

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
牛乳 ツナカレーライス ほうれん草とにんじんのサラダ ブルーベリーゼリー			牛乳 塩焼きそば 大根の中華スープ 米粉チョコチップマフィン			牛乳 秋の香りごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き ピリット和え 豆腐だんご汁			牛乳 ココア揚げパン 切り干し大根の炒め物 ワンタンスープ アーモンド小魚					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* 中華めん	130.00		精白米	95.00		* コッペパン	70.00	
			水	120.00		清酒	3.00		水	114.00		水	35.00	
			* 鶏肉	10.00		* 豚肉	25.00		清酒	1.50		* 大豆白絞油	4.50	
			赤ワイン	2.00		清酒	2.00		* しょうゆ	1.80		* 脱脂粉乳	5.20	
			* ツナ	15.00		キャベツ	35.00		ごぼう	10.00		ビュアココア	3.50	
			しょうが	1.00		にんじん	15.00		がなしめじ	10.00		砂糖	8.60	
			にんにく	1.00		玉ねぎ	20.00		山菜ミックス	8.00		紙袋	1.00	
			玉ねぎ	70.00		長ねぎ	10.00		さつまいも	15.00				
			にんじん	15.00		チンゲンサイ	15.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	12.00	
			じゃがいも	50.00		きくらげ 乾	0.40		* しょうゆ	0.80		切干大根	9.00	
			カレー粉	1.05		にんにく	0.60		食塩	0.50		しらたき	14.00	
			ガラムマサラ	0.08		しょうが	0.60		砂糖	1.20		にんじん	20.00	
			マサラマイルド	0.08		* サラダ油	1.00		みりん	1.20		たけのこ	15.00	
			ターメリック	0.04		* コクがらスープ	2.00		清酒	1.20		玉ねぎ	20.00	
			アップルソース	10.00		清酒	1.00		* 白ごま	3.00		ピーマン	8.00	
			チャツネ	5.00		* しょうゆ	1.80		だし汁	20.00		* 唐辛子	0.03	
			ケチャップ	5.00		食塩	0.70		たら	50.00		* サラダ油	1.00	
			トマトジュース	3.30		ごしょう	0.03		えのきたけ	10.00		* ごま油	0.80	
			ウスターソース	1.30		* ごま油	1.00		* 赤みそ	2.00		* しょうゆ	4.00	
			中濃ソース	4.00					清酒	1.00		砂糖	3.30	
			* しょうゆ	1.60		* 鶏肉	10.00		清酒	1.00		* 白ごま	2.00	
			* 脱脂粉乳	1.30		清酒	1.00		みりん	1.00				
			食塩	0.98		* なたと	3.50		* エッグクア	10.00		* 豚肉	10.00	
			ごしょう	0.03		大根	40.00		紙カップ	1.00		もやし	25.00	
			* チキンピイオン	2.00		えのきたけ	10.00					* なたと	7.00	
			* ポークピイオン	2.00		* 豆腐	35.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00	
			* コクがらスープ	2.00		長ねぎ	10.00		きゅうり	25.00		長ねぎ	10.00	
			* 米粉	4.50		小松菜	25.00		大根	20.00		小松菜	25.00	
			水	110.00		* チキンピイオン	2.00		にんじん	10.00		ワンタンの皮	16.00	
			* サラダ油	1.00		* ポークピイオン	2.00		食塩	0.14		しいたけ	0.80	
			* バター	4.50		* しょうゆ	1.60		* しょうゆ	3.20		* メンマ	2.00	
						清酒	1.00		* ごま油	0.70		* チキンピイオン	3.00	
			ほうれんそう	36.00		食塩	0.30		しょうが	0.75		* ポークピイオン	2.00	
			もやし	20.00		ごしょう	0.03		* 唐辛子	0.02		* しょうゆ	1.80	
			にんじん	20.00		* ごま油	1.00					清酒	2.00	
			ホールコーン	12.00		水	130.00		* 豆腐	17.00		白玉粉	0.50	
			レモン汁	2.40					白玉粉	13.00		食塩	0.50	
			オリーブオイル	1.50		* 米粉	23.00		* 豚肉	10.00		ごしょう	0.04	
			* しょうゆ	2.40		砂糖	11.50		清酒	1.00		* ごま油	1.00	
			砂糖	0.72		ハーフキングパウダー	2.20		白菜	40.00		水	130.00	
			食塩	0.20		* たまご	25.00		えのきたけ	10.00				
			ごしょう	0.02		* サラダ油	10.00		長ねぎ	12.00		アーモンド	3.00	
			にんにく	0.15		ラム	1.50		小松菜	25.00		煮干し	3.00	
						バニラエッセンス	0.15		しいたけ	0.30				
			* ゼリー	40.00		チョコチップ	4.30		* しょうゆ	2.80				
						紙カップ	1.00		食塩	0.20				
									清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									* サバ節	3.00				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日 月曜日			10月17日 火曜日			10月18日 水曜日			10月19日 木曜日			10月20日 金曜日		
牛乳 焼き豚チャーハン 油淋鶏 春雨スープ ひとくち牛乳プリン			牛乳 ごはん たくあんとじゃこのふりかけ 肉豆腐 けんちん汁			牛乳 ごま担々うどん 豚肉と野菜の黒酢炒め 肉豆腐 いちごクロワッサン			牛乳 味噌チキンカツ丼 きのこ汁 オレンジ			牛乳 中華おこわ 厚揚げと白菜のキムチ炒め 海老団子スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	98.00		精白米	105.00		* 冷凍うどん	130.00		精白米	105.00		精白米	60.00	
水	108.00		水	120.00		* 豚肉	15.00		水	130.00		もち米	40.00	
* 焼き豚	12.00					清酒	1.50		チキンカツ	50.00	(6)	* しょうゆ	1.00	
* なた	8.00		たくあん	7.50		* 大豆	12.00		* 大豆白絞油	5.00		清酒	1.50	
長ねぎ	12.00		ちりめんじゃこ	3.00		白菜	25.00		* 赤みそ	6.00		水	108.00	
とうもろこし	10.00		* 白ごま	2.00		長ねぎ	10.00		砂糖	6.00		* 豚肉	12.00	
* 白ごま	1.50		* しょうゆ	0.50		ニラ	5.00		清酒	2.50		たけのこ	10.00	
にんにく	0.50		みりん	0.70		にんにく	0.40		* しょうゆ	1.30		* メンマ	2.00	
しょうが	0.50		清酒	0.80		しょうが	0.40		にんにく	0.35		しいたけ	0.70	
* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.20		* ごま油	0.80		しょうが	0.80	
* しょうゆ	2.00					白ごま	1.50		水	12.00		* しょうゆ	1.40	
* チキンブイヨン	2.00		* しぼり豆腐	65.00		練りごま	5.50		白ごま	3.50		* オイタース	1.30	
清酒	1.00		* 豚肉	28.00		* コクからスープ	4.00					みりん	1.20	
食塩	0.40		清酒	2.50		* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	35.00		清酒	1.20	
こしょう	0.03		玉ねぎ	50.00		* ポークブイヨン	2.00		ごぼう	10.00		砂糖	0.50	
* ごま油	1.00		にんじん	20.00		トウバンジャン	0.40		にんじん	10.00		食塩	0.20	
			しいたけ	0.70		* テンメンジャン	4.30		えのきたけ	10.00		* 白ごま	2.00	
* 鶏むね肉	50.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	3.50		ぶなしめじ	10.00		* ごま油	1.30	
しょうが	0.25		しょうが	0.40		清酒	1.50		しいたけ	0.60				
清酒	1.50		* サラダ油	1.00		食塩	0.10		大根	10.00		* 豚肉	14.00	
でん粉	5.00		* しょうゆ	6.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		清酒	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		三温糖	2.50		水	80.00		玉ねぎ	10.00		* 大豆	10.00	
長ねぎ	1.70		清酒	1.50		* ごま油	0.80		* しょうゆ	3.00		* 角揚げ	45.00	
穀物酢	1.70		みりん	1.50					食塩	0.60		白菜	50.00	
* しょうゆ	2.80		だし汁	30.00		* 豚肉	23.00		清酒	1.80		玉ねぎ	35.00	
砂糖	1.50					しょうゆ	0.60		* サバ節	3.00		キムチ	15.00	
* チキンブイヨン	0.20		じゃがいも	25.00		清酒	0.60		水	130.00		チンゲンサイ	10.00	
水	8.00		大根	15.00		* サラダ油	0.80					* 白ごま	2.00	
			にんじん	10.00		しょうが	0.60		* オレンジ	50.00		しょうが	0.30	
春雨	10.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.60					にんにく	0.30	
水	30.00		* 油揚げ	5.00		白菜	35.00					* サラダ油	1.00	
* 豚肉	10.00		こんにゃく	5.00		たけのこ	20.00					* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		* 豆腐	30.00		にんじん	20.00					* チキンブイヨン	1.00	
* かまぼこ	8.00		小松菜	20.00		玉ねぎ	40.00					砂糖	0.30	
にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		じゃがいも	35.00					清酒	1.00	
白菜	25.00		* サラダ油	1.00		小松菜	35.00					こしょう	0.03	
長ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00		しょうゆ	4.50					でん粉	1.00	
小松菜	25.00		食塩	0.60		黒酢	5.00					水	2.00	
* ポークブイヨン	2.00		清酒	1.00		砂糖	4.50					* ごま油	0.80	
* チキンブイヨン	2.00		みりん	1.00		食塩	0.20							
* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00		黒こしょう	0.03					* えび団子	24.00	(7)
清酒	1.00		水	130.00		* チキンブイヨン	2.50					* 鶏肉	12.00	
食塩	0.50		* ごま油	0.30		清酒	1.50					わかめ	0.50	
こしょう	0.03					でん粉	1.50					* 豆腐	30.00	
水	130.00					水	1.50					長ねぎ	12.00	
												小松菜	25.00	
* 牛乳プリン	21.00					* クロワッサン	50.00	(5)				* ポークブイヨン	2.00	
						* いちごジャム	6.00					* チキンブイヨン	2.00	
						水	60.00					* コクからスープ	2.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.35	
												こしょう	0.03	
												水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日 月曜日			10月24日 火曜日			10月25日 水曜日			10月26日 木曜日			10月27日 金曜日		
牛乳 セルフホットドッグ キャベツソテー ポトフ ヨーグルト			牛乳 ごはん ちくわのカレー揚げ 五目きんぴら キムチ豚汁			牛乳 塩バターラーメン 中華うま煮 抹茶蒸しパン			牛乳 鶏そぼろごはん ししゃものゆかり揚げ 豆乳みそ汁 みかん			牛乳 はちみつチーズトースト ひじきサラダ ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	80.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00	
水	35.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	114.00		水	40.00	
* ドッグ用ウィンナー	30.00	(8)				* 豚肉	12.00		清酒	1.00		* バター	6.50	
辛子粉	0.02		* 焼き竹輪	50.00		清酒	1.00		食塩	0.30		はちみつ	8.00	
ケチャップ	4.50		* 小麦粉	10.00		にんにく	0.50		* 鶏肉	15.00		グラニュー糖	2.80	
			カレー粉	0.50		しょうが	0.50		しょうが	0.60		* チーズ	10.00	
キャベツ	40.00		水	10.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.50				
玉ねぎ	20.00		* 大豆白絞油	3.00		なると巻	10.00		* しょうゆ	3.00		芽ひじき	1.80	
ホールコーン	10.00					* メンマ	3.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	1.20	
にんにく	0.20		さつま揚げ	11.00		きくらげ 乾	0.50		三温糖	0.80		清酒	1.00	
* サラダ油	1.80		じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		みりん	1.00	
白ワイン	1.00		にんじん	23.00		キャベツ	20.00		いんげん	3.00		三温糖	0.30	
食塩	0.25		ごぼう	15.00		ホールコーン	8.00		* 白ごま	1.50		キャベツ	25.00	
こしょう	0.03		こんにやく	17.00		長ねぎ	10.00					大根	25.00	
乾燥パセリ	0.05		さやいんげん	5.50		* チキンブイヨン	3.00		ししゃも	40.00		にんじん	5.00	
			* 白ごま	1.10		* ポークブイヨン	3.00		でん粉	4.50		もやし	35.00	
* 豚肉	25.00		* サラダ油	2.20		食塩	0.80		ゆかり	0.50		* しょうゆ	1.50	
白ワイン	2.00		清酒	1.10		清酒	1.00		* 大豆白絞油	4.50		* サラダ油	1.00	
セロリ	3.00		砂糖	1.10		* バター	2.00					* ごま油	0.90	
ローリエ	0.03		みりん	2.30		こしょう	0.03		* 豚肉	15.00		穀物酢	1.00	
かぶ	15.00		* しょうゆ	3.30		水	150.00		大根	22.00		食塩	0.15	
かぶの葉	5.00		* 唐辛子	0.11					にんじん	15.00		こしょう	0.03	
キャベツ	30.00					* 鶏肉	25.00		ごぼう	10.00				
じゃがいも	45.00		* 豚肉	15.00		清酒	2.50		えのきたけ	10.00		* 豚肉	15.00	
にんじん	15.00		大根	10.00		* しほり豆腐	60.00		油揚げ	6.50		赤ワイン	1.50	
玉ねぎ	20.00		キムチ	12.00		しいたけ	0.60		* 豆腐	35.00		にんにく	0.80	
小松菜	25.00		ごぼう	8.00		白菜	35.00		小松菜	25.00		* サラダ油	0.80	
* チキンブイヨン	2.00		こんにやく	10.00		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	12.00		いんげん豆	11.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00		にんじん	15.00		* 豆乳	30.00		レンズまめ	6.00	
白ワイン	2.00		小松菜	20.00		* うずら卵	25.00		* 白みそ	9.00		にんじん	15.00	
食塩	0.50		にんじん	12.00		チンゲンサイ	10.00		* サバ節	3.00		玉ねぎ	30.00	
こしょう	0.04		長ねぎ	10.00		しょうが	0.30		水	100.00		じゃがいも	30.00	
水	100.00		* 白みそ	3.80		* サラダ油	1.00					トマトピュー	5.00	
			* 赤みそ	3.80		* しょうゆ	4.00		みかん	80.00		ホールトマト	15.00	
* ヨーグルト	77.00		* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	2.50					ケチャップ	6.50	
			水	130.00		砂糖	0.20					中濃ソース	1.80	
						清酒	1.00					ローリエ	0.02	
						食塩	0.20					パブリアン	0.30	
						こしょう	0.03					オールスパイス	0.03	
						でん粉	1.00					砂糖	0.90	
						水	2.00					食塩	0.35	
						* ごま油	0.50					こしょう	0.03	
												* チーズ	3.00	
						蒸しミックス	35.00					* 生クリーム	1.20	
						* 米粉	3.00					* チキンブイヨン	2.00	
						* 牛乳	28.00					* ポークブイヨン	2.00	
						* 無塩バター	1.00					水	100.00	
						抹茶	0.40					乾燥パセリ	0.05	
						あずき甘納豆	5.00							
						紙カップ	1.00							

