

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日 月曜日			5月3日 火曜日			5月4日 水曜日			5月5日 木曜日			5月6日 金曜日				
牛乳 ハヤシライス 梅ドレッシングサラダ ひとくちいちご牛乳プリン												牛乳 手巻きちらし寿司 鯖の胡麻焼き 手まり麩のすまし汁 柏もち				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
* 牛乳	206.00											* 牛乳	206.00			
精白米	110.00											精白米	90.00			
水	120.00											水	108.00			
* 豚肉	25.00											穀物酢	9.00			
赤ワイン	2.50											砂糖	4.00			
玉ねぎ	60.00											食塩	0.25			
じゃがいも	35.00											* 鶏肉	5.00			
にんじん	15.00											にんじん	5.00			
マッシュルーム	10.00											かんぴょう	2.00			
にんにく	0.60											* 油揚げ	5.00			
しょうが	0.60											ごま	1.00			
* サラダ油	1.20											* しょうゆ	3.00			
* ハヤシルウ	12.00	(1)										清酒	1.00			
* デミグラスソース	8.00	(2)										みりん	1.00			
ホールトマト	12.00											だし汁	5.00			
ケチャップ	3.00											絹さや	5.00			
ウスターソース	1.50											錦糸卵	8.00			
赤ワイン	2.00											のり	5.00			
* チキンピイオン	3.50															
砂糖	0.40												* さば	50.00		
食塩	0.35												みりん	1.80		
こしょう	0.03												砂糖	2.20		
水	50.00												* しょうゆ	3.20		
													* 白ごま	1.00		
大根	20.00												黒ごま	0.50		
キャベツ	45.00															
きゅうり	10.00													かまぼこ	8.00	(4)
にんじん	8.00													* 手まりふ	2.00	(5)
わかめ	0.80													ぶなしめじ	9.00	
* サラダ油	1.60													わかめ	0.50	
穀物酢	1.20													えのきたけ	9.00	
食塩	0.36													* 豆腐	30.00	
こしょう	0.03													小松菜	10.00	
うめびしお	2.50													* しょうゆ	2.60	
砂糖	0.25													食塩	0.60	
														清酒	1.20	
* 一口プリン	21.00	(3)												みりん	1.00	
														* サバ節	3.00	
														水	130.00	
														かしわもち	30.00	(6)

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月9日 月曜日			5月10日 火曜日			5月11日 水曜日			5月12日 木曜日			5月13日 金曜日		
牛乳 フィッシュバーガー キャバツソテー コーンクリームスープ			牛乳 ごはん 揚げぎょうざ 豚肉と野菜の中華炒め トマトと卵のワンタンスープ			牛乳 炙り鰯ごはん いんげんのごま和え 沢煮椀 ヨーグルト			牛乳 カレーうどん つくねと野菜の煮物 ココア蒸しパン			牛乳 菜めし 塩肉じゃが 胡麻キムチ味噌汁 オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00		精白米	100.00		精白米	95.00		* 冷凍うどん	130.00		精白米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	108.00		* 豚肉	15.00		水	120.00	
* 白身魚フライ	60.00	(7)	* ぎょうざ	34.00	(8)	いわし	40.00		清酒	1.50		* 菜めしの素	2.00	
* 大豆白絞油	6.00		* 大豆白絞油	3.00		三温糖	4.00		* あぶらあげ	10.00		* 白ごま	2.00	
* 小袋ソース	8.00					* しょうゆ	5.00		なると巻	10.00				
						みりん	2.00		にんじん	10.00		* 豚肉	15.00	
* ベーコン	5.00		* 豚肉	20.00		清酒	2.00		玉ねぎ	30.00		清酒	1.50	
キャバツ	45.00		清酒	1.50		水	5.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00	
玉ねぎ	20.00		じゃがいも	30.00					長ねぎ	10.00		じゃがいも	80.00	
にんじん	10.00		玉ねぎ	20.00		さやいんげん	10.00		にんにく	0.40		にんじん	15.00	
にんにく	0.40		小松菜	25.00		もやし	30.00		しょうが	0.40		玉ねぎ	30.00	
* サラダ油	1.00		キャバツ	30.00		キャバツ	30.00		* サラダ油	1.00		しらたき	10.00	
白ワイン	1.00		にんじん	12.00		にんじん	10.00		* カレールウ	5.00	(10)	さやいんげん	5.00	
食塩	0.40		にんにく	0.50		練りごま	1.00		カレー粉	0.70		食塩	0.80	
こしょう	0.03		しょうが	0.50		白ごま	3.00		ガラムマサラ	0.08		三温糖	0.50	
乾燥パセリ	0.05		* サラダ油	1.00		砂糖	1.50		マサラマイルド	0.08		清酒	2.00	
			* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00		みりん	2.00	
* 鶏肉	10.00		清酒	1.00		みりん	1.50		清酒	1.50		黒こしょう	0.04	
白ワイン	1.00		三温糖	0.07					みりん	2.00		だし汁	30.00	
玉ねぎ	40.00		食塩	0.40		* 豚肉	20.00		* サバ節	3.00				
じゃがいも	30.00		こしょう	0.03		* 油揚げ	5.00		水	120.00		大根	20.00	
ホールコーン	15.00		* チキンピイオン	2.00		にんじん	15.00					キムチ	10.00	(13)
とうもろこし	30.00		トウバンジャン	0.20		大根	30.00		* 平つくね	20.00	(11)	* 油揚げ	5.00	
小松菜	15.00		ごま油	1.00		ごぼう	10.00		さつま揚げ	8.00	(12)	* 豆腐	30.00	
* 牛乳	60.00		でん粉	0.70		たけのこ	20.00		にんじん	15.00		小松菜	10.00	
* バター	3.00		水	1.40		えのきたけ	10.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00	
米粉	3.60					長ねぎ	20.00		キャバツ	20.00		長ねぎ	10.00	
* チキンピイオン	2.00		* 鶏肉	10.00		小松菜	15.00		こんにゃく	15.00		白ごま	2.50	
* ポークピイオン	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		さやいんげん	5.00		* 白みそ	4.00	
* 生クリーム	2.00		* なると	10.00	(9)	食塩	0.50		しょうが	0.60		* 赤みそ	3.80	
* 脱脂粉乳	1.50		トマト	25.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.00		* サバ節	3.00	
食塩	0.40		長ねぎ	10.00		みりん	1.50		* しょうゆ	3.00		水	130.00	
こしょう	0.03		* たまご	20.00		* サバ節	3.00		三温糖	1.20				
水	100.00		でん粉	0.50		水	120.00		みりん	1.50		* オレンジ	50.00	
			* ワンタンの皮	15.00					清酒	1.50				
			* チキンピイオン	2.00		* ヨーグルト	77.00		だし汁	20.00				
			* ポークピイオン	2.00										
			* しょうゆ	2.00					蒸しミックス	48.00				
			清酒	1.00					* たまご	10.00				
			食塩	0.50					* 牛乳	25.00				
			こしょう	0.03					* 生クリーム	5.00				
			水	130.00					ラム	0.63				
									ピュアココア	3.10				
									砂糖	3.60				
									紙カップ	1.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月23日 月曜日			5月24日 火曜日			5月25日 水曜日			5月26日 木曜日			5月27日 金曜日		
牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ 白いんげん豆と野菜スープ 手作りアップルパイ			牛乳 グリーンピースごはん 白身魚と野菜のうま煮 かきたま汁 河内晩柑			牛乳 黒糖パン 鶏肉のレモン醤油焼き ピリ辛ポテト クリームシチュー			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース 酢みそ和え けんちん汁			牛乳 チキンカレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ 大豆小魚		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	72.00		精白米	80.00		* 黒糖パン	70.00	(18)	精白米	100.00		精白米	95.00	
水	35.00		もち米	20.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
キャベツ	50.00		清酒	1.00								* 鶏肉	25.00	
* ツナ	12.00		水	114.00		* 鶏肉	60.00		かつお	50.00		赤ワイン	3.00	
玉ねぎ	20.00		グリーンピース	15.00		白ワイン	2.00		でん粉	5.00		しょうが	1.00	
* 干しえび	2.00		食塩	0.90		食塩	0.30		* 大豆白絞油	5.00		にんにく	1.00	
* さくらえび	1.50					こしょう	0.03		* しょうゆ	3.50		玉ねぎ	70.00	
にんにく	1.00		たら	48.00		レモン汁	2.50		三温糖	1.50		にんじん	15.00	
オリーブオイル	2.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	3.00		みりん	2.00		じゃがいも	45.00	
* しょうゆ	1.80		でん粉	2.50		* バター	2.30		清酒	2.00		カレー粉	1.05	
白ワイン	1.00		* 大豆白絞油	3.00					しょうが	1.20		* 大豆	13.00	
食塩	0.70		玉ねぎ	40.00		じゃがいも	65.00		だし汁	5.00		レンズまめ	3.20	
こしょう	0.04		にんじん	15.00		玉ねぎ	30.00					ガラムマサラ	0.08	
* バター	2.00		じゃがいも	35.00		ベーコン	7.00		もやし	30.00		マサラマイルド	0.08	
乾燥パセリ	0.07		こんにゃく	18.00		にんにく	0.80		きゅうり	20.00		ターメリック	0.04	
			絹さや	3.00		オリーブオイル	1.00		にんじん	10.00		アップルソース	10.00	
いんげん豆	14.00		しょうが	0.60		* 唐辛子	0.02		キャベツ	25.00		チャツネ	5.00	
* 鶏肉	12.00		* サラダ油	1.50		チリパウダー	0.10		* 食酢	2.00		ケチャップ	5.00	
キャベツ	30.00		* しょうゆ	6.00		食塩	0.50		辛子練り	0.05		トマトジュース	3.30	
にんじん	12.00		砂糖	1.40		黒こしょう	0.10		* しょうゆ	0.50		ウスターソース	1.30	
玉ねぎ	25.00		みりん	1.40		乾燥パセリ	0.05		* 白みそ	4.70		中濃ソース	4.00	
小松菜	15.00		* チキンブイヨン	3.00					三温糖	2.00		* しょうゆ	1.60	
* チキンブイヨン	2.00					* 鶏肉	15.00					* 脱脂粉乳	1.30	
* ポークブイヨン	2.00		* 鶏肉	10.00		白ワイン	2.00		* 鶏肉	10.00		食塩	0.92	
* しょうゆ	2.00		清酒	1.00		にんじん	18.00		じゃがいも	25.00		こしょう	0.03	
食塩	0.80		かまぼこ	8.00		キャベツ	15.00		大根	15.00		* チキンブイヨン	2.00	
白ワイン	1.00		えのきたけ	10.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00		* ポークブイヨン	2.00	
こしょう	0.04		* 豆腐	40.00		ホールコーン	10.00		ごぼう	10.00		米粉	4.50	
水	150.00		小松菜	10.00		マッシュルーム	8.00		* 油揚げ	5.00		水	120.00	
			長ねぎ	10.00		さやいんげん	5.00		こんにゃく	5.00		* サラダ油	1.00	
* りんご缶詰	20.00		* たまご	20.00		* 牛乳	60.00		* 豆腐	30.00		* バター	4.50	
アップルソース	10.00		でん粉	0.50		* バター	4.50		小松菜	15.00				
* 無塩バター	2.00		* しょうゆ	2.00		米粉	5.50		長ねぎ	10.00		キャベツ	40.00	
レモン汁	0.30		食塩	0.40		* 生クリーム	1.50		* サラダ油	1.00		きゅうり	17.00	
砂糖	2.00		清酒	1.00		* 脱脂粉乳	1.30		* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
シナモン	0.05		みりん	1.00		* チキンブイヨン	2.00		食塩	0.60		もやし	12.00	
* バイシード	40.00		* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	2.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.60	
みりん	1.00		水	130.00		白ワイン	1.00		みりん	1.00		砂糖	0.13	
			河内晩柑	50.00		食塩	0.55		* サバ節	3.00		穀物酢	1.80	
						こしょう	0.03		水	130.00		食塩	0.65	
						水	100.00		ごま油	0.30		こしょう	0.02	
												カクテルゼリー	30.00	(19)
												ボールゼリー	10.00	
												みかん缶	20.00	
												パイ	15.00	
												* もも	15.00	
												* りんご缶詰	15.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	
												炒り大豆	3.60	
												煮干し	2.50	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月30日 月曜日			5月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 混ぜこみビビンバ 韓国風スープ 黒糖きな粉豆			牛乳 ひじきごはん ししゃもの新緑焼き じゃが芋のきんぴら 豆乳みそ汁											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
精白米	75.00		精白米	100.00										
おおむぎ	2.00		水	108.00										
水	90.00		* 鶏肉	10.00										
ふた肉	35.00		芽ひじき	2.00										
にんにく	0.50		* 油揚げ	5.00										
しょうが	0.50		にんじん	10.00										
植物油	1.00		* 白ごま	2.00										
* しょうゆ	1.50		* えだまめ	5.00										
砂糖	2.00		みりん	2.00										
清酒	1.00		* しょうゆ	4.00										
トウバンジャン	0.20		清酒	1.00										
* 赤みそ	2.50		砂糖	0.50										
みりん	3.00		だし汁	10.00										
にんじん	15.00													
ほうれんそう	25.00		ししゃも	40.00										
切干大根	3.00		あおさ	0.40										
食塩	0.60		抹茶	0.10										
ごま	2.00		清酒	1.00										
ごま油	1.50		* しょうゆ	0.50										
* 鶏肉	10.00		じゃがいも	70.00										
清酒	1.00		* サラダ油	1.50										
* トック	25.00	(20)	* 豚肉	15.00										
さつま揚げ	10.00		にんじん	15.00										
もやし	25.00		こんにゃく	15.00										
* 豆腐	20.00		ごぼう	10.00										
長ねぎ	10.00		* 白ごま	1.00										
ニラ	8.00		清酒	1.00										
* たまご	20.00		* しょうゆ	4.50										
* しょうゆ	1.80		砂糖	1.50										
清酒	1.00		みりん	1.00										
食塩	0.50		* 唐辛子	0.01										
こしょう	0.03		水	3.00										
* サバ節	3.00													
水	130.00		大根	20.00										
ごま油	5.00		にんじん	12.00										
もみのり	0.60		えのきたけ	10.00										
			* 油揚げ	7.00										
炒り大豆	14.00		* 豆腐	30.00										
黒砂糖	7.50		小松菜	15.00										
水	0.60		長ねぎ	12.00										
* きなこ	3.00		* 豆乳	35.00										
			* 白みそ	10.00										
			* サバ節	3.00										
			水	100.00										