

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

6月9日	月曜日	6月10日	火曜日	6月11日	水曜日	6月12日	木曜日	6月13日	金曜日		
牛乳 アーモンドトースト パリパリサラダ 野菜スープ		牛乳 ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌けんちん汁 マスカットゼリー		牛乳 肉味噌そば 大根の中華スープ 黒糖蒸しパン		牛乳 ドライカレー チキンクリームスープ ナタデココ入りフルーツポンチ		牛乳 ごはん 冷凍みかん いわしのから焼き ごま和え かぶ入りかきたま汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	100.00		* 中華めん	100.00		精白米	100.00	
水	40.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00	
* バター	8.00		ゆかり	1.30		* 豚肉	25.00		* バター	1.50	
砂糖	3.00		* 白ごま	3.00		清酒	2.00		ターメリック	0.40	
グリニュー糖	3.00					* 大豆	20.00		カレー粉	0.30	
アーモンド	3.00		* 焼き竹輪	50.00	(4)	玉ねぎ	35.00		* ぶたにく	15.00	
アーモンド	4.00		* 小麦粉	10.00		にんじん	20.00		にんにく	0.50	
			あおさ	0.50		たけのこ	12.00		しょうが	0.50	
キャベツ	40.00		水	10.00		長ねぎ	20.00		赤ワイン	2.00	
きゅうり	15.00		* 大豆白絞油	3.00		ニラ	5.00		* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00					しいたけ	1.00		* 大豆	12.00	
ホールコーン	12.00		* 鶏肉	12.00		しょうが	0.70		レンズまめ	7.00	
ボテトチップス	11.00		大根	25.00		にんにく	0.60		にんじん	20.00	
コーンフレーク	8.00		にんじん	13.00		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	60.00	
* サラダ油	0.60		ごぼう	10.00		* 赤みそ	2.00		ほんしめじ	10.00	
* ごま油	0.35		* 油揚げ	6.00		* テンメンジャン	6.00		ピーマン	7.00	
* しょうゆ	1.00		* 豆腐	30.00		トウバンジャン	0.25		カレー粉	1.50	
穀物酢	1.60		長ねぎ	12.00		* しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00	
食塩	0.30		小松菜	15.00		清酒	1.50		トマトピューレ	8.00	
こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		砂糖	2.80		マサラマイルド	0.06	
			* 赤みそ	4.60		水	35.00		ガラムマサラ	0.06	
* 豚肉	12.00		* 白みそ	4.60		でん粉	1.30		ターメリック	0.06	
もやし	20.00		* サバ節	3.00		水	2.60		中濃ソース	2.30	
キャベツ	20.00		水	130.00		* ごま油	1.20		* チキンブイヨン	2.00	
にんじん	12.00		* ごま油	0.40					* しょうゆ	1.20	
玉ねぎ	20.00					* 鶏肉	10.00		食塩	0.70	
小松菜	25.00		マスカットゼリー	72.00		清酒	1.00		ごしょう	0.03	
* チキンブイヨン	2.00					なると巻	7.00		米粉	3.00	
* ポークブイヨン	2.00					大根	35.00		水	7.00	
* コクがらスープ	3.00					えのきたけ	10.00				
* しょうゆ	2.00					* 豆腐	30.00		* 鶏肉	20.00	
食塩	0.50					長ねぎ	10.00		玉ねぎ	25.00	
白ワイン	1.00					小松菜	15.00		キャベツ	20.00	
こしょう	0.04					* チキンブイヨン	2.00		にんじん	12.00	
水	150.00					* ポークブイヨン	2.00		白菜	20.00	
						* コクがらスープ	2.00		マッシュルーム	5.00	
						* しょうゆ	1.50		小松菜	15.00	
						清酒	1.00		* 牛乳	65.00	
						食塩	0.20		米粉	5.00	
						こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00	
						* こま油	0.60		* ポークブイヨン	2.00	
						水	130.00		* コクがらスープ	3.00	
									食塩	0.70	
						蒸しパンミックス	33.00		こしょう	0.03	
						* 米粉	3.00		* 生クリーム	2.00	
						* 牛乳	25.00		水	90.00	
						* 無塩バター	1.00				
						黒砂糖	5.00		* ナタデココ	25.00	(5)
						チョコチップ	2.50		カクテルゼリー	15.00	
						紙カップ	1.00		みかん缶	20.00	
									パイン缶	16.00	
									* 黄桃缶	16.00	
									* りんご缶詰	16.00	
									赤ワイン	2.50	
									砂糖	2.00	
									水	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中