

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 月 日 水曜日 | | | 4月10日 木曜日 | | | 4月11日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-----------|--------|----|-----------|--------|------|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | |
| | | | | | | | | | カレーライス | | | 花見寿司 | | 桜ゼリー |
| | | | | | | | | | ツナサラダ | | | さわらの立田揚げ | | |
| | | | | | | | | | オレンジ | | | からし和え | | |
| | | | | | | | | | | | | はんぺん汁 | | |
| | | | | | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | 精白米 | 100.00 | | 精白米 | 90.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 120.00 | | 水 | 102.00 | |
| | | | | | | | | | * 豚肉 | 30.00 | | 穀物酢 | 4.00 | |
| | | | | | | | | | 赤ワイン | 3.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| | | | | | | | | | しょうが | 1.00 | | 食塩 | 0.20 | |
| | | | | | | | | | にんにく | 1.00 | | レモン汁 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | 玉ねぎ | 70.00 | | * 鶏肉 | 8.00 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 15.00 | | 清酒 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | じゃがいも | 50.00 | | にんじん | 5.00 | |
| | | | | | | | | | * 大豆 | 13.00 | | しいたけ | 0.70 | |
| | | | | | | | | | レンズまめ | 3.10 | | * 油揚げ | 3.00 | |
| | | | | | | | | | カレー粉 | 1.05 | | * しょうゆ | 3.50 | |
| | | | | | | | | | ガラムマサラ | 0.08 | | 三温糖 | 2.50 | |
| | | | | | | | | | マサラマイルド | 0.08 | | みりん | 1.00 | |
| | | | | | | | | | ターメリック | 0.04 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | アップルソース | 10.00 | | * 白ごま | 2.50 | |
| | | | | | | | | | チャツネ | 5.00 | | 桜塩漬 | 2.50 | |
| | | | | | | | | | ケチャップ | 5.00 | | れんこん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | トマトジュース | 3.30 | | 穀物酢 | 2.00 | |
| | | | | | | | | | ウスターソース | 1.30 | | 砂糖 | 0.80 | |
| | | | | | | | | | 中濃ソース | 4.00 | | 食塩 | 0.08 | |
| | | | | | | | | | * しょうゆ | 1.60 | | さわら | 50.00 | |
| | | | | | | | | | * 脱脂粉乳 | 1.30 | | * しょうゆ | 1.50 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.98 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | しょうが | 0.50 | |
| | | | | | | | | | * チキンブイヨン | 2.00 | | でん粉 | 4.00 | |
| | | | | | | | | | * ポークブイヨン | 2.00 | | * 大豆白絞油 | 5.50 | |
| | | | | | | | | | * コクがらスープ | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | * 米粉 | 4.50 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 110.00 | | 小松菜 | 15.00 | |
| | | | | | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| | | | | | | | | | * バター | 4.50 | | もやし | 30.00 | |
| | | | | | | | | | | | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | ツナ | 15.00 | | 辛子粉 | 0.04 | |
| | | | | | | | | | * しょうゆ | 0.50 | | * しょうゆ | 4.30 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 0.50 | | 砂糖 | 0.65 | |
| | | | | | | | | | 三温糖 | 0.30 | | | | |
| | | | | | | | | | キャベツ | 50.00 | | * 鶏肉 | 10.00 | |
| | | | | | | | | | きゅうり | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 5.00 | | 大根 | 25.00 | |
| | | | | | | | | | ホールコーン | 5.00 | | えのきたけ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | * しょうゆ | 1.00 | | * はんぺん | 12.00 | |
| | | | | | | | | | * サラダ油 | 2.00 | | * 豆腐 | 25.00 | |
| | | | | | | | | | 穀物酢 | 1.80 | | 小松菜 | 30.00 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.50 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | * しょうゆ | 1.80 | |
| | | | | | | | | | * オレンジ | 50.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | みりん | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | * サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 130.00 | |
| | | | | | | | | | | | | * 桜ゼリー | 30.00 | (1) |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

| 4月28日 月曜日 | | | 4月29日 火曜日 | | | 4月30日 水曜日 | | | 月 日 木曜日 | | | 月 日 金曜日 | | |
|-----------|-----|----|-----------|-----|----|-----------|--------|----|---------|-----|----|---------|-----|----|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | 牛乳 | | | | | | | | |
| | | | | | | たけのこごはん | | | | | | | | |
| | | | | | | 鯖の胡麻焼き | | | | | | | | |
| | | | | | | 磯香和え | | | | | | | | |
| | | | | | | すまし汁 | | | | | | | | |
| | | | | | | ・牛乳 | 206.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 精白米 | 95.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 108.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・鶏肉 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 清酒 | 1.50 | | | | | | | |
| | | | | | | たけのこ | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・油揚げ | 8.50 | | | | | | | |
| | | | | | | にんじん | 8.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・しょうゆ | 3.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 三温糖 | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | みりん | 1.20 | | | | | | | |
| | | | | | | 清酒 | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.20 | | | | | | | |
| | | | | | | だし汁 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | さば | 50.00 | | | | | | | |
| | | | | | | みりん | 1.80 | | | | | | | |
| | | | | | | 砂糖 | 2.20 | | | | | | | |
| | | | | | | ・しょうゆ | 3.20 | | | | | | | |
| | | | | | | ・白ごま | 1.20 | | | | | | | |
| | | | | | | 黒ごま | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | キャベツ | 30.00 | | | | | | | |
| | | | | | | もやし | 30.00 | | | | | | | |
| | | | | | | にんじん | 5.00 | | | | | | | |
| | | | | | | のり | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | ・しょうゆ | 3.50 | | | | | | | |
| | | | | | | みりん | 0.55 | | | | | | | |
| | | | | | | ・鶏肉 | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・かまぼこ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・豆腐 | 40.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 長ねぎ | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | えのきたけ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | わかめ | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・サバ節 | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | だし昆布 | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | | | | | | |
| | | | | | | ・しょうゆ | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 清酒 | 1.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | |