

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

5月22日 月曜日			5月23日 火曜日			5月24日 水曜日			5月25日 木曜日			5月26日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス もやしとコーンのサラダ マスカットゼリー			牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ かぶと小松菜のスープ 米粉抹茶チョコマフィン			牛乳 梅とじゃこのおこわ 鯖のんにく焼き 昆布茶和え かきたま汁			牛乳 黒糖パン クリスピーチキン スパイシーポテト クリームシチュー			牛乳 グリーンピースごはん 白身魚と野菜のうま煮 豚汁 オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* スパゲティ	72.00		精白米	60.00		* 黒糖パン	70.00		精白米	105.00	
水	120.00		水	35.00		もち米	50.00		水	50.00		清酒	1.00	
* 豚肉	25.00		キャベツ	50.00		清酒	2.00					水	114.00	
赤ワイン	2.50		* ツナ	12.00		だし昆布	0.10		* 鶏むね肉	50.00		グリーンピース	15.00	
玉ねぎ	60.00		玉ねぎ	20.00		水	108.00		食塩	0.35		食塩	0.40	
にんじん	15.00		* 干しえび	2.00		ちりめんじゃこ	5.00		こしょう	0.03				
じゃがいも	40.00		* さくらえび	1.50		カリカリ梅	2.80		* ノンエッグマヨネーズ	6.00		たら	48.00	
マッシュルーム	10.00		にんにく	1.00		* ごま油	1.50		* 乾燥パン粉	3.80		しょうが	0.50	
にんにく	0.60		オリーブオイル	2.00					* チーズ	3.10		でん粉	3.50	
しょうが	0.60		* しょうゆ	1.30		* さば	60.00		コーンフレーク	8.00		* 大豆白絞油	5.00	
* サラダ油	1.00		白ワイン	1.00		* しょうゆ	2.50					玉ねぎ	40.00	
* ハヤシルウ	12.00		食塩	0.60		食塩	0.10		じゃがいも	90.00		にんじん	15.00	
* デミグラス	8.00		こしょう	0.04		清酒	1.70		食塩	0.55		じゃがいも	35.00	
ホールトマト	12.00		* バター	2.00		にんにく	1.40		こしょう	0.03		こんにゃく	18.00	
ケチャップ	3.00		乾燥パセリ	0.07					カレー粉	0.03		絹さや	3.00	
ウスターソース	1.50					小松菜	20.00		チリパウダー	0.04		しょうが	0.60	
赤ワイン	2.00		かぶ 根、皮む	45.00		キャベツ	40.00		パプリカパウダー	0.20		* サラダ油	1.00	
* チキンブイヨン	3.00		かぶの葉	10.00		にんじん	15.00					* しょうゆ	6.00	
砂糖	0.40		キャベツ	10.00		昆布茶	0.80		* 鶏肉	15.00		砂糖	1.40	
食塩	0.20		にんじん	15.00		食塩	0.25		白ワイン	2.00		みりん	1.40	
こしょう	0.03		小松菜	35.00		* しょうゆ	0.50		にんじん	18.00		* チキンブイヨン	3.00	
水	50.00		* 豚肉	10.00					玉ねぎ	35.00				
			マッシュルーム	10.00		* 鶏肉	10.00		キャベツ	25.00		* 豚肉	20.00	
もやし	35.00		* チキンブイヨン	2.50		清酒	1.00		マッシュルーム	8.00		清酒	1.00	
ホールコーン	22.00		* ポークブイヨン	1.50		* かまぼこ	8.00		小松菜	35.00		* サラダ油	1.00	
きゅうり	20.00		* しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00		* 牛乳	60.00		じゃがいも	20.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.60		* 豆腐	40.00		* バター	5.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.80		こしょう	0.03		小松菜	10.00		米粉	5.50		大根	25.00	
穀物酢	1.60		水	130.00		長ねぎ	10.00		* 生クリーム	2.00		ごぼう	10.00	
* しょうゆ	1.00					* たまご	20.00		* 脱脂粉乳	1.30		こんにゃく	5.00	
食塩	0.40		* 米粉	23.00		でん粉	0.50		* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	40.00	
こしょう	0.03		砂糖	11.50		* しょうゆ	2.00		* ポークブイヨン	2.00		小松菜	15.00	
* 白ごま	1.60		ベーキングパウダー	2.20		食塩	0.40		白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00	
			* たまご	25.00		清酒	1.00		食塩	0.60		* 白みそ	4.90	
マスカットゼリー	72.00		* サラダ油	10.00		みりん	1.00		こしょう	0.03		* 赤みそ	4.90	
			ラム	1.50		* サバ節	3.00		水	100.00		* サバ節	3.00	
			バニラエッセンス	0.15		水	130.00					水	130.00	
			抹茶	0.80										
			チョコチップ	4.30										
			紙カップ	1.00								* オレンジ	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 五目チャーハン 春巻 わかめ豆腐スープ 河内晩柑			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 春キャベツのみそ汁			牛乳 中華風おこわ 鰯のおろし揚げ 豆腐とキャベツのアジアンスープ 手作り杏仁豆腐								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	100.00		精白米	105.00		精白米	60.00							
水	102.00		水	120.00		もち米	30.00							
* 豚肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.70		* しょうゆ	2.00							
清酒	1.00		* 白ごま	2.80		清酒	1.00							
* なると	10.00		のり	0.60		水	102.00							
にんじん	8.00		糸削り節	1.20		* 豚肉	10.00							
ホールコーン	8.00		* しょうゆ	0.80		にんじん	5.00							
長ねぎ	10.00		みりん	0.70		山菜ミックス	10.00							
* 白ごま	2.00		食塩	0.25		大豆もやし	10.00							
にんにく	0.50		* しぼり豆腐	80.00		しょうが	0.30							
しょうが	0.50		* 豚肉	28.00		* サラダ油	1.00							
* サラダ油	1.00		清酒	2.50		* チキンブイヨン	1.50							
* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	50.00		* しょうゆ	1.00							
* チキンブイヨン	1.00		にんじん	20.00		清酒	1.00							
清酒	1.00		しいたけ	0.70		砂糖	0.50							
食塩	0.45		さやいんげん	5.00		食塩	0.30							
こしょう	0.03		しょうが	0.40		こしょう	0.03							
* ごま油	1.00		* サラダ油	1.00		* ごま油	0.50							
* 春巻き	50.00	(5)	しょうゆ	6.00		あじ	50.00							
* 大豆白絞油	5.50		三温糖	2.50		でん粉	5.00							
			清酒	1.50		* 大豆白絞油	5.00							
わかめ	0.60		みりん	1.50		大根	20.00							
* 豆腐	50.00		唐辛子	0.02		* しょうゆ	2.20							
* 鶏肉	15.00		だし汁	30.00		みりん	1.50							
長ねぎ	20.00		キャベツ	50.00		しょうが	0.50							
なると巻	9.00		長ねぎ	15.00		清酒	1.00							
小松菜	28.00		えのきたけ	7.00		砂糖	0.25							
* チキンブイヨン	2.00		わかめ	0.50		* 鶏肉	10.00							
* ポークブイヨン	2.00		油揚げ	9.00		うずら卵	20.00							
食塩	0.80		小松菜	15.00		* 豆腐	30.00							
こしょう	0.03		* 白みそ	4.50		キャベツ	30.00							
* ごま油	0.80		* 赤みそ	4.50		にんじん	10.00							
水	120.00		* サバ節	3.20		玉ねぎ	25.00							
河内晩柑	50.00		水	150.00		わけねぎ	5.00							
						にんにく	0.50							
						しょうが	0.50							
						小松菜	15.00							
						* チキンブイヨン	2.50							
						* ポークブイヨン	2.50							
						食塩	0.50							
						清酒	1.00							
						こしょう	0.04							
						ナンプラー	1.50							
						水	160.00							
						* 牛乳	80.00							
						粉末寒天	0.30							
						アーモンドエッセンス	0.02							
						グラニュー糖	8.00							
						プリンカップ	1.00							