

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 カレーうどん 鶏肉団子と野菜の煮物 ココア蒸しパン 大豆小魚			牛乳 五目ごはん 鯖の山椒焼き 沢煮椀 ミニたい焼き					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						* 冷凍うどん	135.00		精白米	90.00				
						* 豚肉	18.00		水	108.00				
						清酒	1.50		* しょうゆ	2.00				
						* 油あげ	10.00		清酒	1.00				
						なると巻	10.00		* 鶏肉	15.00				
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						玉ねぎ	30.00		ごぼう	10.00				
						小松菜	10.00		* 油揚げ	5.00				
						長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00				
						にんにく	0.40		ぶなしめじ	5.00				
						しょうが	0.40		さやいんげん	5.00				
						* サラダ油	1.00		砂糖	0.50				
						* カレールウ	6.00	(1)	みりん	1.50				
						カレー粉	0.70		* しょうゆ	3.00				
						ガラムマサラ	0.08		* 白ごま	1.50				
						マサラマイルド	0.08		だし汁	10.00				
						* しょうゆ	3.00							
						清酒	1.50		* さば	50.00				
						みりん	2.00		清酒	1.80				
						* サバ節	3.00		みりん	1.80				
						水	120.00		砂糖	0.40				
									* しょうゆ	3.20				
						* 鶏肉団子	25.00	(2)	さんしょう	0.12				
						さといも	30.00							
						にんじん	10.00		* 豚肉	15.00				
						玉ねぎ	30.00		清酒	1.50				
						こんにゃく	10.00		* 油揚げ	5.00				
						さやいんげん	5.00		大根	35.00				
						しょうが	0.60		にんじん	10.00				
						* サラダ油	1.00		ごぼう	10.00				
						* しょうゆ	3.00		えのきたけ	10.00				
						三温糖	1.20		こんにゃく	5.00				
						みりん	1.50		小松菜	25.00				
						清酒	1.50		長ねぎ	10.00				
						だし汁	20.00		* しょうゆ	3.00				
									食塩	0.60				
						蒸しパンミックス	35.00		清酒	1.00				
						* 米粉	3.00		みりん	1.00				
						* 牛乳	28.00		* サバ節	3.00				
						* 無塩バター	1.00		水	130.00				
						ビュアココア	1.00							
						紙カップ	1.00		たいやき	40.00	(3)			
						炒り大豆	4.00							
						煮干し	3.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ 白いんげん豆と野菜スープ 手作りピーチパイ			牛乳 ハヤシライス にんじんドレッシングサラダ りんご			牛乳 白飯 韓国風肉豆腐 参鶏湯風スープ ひとくちゼリー			牛乳 コッパパン チョコブラック&ホワイト タンドリーチキン 若草ポテト			牛乳 コーンクリームスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	75.00		精白米	110.00		精白米	110.00		* コッパパン	70.00	
			水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
			キャベツ	50.00		* 豚肉	25.00					チョコクリーム	15.00	(7)
			* ツナ	15.00		赤ワイン	2.50		* しぼり豆腐	70.00				
			玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	60.00		* 豚肉	25.00				
			* 干しえび	2.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50		* 鶏肉	60.00	
			* さくらえび	1.50		じゃがいも	35.00		* サラダ油	1.50		にんにく	0.40	
			にんにく	1.00		マッシュルーム	10.00		えのきたけ	15.00		しょうが	0.50	
			オリーブオイル	2.00		にんにく	0.60		長ねぎ	10.00		* ヨーグルト	7.50	
			* しょうゆ	1.80		しょうが	0.60		にんじん	15.00		ケチャップ	6.00	
			白ワイン	1.00		* サラダ油	1.00		白菜	40.00		ガラムマサラ	0.02	
			食塩	0.70		* ハヤシルウ	12.00	(5)	しらたき	30.00		カレー粉	0.45	
			こしょう	0.04		* デミグラスソース	8.00	(6)	* コチジャン	2.30		レモン汁	3.00	
			* バター	2.00		ホールトマト	12.00		砂糖	1.50		食塩	0.40	
			乾燥パセリ	0.07		ケチャップ	3.00		* しょうゆ	3.50		こしょう	0.03	
						ウスターソース	1.50		清酒	2.50				
			いんげん豆	15.00		赤ワイン	2.00		みりん	4.00		じゃがいも	80.00	
			* 鶏肉	10.00		* チキンブイオン	3.00		* 食塩	0.40		食塩	0.60	
			キャベツ	30.00		* ポークブイオン	2.00		水	10.00		あおのり	0.03	
			にんじん	12.00		* コクがらスープ	2.00							
			玉ねぎ	25.00		砂糖	0.40		* 鶏肉	25.00		* 鶏肉	10.00	
			小松菜	30.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		白ワイン	1.00	
			* チキンブイオン	2.00		こしょう	0.03		大根	25.00		玉ねぎ	40.00	
			* ポークブイオン	2.00		水	50.00		しょうが	0.50		ホールコーン	15.00	
			* コクがらスープ	2.00					長ねぎ	10.00		とうもろこし	30.00	
			* しょうゆ	2.00		キャベツ	40.00		小松菜	25.00		小松菜	30.00	
			食塩	0.80		きゅうり	17.00		しいたけ	0.40		* 牛乳	60.00	
			白ワイン	1.00		小松菜	20.00		もち玄米	6.00		* バター	3.00	
			こしょう	0.04		もやし	12.00		* チキンブイオン	2.00		米粉	3.60	
			水	150.00		* サラダ油	1.20		* ポークブイオン	2.00		* チキンブイオン	2.00	
						砂糖	0.85		食塩	0.80		* ポークブイオン	2.00	
			* 黄桃缶	50.00		穀物酢	1.65		こしょう	0.03		* 生クリーム	2.00	
			* パインシート	40.00	(4)	食塩	0.65		* しょうゆ	0.50		* 脱脂粉乳	1.50	
			粉糖	0.20		こしょう	0.03		水	160.00		食塩	0.30	
						にんにく	0.20					こしょう	0.03	
						にんじん	4.50		* みかんゼリー	23.00		水	100.00	
						* 白ごま	2.00							
						* りんご	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 もずくの中華スープ いちごヨーグルト			牛乳 ごはん いわしの甘露煮 ごま和え じゃがいもとおおさのみそ汁			牛乳 親子風丼ぶり けんちん汁 河内晩柑			牛乳 はちみつレモントースト バリバリサラダ ポトフ 大豆小魚			牛乳 山菜おこわ あじフライ たけのこのおかか煮 かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		精白米	100.00		精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	60.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	40.00		もち米	40.00	
* 豚肉	20.00					* 鶏肉	30.00		* バター	7.50		* しょうゆ	2.00	
清酒	2.00		いわし	50.00		玉ねぎ	55.00		はちみつ	8.00		水	120.00	
* 大豆	10.00		しょうが	1.00		にんじん	12.00		砂糖	2.50		* 鶏肉	15.00	
* 大豆	1.00		長ねぎ	5.00		わけねぎ	5.00		レモン汁	2.00		山菜ミックス	7.00	
* しぼり豆腐	80.00		* しょうゆ	6.00		長ねぎ	10.00					* 油揚げ	5.00	
にんじん	10.00		三温糖	6.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	40.00		ごぼう	10.00	
たけのこ	10.00		* オレンジピューレ	4.00		かまぼこ	8.00		きゅうり	15.00		ほんしめじ	1.00	
玉ねぎ	30.00		清酒	2.50		砂糖	3.00		にんじん	10.00		* 白ごま	1.00	
長ねぎ	10.00		みりん	4.00		* しょうゆ	7.00		ホールコーン	12.00		* しょうゆ	2.50	
ニラ	5.00		だし汁	20.00		みりん	2.00		ポテトチップス	10.00		みりん	1.00	
しいたけ	0.60		小松菜	20.00		清酒	1.20		コーンフレーク	8.00		砂糖	0.50	
しょうが	0.60		キャベツ	30.00		だし汁	12.00		* サラダ油	0.60		清酒	1.00	
にんにく	0.60		もやし	30.00		* たまご	35.00		* ごま油	0.35		食塩	0.30	
* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		じゃがいも	25.00		* しょうゆ	1.00		* サバ節	8.00	
* チキンブイオン	2.00		白ごま	1.50		大根	15.00		穀物酢	1.60		あじ	40.00	
* 赤みそ	6.60		白ごま	3.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		食塩	0.10	
* テンメシジャン	5.00		練りごま	1.50		ごぼう	10.00		こしょう	0.03		こしょう	0.01	
トウバンジャン	0.30		* しょうゆ	3.70		* 油揚げ	5.00		* 豚肉	20.00		* 乾燥パン粉	5.00	
* コクがらスープ	2.00		三温糖	2.20		こんにゃく	5.00		白ワイン	2.00		* 小麦粉	4.00	
* しょうゆ	2.50		じゃがいも	30.00		* 豆腐	35.00		セロリー	3.00		水	2.00	
砂糖	0.40		玉ねぎ	25.00		小松菜	25.00		ローリエ	0.03		* 大豆白絞油	5.00	
清酒	1.80		えのきたけ	10.00		長ねぎ	10.00		かぶ	15.00		中濃ソース	3.80	
食塩	0.20		油揚げ	5.00		* サラダ油	1.00		かぶの葉	5.00		たけのこ	25.00	
こしょう	0.04		小松菜	25.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	30.00		* 生揚げ	20.00	
* ごま油	1.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.60		キャベツ	40.00		こんにゃく	10.00	
でん粉	2.00		あおさ	0.50		清酒	1.00		じゃがいも	40.00		* さやいんげん	5.00	
水	4.00		白みそ	4.30		みりん	1.00		にんじん	15.00		しょうゆ	3.00	
水	10.00		* 赤みそ	4.30		* サバ節	3.00		玉ねぎ	20.00		三温糖	1.00	
* 鶏肉	15.00		* サバ節	3.00		水	130.00		* チキンブイオン	2.00		みりん	1.00	
* 豆腐	30.00		水	130.00		* ごま油	0.30		* ポークブイオン	2.00		清酒	1.00	
もずく	15.00					河内晩柑	50.00		白ワイン	2.00		糸削り節	1.00	
なると巻	7.00								食塩	0.80		だし汁	20.00	
にんじん	10.00								こしょう	0.04				
えのきたけ	5.00								水	100.00				
もやし	25.00											* 鶏肉	10.00	
長ねぎ	10.00											清酒	1.00	
小松菜	30.00											えのきたけ	10.00	
* 白ごま	1.50											* 豆腐	40.00	
* チキンブイオン	2.00											小松菜	15.00	
* ポークブイオン	2.00											長ねぎ	10.00	
食塩	0.60											* たまご	20.00	
こしょう	0.04											でん粉	0.50	
清酒	1.00											* しょうゆ	1.80	
* しょうゆ	1.00											食塩	0.40	
* ごま油	0.60											清酒	1.00	
水	150.00											みりん	1.00	
* ヨーグルト	70.00											* サバ節	3.00	
												水	130.00	

