	
			だし昆布	0.20		* たまご	30.00		* しょうゆ	0.50		こしょう	0.04	
			水	150.00		* チキンブイヨン	2.00		水	160.00		清酒	1.00	
						* ポークブイヨン	2.00					* しょうゆ	1.00	
						* しょうゆ	2.00		メロン	50.00		水	150.00	
						清酒	1.00							
						食塩	0.75					* 小麦粉	33.00	
						こしょう	0.03					ベーキングパウダー	0.87	
						でん粉	1.20					* たまご	13.80	
						水	2.50					砂糖	12.50	
						* ごま油	0.60					* バター	2.60	
						白ごま	1.50					* 白ごま	4.00	
						水	130.00					* 大豆白絞油	5.50	
						* いちごヨーグルト	70.00							

西初石中

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 ひよこ豆のカレーライス コンサラダ 小玉すいか			牛乳 きなこ揚げパン 鶏肉と白菜の中華炒め ワントンスープ アーモンド小魚			牛乳 ごはん 千葉県産大豆納豆 つくねと野菜の煮物 春キャベツの豚汁			牛乳 食パン あんずジャム 鰯のハーブ焼き 三色ポテト			牛乳 ごはん ーロポどうぜリー いかの甘辛揚げ 切り干し大根のラー油炒め 具沢山のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	100.00		・コッパパン	70.00		精白米	110.00		・食パン	80.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00	
・豚肉	30.00		・大豆白絞油	3.50										
赤ワイン	3.00		・きなこ	9.00		・千葉県産大豆納豆	33.00		あんずジャム	15.00		いか	50.00	
しょうが	1.00		砂糖	7.50								でん粉	5.00	
にんにく	1.00		食塩	0.06		・つくね	20.00	(6)	あじ	50.00		・大豆白絞油	5.50	
玉ねぎ	70.00		紙袋	1.00		じゃがいも	45.00		食塩	0.25		・しょうゆ	2.20	
にんじん	15.00					にんじん	12.00		こしょう	0.02		三温糖	2.20	
じゃがいも	50.00		・鶏肉	35.00		玉ねぎ	40.00		にんにく	0.30		清酒	1.50	
・大豆	1.00		清酒	2.50		こんにゃく	10.00		白ワイン	2.00		みりん	1.50	
ひよこ豆	15.00		・角揚げ	30.00		さやいんげん	5.00		・ノンエッグマヨネーズ	6.00	(7)	・白ごま	1.50	
レンズまめ	3.50		白菜	55.00		しょうが	0.60		バジル	0.15				
カレー粉	1.05		玉ねぎ	35.00		・サラダ油	1.50		・パン粉	6.00		切干大根	7.50	
ガラムマサラ	0.08		たけのこ	12.00		・しょうゆ	4.00		乾燥バセリ	0.05		にんじん	10.00	
マサラマイルド	0.08		ピーマン	5.00		三温糖	1.20					・昆布	0.70	
ターメリック	0.04		・白ごま	1.50		みりん	1.50		じゃがいも	80.00		・しょうゆ	3.00	
アップルソース	10.00		しょうが	0.60		清酒	1.50		にんじん	10.00		清酒	2.50	
チャツネ	5.00		にんにく	0.60		だし汁	20.00		ホールコーン	10.00		三温糖	2.50	
ケチャップ	5.00		・サラダ油	1.00					さやいんげん	5.00		・ごま油	1.40	
トマトジュース	3.30		トウバンジャン	0.15		・豚肉	16.00		オリーブオイル	1.20		ラー油	0.50	
ウスターソース	1.30		・しょうゆ	4.70		にんじん	10.00		食塩	0.50				
中濃ソース	4.00		・ポークブイオン	2.00		玉ねぎ	14.00		こしょう	0.04		・鶏肉	15.00	
・しょうゆ	1.60		砂糖	0.40		ごぼう	5.00		乾燥バセリ	0.07		里芋	30.00	
・脱脂粉乳	1.30		清酒	1.00		小松菜	15.00					白菜	18.00	
食塩	0.98		食塩	0.30		こんにゃく	10.00		かぼちゃ	15.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.03		・豆腐	30.00		うらごしかぼちゃ	10.00		ごぼう	10.00	
・チキンブイオン	2.00		でん粉	1.00		キャベツ	45.00		玉ねぎ	30.00		しいたけ	1.00	
・ポークブイオン	2.00		水	2.00		・白みそ	5.10		にんじん	10.00		・竹輪	15.00	(8)
・米粉	4.50		・ごま油	0.50		・赤みそ	5.10		小松菜	25.00		小松菜	16.00	
水	110.00					・サバ節	3.00		・鶏肉	8.00		・しょうゆ	1.50	
・サラダ油	1.00		・豚肉	10.00		だし昆布	0.20		マッシュルーム	5.00		清酒	2.00	
・バター	4.50		もやし	25.00		水	150.00		米粉	3.60		食塩	0.70	
			・なると	10.00					・バター	3.00		みりん	3.00	
にんじん	12.00		にんじん	12.00					・牛乳	50.00		・ごま油	0.30	
ホールコーン	25.00		長ねぎ	10.00					・チキンブイオン	2.00		だし昆布	1.00	
きゅうり	15.00		小松菜	15.00					・ポークブイオン	2.00		・サバ節	4.00	
キャベツ	40.00		・ワントンの皮	15.00					・コクがらスープ	2.00		水	150.00	
・サラダ油	1.80		しいたけ	0.80					・脱脂粉乳	1.50				
穀物酢	1.00		・メンマ	1.50					・生クリーム	1.50		・ーロポどうぜリー	23.00	
レモン汁	0.60		・チキンブイオン	3.00					食塩	0.40				
・しょうゆ	0.40		・ポークブイオン	2.00					こしょう	0.03				
食塩	0.45		・コクがらスープ	2.00					水	80.00				
こしょう	0.03		・しょうゆ	1.50										
・白ごま	1.20		清酒	2.00										
			食塩	0.20										
すいか	50.00		こしょう	0.04										
			・ごま油	0.80										
			水	130.00										
			アーモンド	3.00										
			煮干し	2.50										

西初石中

6月30日			月 日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 あんかけ揚げ焼きそば ピリ辛わかめ豆腐スープ 甘食																										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
* 牛乳	206.00																									
* 揚げ中華めん	60.00	(9)																								
* 豚肉	16.00																									
清酒	1.50																									
* いか	10.00																									
* えび	12.00																									
清酒	1.00																									
* 小麦粉	1.00																									
なると巻	8.00																									
にんじん	10.00																									
玉ねぎ	30.00																									
白菜	25.00																									
たけのこ	10.00																									
チンゲンサイ	10.00																									
にんにく	0.30																									
しょうが	0.30																									
* サラダ油	1.00																									
* チキンブイヨン	8.00																									
* しょうゆ	3.00																									
* かき油	0.80																									
清酒	1.00																									
砂糖	1.00																									
食塩	0.30																									
ごしょう	0.03																									
でん粉	3.00																									
水	6.00																									
水	30.00																									
* ごま油	1.00																									
乾燥わかめ	0.80																									
* 鶏肉	10.00																									
清酒	1.00																									
なると巻	10.00																									
大根	25.00																									
小松菜	25.00																									
えのきたけ	10.00																									
* 豆腐	40.00																									
長ねぎ	10.00																									
しょうが	0.20																									
* 白ごま	1.50																									
トウバンジャン	0.20																									
* コクからスープ	2.00																									
* チキンブイヨン	2.00																									
* ポークブイヨン	2.00																									
* しょうゆ	2.00																									
清酒	1.00																									
食塩	0.30																									
ごしょう	0.03																									
水	130.00																									
* 小麦粉	24.50																									
ベーキングパウダー	0.60																									
重曹	0.30																									
砂糖	7.60																									
* バター	4.80																									
* たまご	4.80																									
* 牛乳	2.50																									
* 無糖練乳	2.50																									
水	9.60																									