

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

月 日	月曜日	2月1日	火曜日	2月2日	水曜日	2月3日	木曜日	2月4日	金曜日		
		牛乳 ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き こんにゃくの土佐煮 呉汁	牛乳 ごはん はるか 鶏肉のみそマヨネーズ焼き こんにゃくの土佐煮 呉汁	牛乳 ミルクパン 鶏肉のガーリック焼き アーモンドサラダ アルファベットスープ	牛乳 大豆ごはん いわしフライ おぼろけんちん汁 黒糖きな粉豆	牛乳 味噌きしめん しめじ和え 大豆と小魚といもの揚げ煮 プリン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* ミルクロール	70.00		精白米	85.00	
			水	120.00		水	35.00		水	108.00	
			たら	50.00		* 鶏肉	60.00		* 大豆	15.00	
			えのきたけ	10.00		白ワイン	2.00		でん粉	1.10	
			* 赤みそ	2.00		にんにく	0.50		米粉	0.60	
			清酒	1.00		ガーリックパウダー	0.20		* サラダ油	2.00	
			みりん	1.00		食塩	0.50		にんじん	10.00	
			* ノンエッグマヨネーズ	8.00		こしょう	0.03		しいたけ	1.00	
			紙カップ	1.00		キャベツ	55.00		* あぶらあげ	5.00	
			* 豚肉	15.00		きゅうり	15.00		* 白ごま	2.50	
			清酒	1.50		にんじん	5.00		* しょうゆ	3.00	
			こんにゃく	45.00		アーモンド	9.00		食塩	0.30	
			さやいんげん	5.00		玉ねぎ	2.80		みりん	3.00	
			しょうが	0.20		にんにく	0.15		清酒	2.00	
			* サラダ油	0.50		穀物酢	1.90		* いわしフライ	40.00	(1)
			* しょうゆ	3.00		オリーブオイル	2.20		* サラダ油	3.50	
			三温糖	1.00		食塩	0.65		* 鶏肉	20.00	
			みりん	1.50		こしょう	0.03		里いも	15.00	
			清酒	1.50					にんじん	20.00	
			糸削り節	0.80		* マカロニ	10.00		ごぼう	15.00	
			だし汁	20.00		* 鶏肉	10.00		こんにゃく	20.00	
						いんげん豆	10.00		* 豆腐	80.00	
			* 豚肉	10.00		キャベツ	30.00		長ねぎ	20.00	
			清酒	1.00		にんじん	10.00		* サラダ油	4.50	
			* 大豆	15.00		玉ねぎ	30.00		煮干し	4.70	
			大根	25.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	2.50	
			にんじん	10.00		* チキンブイヨン	2.00		三温糖	2.30	
			ごぼう	10.00		* ポークブイヨン	2.00		みりん	1.50	
			ぶなしめじ	10.00		食塩	0.70		* 白ごま	1.80	
			* 油揚げ	5.00		こしょう	0.04		プリン	70.00	(2)
			小松菜	10.00		白ワイン	2.00				
			長ねぎ	10.00		* バター	1.50				
			* 白みそ	5.80		水	150.00		炒り大豆	14.00	
			* 赤みそ	5.80					黒砂糖	7.50	
			* サバ節	3.00					水	0.60	
			水	130.00					* きなこ	3.00	
			はるか	49.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日 月曜日			2月8日 火曜日			2月9日 水曜日			2月10日 木曜日			2月11日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん ゆで野菜のごまサラダ 白菜とベーコンのスープ スイーツブリリング			牛乳 メンチカツバーガー キャバツソテー 野菜のクリームスープ ミルク			牛乳 ごはん 肉味噌おでん からし和え ぼんかん			牛乳 たこ飯 揚げじゃが芋のきんぴら すまし汁 ひとくちゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	90.00		* 丸パン	70.00		精白米	110.00		精白米	87.00				
水	102.00		水	35.00		水	120.00		しょうゆ	2.00				
* 豚肉	18.00		* メンチカツ	50.00	(3)				清酒	1.00				
清酒	1.00		* サラダ油	5.00		とりにく	28.00		水	102.00				
キムチ	13.00		中濃ソース	5.00		* 赤みそ	3.00		タコスライス	30.00				
たくあん	10.00		キャバツ	45.00		砂糖	1.10		清酒	1.00				
長ねぎ	10.00		ホールコーン	12.00		* しょうゆ	0.55		にんじん	5.00				
* 白ごま	1.50		こしょう	0.03		清酒	1.20		ごぼう	5.00				
にんにく	0.30		食塩	0.35		でん粉	0.70		* あぶらあげ	5.00				
しょうが	0.30					水	3.00		しょうが	0.50				
* サラダ油	1.00		* 鶏肉	8.00		大根	60.00		* サラダ油	1.00				
* しょうゆ	1.00		キャバツ	25.00		じゃがいも	45.00		みりん	1.00				
清酒	1.00		にんじん	10.00		* イカボール	10.00		三温糖	1.00				
食塩	0.45		玉ねぎ	35.00		* がんもどき	10.00		* しょうゆ	3.00				
こしょう	0.03		小松菜	10.00		* つみれ	10.00		清酒	1.00				
ごま油	1.00		米粉	5.00		* ちくわ	10.00		だし汁	5.00				
じゃがいも	50.00		* 牛乳	50.00		* 揚げボール	10.00							
きゅうり	10.00		生クリーム	2.00		ほんべん	10.00		じゃがいも	85.00				
玉ねぎ	10.00		* チーズ	2.00		こんにゃく	10.00		* サラダ油	5.00				
にんじん	10.00		チキンパイオン	2.00		昆布	0.70		豚肉	15.00				
もやし	15.00		* ポークパイオン	2.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00				
ホールコーン	5.00		バター	2.50		食塩	0.30		こんにゃく	15.00				
ごま油	1.50		食塩	0.75		みりん	1.50		ごぼう	10.00				
穀物酢	1.50		こしょう	0.03		清酒	1.50		さやいんげん	5.00				
食塩	0.20		水	90.00		だしパック	3.00		* サラダ油	1.00				
こしょう	0.03		ミルク	15.00		水	80.00		* 白ごま	1.00				
砂糖	0.70					小松菜	20.00		清酒	1.00				
白ごま	2.30					キャバツ	30.00		* しょうゆ	3.50				
練りごま	2.30					もやし	30.00		砂糖	1.60				
						にんじん	5.00		みりん	0.70				
* ベーコン	12.00					辛子粉	0.04		* 唐辛子	0.01				
白菜	60.00					* しょうゆ	4.50		だし汁	3.00				
玉ねぎ	25.00					三温糖	0.10							
にんじん	10.00					ぼんかん	90.00		* 鶏肉	10.00				
小松菜	10.00								かまぼこ	15.00				
* チキンパイオン	2.00								* 豆腐	30.00				
* ポークパイオン	2.00								えのきたけ	10.00				
白ワイン	1.50								ほうれんそう	10.00				
食塩	0.55								わかめ	0.70				
こしょう	0.03								* やきふ	0.80				
水	120.00								長ねぎ	15.00				
									清酒	1.00				
スイーツブリリング	50.00								みりん	1.00				
									食塩	0.50				
									* しょうゆ	2.00				
									* サバ節	4.00				
									水	150.00				
									* りんごゼリー	23.00	(4)			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日 月曜日			2月15日 火曜日			2月16日 水曜日			2月17日 木曜日			2月18日 金曜日		
牛乳 たらこスパゲティ ポトフ チョコレートブラウニー			牛乳 親子風井ぶり じゃが芋のみそ汁 はるみ 大豆小魚			牛乳 キムチラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 黒糖バナナ蒸しパン			牛乳 ごはん りんご いわしの甘露煮にんにく風味 野菜の昆布和え かぶのみそ汁			牛乳 チキンカツカレーライス わかめとコーンのレモン和え フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	75.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	130.00		精白米	100.00		精白米	95.00	
たらこ	15.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00	
清酒	1.50		* 鶏肉	30.00		* 豚肉	15.00					チキンカツ	30.00	(5)
にんにく	1.00		玉ねぎ	55.00		清酒	1.00		いわし	50.00		* サラダ油	1.50	
にんじん	18.00		にんじん	12.00		にんにく	0.50		しょうが	1.00		* 豚肉	5.00	
玉ねぎ	60.00		わけねぎ	5.00		しょうが	0.50		にんにく	1.20		赤ワイン	3.00	
マッシュルーム	10.00		長ねぎ	10.00		なると巻	8.00		長ねぎ	5.00		しょうが	1.00	
水	60.00		こんにゃく	10.00		もやし	30.00		* しょうゆ	6.00		にんにく	1.00	
乾燥パセリ	0.80		かまぼこ	8.00		にんじん	15.00		三温糖	6.00		玉ねぎ	70.00	
* しょうゆ	1.20		砂糖	3.00		キムチ	30.00		* オレンジソース	4.00		にんじん	15.00	
オイスターソース	0.80		* しょうゆ	6.50		ニラ	6.00		清酒	2.50		じゃがいも	40.00	
白ワイン	1.20		みりん	2.00		* メンマ	3.50		みりん	4.00		* 大豆	13.00	
食塩	0.35		清酒	1.20		* チキンブイオン	2.00		* 唐辛子	0.03		レンズまめ	3.10	
こしょう	0.03		だし汁	12.00		* ポークブイオン	2.00		水	20.00		カレー粉	1.10	
オリーブオイル	1.30		* たまご	35.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	15.00		ガラムマサラ	0.08	
* バター	1.50		じゃがいも	55.00		食塩	0.20		キャベツ	30.00		マサラマイルド	0.08	
のり	0.60		玉ねぎ	18.00		こしょう	0.05		にんじん	15.00		ターメリック	0.04	
			わかめ	0.60		ごま油	1.00		もやし	20.00		アップルソース	10.00	
* 豚肉	20.00		小松菜	12.00		水	160.00		塩昆布	2.50		チャツネ	5.00	
白ワイン	2.00		* 白みそ	5.00		* 鶏肉	35.00		花かつお	1.00		ケチャップ	5.00	
セロリ	3.00		* 赤みそ	5.00		清酒	2.50		レモン汁	1.50		トマトジュース	3.30	
ローリエ	0.03		* サハ節	3.00		* 角揚げ	30.00		清酒	1.10		ウスターソース	1.30	
かぶ	15.00		水	140.00		白菜	55.00		ごま油	1.00		中濃ソース	4.00	
かぶの葉	5.00		はるみ	45.00		玉ねぎ	35.00					* しょうゆ	1.60	
キャベツ	40.00					たけのこ	12.00		かぶ	30.00		* 脱脂粉乳	1.30	
じゃがいも	30.00		炒り大豆	4.00		ピーマン	5.00		かぶの葉	5.00		食塩	0.98	
にんじん	15.00		煮干し	3.50		* 白ごま	1.50		玉ねぎ	25.00		こしょう	0.03	
玉ねぎ	20.00					しょうが	0.60		* 油揚げ	5.00		* チキンブイオン	2.00	
* チキンブイオン	2.00					にんにく	0.60		* 豆腐	35.00		* ポークブイオン	2.00	
* ポークブイオン	2.00					* サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		米粉	4.50	
白ワイン	2.00					トウバンジャン	0.15		* 白みそ	4.80		水	110.00	
食塩	0.85					* しょうゆ	5.00		* 赤みそ	4.80		* サラダ油	1.00	
こしょう	0.04					* ポークブイオン	2.00		* さば節	3.00		* バター	4.50	
水	100.00					砂糖	0.40		水	130.00				
* バター	6.60					清酒	1.00					わかめ	0.85	
* チョコレート	12.00					食塩	0.30		* りんご	50.00		ホールコーン	20.00	
* たまご	13.00					こしょう	0.03					きゅうり	25.00	
砂糖	8.00					でん粉	1.00					キャベツ	35.00	
食塩	0.12					水	2.00					* しょうゆ	1.80	
パニラエッセン	0.01					ごま油	0.50					みりん	0.80	
* 小麦粉	5.00											食塩	0.35	
ビュアココア	1.30					蒸しミックス	30.00					レモン汁	2.80	
アーモンド	2.80					米粉	3.00					カクテルゼリー	30.00	
粉糖	0.15					* 牛乳	25.00					ボールゼリ	10.00	
						* 無塩バター	1.00					みかん缶	20.00	
						黒砂糖	5.50					パイン	15.00	
						バナナ	4.00					* もも	15.00	
						紙カップ	1.00					* りんご缶詰	15.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	

