

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									牛乳 ごはん 肉味噌おでん からし和え ぼんかん			牛乳 大豆ごはん 鰯の香味揚げ けんちん汁 きな粉豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									精白米	110.00		精白米	85.00	
									水	120.00		水	108.00	
												* 大豆	20.00	
									とりにく	28.00		でん粉	1.10	
									* 赤みそ	3.00		米粉	0.60	
									砂糖	1.10		* 大豆白絞油	2.00	
									* しょうゆ	0.55		にんじん	10.00	
									清酒	1.20		しいたけ	1.00	
									でん粉	0.70		* あぶらあげ	6.00	
									水	3.00		* 白ごま	2.00	
									大根	60.00		* しょうゆ	2.80	
									じゃがいも	50.00		食塩	0.25	
									* イカボール	10.00		みりん	3.00	
									* がんもどき	12.00		清酒	2.00	
									* いわしボール	12.00				
									* 豆ちくわ	12.00		いわし	50.00	
									* 野菜ミックスボール	12.00		でん粉	4.00	
									こんにゃく	10.00		* 大豆白絞油	4.00	
									昆布	0.70		* しょうゆ	2.20	
									しょうゆ	2.00		砂糖	0.50	
									* 食塩	0.20		みりん	0.50	
									みりん	1.50		清酒	1.00	
									清酒	1.50		穀物酢	1.20	
									サバ節	3.00		長ねぎ	10.00	
									* 水	80.00		* 白ごま	1.00	
												じゃがいも	25.00	
									ほうれんそう	30.00		大根	15.00	
									キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
									もやし	30.00		ごぼう	10.00	
									にんじん	5.00		* 油揚げ	5.00	
									辛子粉	0.04		こんにゃく	5.00	
									* しょうゆ	4.50		* 豆腐	30.00	
									三温糖	0.10		小松菜	20.00	
												長ねぎ	10.00	
									ぼんかん	90.00		* サラダ油	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.60	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* ごま油	0.30	
												炒り大豆	14.00	
												黒砂糖	7.50	
												水	0.60	
												* きなこ	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
牛乳 コーントースト ツナサラダ かぶのスープ ヨーグルトレーズン			牛乳 みりんオイスター焼きそば 鶏だんごの中華スープ ドーナッツ			牛乳 ごはん 白身魚のんにくチーズ焼き 野菜の塩昆布炒め 豚汁			牛乳 キムタクごはん ゆで野菜のごまサラダ 白菜とベーコンのスープ 元気ヨーグルト			牛乳 親子風丼ぶり じゃが芋のみそ汁 はるか		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		* 中華めん	140.00		精白米	105.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
水	40.00		* サラダ油	1.00		水	120.00		水	102.00		水	120.00	
ホールコーン	20.00		* 豚肉	18.00					* 豚肉	15.00		* 鶏肉	30.00	
玉ねぎ	10.00		食塩	0.30		たら	50.00		清酒	1.00		玉ねぎ	55.00	
こしょう	0.03		清酒	1.00		白ワイン	2.30		キムチ	10.00		にんじん	15.00	
* ノンエッグマヨネーズ	5.00		* サラダ油	1.50		こしょう	0.02		たくあん	10.00		わけねぎ	5.00	
* チーズ	6.00		* いか	10.00		食塩	0.23		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
乾燥パセリ	0.03		玉ねぎ	20.00		にんにく	0.50		* 白ごま	1.50		こんにゃく	10.00	
			にんじん	10.00		オリーブオイル	3.20		にんにく	0.30		かまぼこ	8.00	
ツナ	17.00		キャベツ	30.00		乾燥パセリ	0.13		しょうが	0.30		砂糖	3.00	
* しょうゆ	0.50		もやし	30.00		* チーズ	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	7.00	
清酒	0.50		チンゲンサイ	10.00		紙カップ	1.00		* しょうゆ	1.00		みりん	2.00	
三温糖	0.30		みりん	6.00					清酒	1.00		清酒	1.20	
キャベツ	55.00		オイスターソース	6.00		にんじん	15.00		食塩	0.45		だし汁	12.00	
きゅうり	10.00		* しょうゆ	2.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.03		* たまご	35.00	
にんじん	12.00		* チキンブイオン	0.30		玉ねぎ	20.00		* ごま油	1.00				
* 白ごま	3.00		黒こしょう	0.04		もやし	30.00					じゃがいも	65.00	
* しょうゆ	1.00					塩昆布	3.00		じゃがいも	55.00		玉ねぎ	25.00	
* サラダ油	2.00		* 鶏肉団子	30.00	(2)	* しょうゆ	0.60		きゅうり	10.00		わかめ	0.60	
穀物酢	1.80		大根	25.00		* サラダ油	1.50		玉ねぎ	10.00		小松菜	30.00	
食塩	0.50		白菜	20.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00		* 白みそ	5.00	
こしょう	0.03		春雨	4.50		* 白ごま	2.00		もやし	15.00		* 赤みそ	5.00	
			* 豆腐	40.00					ホールコーン	12.00		* サバ節	3.00	
かぶ 根	45.00		長ねぎ	10.00		* 豚肉	15.00		ごま油	1.50		水	140.00	
かぶの葉	10.00		小松菜	25.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50				
じゃがいも	38.00		しょうが	0.45		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		はるか	49.50	
キャベツ	20.00		* チキンブイオン	1.00		じゃがいも	35.00		食塩	0.35				
にんじん	15.00		* ポークブイオン	1.00		にんじん	12.00		こしょう	0.03				
小松菜	20.00		* コクがらスープ	1.00		大根	25.00		砂糖	0.70				
* 豚肉	13.00		* しょうゆ	1.50		ごぼう	10.00		白ごま	2.30				
マッシュルーム	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	5.00		練りごま	2.30				
* チキンブイオン	2.50		食塩	0.20		* 豆腐	30.00							
* ポークブイオン	1.50		こしょう	0.03		小松菜	25.00		* ベーコン	12.00				
* コクがらスープ	3.50		* ごま油	1.00		長ねぎ	10.00		白菜	60.00				
* しょうゆ	1.00		水	130.00		* 白みそ	5.70		玉ねぎ	30.00				
食塩	0.30					* 赤みそ	5.70		にんじん	10.00				
こしょう	0.03		* ドーナツ	40.00	(3)	* サバ節	3.00		* チキンブイオン	2.00				
水	130.00		* 大豆白絞油	6.50		水	130.00		* ポークブイオン	2.00				
									白ワイン	1.00				
* ヨーグルトレーズン	10.00	(1)							* コクがらスープ	2.00				
									食塩	0.55				
									こしょう	0.03				
									水	120.00				
									* 元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月12日 月曜日			2月13日 火曜日			2月14日 水曜日			2月15日 木曜日			2月16日 金曜日		
牛乳 ひじきとチキンのピラフ アーモンドサラダ 芋もちクリームシチュー			牛乳 たらこスパゲティ 野菜たっぷりスープ チョコレートブラウニー			牛乳 イカのバター醤油ご飯 ツナ和え おぼろけんちん汁 りんご			牛乳 チキンカツカレーライス ミモザサラダ ナタデココ入りフルーツポンチ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	90.00		* スパゲティ	80.00		精白米	105.00		精白米	95.00	
			水	102.00		たらこ	15.00		水	108.00		水	120.00	
			* バター	1.00		清酒	1.50		* しょうゆ	1.50		* チキンカツ	30.00	(5)
			* しょうゆ	1.00		にんにく	1.20		清酒	1.40		* 大豆白絞油	2.00	
			芽ひじき	1.30		にんじん	18.00		* いか	13.00		* 豚肉	5.00	
			* 鶏肉	12.00		玉ねぎ	65.00		わけねぎ	5.00		赤ワイン	3.00	
			玉ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		* バター	4.00		しょうが	1.00	
			にんじん	10.00		水	60.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	1.00	
			ホールコーン	5.00		乾燥パセリ	0.80		食塩	0.50		玉ねぎ	70.00	
			* バター	1.50		* しょうゆ	1.20		みりん	1.50		にんじん	15.00	
			* しょうゆ	2.00		オイスターソース	0.80		清酒	1.50		じゃがいも	45.00	
			食塩	0.20		白ワイン	1.20					* 大豆	13.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.35		* ツナ	20.00		レンズまめ	3.10	
			グリーンピース	3.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		カレー粉	1.10	
						オリーブオイル	1.50		キャベツ	30.00		ガラムマサラ	0.08	
			キャベツ	55.00		* バター	1.80		わかめ	1.00		マサラマイルド	0.08	
			きゅうり	15.00		のり	0.60		にんじん	15.00		ターメリック	0.04	
			にんじん	5.00					もやし	20.00		アップルソース	10.00	
			アーモンド	8.00		* 鶏肉	16.00		* 白ごま	1.50		チャツネ	5.00	
			玉ねぎ	2.80		白ワイン	1.00		* しょうゆ	3.50		ケチャップ	5.00	
			にんにく	0.15		もやし	20.00		三温糖	0.90		トマトジュース	3.30	
			穀物酢	1.90		キャベツ	35.00					ウスターソース	1.30	
			オリーブオイル	2.20		玉ねぎ	35.00		* 豆腐	45.00		中濃ソース	4.00	
			食塩	0.80		にんじん	12.00		* ごま油	1.50		* しょうゆ	1.60	
			こしょう	0.03		ホールコーン	12.00		里芋	30.00		* 脱脂粉乳	1.30	
						小松菜	25.00		大根	25.00		食塩	0.98	
			* 鶏肉	15.00		* チキンブイヨン	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
			* いももち	30.00	(4)	* ポークブイヨン	2.00		ごぼう	10.00		* チキンブイヨン	2.00	
			にんじん	10.00		白ワイン	1.00		小松菜	20.00		* ポークブイヨン	2.00	
			玉ねぎ	30.00		食塩	0.65		こんにゃく	5.00		* 米粉	4.50	
			がなしめじ	10.00		* しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		水	110.00	
			マッシュルーム	5.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00	
			小松菜	20.00		水	100.00		食塩	0.50		* バター	4.50	
			* 牛乳	60.00					清酒	1.00				
			* バター	5.00		* バター	6.60		みりん	1.00		キャベツ	45.00	
			米粉	5.50		* チョコレート	12.00		* サバ節	3.00		小松菜	25.00	
			* 生クリーム	2.00		* たまご	13.00		水	130.00		にんじん	10.00	
			* 脱脂粉乳	1.30		砂糖	8.00					* スクランブルエッグ	20.00	
			* チキンブイヨン	2.00		食塩	0.12		* りんご	50.00		穀物酢	1.50	
			* ポークブイヨン	2.00		バニラエッセン	0.01					レモン汁	0.50	
			白ワイン	1.00		* 小麦粉	5.00					植物油	2.00	
			食塩	0.60		ピュアココア	1.30					砂糖	1.00	
			こしょう	0.03		アーモンド	2.80					食塩	0.50	
			水	100.00		粉糖	0.15					こしょう	0.02	
												ナタデココ	20.00	
												カクテルゼリー	12.00	
												みかん缶	18.00	
												パイナップル	16.00	
												* もも	16.00	
												* りんご缶詰	16.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	

