

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			7月1日 木曜日			7月2日 金曜日		
									牛乳 ピザトースト ツナポテト 豆乳とコーンのスープ			牛乳 枝豆入り味噌汁 ごはん ナッツふりかけ さば唐揚げおろし煮 ピリット和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
									*食パン	80.00		精白米	100.00	
									水	40.00		水	120.00	
									*ベーコン	5.00				
									玉ねぎ	25.00		アーモンド	3.00	
									マッシュルーム	10.00		ちりめんじゃこ	2.50	
									ピーマン	5.00		白ごま	3.00	
									にんにく	0.40		のり	0.50	
									*サラダ油	0.50		糸削り節	1.00	
									ホールトマト	15.00		*しょうゆ	0.80	
									ケチャップ	4.00		みりん	0.80	
									ピザソース	3.00	(1)	食塩	0.25	
									こしょう	0.03				
									*チーズ	15.00		*さば	50.00	
												食塩	0.10	
									じゃがいも	75.00		こしょう	0.02	
									玉ねぎ	15.00		でん粉	5.00	
									ホールコーン	10.00		*大豆白絞油	4.00	
									ツナ	15.00		大根	20.00	
									オリーブオイル	1.00		*しょうゆ	2.00	
									*コンソメ	0.30		みりん	1.00	
									食塩	0.25		水	8.00	
									こしょう	0.03				
				2.00					乾燥バセリ	0.05		キャベツ	25.00	
												きゅうり	25.00	
									ホールコーン	12.00		大根	20.00	
									クリームコーン	30.00		にんじん	10.00	
									*鶏肉	10.00		食塩	0.14	
									清酒	1.00		*しょうゆ	3.20	
									玉ねぎ	30.00		ごま油	0.64	
									にんじん	10.00		しょうが	0.75	
									小松菜	10.00		*唐辛子	0.02	
									*チキンブイヨン	2.00				
									*ポークブイヨン	2.00		*豚肉	5.00	
									*たまご	18.00		清酒	1.00	
									*豆乳	35.00		*えだまめ	13.00	
									食塩	0.70		大根	25.00	
									こしょう	0.03		にんじん	10.00	
									ごま油	0.70		ごぼう	8.00	
									水	85.00		じゃがいも	15.00	
												*油揚げ	5.00	
												小松菜	10.00	
												長ねぎ	10.00	
												*白みそ	5.50	
												*赤みそ	5.50	
												だしパック	3.00	
												水	130.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月5日 月曜日			7月6日 火曜日			7月7日 水曜日			7月8日 木曜日			7月9日 金曜日		
牛乳 カレーマーボー丼 パンサンスウ オレンジ			牛乳 食パン いちご&マーガリン イカフライ レモン醤油ソース			牛乳 野菜ソテー 洋風春雨たまごスープ 枝豆五目ごはん 鯖のカレー焼き 七タ汁 七タデザート			牛乳 スバゲティミートソース 野菜スープ 米粉のマドレーヌ			牛乳 もちごしごはん ししゃものバリバリ揚げ 切り干し大根のラー油炒め なすのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
精白米	100.00		*食パン	80.00		精白米	90.00		*スバゲティ	70.00		精白米	90.00	
水	120.00		水	40.00		*しょうゆ	1.00		水	105.00		もち米	25.00	
*豚肉	18.00					清酒	1.00		*サラダ油	2.00		清酒	1.00	
清酒	2.00		いちごマーガリン	15.00	(13)	水	108.00		オリーブオイル	1.50		水	114.00	
*大豆	12.00					*鶏肉	10.00		*豚肉	15.00		だし昆布	0.40	
*しぼり豆腐	80.00		*イカフライ	50.00	(2)	清酒	1.00		赤ワイン	1.50		ホールコーン	20.00	
にんじん	12.00		*大豆白絞油	5.00		*サラダ油	1.00		*大豆	16.00		食塩	0.50	
たけのこ	12.00					にんじん	10.00		にんにく	1.00				
長ねぎ	15.00		レモン汁	1.60		ごぼう	10.00		オリーブオイル	1.00		ししゃも	20.00	
ニラ	8.00		みりん	1.60		*油揚げ	5.00		玉ねぎ	60.00		しそ	1.50	
しいたけ	0.60		*しょうゆ	1.60		ほんしめじ	10.00		にんじん	15.00		*ぎょうざの皮	4.50	
しょうが	0.80		清酒	1.60		*えだまめ	10.00		マッシュルーム	5.00		*小麦粉	0.60	
にんにく	0.80					砂糖	0.30		ケチャップ	20.00		水	1.20	
*サラダ油	1.00		ベーコン	5.00		みりん	1.00		ホルトマト	15.00		*大豆白絞油	3.00	
*テンメンジャン	8.00		にんにく	0.60		*しょうゆ	2.00		トマトピューレ	6.50				
トウバンジャン	0.20		キャベツ	40.00		だし汁	5.00		ウスターソース	3.00		切干大根	7.50	
オイスターソース	1.20		にんじん	10.00		白ごま	1.50		*ハヤシルウ	4.00		にんじん	10.00	
*しょうゆ	5.00		ピーマン	5.00					赤ワイン	1.60		こんぶ	0.70	
食塩	0.40		もやし	40.00		*さば	50.00		*バター	1.50		*しょうゆ	3.00	
清酒	2.30		*サラダ油	1.00		清酒	1.50		食塩	0.20		清酒	2.50	
カレー粉	0.52		食塩	0.20		*しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		三温糖	2.50	
ごま油	0.50		黒こしょう	0.02		砂糖	0.30		乾燥パセリ	0.03		ごま油	1.40	
でん粉	2.00		*しょうゆ	2.00		しょうが	0.60		*チーズ	3.00		ラー油	0.40	
水	4.00		*コンソメ	0.50		カレー粉	0.15							
						砂糖	1.00		*豚肉	10.00		なす	20.00	
春雨	10.00		*とり肉	10.00		*しょうゆ	2.00		*うずら卵	15.00		玉ねぎ	15.00	
きゅうり	15.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00		*油揚げ	5.00	
にんじん	13.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	5.00		にんじん	10.00		*豆腐	40.00	
もやし	33.00		キャベツ	30.00		カレー粉	0.10		玉ねぎ	25.00		小松菜	10.00	
ごま油	0.26		えのきたけ	10.00					小松菜	15.00		長ねぎ	10.00	
砂糖	0.40		はるさめ	5.00		*そうめん	6.00		*チキンブイヨン	2.00		わかめ	0.50	
*しょうゆ	3.20		小松菜	15.00		水	10.00		〃	2.00		*白みそ	5.00	
穀物酢	2.60		*全卵	20.00		*鶏肉	10.00		食塩	0.60		*赤みそ	5.00	
食塩	0.15		でん粉	0.50		清酒	1.00		白ワイン	1.00		だしパック	3.00	
ラー油	0.20		白ワイン	1.00		星型かまぼこ	10.00	(3)	こしょう	0.04		水	130.00	
こしょう	0.01		*コンソメ	0.50		えのきたけ	10.00		水	150.00				
白ごま	3.20		食塩	0.60		*豆腐	30.00							
			こしょう	0.04		長ねぎ	10.00		米粉	20.00				
*オレンジ	50.00		水	150.00		わかめ	0.50		ベ-キングパウダー	0.98				
						小松菜	10.00		*たまご	20.00				
						しょうが	0.25		*牛乳	6.50				
						*しょうゆ	1.40		*無塩バター	6.00				
						食塩	0.40		三温糖	9.50				
						清酒	1.00		レモン汁	1.30				
						みりん	1.00		紙カップ	1.00				
						だしパック	3.00							
						だし昆布	0.50							
						水	130.00							
						ゼリー	40.00	(4)						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月12日 月曜日			7月13日 火曜日			7月14日 水曜日			7月15日 木曜日			7月16日 金曜日		
牛乳 キムチビビンバ (まぜ) 春巻 冬瓜と肉団子のスープ 冷凍みかん			牛乳 はちみつパン クリスピーチキン 粉ふきいも ミネストローネ			牛乳 ヨーグルト 梅おかかごはん 白身魚フライ なめたけ和え けんちん汁			牛乳 冷やしごまつゆうどん かき揚げ 大根と豚ばら肉の煮物 ずんだもち			牛乳 夏野菜カレーライス 海藻サラダ クランベリーボンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
精白米	90.00		*はちみつパン	70.00	(7)	精白米	100.00		*冷凍うどん	150.00		精白米	100.00	
水	108.00		水	35.00		水	120.00		玉ねぎ	30.00		水	120.00	
*豚肉	15.00		*鶏むね肉	50.00		花かつお	3.20		にんじん	10.00		*鶏肉	30.00	
にんにく	0.60		食塩	0.35		みりん	2.60		えのきたけ	8.00		しょうが	1.00	
しょうが	0.50		こしょう	0.03		*しょうゆ	2.00		干しいたけ	0.50		にんにく	1.00	
ごま油	1.00		*ノンエッグマヨネーズ	6.00	(8)	カリカリ梅	2.70		長ねぎ	10.00		かぼちゃ	20.00	
にんじん	5.00		*乾燥パン粉	3.80		白ごま	3.00		小松菜	10.00		ピーマン	10.00	
切干大根	4.00		*チーズ	3.10		*白身魚フライ	50.00	(9)	*しょうゆ	6.00		なす	12.00	
長ねぎ	8.00		コーンフレーク	8.00		*大豆白絞油	5.00		清酒	1.00		玉ねぎ	40.00	
大豆もやし	8.00		じゃがいも	90.00		中濃ソース	2.00		みりん	1.00		にんじん	13.00	
ほうれんそう	8.00		食塩	0.50		キャベツ	30.00		砂糖	0.50		じゃがいも	35.00	
キムチ	10.00		こしょう	0.05		もやし	30.00		白ごま	2.00		レンズまめ	4.00	
白ごま	1.50		乾燥バセリ	0.03		にんじん	10.00		ごま	1.00		*大豆	10.00	
食塩	0.30		*ベーコン	8.00		えのきたけ	10.00		だし昆布	0.50		カレー粉	1.05	
*しょうゆ	1.50		レンズまめ	8.00		*しょうゆ	1.00		だしパック	3.00		ガラムマサラ	0.08	
砂糖	1.50		にんじん	15.00		〃	3.50		水	60.00		マサラマイルド	0.08	
みりん	1.00		玉ねぎ	30.00		みりん	1.20		ロックアイス	20.00		ターメリック	0.04	
清酒	1.00		*マカロニ	8.00		清酒	0.65		*野菜かきあげ	50.00	(11)	アップルソース	10.00	
*春巻き	50.00	(5)	オリーブオイル	1.00		白ごま	1.10		*大豆白絞油	5.00		チャツネ	5.00	
*大豆白絞油	5.00		*チキンブイオン	2.00		じゃがいも	20.00					ケチャップ	5.00	
*平つくね	30.00	(6)	*ポークブイオン	2.00		大根	20.00		*豚ばら肉	15.00		トマトジュース	3.30	
にんじん	10.00		ホールトマト	15.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		ウスターソース	1.30	
玉ねぎ	20.00		ケチャップ	4.50		ごぼう	10.00		しょうが	0.40		中濃ソース	4.00	
とうがん	20.00		ウスターソース	1.30		*油揚げ	5.00		大根	120.00		*しょうゆ	1.60	
えのきたけ	10.00		カレー粉	0.04		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		*脱脂粉乳	1.30	
*豆腐	30.00		ローリエ	0.04		さやいんげん	5.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.98	
小松菜	15.00		白ワイン	2.60		*しょうゆ	5.50		三温糖	2.00		こしょう	0.03	
長ねぎ	10.00		砂糖	0.65		三温糖	2.00		みりん	1.50		*チキンブイオン	2.00	
*中華スープストック	0.60		食塩	0.60		小松菜	10.00		*しょうゆ	5.50		*ポークブイオン	2.00	
*しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		*サラダ油	1.00		三温糖	2.00		米粉	4.50	
清酒	1.00		水	100.00		*しょうゆ	3.00		みりん	1.50		水	110.00	
食塩	0.40		乾燥バセリ	0.07		清酒	1.00		清酒	1.50		*サラダ油	1.00	
みかん	67.00					みりん	1.00		だし汁	30.00		*バター	4.50	
						だしパック	3.00		白玉餅	50.00		わかめ	0.50	
						だし昆布	0.50		白花生	15.00		海藻ミックス	0.50	
						水	130.00		*枝豆ペースト	8.00		キャベツ	40.00	
						ごま油	0.30		*えだまめ	5.00		きゅうり	10.00	
									砂糖	5.00		にんじん	5.00	
						*ヨーグルトみかん	60.00	(10)	*脱脂粉乳	2.50		ホールコーン	10.00	
									水あめ	3.50		白ごま	1.50	
									食塩	0.10		*しょうゆ	1.80	
												*サラダ油	2.70	
												穀物酢	1.80	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												カクテルゼリー	30.00	(12)
												みかん缶	20.00	
												パイナップル	20.00	
												*もも	20.00	
												*りんご缶詰	20.00	
												砂糖	2.50	
												水	12.00	
												クランベリージュース	32.00	