

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			6月1日			6月2日			6月3日			6月4日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 黒糖パン チキンカツ 野菜ソテー キャベツのスープ	オレンジ		牛乳 枝豆じゃこごはん 白身魚のにんにくチーズ焼き アーモンド和え じゃが芋と絹さやの味噌汁			牛乳 すき焼き丼 根菜汁 かみかみごぼう					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00				
			*黒糖パン	70.00	(2 3)	精白米	95.00		精白米	100.00				
			水	35.00		水	114.00		水	120.00				
						*えだまめ	10.00		*豚肉	33.00				
			チキンカツ	50.00	(1)	ちりめん	4.30		清酒	2.50				
			*大豆白絞油	5.00		ごま	3.00		玉ねぎ	60.00				
			中濃ソース	2.00					しらたき	15.00				
						たら	50.00		しいたけ	0.70				
			玉ねぎ	5.00		白ワイン	2.30		*焼き豆腐	30.00				
			ほうれんそう	35.00		こしょう	0.02		長ねぎ	10.00				
			もやし	25.00		食塩	0.23		*サラダ油	1.00				
			にんじん	15.00		にんにく	0.50		*しょうゆ	6.50				
			ホールコーン	20.00		オリーブオイル	3.20		清酒	1.00				
			にんにく	0.20		乾燥パセリ	0.13		三温糖	1.60				
			オリーブオイル	1.00		*チーズ	10.00		みりん	1.00				
			*コンソメ	0.40		紙カップ	1.00		だし汁	10.00				
			食塩	0.30										
			こしょう	0.03		ほうれんそう	20.00		大根	25.00				
						キャベツ	30.00		にんじん	11.00				
			*鶏肉	11.00		もやし	30.00		玉ねぎ	15.00				
			白ワイン	1.00		にんじん	5.00		じゃがいも	20.00				
			じゃがいも	35.00		アーモンド	3.00		*油揚げ	5.00				
			キャベツ	45.00		〃	3.50		小松菜	10.00				
			コーン	10.00		*しょうゆ	4.00		長ねぎ	10.00				
			*バター	1.00		三温糖	2.00		*しょうゆ	3.00				
			*チキンブイヨン	2.00	(2)				食塩	0.60				
			*ポークブイヨン	2.00	(3)	じゃがいも	45.00		清酒	1.00				
			白ワイン	1.00		玉ねぎ	20.00		みりん	1.00				
			*コンソメ	0.45		さやえんどう	6.00		だしパック	3.00				
			食塩	0.50		*豆腐	30.00		だし昆布	0.50				
			こしょう	0.03		*白みそ	11.90		水	130.00				
			水	100.00		だしパック	3.00							
						水	150.00		ごぼう	45.00				
			*オレンジ	50.00					でん粉	8.00				
									*大豆白絞油	4.00				
									白ごま	2.00				
									食塩	0.28				
									のり	0.20				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月7日 月曜日			6月8日 火曜日			6月9日 水曜日			6月10日 木曜日			6月11日 金曜日		
牛乳 中華丼 春雨スープ フルーツのゼリーあえ			牛乳 はちみつレモントースト グラタン煮 バリバリサラダ			牛乳 ごはん ちくわの磯辺揚げ からし和え 胡麻キムチ味噌汁			牛乳 ソース焼きそば 中華うま煮 キャラメルポテト			牛乳 鶏そぼろごはん いわしのゴマフライ くきわかめのきんぴら 豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
精白米	100.00		*食パン	80.00		精白米	100.00		*中華めん	130.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		清酒	5.00		水	114.00	
*豚肉	20.00		*バター	3.50					*豚肉	20.00		*鶏肉	18.00	
*えび	12.00		*マーガリン	2.50		*焼き竹輪	50.00	(7)	清酒	2.00		清酒	1.50	
*いか	12.00		はちみつ	7.50		*小麦粉	10.00		キャベツ	30.00		こねぎ	6.00	
清酒	2.00		砂糖	2.50		あおさ	0.50		にんじん	10.00		白ごま	1.50	
玉ねぎ	30.00		レモン汁	2.00		水	10.00		玉ねぎ	30.00		しょうが	0.40	
にんじん	10.00					*大豆白絞油	5.00		しいたけ	1.10		*サラダ油	1.00	
たけのこ	20.00		*マカロニ	10.00					*サラダ油	1.00		*しょうゆ	3.60	
白菜	30.00		*鶏肉	15.00		ほうれんそう	20.00		中濃ソース	9.00		三温糖	0.80	
しょうが	0.50		玉ねぎ	40.00		キャベツ	30.00		ウスターソース	5.00		みりん	1.00	
にんにく	0.50		にんじん	10.00		もやし	30.00		*かき油	2.00	(9)	清酒	1.00	
オイスターソー	1.00	(9)	さやいんげん	10.00		にんじん	5.00		*中華スープストック	0.60		食塩	0.25	
*中華スープストック	0.50		じゃがいも	30.00		辛子粉	0.04		食塩	0.25		だし汁	5.00	
清酒	2.00		小松菜	10.00		*しょうゆ	4.50		あおのり	0.25				
*しょうゆ	3.00		植物油	0.80		三温糖	0.10		こしょう	0.03		*いわしゴマフライ	20.00	(10)
食塩	0.30		米粉	5.00								*大豆白絞油	2.50	
こしょう	0.02		*バター	2.50		大根	30.00		*鶏肉	25.00		中濃ソース	2.00	
でん粉	2.00		*牛乳	50.00		キムチ	10.00	(8)	清酒	2.50				
水	65.00		*チキンブイヨン	2.00		*油揚げ	5.00		*角揚げ	60.00		くきわかめ	10.00	
ごま油	0.80		*ポークブイヨン	2.00		*豆腐	30.00		白菜	30.00		さつま揚げ	10.00	
			*チーズ	4.00		小松菜	10.00		玉ねぎ	30.00		こんにゃく	20.00	
はるさめ	6.50		*スキムミルク	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	30.00	
*鶏肉	10.00		食塩	0.75		*白みそ	4.50		*うずら卵	25.00		にんじん	12.00	
長ねぎ	15.00		水	50.00		*赤みそ	5.00		チンゲンサイ	10.00		さやいんげん	5.00	
小松菜	15.00					白ごま	2.40		しょうが	0.30		唐辛子	0.01	
にんじん	10.00		キャベツ	40.00		だしパック	3.00		*サラダ油	1.00		白ごま	1.00	
なると	10.00		きゅうり	15.00		水	130.00		*しょうゆ	4.00		ごま油	1.00	
わかめ	0.60		にんじん	10.00					*中華スープストック	0.20		清酒	1.20	
*チキンブイヨン	2.00		ホールコーン	12.00		*ゼリー	40.00	(21)	砂糖	0.20		*しょうゆ	2.50	
*ポークブイヨン	2.00		ポテトチップス	8.50	(5)				清酒	1.00		砂糖	1.20	
*中華スープストック	0.50		コーンフレーク	5.00	(6)				でん粉	1.00		みりん	1.20	
食塩	0.40		植物油	0.60					水	2.00		水	5.00	
こしょう	0.03		ごま油	0.35					ごま油	0.50				
*しょうゆ	1.50		*しょうゆ	1.00								*豆腐	45.00	
ごま油	0.60		穀物酢	1.60					さつまいも	40.00		玉ねぎ	20.00	
水	120.00		食塩	0.30					*大豆	20.00		*油揚げ	5.00	
			こしょう	0.03					でん粉	2.00		小松菜	10.00	
あわせゼリー	40.00	(4)							*大豆白絞油	4.00		長ねぎ	10.00	
*りんご缶詰	15.00								砂糖	4.00		わかめ	0.50	
みかん缶	20.00								*バター	1.00		*白みそ	4.80	
パイン	15.00								*生クリーム	4.00		*赤みそ	4.80	
*もも	15.00											だしパック	3.00	
												水	130.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月14日 月曜日			6月15日 火曜日			6月16日 水曜日			6月17日 木曜日			6月18日 金曜日		
牛乳 わけねぎの和風スパゲティ かぶとうずら卵のスープ 小松菜マフィン 大豆小魚						牛乳 ハヤシライス 梅ドレッシングサラダ ココア大豆			牛乳 梅ちりめんごはん いかの甘揚げ 豚肉と野菜のごま炒め かきたま汁			牛乳 ごはん 冷凍みかん かつおの生姜ソース さやいんげんのごま和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00					*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
*スパゲティ	75.00					精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00	
水	32.00					水	120.00		水	120.00		水	120.00	
*ツナ	12.00					乾燥パセリ	0.10		カリカリ梅	1.50	(15)			
白ワイン	0.50					*豚肉	25.00		ちりめん	3.50		かつお	50.00	
にんにく	0.50					赤ワイン	2.50		白ごま	3.00		てん粉	5.00	
しょうが	0.50					玉ねぎ	40.00					*大豆白絞油	5.00	
植物油	1.00					にんじん	10.00					*しょうゆ	4.00	
玉ねぎ	40.00					マッシュルーム	10.00		いか	50.00		砂糖	2.00	
キャベツ	20.00					*バター	1.00		でん粉	5.00		みりん	1.00	
ほんしめじ	6.00					*ハヤシルウ	12.00	(12)	*大豆白絞油	5.00		清酒	2.00	
干しいたけ	0.50					*デミグラス	15.00	(13)	*しょうゆ	2.20		しょうが	1.00	
わけねぎ	8.00					ホールトマト	12.00		三温糖	2.40				
小松菜	12.00					ケチャップ	3.00		清酒	1.00		さやいんげん	15.00	
*コンソメ	0.50					赤ワイン	2.00		みりん	0.80		キャベツ	25.00	
食塩	0.40					*しょうゆ	1.00					もやし	30.00	
*しょうゆ	6.50					*チキンブイヨン	2.00		*豚肉	15.00		にんじん	10.00	
みりん	1.00					*ポークブイヨン	2.00		清酒	1.50		白ごま	1.50	
こしょう	0.03					*コンソメ	0.20		ほうれんそう	25.00		〃	3.00	
花かつお	1.00					砂糖	0.40		キャベツ	35.00		練りごま	1.50	(16)
						こしょう	0.03		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
*鶏肉	15.00					水	50.00		ぶなしめじ	10.00		*しょうゆ	4.00	
にんじん	10.00								白ごま	2.00				
玉ねぎ	20.00					大根	20.00		しょうが	0.50		*豚肉	10.00	
じゃがいも	35.00					キャベツ	45.00		*サラダ油	1.00		清酒	1.00	
かぶ	20.00					きゅうり	10.00		*しょうゆ	2.50		*サラダ油	1.00	
かぶの葉	5.00					にんじん	8.00		清酒	1.00		じゃがいも	20.00	
*うずら卵	15.00					わかめ	0.80		三温糖	0.07		にんじん	10.00	
*チキンブイヨン	2.00					*サラダ油	1.60		食塩	0.20		大根	25.00	
*ポークブイヨン	2.00					穀物酢	1.20		こしょう	0.03		ごぼう	10.00	
*コンソメ	0.80					食塩	0.40					こんにゃく	5.00	
食塩	0.40					こしょう	0.03		*鶏肉	10.00		*豆腐	30.00	
こしょう	0.04					うめびしお	2.80	(14)	清酒	1.00		小松菜	10.00	
水	150.00					砂糖	0.25		*なると	10.00		長ねぎ	10.00	
									えのきたけ	10.00		*白みそ	5.80	
*ホットケーキ	38.00	(11)				炒り大豆	15.00		*豆腐	40.00		*赤みそ	5.80	
*牛乳	22.00					砂糖	7.50		小松菜	10.00		だしパック	3.00	
グラニュー糖	4.80					水	5.25		長ねぎ	10.00		水	130.00	
*生クリーム	5.00					ビュアココア	4.50		*全卵	20.00				
小松菜	6.00								でん粉	0.50		みかん	70.00	
紙カップ	1.00								*しょうゆ	2.50				
									食塩	0.50				
炒り大豆	4.00								清酒	1.00				
煮干し	3.50								みりん	1.00				
									だしパック	3.00				
									だし昆布	0.50				
									水	130.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月21日			6月22日			6月23日			6月24日			6月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チキンカレーライス イタリアンサラダ 河内晩柑			牛乳 焼きうどん 和風サラダ もずくの卵スープ 卵ドーナツ			牛乳 ゆかりごはん 鮭のごまだれ焼き 酢みそ和え 麩のすまし汁						牛乳 中華混ぜごはん ツナとチーズの春巻き揚げ もやしのスープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00					*牛乳	206.00	
精白米	110.00		*冷凍うどん	140.00		精白米	110.00					精白米	85.00	
水	120.00		*豚肉	15.00		水	120.00					料理酒	1.20	
*鶏肉	30.00		ベーコン	8.00		ゆかり	1.30					*しょうゆ	1.00	
赤ワイン	3.00		なると	8.00		白ごま	3.00					水	108.00	
しょうが	1.00		*サラダ油	1.00								*豚肉	10.00	
にんにく	1.00		*いか	10.00		*鮭	50.00					清酒	1.00	
玉ねぎ	70.00		清酒	1.00		白ごま	2.00					にんじん	8.00	
にんじん	15.00		にんじん	15.00		〃	2.00					長ねぎ	10.00	
じゃがいも	55.00		玉ねぎ	30.00		清酒	1.00					きくらげ 乾	0.70	
カレー粉	1.05		キャベツ	40.00		*しょうゆ	2.80					*ザーサイ	1.50	
ガラマサラ	0.08		干ししいたけ	1.00		みりん	1.00					しなちく	1.50	
マサラマイルド	0.08		ビーマン	10.00		砂糖	2.00					*サラダ油	1.20	
ターメリック	0.04		食塩	0.40								清酒	1.20	
アップルソース	10.00		*しょうゆ	3.80		もやし	30.00					食塩	0.50	
チャツネ	5.00		*中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.20		きゅうり	20.00					ごま油	1.00	
ケチャップ	5.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00					白ごま	2.50	
トマトジュース	3.30		鰹ぶし	1.00		キャベツ	25.00							
ウスターソース	1.30		ごま油	0.70		*食酢	2.30					*ツナ	18.00	
中濃ソース	4.00					辛子練り	0.05					*チーズ	12.00	
*しょうゆ	1.60		キャベツ	20.00		*白みそ	4.40					*春巻きの皮	12.00	(19)
*脱脂粉乳	1.30		大根	25.00		三温糖	2.00					*小麦粉	0.20	
食塩	0.98		にんじん	5.00								水	0.30	
こしょう	0.03		もやし	30.00		かまぼこ	8.00					*大豆白絞油	3.00	
*チキンブイヨン	2.00		白ごま	1.50		*はなふ	3.00	(18)						
*ポークブイヨン	2.00		*しょうゆ	2.70		ぶなしめじ	9.00					*ベーコン	5.00	
米粉	4.50		*サラダ油	0.80		えのきたけ	9.00					もやし	40.00	
水	110.00		ごま油	0.80		*豆腐	35.00					*なると	8.00	
*サラダ油	1.00		穀物酢	1.00		小松菜	15.00					しいたけ	0.70	
*バター	4.50		食塩	0.20		*しょうゆ	2.00					*豆腐	30.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.50					長ねぎ	10.00	
赤ビーマン	8.00					清酒	1.20					小松菜	10.00	
キャベツ	55.00		*鶏肉	15.00		みりん	1.00					*チキンブイヨン	2.00	
きゅうり	15.00		*豆腐	30.00		だしパック	3.00					*ポークブイヨン	2.00	
にんじん	5.00		もずく	6.00		だし昆布	0.50					*しょうゆ	1.80	
玉ねぎ	2.80		にんじん	10.00		水	130.00					清酒	1.00	
にんにく	0.15		えのきたけ	5.00								食塩	0.60	
穀物酢	1.90		もやし	20.00								こしょう	0.03	
オリーブオイル	2.20		長ねぎ	10.00								水	130.00	
食塩	0.80		*全卵	20.00										
こしょう	0.03		でん粉	0.50								*ヨーグルト	77.00	(20)
			白ごま	1.50										
河内晩柑	50.00		*チキンブイヨン	2.00										
			*ポークブイヨン	2.00										
			*中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.20										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.04										
			清酒	1.00										
			*しょうゆ	1.00										
			水	150.00										
			*ドーナツ	40.00	(17)									
			*大豆白絞油	4.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月28日 月曜日			6月29日 火曜日			6月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 マーボーなす丼 中華サラダ 冷凍バイン 大豆小魚			牛乳 甘納豆パン あじフライ コーンサラダ 人参ポタージュ			牛乳 ごはん 納豆 白身魚と野菜のうま煮 じゃがいもとワカメのみそ汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00							
精白米	105.00		*甘納豆パン	70.00	(2 4)	精白米	100.00							
水	120.00					水	120.00							
なす	30.00		*あじフライ	60.00	(2 2)									
でん粉	3.00		*大豆白絞油	3.80		*カップ納豆	33.00							
*大豆白絞油	3.80		中濃ソース	2.00										
*豚肉	15.00					たら	48.00							
清酒	1.50		キャベツ	50.00		しょうが	0.50							
*しぼり豆腐	30.00		きゅうり	10.00		でん粉	2.50							
*大豆	10.00		にんじん	5.00		*大豆白絞油	3.00							
にんじん	15.00		わかめ	0.50		ごぼう	10.00							
たけのこ	15.00		とうもろこし	15.00		玉ねぎ	30.00							
長ねぎ	10.00		植物油	2.50		にんじん	15.00							
ニラ	5.00		*しょうゆ	1.00		じゃがいも	35.00							
しょうが	0.50		穀物酢	2.00		こんにゃく	18.00							
にんにく	0.50		食塩	0.50		絹さや	3.00							
*サラダ油	1.00		こしょう	0.03		しょうが	0.60							
*テンメンジャン	6.00					*サラダ油	1.00							
トウバンジャン	0.15		にんじんベース	25.00		*しょうゆ	6.00							
*しょうゆ	4.50		にんじん	20.00		砂糖	1.40							
*中華ｽｰﾌﾟ スﾄｯｸ	0.50		じゃがいも	20.00		みりん	1.40							
砂糖	0.30		玉ねぎ	30.00		だしパック	1.00							
清酒	1.00		ベーコン	6.00										
ラー油	0.30		ほうれんそう	15.00		じゃがいも	30.00							
ごま油	0.80		米粉	4.20		にんじん	10.00							
さんしょう	0.01		*バター	4.00		わかめ	0.60							
オイスターソース	1.00		*牛乳	50.00		*油揚げ	5.00							
水	60.00		*チキンブイヨン	2.00		*豆腐	30.00							
			*ポークブイヨン	2.00		長ねぎ	10.00							
キャベツ	30.00		食塩	0.50		小松菜	10.00							
もやし	20.00		こしょう	0.03		だしパック	3.00							
とうもろこし	12.00		水	60.00		だし昆布	0.30							
きゅうり	12.00					*白みそ	11.00							
わかめ	0.60					水	160.00							
白ごま	1.20													
ごま油	1.50													
穀物酢	1.50													
砂糖	1.00													
食塩	0.40													
*しょうゆ	2.00													
バイン	40.00													
炒り大豆	4.00													
煮干し	3.50													