

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
根菜ピラフ			五色の花ごはん			スイートポテトサンド			茶めし		
わかめ豆腐スープ			大根と豚ばら肉の煮物			チリコンカン			おでん		
はちみつレモンゼリーのヨーグルト和え			生揚げの味噌汁			ポトフ			ツナ和え		
大豆小魚									菊花みかん		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	110.00		コッペパン	70.00		精白米	115.00	
水	102.00		水	120.00		水	35.00		* ショウゆ	3.00	
* とり肉	13.00		* 五色の花結び	1.30		さつまいも	55.00		清酒	1.00	
ごぼう	10.00		* 白ごま	3.00		砂糖	3.80		水	120.00	
玉ねぎ	12.00					・無塩バター	3.00				
にんじん	10.00		* 豚ばら肉	22.00		* 牛乳	15.00		大根	65.00	
れんこん	10.00		清酒	1.50		* りんご	25.00		じゃがいも	55.00	
にんにく	0.80		しょうが	0.40		* 大豆	15.00		* イカボール	10.00	(1)
オリーブオイル	1.00		さつまいげ	12.00		レンズまめ	1.00		* がんもどき	12.00	(2)
* バター	2.00		大根	120.00		ひよこまめ	8.00		* つみれ	12.00	(3)
* ショウゆ	0.80		じゃがいも	25.00		・豚肉	18.00		* ちくわ	12.00	(4)
食塩	0.70		にんじん	12.00		にんにく	0.50		* 野菜ボール	12.00	(5)
こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		いんげん豆	10.00		はんぺん	12.00	(6)
* 白ごま	2.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00				
グリンピース	5.00		* ショウゆ	5.50		・豚肉	18.00		こんにゃく	10.00	
			三温糖	2.00		にんにく	0.50		昆布	0.70	
わかめ	0.60		みりん	1.50		玉ねぎ	55.00		食塩	0.30	
* 豆腐	45.00		清酒	1.50		にんじん	10.00		みりん	1.50	
* 鶏肉	12.00		だし汁	30.00		ほんしめじ	10.00		清酒	1.50	
長ねぎ	20.00					ホールトマト	15.00		* サバ節	3.00	
なると巻	8.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		水	80.00	
小松菜	20.00		玉ねぎ	30.00		中濃ソース	0.50				
* チキンブイヨン	2.00		えのきたけ	9.00		赤ワイン	2.00		* ツナ	18.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 生揚げ	38.00		チリバウダー	0.04		小松菜	20.00	
* コクがらスープ	2.00		小松菜	20.00		・コクがらスープ	3.00		キャベツ	20.00	
食塩	0.60		白みそ	4.30		・ショウゆ	1.20		わかめ	1.00	
こしょう	0.03		* 赤みそ	4.30		食塩	0.40		にんじん	10.00	
* ショウゆ	0.80		* サバ節	3.00		こしょう	0.04		もやし	20.00	
* ごま油	0.60		だし昆布	0.20		ローリエ	0.05		* ショウゆ	3.50	
水	120.00		水	140.00		・チーズ	5.00		三温糖	0.90	
* りんご缶詰	18.00					・豚肉	20.00		みかん	80.00	
みかん缶	18.00					白ワイン	2.00				
パイン缶	18.00					セロリー	3.00				
* 黄桃缶	18.00					ローリエ	0.03				
寒天シロップ	10.00					かぶ	15.00				
ゼリー	25.00					かぶの葉	6.00				
* ヨーグルト	45.00					キャベツ	40.00				
砂糖	1.00					じゃがいも	30.00				
炒り大豆	4.00					にんじん	15.00				
煮干し	3.50					玉ねぎ	20.00				
						・チキンブイヨン	2.00				
						・ポークブイヨン	2.00				
						・コクがらスープ	3.00				
						白ワイン	2.00				
						食塩	0.65				
						こしょう	0.04				
						水	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
コーントースト			カレーマーボー丼			雑穀ごはん			あんかけ焼きそば			小松菜とハムのごはん					
いかくんサラダ			大根の中華スープ			いわしのかば焼き			わかめ卵スープ			厚焼き卵のおろしあんかけ					
塩豚とじゃがいものスープ			オレンジ			酢みそ和え			手作りあんデニッシュ			大根と大豆のこってり煮					
りんご						のつべい汁						さつま汁					
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	100.00		* 中華めん	145.00		精白米	100.00				
水	40.00		水	120.00		* 十六穀ブレンド	6.00	(7)	* サラダ油	2.00		水	114.00				
ホールコーン	18.00		* 豚肉	18.00		水	120.00		* ごま油	1.50		小松菜	35.00				
玉ねぎ	10.00		清酒	2.00					* 豚肉	15.00		* ロースハム	8.00				
こしょう	0.03		* 大豆	13.00		いわしでん粉	50.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.20				
* ノンエッグマヨネーズ	6.00		* 大豆	3.00		* 大豆白絞油	6.00		* いか	10.00		食塩	0.45				
* チーズ	8.50		* しづくり豆腐	80.00		* しょうゆ	4.50		* えび	10.00		清酒	2.20				
乾燥バセリ	0.03		にんじん	12.00		三温糖	4.00		清酒	1.00							
			たけのこ	12.00		みりん	2.00		* 小麦粉	1.00		* 厚焼き卵	62.50				
* いかのくん製	10.00		長ねぎ	15.00		清酒	2.00		なると巻	8.00		大根	15.00				
ブロッコリ	15.00		ニラ	8.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.30				
玉ねぎ	15.00		しいたけ	0.60					玉ねぎ	30.00		三温糖	0.05				
キャベツ	25.00		しょうが	0.80		もやし	30.00		白菜	25.00		みりん	1.50				
きゅうり	15.00		にんにく	0.80		きゅうり	20.00		たけのこ	10.00		清酒	1.50				
* サラダ油	1.80		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00		だし汁	5.00				
穀物酢	2.00		* テンメンジャン	8.00		キャベツ	25.00		にんにく	0.30		でん粉	0.40				
三温糖	0.65		トウバンジャン	0.20		* 食酢	2.30		しょうが	0.30		水	0.80				
白ワイン	1.00		オイスターーズ	1.20		辛子練り	0.05		* サラダ油	1.00							
食塩	0.30		* しょうゆ	5.00		* 白みそ	4.70		* チキンブイヨン	8.00		* 鶏肉	10.00				
こしょう	0.03		食塩	0.40		三温糖	2.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00				
			清酒	2.30					* オイスターーズ	0.80		しょうが	0.40				
* 豚肉	22.00		カレー粉	0.52		里芋	15.00		清酒	1.00		* 大豆	8.00				
清酒	1.50		* ごま油	0.50		大根	25.00		砂糖	1.00		大根	50.00				
食塩	0.20		でん粉	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		にんじん	10.00				
* サラダ油	0.50		水	4.00		ごぼう	10.00		こしょう	0.03		さやいんげん	5.00				
じゃがいも	45.00					こんにゃく	5.00		でん粉	3.00		* しょうゆ	3.50				
玉ねぎ	15.00		* 鶏肉	10.00		* 油揚げ	5.50		水	6.00		三温糖	1.20				
にんじん	10.00		清酒	1.00		* 豆腐	25.00		水	30.00		みりん	1.00				
かぶ	35.00		なると巻	10.00		長ねぎ	10.00		* ごま油	1.00		清酒	1.00				
かぶの葉	5.00		大根	35.00		小松菜	20.00					だし汁	15.00				
小松菜	25.00		えのきたけ	10.00		* しょうゆ	3.00		わかめ	0.60							
* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00		食塩	0.55		* 豆腐	35.00		* 鶏肉	15.00				
* ポークブイヨン	2.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.00		長ねぎ	20.00		清酒	1.00				
* コクがらスープ	3.00		小松菜	20.00		みりん	1.00		* かまぼこ	8.00		さつまいも	30.00				
* しょうゆ	1.00		* チキンブイヨン	2.00		* サバ節	3.00		* たまご	20.00		にんじん	10.00				
食塩	0.15		* ポークブイヨン	2.00		だし昆布	0.50		* チキンブイヨン	2.00		大根	25.00				
こしょう	0.03		* コクがらスープ	3.00		水	130.00		* ポークブイヨン	2.00		ごぼう	10.00				
水	120.00		* しょうゆ	2.00		でん粉	1.00		* コクがらスープ	3.00		こんにゃく	5.00				
			清酒	1.00		水	2.00		食塩	0.50		* 豆腐	30.00				
* りんご	50.00								こしょう	0.03		長ねぎ	10.00				
			食塩	0.50					* ごま油	0.80		* 白みそ	4.80				
			こしょう	0.03					水	120.00		* 赤みそ	4.80				
			* ごま油	0.60								* サバ節	3.00				
			水	130.00					こしあん	12.00		だし昆布	0.20				
			* オレンジ	50.00					* デニッシュシート	40.00	(8)	水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表