

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日 月曜日			11月9日 火曜日			11月10日 水曜日			11月11日 木曜日			11月12日 金曜日		
牛乳 マーボー生揚げ丼 卵スープ ラ・フランスゼリー			牛乳 カレーミートサンド ツナポテト 白菜スープ			牛乳 ごはん りんご さばの文化干し キャベツとしめじ和え なめこ豆腐のみそ汁			牛乳 ガーリックトースト シーフードサラダ チーズと卵のふわふわスープ ミルクメーク			牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ 高野豆腐のドレッシング和え オレンジカップケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* コッパパン	75.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		* スパゲティ	75.00	
水	120.00		水	105.00		水	120.00		水	40.00		水	37.50	
* 豚肉	20.00		* 豚肉	15.00					* バター	3.00		* 鶏肉	20.00	
清酒	2.00		赤ワイン	1.50		* さば文化干し	50.00		オリーブオイル	6.50		白ワイン	0.50	
* 大豆	10.00		にんにく	0.60					ガーリックパウダー	0.50		にんじん	20.00	
* 生揚げ	80.00		しょうが	0.60		キャベツ	40.00		にんにく	0.90		玉ねぎ	40.00	
にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	12.00		乾燥パセリ	0.03		ほんしめじ	10.00	
たけのこ	10.00		* 大豆	15.00		にんじん	10.00		わかめ	0.50		エリンギ	10.00	
玉ねぎ	30.00		レンズまめ	6.00		* あぶらあげ	8.00		キャベツ	20.00		小松菜	12.00	
長ねぎ	10.00		玉ねぎ	60.00		* しょうゆ	3.40		きゅうり	15.00		にんにく	0.50	
ニラ	5.00		にんじん	15.00		清酒	0.80		小松菜	25.00		しょうが	0.50	
しいたけ	0.60		マッシュルーム	5.00		砂糖	1.00		* むきえび	15.00		オリーブオイル	1.00	
しょうが	0.60		ケチャップ	8.00					清酒	0.50		* しょうゆ	6.00	
にんにく	0.60		ホールトマト	8.00		なめこ	10.00		* いか	10.00		* ポークフィヨン	2.00	
* サラダ油	1.00		オールスパイス	0.06		玉ねぎ	20.00		清酒	0.50		食塩	0.60	
* チキンフィヨン	4.00		ウスターソース	2.50		* 油揚げ	5.00		* サラダ油	1.80		黒こしょう	0.03	
* 赤みそ	7.00		ガラムマサラ	0.03		* 豆腐	40.00		穀物酢	1.80		* バター	1.00	
* デンメンジャン	5.00		マサラマイルド	0.03		小松菜	10.00		砂糖	0.55				
トウバンジャン	0.30		カレー粉	0.07		長ねぎ	10.00		食塩	0.68		凍りとうふ	8.00	
* しょうゆ	2.50		赤ワイン	3.00		わかめ	0.50		こしょう	0.03		* しょうゆ	1.20	
砂糖	0.40		食塩	0.20		* 豆みそ	4.00		辛子粉	0.03		みりん	1.20	
清酒	1.80		こしょう	0.03		* 赤みそ	5.00		水			清酒	1.20	
食塩	0.25		グリーンピース	2.50		* サバ節	3.00					水	15.00	
こしょう	0.04					水	130.00		* 鶏肉	10.00		でん粉	4.00	
ごま油	1.00		じゃがいも	80.00					白ワイン	1.00		なたね油	3.00	
でん粉	2.00		玉ねぎ	25.00		* りんご	50.00		じゃがいも	45.00		だいず	4.00	
水	4.00		ツナ	15.00					玉ねぎ	40.00		赤ピーマン	6.00	
水	10.00		* サラダ油	1.00					* たまご	25.00		キャベツ	25.00	
			食塩	0.25					* チーズ	2.50		きゅうり	15.00	
* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03					* 乾燥パン粉	2.00		玉ねぎ	0.70	
長ねぎ	15.00		砂糖	0.20					乾燥パセリ	0.05		穀物酢	1.70	
玉ねぎ	25.00		乾燥パセリ	0.03					でん粉	0.50		* しょうゆ	1.80	
わかめ	0.50								* フィヨン	8.00		砂糖	0.50	
小松菜	10.00		* 鶏肉	10.00					白ワイン	1.00		* サラダ油	1.80	
* たまご	20.00		にんじん	10.00					* チキンフィヨン	2.00		こしょう	0.03	
でん粉	0.50		玉ねぎ	10.00					* ポークフィヨン	2.00		食塩	0.55	
* チキンフィヨン	2.00		白菜	30.00					食塩	0.55		* 唐辛子	0.02	
* ポークフィヨン	2.00		とうもろこし	10.00					こしょう	0.03				
* しょうゆ	1.00		小松菜	15.00					水	100.00		* 小麦粉	23.00	
清酒	1.80		* チキンフィヨン	2.00					ミルク	15.00		ベーキングパウダー	0.80	
食塩	0.70		* ポークフィヨン	2.00								* たまご	8.00	
こしょう	0.03		食塩	0.70								三温糖	7.50	
水	100.00		こしょう	0.04								* 牛乳	5.00	
			水	150.00								* バター	5.50	
* ゼリー	60.00	(8)										みかんジュース	11.00	
												マーマレード	4.50	
												紙カップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月22日 月曜日			11月23日 火曜日			11月24日 水曜日			11月25日 木曜日			11月26日 金曜日		
牛乳 ひよこ豆のカレーライス いかくんサラダ りんご						牛乳 菊花ごはん 秋刀魚の豆腐けんちん照焼き 具沢山のすまし汁 大豆小魚						牛乳 スイートポテトサンド 白身魚フライ きのこの米粉スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	100.00					精白米	90.00					* 胚芽ロール	70.00	(12)
水	120.00					水	108.00					水	35.00	
* 豚肉	30.00					清酒	1.80					さつまいも	55.00	
赤ワイン	3.00					菊のり	0.50					砂糖	3.80	
しょうが	1.00					穀物酢	7.50					* 無塩バター	3.00	
にんにく	1.00					食塩	0.50					* 牛乳	15.00	
玉ねぎ	70.00					砂糖	2.80					* りんご	25.00	
にんじん	15.00					とりこく	12.00							
じゃがいも	50.00					にんじん	8.00					* 白身魚フライ	50.00	(13)
ひよこ豆	16.00					切昆布	0.40					* なたね油	4.50	
レンズまめ	3.50					* しょうゆ	3.00					中濃ソース	2.00	
カレー粉	1.10					みりん	1.50							
ガラムマサラ	0.08					* 白ごま	2.00					* 鶏肉	15.00	
マサラマイルド	0.08											玉ねぎ	15.00	
ターメリック	0.04					さんま	30.00					えのきたけ	8.00	
アップルソース	10.00					* しほり豆腐	30.00					ほんしめじ	8.00	
チャツネ	5.00					でん粉	3.00					干しいたけ	0.50	
ケチャップ	5.00					ほんしめじ	5.00					にんじん	10.00	
トマトジュース	3.30					にんじん	5.00					白菜	35.00	
ウスターソース	1.30					* サラダ油	0.50					小松菜	20.00	
中濃ソース	4.00					ほうれんそう	5.00					* 牛乳	65.00	
* しょうゆ	1.60					食塩	0.01					米粉	4.00	
* 脱脂粉乳	1.30					三温糖	1.00					* チキンブイヨン	2.00	
食塩	0.98					清酒	1.50					* ポークブイヨン	2.00	
こしょう	0.03					みりん	1.50					食塩	0.90	
* チキンブイヨン	2.00					* しょうゆ	2.00					こしょう	0.03	
* ポークブイヨン	2.00					しょうが	0.30					* クリーム	2.00	
米粉	4.50					だし汁	3.00					水	90.00	
水	110.00					でん粉	0.30							
* サラダ油	1.00					トレー	0.00							
* バター	4.50													
						里いも	30.00							
* いかくん製	10.00					れんこん	15.00							
ブロッコリー	15.00					にんじん	15.00							
玉ねぎ	15.00					ごぼう	10.00							
キャベツ	25.00					しいたけ	1.00							
きゅうり	15.00					* 竹輪小	15.00							
* サラダ油	1.80					小松菜	10.00							
穀物酢	2.00					* しょうゆ	1.50							
三温糖	0.65					清酒	2.00							
白ワイン	1.00					食塩	0.50							
食塩	0.60					みりん	3.00							
こしょう	0.03					ごま油	0.20							
* りんご	50.00					* サバ節	4.00							
						水	150.00							
						炒り大豆	4.00							
						煮干し	3.50							

