

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表 西初石中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												梅おかかごはん		
												鱈のピザソース焼き		
												切り干し大根のラー油炒め		
												もやしとベーコンの味噌汁		
												* 牛乳	206.00	
												精白米	100.00	
												水	120.00	
												花かつお	3.20	
												みりん	2.60	
												* しょうゆ	2.20	
												カリカリ梅	2.70	
												* 白ごま	3.00	
												あじ	50.00	
												白ワイン	3.00	
												ケチャップ	5.00	
												ピザソース	6.00	(1)
												* チーズ	9.00	
												カップ	1.00	
												切干大根	7.50	
												にんじん	10.00	
												こんぶ	0.70	
												* しょうゆ	3.00	
												清酒	2.50	
												三温糖	2.50	
												ごま油	1.30	
												ラー油	0.40	
												もやし	50.00	
												キャベツ	15.00	
												* ベーコン	7.00	
												* 油揚げ	5.00	
												* 豆腐	20.00	
												小松菜	15.00	
												* 白みそ	4.20	
												* 赤みそ	4.30	
												* サバ節	3.00	
												水	140.00	





