

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 | | | 月曜日 | | | 11月4日 | | | 火曜日 | | | 11月5日 | | | 水曜日 | | | 11月6日 | | | 木曜日 | | | 11月7日 | | | 金曜日 | | |
|-----|-----|----|---|--------|----|----------|--------|----|--|--------|----|-------|--------|-----|-----------------------------------|--------|----|-------|--------|-----|-----------------------------------|--------|----|-------|--------|-----|-----|--|--|
| | | | 牛乳 根菜ピラフ わかめ豆腐スープ はちみつレモンゼリーのヨーグルト和え 大豆小魚 | | | | | | 牛乳 五色の花ごはん 大根と豚ばら肉の煮物 生揚げの味噌汁 | | | | | | 牛乳 スイートポテトサンド チリコンカン ポトフ | | | | | | 牛乳 茶めし おでん ツナ和え 菊花みかん | | | | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | | | |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | 精白米 | 100.00 | | 精白米 | 110.00 | | * コッパパン | 70.00 | | 精白米 | 115.00 | | 精白米 | 115.00 | | 精白米 | 115.00 | | 精白米 | 115.00 | | 精白米 | 115.00 | | | | |
| | | | 水 | 102.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 35.00 | | 水 | 3.00 | | 水 | 3.00 | | 水 | 3.00 | | 水 | 3.00 | | 水 | 3.00 | | | | |
| | | | * とり肉 | 13.00 | | * 五色の花結び | 1.30 | | さつまいも | 55.00 | | 清酒 | 1.00 | | さつまいも | 55.00 | | 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | ごぼう | 10.00 | | * 白ごま | 3.00 | | 砂糖 | 3.80 | | 水 | 120.00 | | 砂糖 | 3.80 | | 水 | 120.00 | | 砂糖 | 3.80 | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | 玉ねぎ | 12.00 | | | | | * 無塩バター | 3.00 | | | | | * 無塩バター | 3.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | にんじん | 10.00 | | * 豚ばら肉 | 22.00 | | * 牛乳 | 15.00 | | 大根 | 65.00 | | * 牛乳 | 15.00 | | 大根 | 65.00 | | * 牛乳 | 15.00 | | 大根 | 65.00 | | | | |
| | | | れんこん | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | | * りんご | 25.00 | | じゃがいも | 55.00 | | * りんご | 25.00 | | じゃがいも | 55.00 | | * りんご | 25.00 | | じゃがいも | 55.00 | | | | |
| | | | にんにく | 0.80 | | しょうが | 0.40 | | | | | イカボール | 10.00 | (1) | | | | イカボール | 10.00 | (1) | | | | イカボール | 10.00 | (1) | | | |
| | | | オリーブオイル | 1.00 | | さつまあげ | 12.00 | | * 大豆 | 15.00 | | がんもどき | 12.00 | (2) | * 大豆 | 15.00 | | がんもどき | 12.00 | (2) | * 大豆 | 15.00 | | がんもどき | 12.00 | (2) | | | |
| | | | * バター | 2.00 | | 大根 | 120.00 | | レンズマメ | 1.00 | | つみれ | 12.00 | (3) | レンズマメ | 1.00 | | つみれ | 12.00 | (3) | レンズマメ | 1.00 | | つみれ | 12.00 | (3) | | | |
| | | | * しょうゆ | 0.80 | | じゃがいも | 25.00 | | ひよこまめ | 8.00 | | ちくわ | 12.00 | (4) | ひよこまめ | 8.00 | | ちくわ | 12.00 | (4) | ひよこまめ | 8.00 | | ちくわ | 12.00 | (4) | | | |
| | | | 食塩 | 0.70 | | にんじん | 12.00 | | いんげん豆 | 10.00 | | 野菜ボール | 12.00 | (5) | いんげん豆 | 10.00 | | 野菜ボール | 12.00 | (5) | いんげん豆 | 10.00 | | 野菜ボール | 12.00 | (5) | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | こんにゃく | 10.00 | | さやいんげん | 5.00 | | はんぺん | 12.00 | (6) | さやいんげん | 5.00 | | はんぺん | 12.00 | (6) | さやいんげん | 5.00 | | はんぺん | 12.00 | (6) | | | |
| | | | * 白ごま | 2.00 | | さやいんげん | 5.00 | | * 豚肉 | 18.00 | | こんにゃく | 10.00 | | * 豚肉 | 18.00 | | こんにゃく | 10.00 | | * 豚肉 | 18.00 | | こんにゃく | 10.00 | | | | |
| | | | グリーンピース | 5.00 | | * しょうゆ | 5.50 | | にんにく | 0.50 | | 昆布 | 0.70 | | にんにく | 0.50 | | 昆布 | 0.70 | | にんにく | 0.50 | | 昆布 | 0.70 | | | | |
| | | | | | | 三温糖 | 2.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | しょうゆ | 2.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | しょうゆ | 2.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | | |
| | | | わかめ | 0.60 | | みりん | 1.50 | | 玉ねぎ | 55.00 | | 食塩 | 0.30 | | 玉ねぎ | 55.00 | | 食塩 | 0.30 | | 玉ねぎ | 55.00 | | 食塩 | 0.30 | | | | |
| | | | * 豆腐 | 45.00 | | 清酒 | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 1.50 | | | | |
| | | | * 鶏肉 | 12.00 | | だし汁 | 30.00 | | ほんしめじ | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | | ほんしめじ | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | | ほんしめじ | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | | | | |
| | | | 長ねぎ | 20.00 | | | | | ホールトマト | 15.00 | | サバ節 | 3.00 | | ホールトマト | 15.00 | | サバ節 | 3.00 | | ホールトマト | 15.00 | | サバ節 | 3.00 | | | | |
| | | | なると巻 | 8.00 | | もやし | 20.00 | | ケチャップ | 10.00 | | 水 | 80.00 | | ケチャップ | 10.00 | | 水 | 80.00 | | ケチャップ | 10.00 | | 水 | 80.00 | | | | |
| | | | 小松菜 | 20.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | | 中濃ソース | 0.50 | | | | | 中濃ソース | 0.50 | | | | | 中濃ソース | 0.50 | | | | | | | |
| | | | * チキンブイヨン | 2.00 | | えのきたけ | 9.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | ツナ | 18.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | ツナ | 18.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | ツナ | 18.00 | | | | |
| | | | * ポークブイヨン | 2.00 | | * 生揚げ | 38.00 | | チリパウダー | 0.04 | | 小松菜 | 20.00 | | チリパウダー | 0.04 | | 小松菜 | 20.00 | | チリパウダー | 0.04 | | 小松菜 | 20.00 | | | | |
| | | | * コクがらスープ | 2.00 | | 小松菜 | 20.00 | | * コクがらスープ | 3.00 | | キャベツ | 20.00 | | * コクがらスープ | 3.00 | | キャベツ | 20.00 | | * コクがらスープ | 3.00 | | キャベツ | 20.00 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.60 | | * 白みそ | 4.30 | | * しょうゆ | 1.20 | | わかめ | 1.00 | | * しょうゆ | 1.20 | | わかめ | 1.00 | | * しょうゆ | 1.20 | | わかめ | 1.00 | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | * 赤みそ | 4.30 | | 食塩 | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| | | | * しょうゆ | 0.80 | | * サバ節 | 3.00 | | こしょう | 0.04 | | もやし | 20.00 | | こしょう | 0.04 | | もやし | 20.00 | | こしょう | 0.04 | | もやし | 20.00 | | | | |
| | | | * ごま油 | 0.60 | | だし昆布 | 0.20 | | ローリエ | 0.05 | | しょうゆ | 3.50 | | ローリエ | 0.05 | | しょうゆ | 3.50 | | ローリエ | 0.05 | | しょうゆ | 3.50 | | | | |
| | | | 水 | 120.00 | | 水 | 140.00 | | * チーズ | 5.00 | | 三温糖 | 0.90 | | * チーズ | 5.00 | | 三温糖 | 0.90 | | * チーズ | 5.00 | | 三温糖 | 0.90 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * りんご缶詰 | 18.00 | | | | | * 豚肉 | 20.00 | | みかん | 80.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | みかん | 80.00 | | * 豚肉 | 20.00 | | みかん | 80.00 | | | | |
| | | | みかん缶 | 18.00 | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | | | |
| | | | パイ缶 | 18.00 | | | | | セロリー | 3.00 | | | | | セロリー | 3.00 | | | | | セロリー | 3.00 | | | | | | | |
| | | | * 黄桃缶 | 18.00 | | | | | ローリエ | 0.03 | | | | | ローリエ | 0.03 | | | | | ローリエ | 0.03 | | | | | | | |
| | | | 寒天シロップ | 10.00 | | | | | かぶ | 15.00 | | | | | かぶ | 15.00 | | | | | かぶ | 15.00 | | | | | | | |
| | | | ゼリー | 25.00 | | | | | かぶの葉 | 6.00 | | | | | かぶの葉 | 6.00 | | | | | かぶの葉 | 6.00 | | | | | | | |
| | | | * ヨーグルト | 45.00 | | | | | キャベツ | 40.00 | | | | | キャベツ | 40.00 | | | | | キャベツ | 40.00 | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 1.00 | | | | | じゃがいも | 30.00 | | | | | じゃがいも | 30.00 | | | | | じゃがいも | 30.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | にんじん | 15.00 | | | | | にんじん | 15.00 | | | | | にんじん | 15.00 | | | | | | | |
| | | | 炒り大豆 | 4.00 | | | | | 玉ねぎ | 20.00 | | | | | 玉ねぎ | 20.00 | | | | | 玉ねぎ | 20.00 | | | | | | | |
| | | | 煮干し | 3.50 | | | | | * チキンブイヨン | 2.00 | | | | | * チキンブイヨン | 2.00 | | | | | * チキンブイヨン | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | * ポークブイヨン | 2.00 | | | | | * ポークブイヨン | 2.00 | | | | | * ポークブイヨン | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | * コクがらスープ | 3.00 | | | | | * コクがらスープ | 3.00 | | | | | * コクがらスープ | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | 白ワイン | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.65 | | | | | 食塩 | 0.65 | | | | | 食塩 | 0.65 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.04 | | | | | こしょう | 0.04 | | | | | こしょう | 0.04 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 100.00 | | | | | 水 | 100.00 | | | | | 水 | 100.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月10日 月曜日 | | | 11月11日 火曜日 | | | 11月12日 水曜日 | | | 11月13日 木曜日 | | | 11月14日 金曜日 | | |
|---|--------|----|------------------------------------|--------|----|---|--------|-----|---|--------|-----|---|--------|----|
| 牛乳 コーントースト いかくんサラダ 塩豚とじゃがいものスープ りんご | | | 牛乳 カレーマーボー丼 大根の中華スープ オレンジ | | | 牛乳 雑穀ごはん いわしのかば焼き 酢みそ和え のっぺい汁 | | | 牛乳 あんかけ焼きそば わかめ卵スープ 手作りあんデニッシュ | | | 牛乳 小松菜とハムのごはん 厚焼き卵のおろしあんかけ 大根と大豆のこってり煮 さつま汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| * 食パン | 80.00 | | 精白米 | 110.00 | | 精白米 | 100.00 | | * 中華めん | 145.00 | | 精白米 | 100.00 | |
| 水 | 40.00 | | 水 | 120.00 | | * 十六穀ブレンド | 6.00 | (7) | * サラダ油 | 2.00 | | 水 | 114.00 | |
| ホールコーン | 18.00 | | * 豚肉 | 18.00 | | 水 | 120.00 | | * ごま油 | 1.50 | | 小松菜 | 35.00 | |
| 玉ねぎ | 10.00 | | 清酒 | 2.00 | | | | | * 豚肉 | 15.00 | | * ロースハム | 8.00 | |
| こしょう | 0.03 | | * 大豆 | 13.00 | | いわしでん粉 | 50.00 | | 清酒 | 1.50 | | * サラダ油 | 1.20 | |
| * ノンエッグマヨネーズ | 6.00 | | * 大豆 | 3.00 | | * 大豆白絞油 | 6.00 | | * いか | 10.00 | | 食塩 | 0.45 | |
| * チーズ | 8.50 | | * しほり豆腐 | 80.00 | | * しょうゆ | 4.50 | | * えび | 10.00 | | 清酒 | 2.20 | |
| 乾燥バセリ | 0.03 | | にんじん | 12.00 | | 三温糖 | 4.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | たけのこ | 12.00 | | みりん | 2.00 | | * 小麦粉 | 1.00 | | * 厚焼き卵 | 62.50 | |
| * いかのくん製 | 10.00 | | 長ねぎ | 15.00 | | 清酒 | 2.00 | | なると巻 | 8.00 | | 大根 | 15.00 | |
| ブロッコリ | 15.00 | | ニラ | 8.00 | | しょうが | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | * しょうゆ | 1.30 | |
| 玉ねぎ | 15.00 | | しいたけ | 0.60 | | | | | 玉ねぎ | 30.00 | | 三温糖 | 0.05 | |
| キャベツ | 25.00 | | しょうが | 0.80 | | もやし | 30.00 | | 白菜 | 25.00 | | みりん | 1.50 | |
| きゅうり | 15.00 | | にんにく | 0.80 | | きゅうり | 20.00 | | たけのこ | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | |
| * サラダ油 | 1.80 | | * サラダ油 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | 小松菜 | 15.00 | | だし汁 | 5.00 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | * テンメンジャン | 8.00 | | キャベツ | 25.00 | | にんにく | 0.30 | | でん粉 | 0.40 | |
| 三温糖 | 0.65 | | トウバンジャン | 0.20 | | * 食酢 | 2.30 | | しょうが | 0.30 | | 水 | 0.80 | |
| 白ワイン | 1.00 | | オスターソース | 1.20 | | 辛子練り | 0.05 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | * しょうゆ | 5.00 | | * 白みそ | 4.70 | | * チキンブイヨン | 8.00 | | * 鶏肉 | 10.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 食塩 | 0.40 | | 三温糖 | 2.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | 清酒 | 2.30 | | | | | オスターソース | 0.80 | | しょうが | 0.40 | |
| * 豚肉 | 22.00 | | カレー粉 | 0.52 | | 里芋 | 15.00 | | 清酒 | 1.00 | | * 大豆 | 8.00 | |
| 清酒 | 1.50 | | * ごま油 | 0.50 | | 大根 | 25.00 | | 砂糖 | 1.00 | | 大根 | 50.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | でん粉 | 2.00 | | にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | | にんじん | 10.00 | |
| * サラダ油 | 0.50 | | 水 | 4.00 | | ごぼう | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | さやいんげん | 5.00 | |
| じゃがいも | 45.00 | | | | | こんにゃく | 5.00 | | でん粉 | 3.00 | | * しょうゆ | 3.50 | |
| 玉ねぎ | 15.00 | | * 鶏肉 | 10.00 | | * 油揚げ | 5.50 | | 水 | 6.00 | | 三温糖 | 1.20 | |
| にんじん | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | * 豆腐 | 25.00 | | 水 | 30.00 | | みりん | 1.00 | |
| かぶ | 35.00 | | なると巻 | 10.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | * ごま油 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| かぶの葉 | 5.00 | | 大根 | 35.00 | | 小松菜 | 20.00 | | | | | だし汁 | 15.00 | |
| 小松菜 | 25.00 | | えのきたけ | 10.00 | | * しょうゆ | 3.00 | | わかめ | 0.60 | | | | |
| * チキンブイヨン | 2.00 | | * 豆腐 | 30.00 | | 食塩 | 0.55 | | * 豆腐 | 35.00 | | * 鶏肉 | 15.00 | |
| * ポークブイヨン | 2.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | 長ねぎ | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| * コクがらスープ | 3.00 | | 小松菜 | 20.00 | | みりん | 1.00 | | * かまぼこ | 8.00 | | さつまいも | 30.00 | |
| * しょうゆ | 1.00 | | * チキンブイヨン | 2.00 | | * サバ節 | 3.00 | | * たまご | 20.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 食塩 | 0.15 | | * ポークブイヨン | 2.00 | | だし昆布 | 0.50 | | * チキンブイヨン | 2.00 | | 大根 | 25.00 | |
| こしょう | 0.03 | | * コクがらスープ | 3.00 | | 水 | 130.00 | | * ポークブイヨン | 2.00 | | ごぼう | 10.00 | |
| 水 | 120.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | でん粉 | 1.00 | | * コクがらスープ | 3.00 | | こんにゃく | 5.00 | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 2.00 | | 食塩 | 0.50 | | * 豆腐 | 30.00 | |
| * りんご | 50.00 | | 食塩 | 0.50 | | | | | こしょう | 0.03 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | | | | * ごま油 | 0.80 | | * 白みそ | 4.80 | |
| | | | * ごま油 | 0.60 | | | | | 水 | 120.00 | | * 赤みそ | 4.80 | |
| | | | 水 | 130.00 | | | | | | | | * サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | こしあん | 12.00 | | だし昆布 | 0.20 | |
| | | | * オレンジ | 50.00 | | | | | * デニッシュシート | 40.00 | (8) | 水 | 130.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月17日 | | | 11月18日 | | | 11月19日 | | | 11月20日 | | | 11月21日 | | |
|---|--------|----|---------------------------------------|--------|----|----------------------------------|--------|----|--|--------|-----|--|--------|----|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| 牛乳 きのこカレーライス もやしとコーンのサラダ 元気ヨーグルト | | | 牛乳 五目うどん 揚げボールと豆腐の煮物 きな粉蒸しパン | | | 牛乳 すき焼き風丼 じゃがいものみそ汁 りんご | | | 牛乳 コッペパン みかんジャム いわしフライ 若草ポテト | | | 牛乳 菊花ごはん 鯖の山椒焼き おかか和え 湯葉入りすまし汁 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| ・牛乳 | 206.00 | | ・牛乳 | 206.00 | | ・牛乳 | 206.00 | | ・牛乳 | 206.00 | | ・牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 100.00 | | ・冷凍うどん | 135.00 | | 精白米 | 100.00 | | ・コッペパン | 70.00 | | 精白米 | 95.00 | |
| 水 | 120.00 | | ・鶏肉 | 18.00 | | 水 | 117.60 | | 水 | 35.00 | | 水 | 108.00 | |
| ・鶏肉 | 30.00 | | なると巻 | 10.00 | | ・豚肉 | 25.00 | | ・みかんジャム | 15.00 | | 清酒 | 1.80 | |
| 赤ワイン | 3.00 | | しいたけ | 0.60 | | 清酒 | 2.50 | | ・いわしフライ | 50.00 | (9) | 菊のり | 0.50 | |
| しょうが | 1.00 | | ・油揚げ | 5.00 | | 玉ねぎ | 40.00 | | ・大豆白絞油 | 6.50 | | 穀物酢 | 7.50 | |
| にんにく | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | 白菜 | 20.00 | | 中濃ソース | 2.50 | | 食塩 | 0.40 | |
| 玉ねぎ | 60.00 | | 小松菜 | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | 砂糖 | 2.80 | |
| にんじん | 12.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | しらたき | 20.00 | | | | | ・鶏肉 | 12.00 | |
| じゃがいも | 45.00 | | ・しょうゆ | 5.50 | | しいたけ | 0.70 | | | | | にんじん | 8.00 | |
| ぶなしめじ | 5.00 | | 清酒 | 1.50 | | ・焼き豆腐 | 35.00 | | じゃがいも | 90.00 | | 切昆布 | 0.40 | |
| エリンギ | 5.00 | | みりん | 1.50 | | 長ねぎ | 15.00 | | 食塩 | 0.55 | | ・しょうゆ | 3.00 | |
| しいたけ | 0.60 | | 食塩 | 0.20 | | ・焼か | 4.00 | | あおのり | 0.03 | | みりん | 1.50 | |
| レンズまめ | 3.00 | | 三温糖 | 0.80 | | ・サラダ油 | 1.00 | | | | | ・白ごま | 2.50 | |
| ・大豆 | 12.00 | | ・サバ節 | 3.00 | | ・しょうゆ | 9.00 | | ・鶏肉 | 10.00 | | | | |
| ・大豆 | 1.00 | | だし昆布 | 0.50 | | 三温糖 | 4.00 | | 白ワイン | 1.00 | | さば | 50.00 | |
| カレー粉 | 1.05 | | 水 | 110.00 | | 清酒 | 2.50 | | キャベツ | 30.00 | | 清酒 | 1.80 | |
| ガラムマサラ | 0.08 | | | | | みりん | 2.00 | | 玉ねぎ | 25.00 | | みりん | 1.80 | |
| マサラマイルド | 0.08 | | ・揚げボール | 32.00 | | ・サラダ油 | 1.00 | | ホールコーン | 15.00 | | 砂糖 | 0.40 | |
| ターメリック | 0.04 | | ・豚肉 | 12.00 | | | | | 小松菜 | 20.00 | | ・しょうゆ | 3.20 | |
| アップルソース | 10.00 | | ・しほり豆腐 | 60.00 | | じゃがいも | 45.00 | | ・たまご | 20.00 | | さんしょう | 0.12 | |
| チャツネ | 5.00 | | にんじん | 15.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | | でん粉 | 0.50 | | | | |
| ケチャップ | 5.00 | | こんにゃく | 15.00 | | えのきたけ | 10.00 | | ・チキンブイヨン | 2.00 | | 小松菜 | 20.00 | |
| トマトジュース | 3.30 | | たけのこ | 18.00 | | ・油揚げ | 7.00 | | ・ポークブイヨン | 2.00 | | キャベツ | 30.00 | |
| ウスターソース | 1.30 | | しいたけ | 1.20 | | 小松菜 | 20.00 | | ・コクがらスープ | 3.00 | | もやし | 30.00 | |
| 中濃ソース | 4.00 | | さやいんげん | 5.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | 白ワイン | 1.00 | | にんじん | 5.00 | |
| ・しょうゆ | 1.60 | | ・しょうゆ | 5.00 | | ・白みそ | 5.20 | | 食塩 | 0.55 | | 糸削り節 | 1.50 | |
| ・脱脂粉乳 | 1.30 | | 三温糖 | 1.80 | | ・赤みそ | 5.20 | | こしょう | 0.03 | | かつお粉 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.98 | | みりん | 1.50 | | ・サバ節 | 3.00 | | 水 | 100.00 | | ・しょうゆ | 3.80 | |
| こしょう | 0.03 | | 清酒 | 2.00 | | だし昆布 | 0.20 | | | | | 三温糖 | 0.50 | |
| ・チキンブイヨン | 2.00 | | だし汁 | 30.00 | | 水 | 130.00 | | | | | | | |
| ・ポークブイヨン | 2.00 | | | | | | | | | | | ・鶏肉 | 12.00 | |
| ・コクがらスープ | 2.00 | | 蒸しパンミックス | 19.00 | | ・りんご | 50.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | |
| ・米粉 | 4.50 | | ・小麦粉 | 19.00 | | | | | | | | かまぼこ | 8.00 | |
| 水 | 110.00 | | ・きなこ | 3.00 | | | | | | | | 大根 | 25.00 | |
| ・サラダ油 | 1.00 | | 砂糖 | 8.00 | | | | | | | | えのきたけ | 10.00 | |
| ・バター | 4.50 | | ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ | 1.00 | | | | | | | | ゆば | 8.00 | |
| | | | ・牛乳 | 15.00 | | | | | | | | ・豆腐 | 30.00 | |
| もやし | 35.00 | | ・たまご | 15.00 | | | | | | | | 小松菜 | 18.00 | |
| ホールコーン | 20.00 | | 甘納豆 | 6.00 | | | | | | | | ・しょうゆ | 1.70 | |
| きゅうり | 20.00 | | 紙カップ | 1.00 | | | | | | | | 食塩 | 0.40 | |
| キャベツ | 20.00 | | | | | | | | | | | 清酒 | 1.50 | |
| ・サラダ油 | 1.80 | | | | | | | | | | | みりん | 1.00 | |
| 穀物酢 | 1.60 | | | | | | | | | | | ・サバ節 | 3.00 | |
| ・しょうゆ | 1.00 | | | | | | | | | | | 水 | 130.00 | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.03 | | | | | | | | | | | | | |
| ・白ごま | 1.20 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| ・元気ヨーグルト | 70.00 | | | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月24日 | | | 月曜日 | | | 11月25日 | | | 火曜日 | | | 11月26日 | | | 水曜日 | | | 11月27日 | | | 木曜日 | | | 11月28日 | | | 金曜日 | | |
|--------|-----|----|--|--------|----|---|--------|----|-----------|--------|----|--|--------|----|------|--------|----|---|--|--|-----|--|--|--------|--|--|-----|--|--|
| | | | 牛乳 カレーミートサンド グリーンサラダ 千葉ゴロゴロ味噌シチュー | | | 牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 鶏マヨ 白菜わかめスープ 青りんごゼリー | | | | | | 牛乳 スパゲティナポリタン じゃがいもとキャバツのスープ キャロットケーキ 大豆小魚 | | | | | | 牛乳 ひじきごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 磯香和え 竹輪麩のみそ汁 | | | | | | | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * コッパパン | 70.00 | | 精白米 | 90.00 | | * スパゲティ | 70.00 | | 精白米 | 98.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 水 | 105.00 | | 水 | 108.00 | | 水 | 90.00 | | 水 | 102.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 豚肉 | 15.00 | | * チキンピヨン | 2.00 | | * 豚肉 | 10.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 赤ワイン | 1.50 | | 食塩 | 0.30 | | * ベーコン | 3.50 | | * 鶏肉 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | にんにく | 0.60 | | * 豚肉 | 15.00 | | 玉ねぎ | 35.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうが | 0.60 | | にんにく | 0.75 | | にんじん | 12.00 | | 芽ひじき | 2.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * サラダ油 | 1.00 | | しょうが | 0.75 | | ピーマン | 7.00 | | 水 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 大豆 | 15.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | マッシュルーム | 6.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | レンズまめ | 6.00 | | 長ねぎ | 15.00 | | にんにく | 0.65 | | * 油揚げ | 5.50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 玉ねぎ | 60.00 | | にんじん | 10.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | さやいんげん | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | にんじん | 15.00 | | * 大豆 | 15.00 | | ホールトマト | 10.00 | | * しょうゆ | 2.80 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | マッシュルーム | 5.00 | | * しょうゆ | 1.40 | | トマトピューレ | 8.80 | | みりん | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ケチャップ | 8.00 | | 食塩 | 0.40 | | ケチャップ | 25.00 | | 清酒 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ホールトマト | 8.00 | | こしょう | 0.03 | | * ソース | 0.90 | | 三温糖 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | オールスパイス | 0.06 | | * ごま油 | 0.70 | | * チーズ | 4.00 | | 食塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ウスターソース | 3.00 | | | | | 赤ワイン | 1.30 | | だし汁 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ガラムマサラ | 0.03 | | * 鶏むね肉 | 50.00 | | 食塩 | 0.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | マサラマイルド | 0.03 | | しょうが | 0.40 | | こしょう | 0.04 | | * 鮭 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | カレー粉 | 0.07 | | にんにく | 0.40 | | | | | キャバツ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 赤ワイン | 2.00 | | * しょうゆ | 1.20 | | * 鶏肉 | 12.00 | | 玉ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.30 | | 清酒 | 0.80 | | 白ワイン | 1.00 | | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | でん粉 | 5.00 | | じゃがいも | 45.00 | | がなしめじ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | グリーンピース | 2.50 | | * 大豆白絞油 | 4.00 | | キャバツ | 45.00 | | * バター | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | * ノンエッグマヨネーズ | 9.00 | | 小松菜 | 15.00 | | * 白みそ | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | キャバツ | 45.00 | | ケチャップ | 2.00 | | ホールコーン | 9.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | きゅうり | 17.00 | | 砂糖 | 0.80 | | * チキンピヨン | 2.00 | | 三温糖 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 小松菜 | 20.00 | | 穀物酢 | 2.00 | | * ポークピヨン | 2.00 | | みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * サラダ油 | 1.60 | | 食塩 | 0.20 | | * コクがらスープ | 4.00 | | 紙カップ | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 0.13 | | こしょう | 0.02 | | 白ワイン | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 穀物酢 | 1.00 | | | | | ローリエ | 0.05 | | 小松菜 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | レモン汁 | 0.80 | | * 鶏肉 | 10.00 | | 食塩 | 0.50 | | キャバツ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.62 | | わかめ | 0.50 | | こしょう | 0.03 | | もやし | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | 長ねぎ | 10.00 | | * しょうゆ | 0.50 | | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | 水 | 100.00 | | あおさ | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 鶏肉 | 15.00 | | 白菜 | 48.00 | | | | | * しょうゆ | 2.80 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 白ワイン | 1.00 | | 小松菜 | 25.00 | | * 小麦粉 | 12.00 | | 三温糖 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * サラダ油 | 1.00 | | なると巻 | 10.00 | | * 小麦粉 強力粉 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | にんじん | 10.00 | | でん粉 | 0.50 | | ベーキングパウダー | 1.20 | | * 豆腐 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 玉ねぎ | 30.00 | | * チキンピヨン | 2.00 | | * たまご | 15.00 | | わかめ | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | さつまいも | 30.00 | | * ポークピヨン | 2.00 | | 砂糖 | 7.50 | | * 竹輪ふ | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | がなしめじ | 10.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | * 牛乳 | 8.00 | | 大根 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | わけねぎ | 5.00 | | 清酒 | 1.80 | | * バター | 6.50 | | * 油揚げ | 7.50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | 食塩 | 0.60 | | みかんジュース | 7.50 | | 小松菜 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 米粉 | 5.00 | | こしょう | 0.04 | | にんじんペースト | 12.60 | | 長ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * バター | 6.00 | | 水 | 120.00 | | 紙カップ | 1.00 | | * 白みそ | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 牛乳 | 60.00 | | | | | 炒り大豆 | 4.00 | | * 赤みそ | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * 白みそ | 3.60 | | * 青りんごゼリー | 30.00 | | 煮干し | 3.50 | | * サバ節 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * チキンピヨン | 2.00 | | | | | | | | だし昆布 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | * ポークピヨン | 2.00 | | | | | | | | 水 | 130.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 水 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |